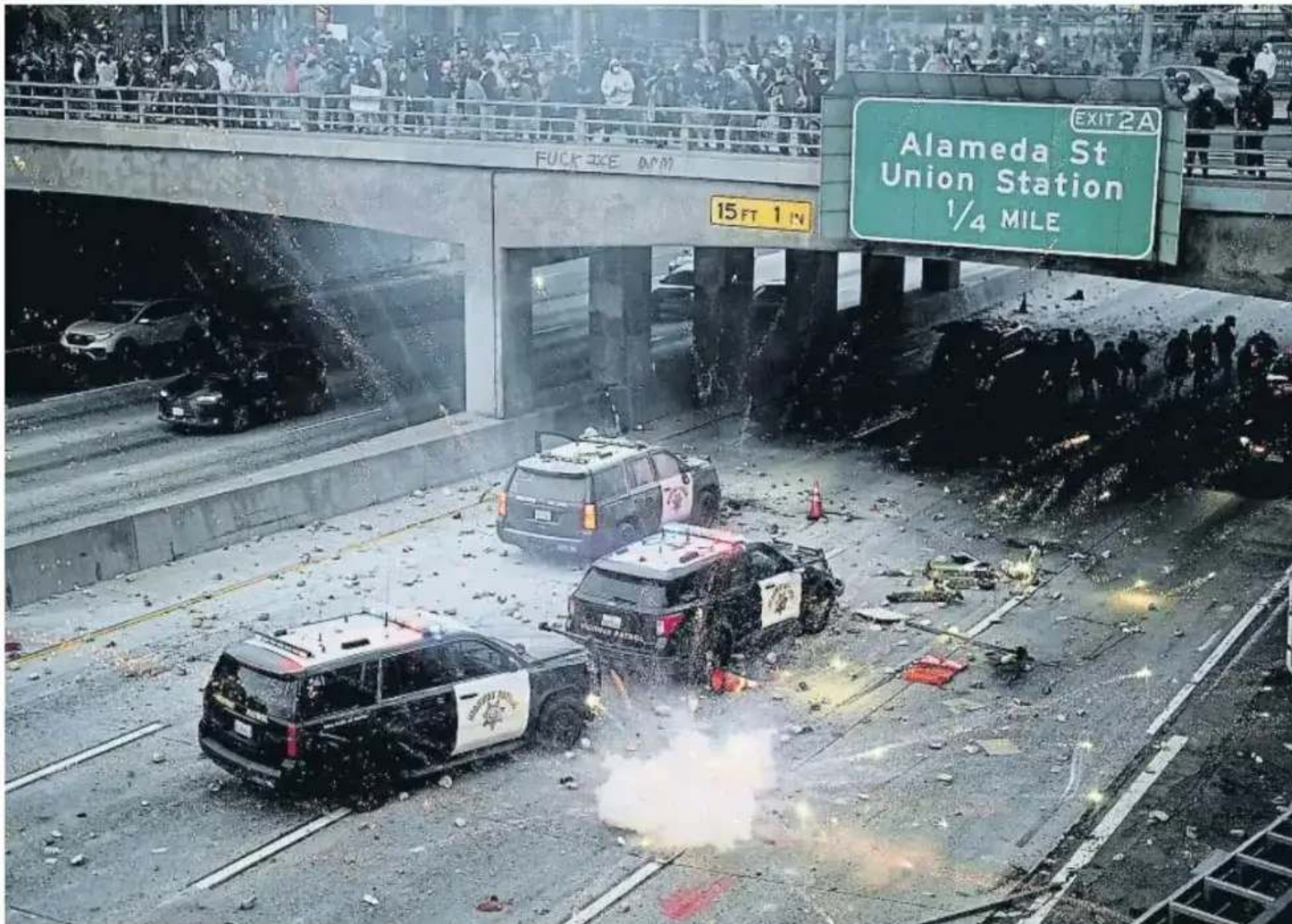


LA VANGUARDIA

FUNDADA EN 1881 POR DON CARLOS Y DON BARTOLOMÉ GODÓ

MARTES, 10 DE JUNIO DE 2025. NÚMERO 51.649

WWW.LAVANGUARDIA.COM · 2 EUROS



Un artefacto estalla al paso de la policía en el centro de Los Ángeles, durante los disturbios por las redadas de inmigrantes

ERIC THAYER / AP-LAPRESSE

Trump dice que, si fuera por él, detendría al gobernador de California

La Casa Blanca moviliza a 700 marines hacia Los Ángeles

Newsom anuncia una demanda contra el presidente

INTERNACIONAL / P. 3, 4 Y EDITORIAL

INMIGRACIÓN EN ESPAÑA

El Gobierno flexibiliza los requisitos para la regularización

POLÍTICA / P. 13

CAUSA JUDICIAL SIN PRECEDENTES

El Supremo deja al pie del banquillo por primera vez a un fiscal general

El juez ve indicios de revelación de secretos por divulgar García Ortiz datos de la investigación por fraude fiscal sobre la pareja de Ayuso

POLÍTICA / P. 11

Muere a los 86 años Frederick Forsyth, autor de 'Chacal'



JUSTIN TALLIS / AFP

CULTURA / P. 35 Y 36

LAS REACCIONES

El gen ganador de Alcaraz asombra al mundo

DEPORTES / P. 41 Y 42



RELEVO

3.000 mossos se habrán jubilado en el 2030, pero entrarán 8.400

VIVIR / P. 25



SOLO EN BARCELONA

Lista de espera de 50.000 aspirantes al carnet de coche

SOCIEDAD / P. 20

Trump incendia América



Jordi Juan
Director

La confrontación política existente en Estados Unidos entre republicanos y demócratas supera cualquier comparación que podamos hacer con la situación que se vive hoy en Europa, a pesar de las ganas que parece que tienen algunos en nuestro país. El politólogo y colaborador de *La Vanguardia* Josep M. Colomer lo explica muy bien en su libro *La polarización política en Estados Unidos* cuando afirma que la existencia de solo dos partidos "promueve y exacerba el antagonismo y produce un conflicto sostenido".

La llegada de Donald Trump a la Casa Blanca puede incrementar aún más este clima de polarización y amenaza con convertirse en un problema de orden público. Es lo que está sucediendo estos días en California, donde Trump ha enviado a 2.000 miembros de la Guardia Nacional "para liberar Los Ángeles de la invasión migratoria y poner fin a los disturbios" en palabras de Pete Hegseth, secretario de Defensa. Su despliegue está causando el efecto contrario, ya que Los Ángeles es una ciudad cuya población está formada por un 50% de inmigrantes, la mayoría de ellos hispanos.

Las autoridades californianas no habían solicitado la presencia de

la Guardia Nacional y la medida les parece desproporcionada. Es la primera vez desde 1965 que un presidente activa a esta unidad del ejército sin que lo pida un gobernador. De hecho, Trump está en conflicto permanente con California, a la que ha amenazado con retirar los fondos federales por, por ejemplo, incluir a atletas transgénero.

La situación en Los Ángeles comienza a ser preocupante por el enfrentamiento entre manifestantes y fuerzas de orden público. Después de asistir al asalto al Capitolio en enero del 2021, es fácil hacer un paralelismo con algunas distopías que la literatura y la filmografía americana nos ha presentado sobre la confrontación entre dos bandos. La película *Civil War* de Alex Garland es, seguramente, la más popular y la tenemos presente porque fue estrenada hace un año. El filme plantea una guerra entre dos grupos, unos partidarios del Gobierno y otros secesionistas, que quieren tomar la Casa Blanca. Ojalá se imponga la sensatez y Trump no busque excusas para acabar con sus enemigos políticos y tratar de perpetuarse un mandato más en el poder.

Indignation

LOS SEMÁFOROS

Yuliya Matveieva
Jueza ucraniana



Detenida en Mariúpol por fuerzas prorrusas al iniciarse la guerra, pasó siete meses presa, mientras era torturada. Querían que se cambiara de bando, pero no lo lograron. "Habría sido una traición total", dice. / P. 8

Valentina Agudelo
Empresaria, Salva Health



La colombiana Valentina Agudelo y la científica guatemalteca Gabriela Asturias han sido reconocidas con el premio Princesa de Girona Internacional 2025. El Rey anunció ayer los galardones. / P. 23

Irene Iborra

Directora de cine en stop motion



Irene Iborra está al frente de *Olivia y el terremoto invisible*, primer largometraje catalán realizado en stop motion, que compete en el festival de cine de animación de Annecy. / P. 38

Stephen Miller

Subjefe del Gabinete de Trump



Miller es el arquitecto de la política antiinmigración de Trump a la que responden los sucesos de Los Ángeles. Llegó a exigir que cada día fueran detenidos 3.000 inmigrantes en el país. / P. 3

LA IMAGEN



CHRISTIAN HARTMANN / REUTERS

Compromiso mundial. La presencia de estas criaturas híbridas mitad humanas, mitad osos polares, en el puerto de Niza, evoca la crisis climática que se debate en la cumbre de la ONU sobre los océanos en la ciudad francesa



LA MIRILLA

Los 81.000 km de Rull

Josep Rull cumple hoy su primer año al frente de la presidencia del Parlament de Catalunya, cargo que asumió con el apoyo de los diputados de Junts, Esquerra Republicana y la CUP. El dirigente posconvergente se propuso acercar la institución a los municipios catalanes y por ello se comprometió a recorrer el territorio catalán. A lo largo de estos primeros 365 días, Rull ha visitado las 43 comarcas catalanas y ha celebrado 482 actos -institucionales, culturales, inauguraciones o visitas a empresas y

centros formativos- en 152 localidades, lo que le ha llevado a recorrer 81.000 kilómetros en un año. A ello se suman viajes al exterior, con desplazamientos a Gales, Inglaterra, Quebec o Andorra.

En cuanto a la actividad parlamentaria, ha presidido 24 plenos, 57 mesas y 39 juntas de portavoces. Por otro lado, ha realizado 157 audiencias con distintos organismos estatutarios, alcaldes, entidades, fundaciones, universidades, colegios profesionales o delegaciones parlamentarias de otros países.●



CREEMOS QUE...

Mordaza en el Olímpic

Resulta contradictorio que en la época de las redes sociales, de la máxima exposición, haya quien trate de poner puertas al campo impidiendo que unos pocos hagan lo mismo que millones a través de los teléfonos móviles. Pero es lo que les sucede desde hace años a los periodistas gráficos, en particular con artistas del mundo de la música. Muchos de ellos (en este veto no tienen nada que ver los promotores) prohíben el trabajo -no es otra cosa- de fotógrafos y videocámaras, que desde hace años claman en el

desierto advirtiéndolo que, después de ellos, vendría la hora de los redactores. Y esa hora llegó anoche en el concierto que Guns N' Roses celebró en el Estadi Olímpic Lluís Companys, donde el grupo no solo vetó el acceso a los cámaras profesionales (ya sucedió con Beyoncé, o con Charli XCX y Sabrina Carpenter en el Primavera Sound), sino que se negó acreditación a los redactores que querían cubrir el show, dificultando su trabajo con el agravante de suceder en un recinto público, que debería velar doblemente por el respeto a la libertad de expresión.●

ÍNDICE

INTERNACIONAL	3
POLÍTICA	11
OPINIÓN	16
SOCIEDAD	20
NECROLÓGICAS	24
VIVIR	25
CULTURA	35
DEPORTES	41
ECONOMÍA	46



Internacional

EE.UU. y la gestión de las migraciones

Trump quiere detener a Newsom

El presidente sugiere arrestar al gobernador demócrata de California



Calma tensa a primera hora de la mañana de ayer en Los Ángeles

FRANCESC PEIRÓN
Nueva York. Corresponsal

La tensión entre Washington y California sube de temperatura y, una vez más, Donald Trump se apropia del espectáculo. Para calentar el ambiente, el presidente afirmó ayer que, si fuera por él, arrestaría a Gavin Newsom, gobernador de California, escenario de choques entre la policía y manifestantes contra el arresto de migrantes.

A su regreso a la Casa Blanca después de pasar fuera un fin de semana que fue tumultuoso en Los Ángeles, a Trump le preguntaron por el desafío de Newsom a Tom Homan, el zar fronterizo, que la noche del domingo había declarado que no descartaba detener al gobernador. "Arréstame", replicó el californiano.

"Yo lo haría si fuera Tom [Homan]. Me parece genial. A Gavin le gusta la publicidad", respondió Trump. "Ha hecho un trabajo terrible. Me gusta Gavin Newsom, es un buen tipo, pero es extremadamente incompetente".

Newsom contestó que "esto es un paso inequívoco hacia el autoritarismo". Previamente, había acusado en X al presidente de provocar el desastre en Los Ángeles.

les. "Trump avivó el fuego y actuó ilegalmente" al enviar a 2.000 miembros de la Guardia Nacional, que depende del gobernador. Y anunció la presentación de una demanda contra la decisión. Pero el presidente escaló el desafío. El Pentágono movilizó 700 marines para ayudar a los guardias nacionales. Aunque en principio no interactuarían con los manifestantes, esto es algo sin precedentes.

Los Ángeles amaneció ayer con una sensación de tranquilidad después de "una de las noches más volátiles de la ciudad", según Jim McDonnell, jefe de la policía

local. Pero era palpable el temor de que a lo largo del día, y por cuarta jornada consecutiva, se repetirían los enfrentamientos de manifestantes con las fuerzas de seguridad. La enorme presencia de uniformados en el centro de la ciudad era la prueba evidente de ese temor, mientras se procedía a una limpieza de urgencia de los escombros en las calles.

Las protestas estallaron el viernes contra las redadas de los agentes aduaneros (ICE), choques que se intensificaron la noche del domingo con acciones de guerrilla urbana tras irrumpir en

la ciudad parte de los 2.000 militares de la Guardia Nacional.

Que muchos manifestantes llevarán mascarillas y exhibiesen banderas mexicanas no hizo más que inflamar la ira de la ultraderecha y el discurso entre miembros del Gobierno de que estaban ante una invasión. El presidente Trump resaltó ayer al regresar a la Casa Blanca que los manifestantes "son insurrectos". El lenguaje no es gratuito, porque ese término ha sido repetidamente citado por sus asesores, en lo que se convierte para el presidente en una justificación para invocar la ley de

Insurrección de 1807. Al hacerlo, esto le da amplia autoridad para usar el ejército de EE.UU. para lidiar con la amenaza de protestas violentas. "Vamos a tener tropas en todas partes", amenazó.

La puntilla la puso Stephen Miller, su jefe adjunto de Gabinete: "Es la lucha por salvar la civilización". Sin embargo, como replicaron Newsom, o la alcaldesa de la ciudad, Karen Bass, la orden

El gobernador Newsom anuncia una demanda contra Trump por enviar la Guardia Nacional

El presidente escala la situación con la movilización de 700 marines para dar apoyo en Los Angeles

de enviar a la Guardia Nacional no ha hecho más que sembrar el caos, aumentar la tensión y la radicalización del conflicto.

Hasta el despliegue de los soldados no se habían visto escenas de coches quemados o pillaje en establecimientos, en tanto que los uniformados lanzaron granadas aturdidoras, gases lacrimógenos y balas de goma. "Ahora hay paz, pero no sabemos dónde y cuándo será la próxima redada. Esta es la preocupación, porque en esta ciudad la gente tiene una red de respuesta rápida", afirmó Bass en la CNN. "Si miras al viernes, de no haberse producido las redadas, nada habría sucedido, no habríamos tenido el desorden de la pasada noche", insistió.

"Este no es un disturbio civil en toda la ciudad. Solo unas pocas calles lucen horrible y hubo gente que cometió delitos, lo que es inaceptable", declaró, pero reiteró la culpa del Gobierno: "Este pandemio era innecesario".

Muchos analistas señalaron, sin embargo, que es el escenario deseado por Trump. Es la lucha que esperaba para imponer su agenda destinada a castigar a los estados azules o demócratas en los que existen leyes de refugio para los simpatizantes.

Con la decisión extraordinaria de militarizar las protestas, el presidente actuó de forma unilateral y se saltó el poder del gobernador Newsom, quien calificó a Trump de "mentiroso de sangre fría". El viernes mantuvieron una larga conversación telefónica y no habló de su idea de enviar a la Guardia Nacional, según dijo.●

No solo delincuentes, ya van a por los trabajadores

■ Los incidentes de Los Ángeles muestran el cambio de paradigma del Gobierno en la persecución a los simpatizantes. La Casa Blanca estaba desquiciada porque no podía cumplir una de las promesas electorales que más entusiasmo a la extrema derecha. Trump aseguró que, en cuanto tomara posesión de la presidencia, procedería a hacer una deportación masiva de inmigrantes

indocumentados. Habló de millones en un chasquido. Pero, al igual que con la promesa fallida de acabar en 24 horas con las guerras de Ucrania y de Gaza, la cuestión de la inmigración se atascó. A mediados de mayo, Stephen Miller, mano derecha del presidente y arquitecto de la política antiinmigración, amenazó a la agencia aduanera (ICE) con despidos si no llegaban

a 3.000 detenidos diarios. Ese incremento era imposible persiguiendo a los indocumentados que hubieran cometido delitos o los que iban a cumplir las citas legales de su proceso como indocumentados. En Los Ángeles se ha visto que ahora van a por indocumentados en centros de trabajo, donde pueden pescar a lo grande, pese a los perjuicios para los negocios.

EE.UU y la gestión de las migraciones

Sheinbaum responde a Trump: “La inmigración no se atiende con redadas”

La presidenta de México defiende a los emigrantes y pide respeto a sus derechos

JAVIER DE LA SOTILLA
Washington. Servicio especial

La bandera de México ondea con fuerza en las protestas contra las redadas migratorias de Donald Trump en Los Ángeles. Se ha convertido en un símbolo de resistencia y dignidad. La ondean ciudadanos nacionales y extranjeros, inmigrantes indocumentados, con permiso de residencia legal y nacionalizados, víctimas de las políticas migratorias del presidente, pero también de su creciente autoritarismo. La ondean estadounidenses, mexicanos, salvadoreños, hondureños, guatemaltecos. La ondea una ciudad convertida por el movimiento MAGA en el paradigma de todos los males del progreso.

El verde, el blanco y el rojo simbolizan la unidad de los disidentes, pero estos también están siendo instrumentalizados para reforzar el mensaje de la Casa Blanca que quienes se manifiestan son agentes del caos que rinden lealtad al país vecino, que son unos “insurrectos pagados”, que merecen ser deportados por ejercer la libertad de expresión, protegida por la prime-

La bandera de México se convierte en símbolo de las protestas, pero la Casa Blanca la está instrumentalizando

ra enmienda.

Las protestas, y el extraordinario despliegue de la Guardia Nacional sin autorización del gobernador de California, Gavin Newsom (a quien ahora amenaza con arrestar), reverberan por todo el país. Los gobernadores demócratas temen que la militarización de la liberal California sea el primer asalto contra los sistemas democráticos de sus estados. Los seguidores de Trump celebran cada disturbio como un gol en su partido cultural, que estos días se celebra en campo contrario.

“Los Ángeles es la prueba que necesitáis de que la inmigración masiva desintegra las sociedades”, resumió ayer Stephen Miller, el principal arquitecto de la política migratoria de Trump y su actual subdirector de gabinete. “Ya que quieren tanto a México, felizmente los vamos a devolver”, aseguró en la red social X Charlie Kirk, un influyente activista del movimiento ultraconservador, en referencia al uso de la tricolor.

Las implicaciones políticas de la represión de Trump han traspasado la frontera sur. Junto a una bandera mexicana, la presidenta Claudia Sheinbaum criticó ayer la criminalización de los inmigrantes mexicanos, cuya deshumanización contribuyó al auge del trum-

pismo en el 2016 y a su retorno al poder en el 2024. “Las y los mexicanos que viven en EE.UU. son mujeres y hombres trabajadores, honestos. La gran mayoría tiene documentos de trabajo o son ciudadanos; y los que no, llevan ya muchísimos años viviendo en el país, en su mayoría más de cinco”, recordó Sheinbaum, añadiendo que EE.UU. “los necesita”, en referencia al peso de su mano de obra en la economía.

La mandataria mexicana criticó las redadas migratorias que la Casa Blanca está redoblando por todo el país en los lugares de trabajo, escuelas, iglesias y centros comunitarios. Sheinbaum hizo una “llamada respetuosa pero firme a las autoridades estadounidenses para que

todos los procedimientos migratorios se realicen con apego al debido proceso en un marco de respeto a la dignidad humana y al Estado de derecho”, y reiteró su “compromiso inquebrantable con la protección y defensa de los derechos humanos de los mexicanos en el exterior”.

“No estamos de acuerdo con esta forma de atender el fenómeno mi-

La mandataria reitera su “compromiso” con los derechos humanos y la dignidad de los mexicanos emigrados

gratorio, no es con redadas y violencia como se va a solucionar”, señaló Sheinbaum el domingo. El Gobierno mexicano asegura que al menos 45 mexicanos han sido detenidos en las últimas redadas y cuatro ya han sido deportados a su país de origen. De los 11 millones de indocumentados que se estima que viven en EE.UU., cerca de la mitad son mexicanos, por lo que la promesa de Trump de expulsarlos a todos tiene un impacto directo sobre el país.

La Administración Trump ha elevado el ritmo de detenciones con respecto a las primeras semanas en el poder. El bautizado como *zar de la frontera*, Tom Homan, se ha fijado la meta de detener a 3.000 inmigrantes cada día, y la semana pasada ya se alcanzaron los 2.000 diarios, según datos oficiales, lo que cuadruplicó el ritmo que en el que se venían produciendo. La espectacularización de los disturbios en Los Ángeles, donde se calcula que el 78% son latinos, servirá a la Casa Blanca para expandir su ofensiva migratoria y forzar los límites hasta nuevas cotas, más allá de lo legal.



Banderas mexicanas frente a coches incendiados en las calles de Los Ángeles

JIM VONDRUSKA / AFP

Italia deja sin efecto cinco referendos por la escasa participación

FRANCESCO OLIVO
Roma. Corresponsal

Los referendos promovidos por la oposición y el mayor sindicato (CGIL) en Italia no alcanzaron el quórum del 50%, y, por tanto,

quedaron sin efecto. Las cinco consultas —cuatro sobre derechos laborales y una para reducir de diez a cinco años el período de residencia legal exigido a los extranjeros para obtener la ciudadanía italiana— fueron anuladas por la escasa afluencia. La estra-

tegia de abstención promovida por Giorgia Meloni y su coalición dio resultado. La participación apenas superó el 30% (30,6%).

Para que un referendo sea válido, debe votar al menos el 50% del electorado: un umbral altísimo en tiempos de abstención generalizada, y más aún si una parte del Parlamento promueve activamente el boicot. El resultado era ampliamente esperado: en los últimos treinta años solo un referendo —el de 2011 sobre la gestión pública del agua— ha alcanzado el quórum. “Existe una crisis democrática”, declaró el

Solo el 30% votó en las consultas laborales y sobre ciudadanía tras el boicot promovido por la derecha

secretario general del sindicato CGIL, Maurizio Landini. Una vez más, el instrumento del referendo queda profundamente entredicho, y ahora la derecha propone elevar el número de firmas necesarias para impulsar

una consulta.

Meloni, la noche del domingo, acudió al colegio electoral, pero no recogió las papeletas. Una maniobra creativa, casi acrobática —aunque legalmente permitida— para cumplir con el deber institucional de acudir a votar sin contribuir al logro del quórum. El gesto fue duramente criticado por la oposición. La coalición de gobierno canta victoria, pero la dirección del Partido Demócrata (izquierda, PD) ve el lado positivo: “Son 14 millones de votos por el sí, más que los que obtuvo la derecha en el 2022”.

SIL
Barcelona

18 - 20 junio 2025

CONECTAMOS MUNDOS
PARA IMPULSAR
LA INNOVACIÓN

FERIA LÍDER DE LOGÍSTICA, TRANSPORTE, INTRALOGÍSTICA Y SUPPLY CHAIN

EMPRESAS PARTICIPANTES A 03.06.2025

3AI ABIAN SERVICE ACCIONA ACE ACTE ACTIONTRACKER ACTUALIDAD MARÍTIMA Y PORTUARIA ADDINGPLUS ADIF AECOCO AENA AEROPORTS DE CATALUNYA A4L IBERIA A4L SOFTWARE LOGÍSTICO AGPACK AIGENT INCUBATOR AIR CARGO UPDATE AJUNTAMENT DE BARCELONA ALERCE GROUP ALEX & PARTNERS OÜ ALGORAE ALHAMBRA INFRASTRUCTURE ADVISORS ALMALIFT ALSA ALTIA AMPHORA LOGISTICS ANDSOFT ANFAC APPIA GROUP BY VGG ARAGÓN PLATAFORMA LOGÍSTICA ARCA ARES SOLUCIONES DE IDENTIFICACIÓN ARQUICONSULT ARREGUI ASEGUIS ASIA IBS ASOCIACIÓN DE EMPRESAS ESTIBADORAS PORTUARIAS DE BARCELONA ASSOCIACIÓ D'AGENTS CONSIGNATARIS DE VAIXELLS DE BARCELONA ASSOCIACIÓ DE TRANSITARIS DE BARCELONA ATEIA-OLTRA BARCELONA ATOPTIMA ATURNOS BALEÀRIA BARCELONA-CATALUNYA CENTRE LOGÍSTIC BESERVICES BIOCOOL - DANTHERM GROUP BKM LOGISTICS BLEECKER TECH BLUETECHPORT BP FLEET SOLUTIONS BROLLA CADENITY AI CADEPA GLOBAL PACKAGING CALSINA CARRÉ CAMERAMATICS CAPSA PACKAGING CAPTRAIN ESPAÑA CARGOBEAMER CARGOFFER CARGOFFER - ROUND TRIP BUSINESS CARTTEC CATALONIA LOGISTICS CATALUNYA PRESS CBC CONSTRUCCIÓN CBRE CEL CENTRO DE TTES. Y LOGÍSTICA DE BENAVENTE CENTRO ESPAÑOL DE LOGÍSTICA (CEL) CERCA TECHNOLOGY CESCE CAINIAO SPAIN CIMALSA CINTA-PLAST. LABEL & RFID CIRQUEL CITET CLOUDTAINER CLUSTER LOGISTIC CATALUNYA - PIMEC CM.COM CNW COURIER NETWORK COLEGIO AGENTES DE ADUANAS DE BARCELONA COLUMAT CONSOLIS TECNYCONTA CONSORCI DE LA ZONA FRANCA DE BARCELONA CONSORCIO ZONA FRANCA CÁDIZ - INCUBAZUL	CONTAINER MANAGEMENT CONTROLT CONVENT COPAILOT CT BURGOS CUADERNOS DE LOGÍSTICA CUBIC BEG CYLOG, CASTILLA Y LEÓN LOGÍSTICA DASHDOC DEISTER SOFTWARE DEVLOP DIARIO DEL PUERTO DIGITAL WORKERS DINO BY VAN BEEK DOCUMENTOS DE TRANSPORTE DRIVIN DUNAS CAPITAL E2 COFELVRING E3 ESCUELA DE EMPRENDIMIENTO EAE BUSINESS SCHOOL ECODELIVER EFFECCTIVE LOGISTICS & PICKING EIT URBAN MOBILITY EKOENERGETYKA EL CANAL MARITIMO Y LOGISTICO EL ESTRECHO DIGITAL ELEVATE EL MERCANTIL EMPRESA EXTERIOR ENGIE VIANEO ESPAÑA ENKITEK ENVISOLID EQUIPACK ERANOVUM ESCOLA EUROPEA - INTERMODAL TRANSPORT ESTOKO LOGISTICS EUROYEN CARRETTILLAS ELEVADORAS EVORACKS EXOTEC BY DEXTER EXTRAMILE CLOUD EXTREMADURA AVANTE FARMAINDUSTRIAL FEM-AEM FERCAM FERRMED FETEIA-OLTRA FGC FITON LOGISTICS CLOUD PLATFORM FLEXYFREIGHT FORANKRA ESPAÑA FORGEFLOW FREIGHTON FULL&FAST FUNDACIÓ CARES GALICIA, TERRITORIO LOGÍSTICO GANDOLAPP GAOR TM-PANOTEC GENERALITAT DE CATALUNYA GENERIX GEOTAB GLOBALPORTS GNV GOBIERNO REGIONAL DE CASTILLA-LA MANCHA GOODMAN GRASSHOPPER Air Mobility GREENPATH LOGISTICS GRUPO EMBALEX GRUPO EULEN GRUPO TT HAPTIC HARDMAN HEDYLA TECHNOLOGIES HOVMAND HSM TÉCNICA DE OFICINA Y MEDIOAMBIENTE HUBMASTER HUPAC INTERMODAL HUTCHISON PORTS BEST - SYNERGY ICIL IFERCAT ILLESCAS LOGÍSTICA INCASÒL INFOPACK INFRAESTRUCTURES.CAT INKA PALET INMO ARNEO IONSMART	INPROUS / SMARTCOOLPARCEL INSTITUTO DE PROMOCIÓN EXTERIOR DE CASTILLA-LA MACHA (IPEX) - JCCM INTECA INGENIERÍA INTEREMPRESAS MEDIA INVOTIX ITBF JANVI LOGISTICS JOTAVIRTUAL JS TRANS KARDEX KEMPOWER KEPLER KINGSPAN INSULATION KLAREO KLOG LOGISTICS SOLUTIONS KOVIX KUKA LA VANGUARDIA EDICIONES LEANPIO LETMECHARGE LINEA FIGUERAS PERPIGNAN LOCALLY.FARM LOGICOR LOGISTA LOGISTEC LOGÍSTICA 360 LOGÍSTICA PROFESIONAL LOGISTICS 4.0 INCUBATOR LOGISTICS BUSINESS MAGAZINE LOGISTICS ROTGER LOGISTICS TECH OUTLOOK LOGISTIKNACHRICHTEN.DE LOGWEB NOTICIAS MAIL BOXES ETC MAPON MARGE BOOKS MASI COMMUNICATION (TCE Magazine) MEDWAY - TRANSPORTE & LOGISTICA MEGA FORTRIS IBÉRICA METHANOL REFORMER METRICKAL METROS2 MIDLAND IBERIA MIM GROUP MIM PATCHWORKSERVICE MOEVE MONSTOCK SMART SUPPLY MOOEVO MOTIS GROUP MOVANT CONNECTION MOVERTIS MOVINT LOGISTICA MRPLAY MUNDO COMPRESOR MY AI CORPORATION MYCSA MY INTRALOGISTIK GMBH NABLA VISION NADICO INDUSTRIAL MANAGEMENT NAUCHER GLOBAL NEAR NORTH SEARCH TALENT POWERHOUSE NIJB FREIGHT O3 PROTÉGEO ORANGE EMPRESAS ORCROM SEGURIDAD PACKENGERS PANELCHOK PHONEMA AI PICKEOS PISTELLI INGENIERÍA PLACENET PLANTAS DE PROCESO PLATAFORMA LOGÍSTICA SALAMANCA PLATAFORMA NOVA HORCHE PLATFORM SCIENCE PORT DE BARCELONA PORT TARRAGONA PORTA ANDORRA PORTS DE LA GENERALITAT PROJECT ADR PROLOGIS PROPONAI PTV LOGISTICS PUERTO SECO DE ANTEQUERA - IDEC GROUP IBÉRICA	PUERTOS DEL ESTADO PULPOP PULSAR PROPERTIES RANDSTAD OPERATIONAL RED LOGÍSTICA DE ANDALUCÍA RELEX SOLUTIONS RENFE REPSOL REVISTA IDE REVISTA TRANSPORTE PROFESIONAL ROUTAL.COM RUTA DEL TRANSPORTE SCAI ENGINEERING SCM LOGÍSTICA SELDX IBÉRICA SENDA INSULAR-TRANSPORTE URGENTE A ISLAS SERRAVISION SERTRANS SERTRANS LEVANTE SERTRANS MADRID SERTRANS SUPPLY CHAIN SHIPTIFY SIGNODE PACKAGING IBERIA SISLOG SGA SISTEMA INTERMODAL MANZANO SKYNET WORLDWIDE EXPRESS SMART FACTORY SOLOPLAN SPAIN SOLPORT SOPREMA SPARCK TECHNOLOGIES SSC - TRANSPRIME STC - THE SOURCE TAGGING COMPANY SUPPLY CHAIN & LOGISTICS TECHBRAND IBERIA TECON2TRUCK TELEFONICA TECH TENNERS TERRA-LOGIC TESISQUARE TGW IBÉRICA TGW LOGISTICS THE BUSINESS YEAR THE SUPPLY CHAIN MANAGEMENT TEAM THUNDERBOOK TMA, THE HAZARDOUS GOODS COMPANION TODOLOGÍSTICA TODOTRANSPORTE TOMPLA TOOKANE TOP MANAGEMENT TOTAL LOGISTIKS TPNOVA RAIL & LOGISTICS SERVICES TRABLISA TRANS ITALIA TRANSCALIT - SERTRALIT TRANSFOLLOW TRANSPOREON TRANSPORTE XXI TRANSPORTE3 TRANSPORTLIVE TRASMED - GRIMALDI LINES TUCOMEX TRUECOLD UME UNIVERSAL ROBOTS UNO URBANTZ UTE COMBICONNECT BARCELONA VAIVE LOGISTICS VEINTEPIES.COM VIALIBRE VIA - LAS AUTOPISTAS FERROVIARIAS VISUAL TRANS VPO INGENIERÍA WEBPICKING XM2 YK-ROBOTICS ZAL PORT ZENTINEL ZLC ZONA FRANCA DE GRAN CANARIA ZONA FRANCA DE TENERIFE ZUCCHETTI
--	--	---	---

www.silbcn.com

ORGANIZADO POR :



MEDIA SPONSOR



Israel retiene el barco humanitario de Greta Thunberg con destino a Gaza

Las autoridades aseguran que los tripulantes están a salvo y regresarán a sus países

HELENA PELICANO
Beirut. Servicio Especial

Los doce tripulantes de la coalición Flotilla de la Libertad –entre los que se encuentra la activista Greta Thunberg– fueron retenidos por las autoridades israelíes la madrugada de ayer mientras viajaban a bordo del *Madleen* en dirección a la franja de Gaza.

En una publicación en X, la organización humanitaria, cuyo plan era hacer llegar ayuda y alimentos a la franja, declaró que los voluntarios “fueron secuestrados por las fuerzas israelíes”. Demandó, además, la intervención inmediata de los “ministros de Asuntos Exteriores” de los países de origen de los cooperantes. “El barco se dirige de forma segura a las costas de Israel”, dijo ayer el Ministerio de Asuntos Exteriores israelí en un comunicado. Añadió que “los pasajeros están a salvo, se les proporcionaron bocadillos y agua” y anunció que serán devueltos a sus países de origen. La interceptación se produjo después de que el ministro de Defensa, Israel Katz, afirmara el domingo que ninguna embarcación tendría permiso para romper el bloqueo naval, cuyo objetivo principal es “evitar el abastecimiento de armas a Hamas”.

Finalmente, a las 21 h, hora local, el velero *Madleen* de la Flotilla de la Libertad llegó al puerto israelí de Ashdod. Según indicó el equipo jurídico de la Flotilla, los activistas estaban en suelo israelí y la intención de Israel era deportarlos a su llegada. Por su parte, el Ministerio de Exteriores israelí confirmó que los pasajeros del *Madleen* estaban siendo sometidos a un examen médico para asegurar que gozan de buena salud.

La oenegé publicó una serie de



Imagen tomada de un vídeo de la Flotilla de la Libertad levantando los brazos al ser abordados

vídeos de cada uno de los tripulantes listos para emitir en caso de que la embarcación fuera asaltada. En unas imágenes pregrabadas a bordo del *Madleen*, la activista sueca Greta Thunberg solicitó ayuda internacional. “Soy de Suecia (...) Si ven este vídeo, estamos siendo interceptados y secuestrados en aguas internacionales por las fuerzas de ocupación israelíes, o fuerzas que apoyan a Israel”, afirmó. “Insto a todos mis amigos, familiares y compañeros a que presionen

al Gobierno sueco para que nos liberen a mí y a los demás lo antes posible”, fue el mensaje de la activista.

Entre los tripulantes retenidos está el activista donostiarra Sergio Toribio. El Ministerio de Asuntos Exteriores español declaró que “está en contacto” con él y su familia, así como con las autoridades israelíes, “ejerciendo la protección consular sobre nuestro ciudadano”. En reacción a lo ocurrido, “Exteriores ha convocado al en-

cargado de negocios de la embajada israelí en España para protestar por lo ocurrido”, según un comunicado.

La relatora de la ONU para los Territorios Palestinos, Francesca Albanese, minutos antes, escribió en su red social que había perdido comunicación con la nave y que “dado que, según se informa, el *Madleen* fue interceptado e incautado por fuerzas israelíes en aguas internacionales, el Gobierno del Reino Unido debe solicitar ur-

gentemente una aclaración completa y asegurar la liberación inmediata del buque y su tripulación”.

“El espectáculo del yate *selfie* ha terminado”, aseguró una publicación de la cuenta del Ministerio de Exteriores israelí. La embarcación partió este domingo de la costa egipcia y prosiguió su trayecto para entregar ayuda humanitaria en el enclave palestino, según un mensaje emitido por los organizadores de la campaña.

Según las autoridades israelíes, “mientras Greta y otros intentaron organizar una provocación mediática con el único propósito de ganar publicidad –incluía menos de un camión cargado de ayuda–, más de 1.200 camiones de ayuda han entrado a Gaza desde Israel en las últimas dos semanas. Además, la Fundación Humanitaria de Gaza ha distribuido cerca de 11 millones de comidas directamente a los ci-

España convoca al encargado de negocios de Israel tras el arresto de un español a bordo del ‘Madleen’

viles de Gaza”. De acuerdo al comunicado de Israel, “no se trata de selfies en Instagram”, y concluyó que “la pequeña cantidad de ayuda que estaba en el yate y que no consumieron las celebridades se transferirá a Gaza a través de canales humanitarios reales”.

Israel controla las entregas limitadas de ayuda humanitaria a la población de la franja junto a una organización respaldada por EE.UU. e Israel llamada Fundación Humanitaria de Gaza, que ha recibido grandes críticas por abrir fuego contra las aglomeraciones en las colas de distribución.

Por su parte, el ministro de Defensa, Israel Katz, ordenó al ejército israelí que mostrara a los activistas “el vídeo de los horrores” del ataque de Hamas del 7 de octubre, para que comprendan “qué es Hamas y a quién han venido a apoyar”.●

Lo que hemos visto en Gaza en estos 20 meses supera todo lo imaginable: 53.000 muertes (entre ellas, la de 15.000 niños); 120.000 heridos; 10.000 desaparecidos; la mayoría de edificios residenciales destruidos; buena parte de la población desplazada, por cierto, alguna varias veces; ataques a hospitales y escuelas; bloqueo de la ayuda humanitaria; hambre, sed y enfermedades. Todo ante nuestros ojos. Y nadie puede objetar desconocimiento: la voluntad de destruir Gaza, anexionarse el territorio y expulsar a los palestinos no es una interpretación. Es algo que, abiertamente, dicen y defienden varios ministros del Gobierno israelí.

A cualquier persona que por su humanidad y sensibilidad le repugne la matanza que Hamas realizó el 7 de octubre –con el resultado de 1.200 muertes, 3.400 heridos y 251 secuestrados, de los cuales más de 50 continúan retenidos– no puede mostrarse impasible o permisivo con la crueldad con la que Israel actúa en Gaza.

Las Naciones Unidas, la justicia internacional, numerosas agencias humanitarias y organizaciones de la sociedad civil han

TRIBUNA

Jordi Armadans

Político, periodista y analista de paz, conflictos y desarme

No es antisemitismo

expresado públicamente su rechazo. Una gran mayoría de países ha votado repetidamente en el mismo sentido en la Asamblea General de las Naciones Unidas. Sin embargo, Estados Unidos y Europa han mantenido una grave e irresponsable –como mínimo– pasividad, que a menudo ha sido complicidad (con diplomacia, armas y dinero) y que, algunas veces incluso, ha pasado por aplaudir los crímenes de guerra perpetrados por Israel.

Y cuando se ha alertado sobre ello, han arremetido las denuncias por antisemitis-

mo. Pero criticar la actuación del gobierno más ultra de la historia de Israel no tiene nada de antisemita o judeofóbico.

De hecho, sería fácil hacer una larga lista de colectivos y personas judías de todo el mundo que han criticado duramente la acción israelí en Gaza. Lo relevante es que se pueden encontrar a varios políticos y militares israelíes, que han ejercido grandes responsabilidades, que también lo han hecho. Yair Golan, líder de Los Demócratas, exmilitar que el 7 de octubre se reincorporó para rescatar a varias personas, ha afirmado que “si Israel quiere la vida, no puede predicar el asesinato de civiles”.

El exministro Shlomo Ben Ami consideró que Netanyahu “es el mayor culpable de esta guerra y de que esta persista”, y añadía que “hay que parar la guerra y dar otra oportunidad a la solución de los dos estados”.

Moshe Yaalon, exministro de Defensa con el Likud y exjefe del Estado Mayor de las FDI, en referencia a Netanyahu y su sesgismo de la extrema derecha, señaló que “el camino al que nos están arrastrando es el de la ocupación, la anexión y la limpieza étnica de la franja de Gaza”.

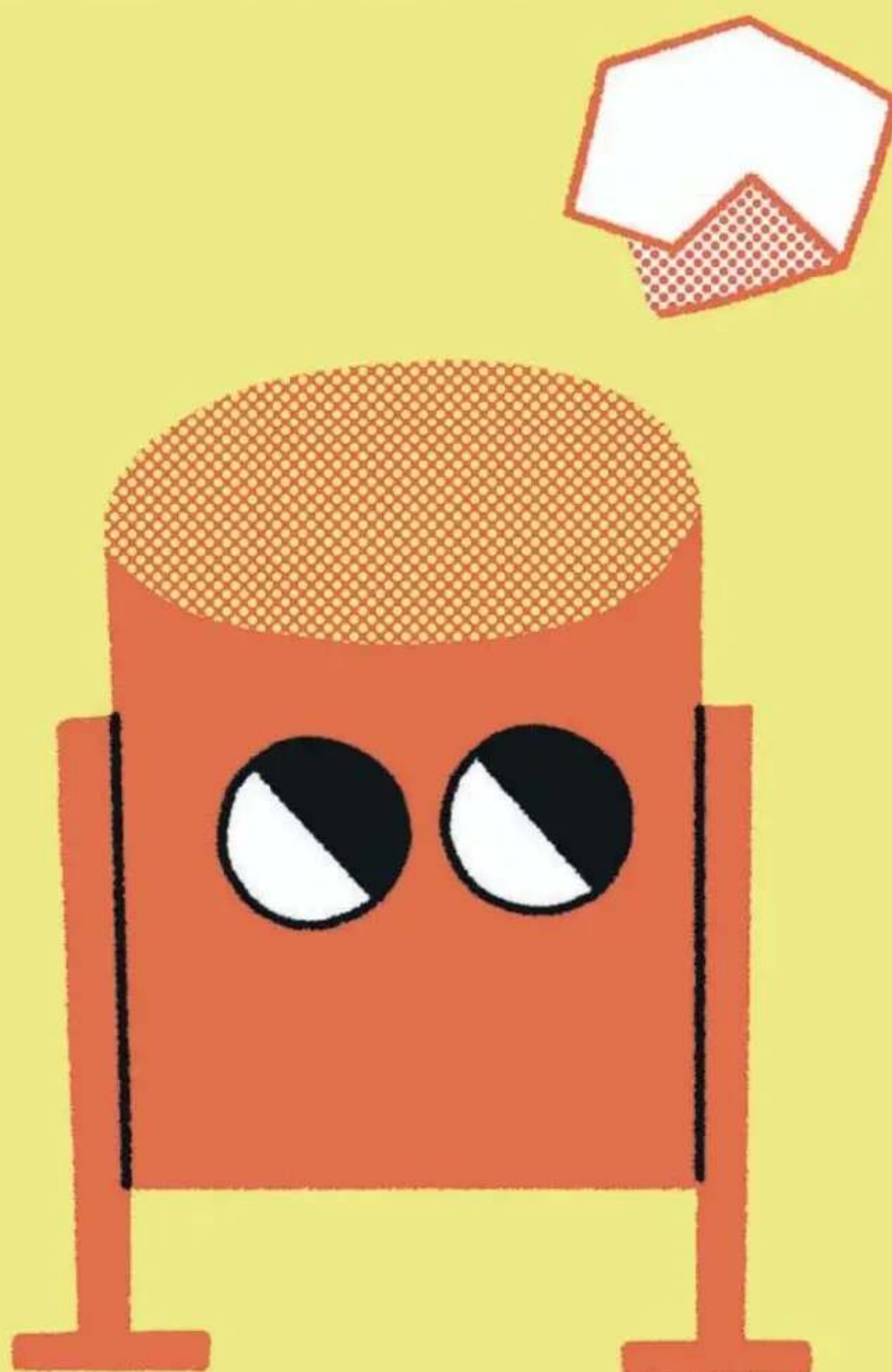
Ehud Olmert, ex primer ministro israelí, ha asegurado que Israel comete “crímenes de guerra” y denuncia que “miles de palestinos inocentes están siendo asesinados”. Pero déjenme terminar con el testimonio de Rami Elhanan, judío, israelí, hijo de superviviente del Holocausto, padre de Smadar, una niña de 14 años asesinada en

Criticar al gobierno más ultra de la historia de Israel no tiene nada de judeofóbico

1997 por Hamas y desde hace décadas activista por la paz y los derechos humanos. En unas contundentes y lúcidas declaraciones pronunciadas en Barcelona hace escasas semanas afirmaba: “Dominar, oprimir y humillar a millones de personas durante tantos años sin ningún derecho democrático no es judío. No hay otra forma posible de verlo. Y estar en contra de ello no es antisemitismo”.

Quan mantens nets els carrers, cuides Barcelona.

Sancions de fins a 600 €
per combatre l'incivisme.



PLA ENDREÇA

barcelona.cat/plaendreça



Ajuntament de
Barcelona



Yuliya Matveieva, en Barcelona el pasado 3 de junio

DANIEL R. CARUNCHO
Barcelona

Yuliya Matveieva dice que, cuando ahora piensa en lo que le pasó, se le "hace raro" ver cómo pudo aguantar tanto.

Esta jueza ucraniana fue detenida en Mariúpol por fuerzas prorrusas poco después de que estallara la guerra y permaneció en cautiverio siete meses en Donetsk sometida a torturas. Querían que se cambiara de bando. No lo lograron. "Habría sido una traición total", afirma.

Matveieva —que atiende a *La Vanguardia* durante una breve visita a España junto con otros colegas de su país— siempre tuvo claro que quería servir al Estado ucraniano. Nada más terminar sus estudios, comenzó a trabajar en un tribunal de distrito de Mariúpol, su ciudad natal. Ahí, tras doce años ocupando diversos cargos, se convirtió en jueza de primera instancia.

Su vida cambió el 24 de febrero del 2022, cuando Rusia inició su invasión a gran escala de Ucrania y Mariúpol, la principal ciudad de Donetsk bajo control ucraniano, se convirtió en un objetivo prioritario del Kremlin.

Pese a los bombardeos y los cortes de luz, calefacción y agua, en los primeros días de guerra Matveieva decidió permanecer en su ciudad, ya que tenía pendiente tramitar una solicitud de prórroga de prisión preventiva contra un acusado de homicidio buscado en el extranjero. "Eso me retuvo", dice. Su familia —madre, marido, hija— también se quedó.

A primeros de marzo, un proyectil impactó en el edificio en el que residía. Su casa tembló. Era el momento de irse; la vida se había vuelto insostenible. "Había ata-

La jueza ucraniana Yuliya Matveieva pasó siete meses en prisión en Donetsk sometida a torturas por las fuerzas prorrusas

"Si existe el infierno en la tierra, era aquello"

ques aéreos todo el tiempo; en la calle, la cantidad de cadáveres era impresionante", cuenta.

El 22 de marzo, Matveieva y su familia abandonaron Mariúpol. Lo hicieron en coche, sin destino claro, por una carretera sembrada de cuerpos y vehículos calcinados. Al llegar a la zona de Mánjush, toparon con un puesto de control de las fuerzas prorrusas de la autoproclamada República Popular de Donetsk (RPD). Un policía que conocía a Matveieva de los juzgados y que se había cambiado de bando la señaló.

Y todo se torció. Ella y su marido —Artem Matveiev, que había sido fiscal y responsable de una oficina estatal de investigación— fueron detenidos y trasladados a Donetsk, a unas

instalaciones de la RPD. Nada más llegar, Matveieva vio cómo un interno recibía una paliza brutal. "La sangre cubría las paredes y el suelo", dice. Después de ser interrogada, fue ingresada en un centro de detención temporal —donde también acabó su marido, del que ya no sabía nada; los habían separado—. Ahí compartiría celda con otras mujeres en condiciones precarias: "No había ningún tipo de higiene, siempre nos tenían encerradas, y nos amenazaban constantemente con pegarnos un tiro".

Al cabo de dos meses —y todavía sin que se hubieran presentado cargos en su contra—, la llevaron ante el comité de investigación que llevaba su caso. Le dijeron que tenían una "oferta que no po-

dría rechazar": un puesto como jueza en el Tribunal Supremo de la RPD. Ella se negó, no quería ser una traidora. "Entonces me dijeron que había sellado mi destino". La acusaron de terrorismo.

El 23 de mayo, Matveieva fue trasladada a un centro de detención preventiva. Ahí empezó lo más aterrador. "Si existe el infierno en la tierra, era aquello", dice. Primero la metieron en una celda diminuta, donde ni siquiera se podía sentar. Luego, con una bolsa en la cabeza, atada con cuerdas y "arrastrada como un animal", la llevaron a una celda en la que se hacían más de una decena de mujeres, todas militares ucranianas.

"Nos obligaban a estar de pie todo el día, de seis de la mañana a

diez de la noche", explica. "Si alguien intentaba sentarse o agacharse para atarse las zapatillas, nos obligaban a hacer sentadillas o flexiones". Los guardias las golpeaban a menudo, se limpiaban sus botas en sus espaldas, les hacían cantar el himno ruso. Para comer, les servían gachas cocinadas "en grasa de cerdo maloliente,

Detenida cuando huía de su Mariúpol natal, fue acusada de terrorismo tras negarse a cambiar de bando

Sus captores la obligaban a estar de pie todo el día y le golpeaban; incluso simulaban su ejecución

con trozos de basura y piedras".

El peor día para Matveieva fue cuando se la llevaron para simular su ejecución: llegaron a disparar por encima de su cabeza. "¿No tienes miedo?", le preguntaron. "No, todo me da igual", respondió la magistrada, que durante su encarcelamiento también recibió descargas eléctricas.

Pese a todo, ella no perdía la esperanza. Aunque sus captores le repetían una y otra vez que Rusia había conquistado toda Ucrania, que nadie la rescataría, confiaba en su Gobierno: "Sabía que, tarde o temprano, habría un intercambio de prisioneros, porque había una guerra. Solo necesitábamos tiempo y paciencia".

Y ese día llegó.

El 17 de octubre del 2022 la subieron a un camión con otras prisioneras y, después de volar hasta Crimea, fue trasladada a Zaporíya, donde se hizo el intercambio. Tardó unos días en acostumbrarse a la libertad: "Pensé que tenía que ser un sueño. No podía entender que podía sentarme, tumbarme; que me trataran bien...".

Instalada en Kyiv, donde se reencontró con su madre e hija —y, meses después, con su marido, al que liberaron en otro intercambio—, Matveieva retomó su carrera judicial. Ahora solo tramita casos civiles. "No quiero ver a personas esposadas y escoltadas por guardias", dice la magistrada, que, después de su traumática experiencia, asegura que vive "día a día, sin hacer planes".

Condecorada por el presidente Volodimir Zelenski con la Orden del Coraje, Matveieva no ha perdido el orgullo por su país, y recalca que Ucrania respeta los requisitos de la Convención de Ginebra sobre el trato de los prisioneros, "a diferencia del enemigo".

La jueza también se muestra optimista con el futuro, aunque admite con pesar que jamás podrá volver a Mariúpol, conquistada por Rusia tras un asedio salvaje. "Lo que vimos ahí no se puede imaginar, ni siquiera en las películas de terror se muestra lo que vimos", dice. "Y, por mucho que ahora intenten vender que la ciudad se está desarrollando, nunca lo hará: Mariúpol vive de los huesos de los mariupolitanos". ●

La justicia en Ucrania no se detiene pese a la guerra

■ Pese a que las bombas no dejan de caer sobre Ucrania, los tribunales del país siguen impartiendo justicia. "Nuestra legislación no prevé la suspensión en caso de guerra", dice Yuliya Matveieva, que destaca que los jueces siguen trabajando "incluso en zonas cercanas al frente". El problema, agrega la magistrada, es que

la ofensiva rusa ha inutilizado casi un centenar de sedes judiciales, y también ha provocado numerosas bajas entre la magistratura y los empleados administrativos. "Hoy falta el 21% del personal necesario", detalla la jueza. "Por supuesto, esto supone una carga de trabajo extraordinaria". Todo esto ralentiza la labor judicial,

aunque Matveieva insiste en que se intenta proporcionar un buen servicio a la ciudadanía: "Queremos cumplir con los plazos de tramitación, es nuestra prioridad". Según la jueza, el año pasado se presentaron más de 4,4 millones de casos en los tribunales. De ellos, se pudieron tramitar la gran mayoría: 4,3 millones.

Passa a l'acció, canviem l'energia.

[icaen.gencat.cat/
setmanaenergia](https://icaen.gencat.cat/setmanaenergia)



**Setmana europea
de l'energia sostenible**
10-12 juny



HISTORIAS DEL MUNDO

Una isla africana quiere ser argentina

Annobón, que pertenece a Guinea Ecuatorial, busca apoyo a su independencia

ROBERT MUR
Barcelona

Annobón es una pequeña isla de 18 km² situada a 350 km de la costa continental africana, al sur del archipiélago de Santo Tomé y Príncipe... y a 7.600 kilómetros de Buenos Aires. Pertenece a Guinea Ecuatorial, pero su población tiene lengua e identidad propia y sufre la represión del régimen de Teodoro Obiang Nguema. La Asamblea General del Pueblo Annobónés declaró unilateralmente la independencia el 8 de julio del 2022. Tiene gobierno en el exilio, himno y bandera, y la mayoría de los annobonenses vive en el extranjero: se estima que en la isla habitan 5.000 personas y fuera, más de 6.000. Antes de pasar a soberanía guineana con la independencia de Guinea Ecuatorial en 1968, el enclave sirvió de base para la exportación de esclavos durante la colonización portuguesa y española, cuando su control estuvo adscrito... al Virreinato del Río de la Plata.

No es casualidad, pues, que el primer ministro de Annobón en el exilio, Orlando Cartagena, visitara hace unos días Argentina para pedir el apoyo del Gobierno de Javier Milei a su causa. "Somos hermanos, fuimos parte del mismo territorio, y hoy volvemos a pedir auxilio a la Argentina, nuestro país hermano", declaró Cartagena.

La visita se produjo a finales de marzo, cuando el premier se reunió con varios diputados argentinos, aunque apenas tuvo trascendencia. Sin embargo, poco después se viralizó que Cartagena había solicitado a la Casa Rosada la anexión de Annobón, en virtud del pasado como integrante del virreinato. El revuelo creado hizo que los medios argentinos llamaran al primer ministro para que aclarara si era cierto o no que pretendía la anexión. Cartagena fue ambiguo y, si bien descartó el término *anexión*, se mostró claramente partidario de pasar a integrar el país sudamericano.

"No pedimos ser anexados. Pedimos el apoyo político de Argentina y queríamos ser parte de ese país, pe-



GOBIERNO DE LA REPÚBLICA DE ANNOBÓN



Independencia unilateral

Un árbol y un delfín destacan en la bandera independentista de la isla, junto a *Ambô Legadu*, que en la lengua local, la variante del portugués *fa d'ambô* o *falar de Ano Bom*, significa "Annobón libre". Proclamó unilateralmente su independencia en el 2022 y su gobierno está en el exilio, pues Guinea Ecuatorial no la reconoce.

ro no pensado como anexado. Puede ser un Estado asociado, puede ser un estatus de provincia", dijo en una de las entrevistas el líder annobónés, que tiene su cuenta de X llena de referencias a Argentina y donde no faltan Messi o Maradona.

Cartagena aprovechó para denunciar la situación de miseria en que se encuentra Annobón y la represión brutal del régimen de Obiang, además de responsabilizar a España —donde solo Podemos apoya su derecho a la autodeterminación—, en tanto que antigua colonia. "La situación de Annobón es dramática. Estamos soportando un asedio militar de Obiang y de su clan de militares sin escrúpulos, que someten a la población a la miseria absoluta. No hay agua potable, no hay sanidad, no hay luz, no hay colegio para los niños, y los militares se dedican al abuso infantil como método de humillación a la población. Estamos viviendo una situación humanitaria increíble", asegura el premier en el exilio.

El revuelo mediático hizo que re-



LA VANGUARDIA

presentantes del Gobierno de Milei se reunieran con la diplomacia guineana, lo que provocó el rechazo de Cartagena. Y es que, si Argentina apoyara la autodeterminación de Annobón, supondría una contradic-

ción con el principio de unidad territorial que defiende en su reclamo al Reino Unido por las islas Malvinas y pondría en riesgo el histórico apoyo mayoritario de los países africanos a su causa. Además, Argentina no reconoce el derecho a la autodeterminación de los malvinenses.

La intención de la isla africana de ser argentina tiene otro lado cómico: si se busca Annobón en Google Maps y se hace zoom sobre el mapa, se puede observar que está plagado de referencias topográficas argentinas, la mayoría con un ácido sentido del humor, especialmente en la capital, San Antonio de Palé. De esta manera, se puede encontrar la Iglesia Maradoniana, los bosques porteños de Palermo, el lugar donde la expresidenta Cristina Fernández guardaría el dinero supuestamente robado, un kiosco cuyo nombre hace referencia al descenso del River Plate a la segunda división en el 2011, "la otra mitad de la Bombonera" (el estadio del Boca Juniors) o la popular pizzería Güerrín de la calle Corrientes de Buenos Aires.

Rusia y Ucrania comienzan el canje de prisioneros acordado en Estambul

GONZALO ARAGONÉS
Moscú. Corresponsal

Rusia y Ucrania comenzaron ayer el intercambio de prisioneros que acordaron hace ocho días en la segunda ronda de negociaciones directas, celebrada en Estambul. Se trata únicamente de una primera fase, que se produce después de

que este fin de semana Moscú y Kyiv se hayan acusado de intentar torpedear lo pactado.

El Ministerio de Defensa ruso anunció que un primer grupo de militares menores de 25 años habían salido "de los territorios controlados" por Kyiv. Ucrania, por su parte, confirmó el inicio del intercambio, pero ninguno de los bandos concretó el número de li-

berados ni el lugar del intercambio. El ministerio ruso señaló que cada uno liberó el mismo número de uniformados capturados.

El presidente de Ucrania, Volodímir Zelenski, explicó en Telegram que el canje tendrá varias etapas que se completarán en los próximos días. Se estima que podría ser el mayor intercambio de prisioneros de toda la guerra, con

unos 1.200 por bando. "Confiamos en la plena implementación de los acuerdos humanitarios alcanzados durante la reunión de Estambul. Estamos haciendo todo lo posible para repatriar a todas las personas", aseguró Zelenski.

El acuerdo de la ciudad turca, a orillas del estrecho del Bósforo, se logró el 2 de junio. Rusia y Ucrania llegaron al compromiso de canjear no solo a los soldados menores de 25 años, sino también a aquellos que estén gravemente enfermos o heridos. El pacto indica que el cambio será según el formato "todos por todos", sin importar

que una parte entregue más que la otra. El acuerdo incluye también entregar cadáveres de militares enemigos muertos en un formato de "6.000 a cambio de 6.000".

Moscú había preparado el intercambio para el pasado fin de semana, pero Kyiv dijo que eso no era lo pactado. Según el jefe de los negociadores rusos, el asesor presidencial Vladímir Medinski, el proceso debía comenzar el sábado, 7 de junio. Rusia acusó a Ucrania de posponerlo indefinidamente. Kyiv negó esa afirmación y acusó a Rusia de "juego sucio" y "manipulación".

Política

El choque institucional

El Supremo deja al fiscal general del Estado al borde del banquillo

El instructor Ángel Hurtado cree que García actuó por indicaciones del Gobierno

CARLOTA GUINDAL
Madrid

El fiscal general del Estado, Álvaro García Ortiz, no ha logrado frenar al Tribunal Supremo. A pesar de todos sus intentos, el juez Ángel Hurtado ha concluido la instrucción al ver indicios suficientes contra él por un presunto delito de revelación de secretos. Todavía queda un último recurso ante la Sala de lo Penal, que hasta ahora ha validado toda la investigación. Por tanto, la previsión es que el máximo representante del ministerio público se siente en el banquillo de los acusados antes de que acabe este año.

Hacia días que se esperaba que el magistrado del Supremo dictase el auto de transformación en procedimiento abreviado, lo que podría considerarse como un procesamiento, es decir, la fase intermedia entre la condición de investigado y acusado. Ocho meses ha durado la instrucción que llevará, por primera vez en democracia, a un fiscal general al banquillo. Hurtado dice tener indicios más que racionales de que García Ortiz filtró a un medio de comunicación datos personales sobre una investigación por fraude fiscal de la pareja de la presidenta de Madrid, Isabel Díaz Ayuso.

Junto a García, el juez se lleva por delante a la fiscal jefe de Madrid, Pilar Rodríguez, por ser quien reclamó la información al fiscal que investigaba a Alberto González Amador y se la hizo llegar al fiscal general. Hurtado cierra ahí la investigación, pero deja caer que el responsable último de esa filtración vino de Presidencia del Gobierno. Las pesquisas no le han permitido determinar si alguien más participó como autor o cooperador necesario de esa revelación de secretos.

A lo largo de un auto de 51 folios,



El fiscal general del Estado, Álvaro García Ortiz

El auto judicial señala que hubo un "uso político" de datos confidenciales de González Amador

desgrana las razones por las que considera que García Ortiz habría cometido un delito a instancias del Ejecutivo. El fiscal general habría recibido instrucciones para hacer "un uso político" de la información que dispusiera.

La información que se habría revelado fue un correo electrónico

entre el fiscal que investigaba a González Amador por defraudar al fisco 350.000 euros y el abogado de este. En el e-mail -fechado el 2 de febrero del 2024-, el letrado ofrecía un pacto por el que el empresario reconocería el fraude y pagaría una multa a cambio de evitar la denuncia y el juicio.

Ese correo tuvo una contestación del fiscal, Julián Salto, diez días después, que le remitía la denuncia que se acababa de interponer contra González Amador y dejaba la puerta abierta a un acuerdo previo al juicio. Lo que ocurrió es que ese mismo día 12 de febrero, *ElDiario.es* publicó el expediente tributario de González Amador.

Un día después, y en respuesta a esta información, *El Mundo* publicó el segundo correo bajo el titular "La fiscalía ofrece a la pareja de Ayuso un pacto para que admita dos delitos fiscales". Y como respuesta a esta información, la Cadena Ser publicó el primer e-mail para desmontar la información distribuida por el gabinete de Díaz Ayuso como estrategia política contra la Fiscalía.

Hurtado explica que la respuesta de García Ortiz a la noticia de *El Mundo* fue la de entrar "en una dinámica de un frenético intercambio de comunicaciones entre distintos fiscales para preparar una respuesta, y dejar bien claro que, a

juicio del investigado, la Fiscalía no había ofrecido ningún pacto de tal tipo".

Esa información, que resultó ser una maniobra orquestada desde el gabinete de Díaz Ayuso, no se correspondía a la realidad porque había sido el abogado de González Amador el que inicialmente había ofrecido el pacto. Sin embargo, tras ver la publicación, el juez sos-

El juez advierte que aunque el novio de Ayuso autorizara a publicar un e-mail, sigue siendo un perjudicado

tiene que el Gobierno indicó al fiscal general actuar "con la finalidad de ganar el relato a esa información por parte de la Fiscalía" sobre de quién había surgido la iniciativa para llegar a un acuerdo en un pacto de conformidad.

Hurtado sostiene que aunque el empresario autorizara publicar el e-mail del día 12, no lo hizo con el del día 2, que le perjudicaba, y además tenía "contenido sensible y reservado de datos personales", por lo que el fiscal debía mantener una "confidencialidad". El instructor ha desmontado la tesis del fiscal general de que no hay revelación porque el afectado había revelado previamente por lo menos uno de los correos.

También ha descartado la declaración de varios periodistas que han asegurado que ellos tenían la información de esos correos antes de que García Ortiz tuviese conocimiento de ellos. Con este auto, el alcance sobre la revelación de secretos y si hay datos que generen la duda de que otros pudieron filtrar esas informaciones antes que el fiscal general se tendrá que resolver en el juicio.●

C. GUINDAL Madrid

Los tres años de Álvaro García Ortiz al frente de la Fiscalía General del Estado están siendo cuanto menos convulsos. Su llegada ya lo fue cuando fue nombrado tras la repentina renuncia de su antecesora, Dolores Delgado. Él era fiscal de Medio Ambiente en Galicia, pero había hecho carrera dentro del mundo asociativo, a través de la Unión Progresista de Fiscales (UPF). Fue a través de la asociación que

El fiscal general se niega a abandonar el cargo, aunque si se acuerda apertura de juicio debería dimitir

García seguirá, de momento

conoció a Delgado, quien se lo llevó de segundo. Cuando esta fiscal de la Audiencia Nacional dimitió, García Ortiz fue su relevo natural en un mandato tensionado porque Delgado provenía del Gobierno de Pedro Sánchez como ministra de Justicia.

A pesar de su talante tranquilo,

la llegada de García Ortiz no fue pacífica. La mayoritaria Asociación de Fiscales y la minoritaria Asociación Profesional e Independiente de Fiscales (APIF) no le han dado tregua y han acudido a los tribunales por muchas de sus decisiones. Estas han encontrado apoyo en el Tribunal Supremo,

que ha anulado varios de sus nombramientos, sobre todo en su intento de hacer a Delgado fiscal de sala -máxima categoría- tras su dimisión. García Ortiz tampoco ha encontrado el apoyo del CGPJ, siendo su nombramiento considerado por primera vez inidóneo.

La guinda del pastel ha sido la

apertura de una investigación contra él por revelación de secretos. El fiscal general ha defendido en todo momento que las acusaciones son infundadas, que él es inocente y no ha hecho nada irregular. Y por esta misma razón, no piensa dimitir, a pesar de que le han procesado y está a un paso del banquillo. Está pendiente de acordarse la apertura de juicio oral, y entonces, según el reglamento del ministerio fiscal, tendrá que ser suspendido, por lo menos si quiere que se le aplique la misma vara de medir que a cualquier otro fiscal.●

El choque institucional



Félix Bolaños, ministro de la Presidencia, Justicia y Relaciones con las Cortes

FERNANDO VILLAR / EFE

El Gobierno reitera su apoyo y niega todas las acusaciones

Sánchez esquivo las polémicas con su agenda internacional

JUAN CARLOS MERINO

Madrid

Ni un día de paz para el Gobierno. Sobre todo si es lunes, como ayer, que es cuando las tormentas descargan con más furia sobre sus hombros. Mientras Pedro Sánchez insiste en esquivar todas las polémicas internas y mantiene el foco puesto en su agenda internacional —ayer en Niza, en la conferencia de la ONU sobre los océanos—, la noticia del procesamiento del fiscal general del Estado saltó justo antes de que el ministro de la Presidencia y Justicia, Félix Bolaños, participara en un acto en Madrid en el que también estaba presente Álvaro García Ortiz.

A su término, el fiscal hizo mutis por el foro, y el ministro afrontó la tormenta para trasladar, una vez más, el apoyo “total” del Gobierno. “Mantenemos por completo nuestra confianza en el fiscal general del Estado”, reiteró. El Ejecutivo no reclamó el cese ni la dimisión de García Ortiz, ni aunque se confirme su procesamiento: “En ningún caso”, zanjó.

Bolaños sí cuestionó la apreciación del magistrado Ángel Hurtado de que el fiscal actuara en este polémico asunto siguiendo instrucciones del propio presidente. El ministro lo negó “rotunda y categóricamente”. “Lamento mucho que el Tribunal Supremo haga una afirmación tan grave sin ninguna base probatoria, porque esto no sucedió nunca”, alegó.

También cuestionó la actuación de la pareja de Isabel Díaz Ayuso, Alberto González Amador. “Es habitual que personas que se ven sometidas a procesos penales arre-

metan contra los fiscales”, advirtió. Pero resaltó que en una disyuntiva “entre los fiscales y los defraudadores confesos”, el Gobierno siempre se posicionará a favor de los primeros, “que persiguen el delito”.

“Álvaro García Ortiz es un servidor público ejemplar, que siempre ha trabajado y sigue trabajando persiguiendo el delito, con el coste personal que en ocasiones tiene”, subrayó Bolaños. “Y cuenta con la confianza del Gobierno para continuar ejerciendo sus funciones”, afirmó.

E insistió en que “es perfectamente sostenible” que García Ortiz

Bolaños ve “grave” que el TS diga que el fiscal siguió instrucciones del jefe del Ejecutivo: “Eso no sucedió nunca”

“La oposición real tiene que salir todos los lunes a arreglar los desaguisados de Feijóo”, ironiza Puente

El presidente trata de eludir estos litigios: tras la cita de Niza, se centra en las cumbres de La Haya, Bruselas y Sevilla

siga siendo fiscal general pese a estar procesado, “en un Estado de derecho con presunción de inocencia y con un auto que no es firme”. “Nuestra confianza es absoluta y plena en el fiscal general, cuando se enfrenta a presuntos delincuentes y a defraudadores confesos”, zanjó.

En la Moncloa enmarcan esta causa en la “cacería” que atribuyen a la derecha contra Sánchez, igual que ocurre, a su juicio, con las que afectan a la mujer y al hermano del presidente, siempre bajo el fuego de artillería de la derecha. La primera reacción de varios ministros fue, de hecho, tratar de desviar el foco hacia el PP.

Ángel Víctor Torres instó así a la formación de Alberto Núñez Feijóo a mirar a sus propias filas, “porque mientras está pidiendo dimisiones de quienes están en procesos judiciales, hace poco iban a la cárcel miembros de su organización política”, apuntó, en alusión al ex secretario de Estado de Interior Francisco Martínez.

Y Óscar Puente atribuyó el auto del Tribunal Supremo (TS) al “fracaso” con el que, a su juicio, se saldó la víspera la protesta convocada por el PP. “La oposición real de este país tiene que salir todos los lunes a arreglar los desaguisados de Feijóo. El desastre de su manifestación tiene que haberles sentado fatal”, ironizó.

Sánchez, entre tanto, trata de esquivar estos litigios internos para poner el foco en su agenda internacional. Es su objetivo en este intenso junio: tras la cita de Niza, quiere centrarse en la cumbre de la OTAN en La Haya, el Consejo Europeo en Bruselas y la conferencia internacional sobre financiación al desarrollo en Sevilla.●

El PP apunta también al presidente, que daba “indicaciones” al fiscal

JULIO HURTADO
Madrid

A pesar de las tensiones internas causadas por la “farsa”, como ella misma la definió, interpretada por Isabel Díaz Ayuso en la conferencia de presidentes del viernes pasado en Barcelona y de haberse desayunado el domingo con una entrevista en *ABC* en la que la líder madrileña enmendaba la plana a su jefe de filas, Alberto Núñez Feijóo, y rechazaba sus planes de reformar el sistema de primarias en los nuevos estatutos del partido, en la dirección del PP ven más razones para estar contentos que para preocuparse.

En Génova ayer celebraban no solo el relativo poder de convocatoria en la manifestación del domingo, con miles de personas desafiando el calor estival en la plaza de España de Madrid para decirle a Pedro Sánchez que “se rindiera a la democracia” y convocara elecciones, sino que, con esa imagen en algunas portadas, la semana se abriese el lunes con la noticia de que el Tribunal Supremo dejaba a un paso de sentarse en el banquillo de los acusados nada menos que al fiscal general del Estado, Álvaro García Ortiz, por presunta revelación de secretos en el caso de fraude fiscal que afecta al novio de Ayuso.

“Es el momento de que se vaya el fiscal y quien le daba las indicaciones”, anotó Feijóo en sus redes sociales, hacién-

Para el PP, explicó Sémper, la situación que atraviesa el Gobierno del PSOE está “contaminando” toda la vida política del país y el procesamiento del fiscal general es “extraordinariamente grave”, sin precedentes en la historia de la democracia española.

Que una persona que debe velar desde las más altas instancias judiciales por perseguir el crimen esté sometida a investigación por la “comisión de un delito penal” haría saltar los resortes de cualquier sistema democrático, reflexionó el dirigente popular, que aseguró que “si el Gobierno estuviera a la altura de lo que una democracia requiere, estaría pidiendo al fiscal general que se apartara”, ya que, para más in-

“Si el Gobierno estuviera a la altura, estaría pidiendo al fiscal que se apartara”, denuncia Sémper

ri, quien tendría que acusarlo estaría “jerárquicamente” bajo la disciplina del acusado.

El cargo que ejerce García Ortiz “depende” del Gobierno, recordó Sémper, en alusión a la pregunta —“¿De quién depende la Fiscalía? Pues ya está”— con la que Sánchez se respondió a sí mismo en el 2019, en una entrevista en Radio Nacional y en circunstancias muy distintas a las actuales, para



DANI DUCH

El portavoz del PP, Borja Sémper, ayer en la sede de Génova

dose eco de una de las frases del juez, que apuntaba en su auto a que García Ortiz había recibido directrices por parte de la Moncloa para desmentir una información de *El Mundo*.

Exultante, el portavoz del PP, Borja Sémper, compareció ante los medios para secundar la tesis del presidente de su partido y elevar el tiro por encima de García Ortiz para fijar el punto de mira en Sánchez. Caza de altanería.

garantizar que Carles Puigdemont, huido en Bélgica, sería llevado ante la justicia.

El bumerán de la hemeroteca sirvió a Sémper para insistir en que lo que hizo el fiscal estuvo, pues, “provocado intelectualmente por la presidencia” y para redirigir la presión hacia los socios del Gobierno: “Dimitir no es un nombre ruso y no hay pan para tanto chorizo, decían”, recordó a los dirigentes de Sumar y Podemos.●

Recuerdo una película muda de Charles Chaplin en la que el vidriero que instalaba los escaparates de las tiendas de un barrio pagaba a un pobre de solemnidad para lanzar piedras contra los escaparates recién instalados. Era su manera de controlar la oferta y la demanda. Me acordé de la película viendo como Alberto Núñez Feijóo se desgañaba repitiendo que, si ganase las elecciones, haría limpieza de las cloacas de un Estado secuestrado por la mafia socialista. Aplicando la doctrina Chaplin, el bipartidismo transmite una imagen nada edificante. Es como si el problema no fuera la sustancia fétida de las cloacas sino quienes la controlan. Que, a estas alturas, Feijóo hable de valores y de concordia forma parte del advenimiento del humor macabro como ideología.

Esta desvergüenza también se traslada al cálculo de manifestantes en la plaza de España de Madrid. En la Cope, Carlos Herrera se adhiere a los mejores recuentos y, toreando las servidumbres

EL ESCAPARATE

Sergi Pàmies



Éxitos y fracasos objetivos

del rigor, habla de "éxito objetivo". Conviene recordar lo que decía Simone Weil, que fue presidenta del Parlamento Europeo: "Los periodistas están acostumbrados a preferir la espectacularidad a la objetividad". En el ámbito de la

espectacularidad como sucedáneo de objetividad, la victoria de Carlos Alcaraz en París no genera disidencias y si una feroz competición por ver quién utiliza los adjetivos más ditirámicos.

Los que esperaban que, en el *Hoy por hoy* (Ser), Àngels Barceló comentara la espiral de rumores –extendidos con un sentido estratégico y sospechoso de la aspersión– sobre su futuro profesional, constataron que la periodista se sumaba a la laudatio sobre el éxito, subjetivo y objetivo, de Alcaraz. Sin tiempo para preguntarse si el diagnóstico es real o no, se repite que el partido de Alcaraz quizá fue el mejor de la historia, probablemente porque la historia se analiza en función de la mala memoria que, como Feijóo, nos conviene tener.

También en Madrid, el presidente argentino Javier Milei repitió su show habitual, con una estructura de gira que, según *La Vanguardia*, controlan dos empresas andorranas al servicio de la hiperactiva comunidad de las criptomonedas. En las imágenes vemos cómo Milei sube al escenario y espolea a su

público con la gestualidad de una estrella del rock o de un ganador de Roland Garros. Milei tiene un sentido del espectáculo fácil de criticar, pero que en la práctica resulta más eficaz que la retórica convencional y flácida de los mítines.

A primera hora de la mañana, entrevistada por la cadena francesa BFMTV,

Que Feijóo hable de limpiar las cloacas confirma el triunfo del humor macabro

la diputada Manon Aubry denuncia con vehemencia la detención del barco humanitario de la Flotilla de la Libertad, liderada por Greta Thunberg. En la Cope, el diplomático Gustavo de Aristegui no se muerde la lengua y, con un sentido singular de la diplomacia, define a Thunberg como un caso evidente de friolidad y megalomanía.

El Gobierno flexibiliza los requisitos para la regularización de inmigrantes

Podrán optar a ella las personas que llegaron a España hasta el 31 de marzo



Inmigrantes llegados este fin de semana a Canarias

JOAQUÍN VERA
Madrid

La secretaria de Estado de Migraciones se reúne hoy en el Congreso de los Diputados con los grupos políticos para negociar los criterios de la próxima regularización masiva con la que se pretende dotar de una autorización de residencia y trabajo a medio millón de inmigrantes. El documento con el que acudirá a la cita será un borrador con unos requisitos más flexibilizados que la primera propuesta: podrán optar a la regularización los inmigrantes que llegaron a España hasta el 31 de marzo de este año y no el 31 de diciembre del 2024, como recogía el primer texto. El

Gobierno, consciente de que necesita de nuevo una mayoría parlamentaria –que aún no está armada– para sacar adelante la propuesta, está abierto a ampliar el abanico de criterios.

Según el borrador, al que ha tenido acceso *La Vanguardia*, entre los requisitos generales se encuentra –además de encontrarse en España antes del 31 de marzo–, el haber permanecido de forma continuada al menos un año en el territorio nacional en el momento de la solicitud, carecer de antecedentes penales durante los últimos cinco años, no representar una amenaza para el orden público o no tener prohibida la entrada en el país. Se trata de unos criterios en los que hay, a priori, consenso, según señalaron fuentes par-

lamentarias.

Los que pueden sufrir modificaciones durante su tramitación parlamentaria tienen más riesgo de ser los requisitos específicos que deben cumplirse, al menos uno de ellos. El primero es haber trabajado durante su permanencia en España o tener un precontrato de trabajo o compromiso de contratación. Las mismas fuentes apuntan que este punto es un claro guiño al PNV, que aún no ha sido claro sobre su apoyo a la regularización masiva, al igual que Junts, pese a que votó a favor el pasado año de su toma en considera-

internacional con anterioridad al 31 de marzo. Por último, de una manera genérica, el documento recoge como requisito el "encontrarse en situación de especial vulnerabilidad". La autorización de residencia y empleo, tal y como recoge el bo-

rrador, tendrá una vigencia de un año.

El objetivo es que la iniciativa legislativa popular, llevada al Congreso por un nutrido número de oenegés –algunas muy próximas a la Iglesia– sea aprobada antes de que finalice el verano. Si sale adelante, además se deberá materializar a través de un real decreto, que también debería ser convalidado, por lo que desde el Gobierno hay un "máximo interés" en que las conversaciones avancen "hacia un punto favorable", según fuentes del Ministerio de Migraciones. Ahora es el tiempo de los socios del Gobierno.●

El nuevo borrador, que se presenta hoy a los grupos políticos, establece además cuatro condiciones

ción. El pasado domingo, el presidente del PNV, Aitor Esteban aseguraba durante una entrevista en este periódico que puesto que "las oleadas migratorias" no se van a parar, "la regularización debe ser a través del trabajo".

El segundo supuesto es para aquellas personas que permanecen en España junto a su unidad familiar, entendiéndose como tal los hijos que se encuentran escolarizados o realizando estudios académicos o hijos mayores de edad que tengan una discapacidad que requiera de apoyo o que no sean objetivamente capaces de proveer a sus propias necesidades debido a su estado de salud. También podrán optar a la regularización los solicitantes de protección

Disfrute

Roig Robí

RESTAURANTE DESDE 1982

Sèneca20, 08006 Barcelona T. 932 189 222
www.roigrobi.com

RESERVAS

Las solicitudes de nacionalidad a través de la ley de Memoria casi se triplican

Se han inscrito en el exterior 180.576 nuevos españoles desde su entrada en vigor



José Manuel Albares, ministro de Asuntos Exteriores

JOAQUÍN VERA
Madrid

Las solicitudes para obtener la nacionalidad española en el exterior gracias a la ley de Memoria Democrática –en vigor desde octubre del 2022– se han casi triplicado en un solo año: pasando de 226.354 peticiones en el 2023 a las 609.344 que recibió la red consular el pasado año.

A través de ellas, y pese al atasco burocrático, que ha obligado a reforzar las oficinas consulares más afectadas con 150 plazas de personal laboral y tres cónsules adjuntos en La Habana, Buenos Aires y México, se han inscrito 180.576 nuevos españoles, según el balance de la actividad consular elaborado por el Minis-

terio de Exteriores que se aprueba hoy en la reunión del Consejo de Ministros.

La ley de Memoria Democrática contempla en su disposición octava que pueden optar a la nacionalidad española los “nacidos fuera de España de padre o madre, abuelo o abuela, que originariamente hubieran sido españoles, y los nacidos fuera de España de padre o madre, abuelo o abuela, que originariamente hubieran sido españoles y que, como consecuencia de haber sufrido exilio por razones políticas, ideológicas o de creencia o de orientación sexual, hubieran perdido o renunciado a la nacionalidad española”.

También pueden solicitarla los hijos nacidos en el exterior de mujeres españolas que per-

dieron su nacionalidad por casarse con extranjeros antes de la entrada en vigor de la Constitución de 1978, así como los hijos mayores de edad de aquellos españoles a quienes les fue reconocida su nacionalidad de origen en virtud del derecho de adopción de acuerdo a lo dispuesto en esta norma o en la ley de Memoria Histórica del año 2007.

De todas las solicitudes recibidas hasta el final del 2024, se han aprobado 288.393 expedientes, habiéndose practicado 180.576 inscripciones. Si continúa la tendencia al alza, la colonia de españoles en el exterior seguirá marcando récords. En el 2024 se superó la barrera de los tres millones de ciudadanos españoles, unos 137.000 más que en la misma fecha del año anterior.

En cuanto a la distribución por edades de la población española residente en el exterior, según el documento del ministerio que dirige José Manuel Albares, un 19,68% tiene menos de 20 años; un 24,74% se sitúa entre los 20 y los 39 años; un 27,63%, entre los 40 y 59, y el 27,94% restante es mayor de 60 años.

En términos absolutos, los mayores crecimientos de población durante el 2024 se registraron en Argentina, México, Estados Unidos, Francia y Cuba. El Consejo de Ministros del 9 de julio del 2024 acordó la prórroga un tercer año del plazo previsto para el ejercicio de este derecho hasta octubre del 2025.

Por otra parte, el balance también recopila la atención prestada por las oficinas consulares a

Las oficinas consulares se refuerzan con 150 plazas de personal ante el atasco burocrático

personas detenidas en sus demarcaciones consulares, particularmente “en el caso de quienes cumplen sus condenas en cárceles que no reúnen, entre otras, unas condiciones de salubridad, seguridad, alimentación o atención sanitaria consideradas aceptables”. A 31 de diciembre del 2024, había 1.053 españoles detenidos en el exterior: 920 hombres y 133 mujeres, siendo los países con un mayor número de detenidos de nacionalidad española Francia, Alemania y Marruecos. Desde el 2022, detalla el informe, se viene observando un aumento de las cifras de detenidos tras una bajada paulatina en los años anteriores, marcados por el cierre de fronteras debido a la crisis sanitaria.●

Multas para los diputados que falseen la declaración de bienes

MADRID Europa Press

El PSOE llevará hoy al pleno del Congreso una propuesta de reforma del reglamento del Congreso en la que incluye un régimen sancionador para los diputados que incumplan las previsiones reglamentarias y, especialmente, para los que falseen sus declaraciones de bienes, actividades o intereses económicos o no cumplan con el código de conducta de las Cortes eludiendo publicar sus agendas o sus interacciones con grupos de interés.

Esta es la cuarta propuesta de modificación de las normas del Congreso que impulsa el PSOE en lo que va de legislatura. La primera fue la que reguló el uso de lenguas cooficiales en la institución, y desde hace un año está varada otra para reescribir el reglamento en lenguaje inclusivo de género. Los grupos registraron sus enmiendas a esta propuesta en abril del año 2024, pero aún no se ha convocado la ponencia para discutirla.

Y hace tres semanas, el pleno aceptó tramitar otra reforma reglamentaria para que se pueda sancionar a periodistas acreditados que obstaculizan la labor parlamentaria y de la prensa en la Cámara y para ampliar los casos en los que sus señorías pueden solicitar el voto telemático.

La nueva reforma que plantea el PSOE contempla que se pueda actuar contra los diputados o grupos parlamentarios que incumplan las obligaciones que fija el reglamento y el código de conducta de las Cortes Generales y, en particular, contra quienes no presenten las declaraciones de bienes, actividades con intereses económicos, omitan información en las mismas o consignen datos falsos.●

Ribera declara que se reunió solo una vez con Aldama y no estaba Gómez

C. G. Madrid

La vicepresidenta de la Comisión Europea y exministra de Transición Ecológica, Teresa Ribera, calificó ayer a Víctor de Aldama como “ejemplo de la picaresca española”, aunque tuvo que reconocer que se reunió con él en una ocasión en julio del 2020 junto a Javier Hidalgo para presentarle un proyecto para convertir pueblos deshabitados en destinos turísticos. Lo afirmó en una comparecencia en la comisión de investigación que se celebra en el Senado

por los contratos en pandemia a Aldama por parte de Transportes.

Aldama es un empresario que tiene varias investigaciones abiertas y por las que acabó en prisión. Obtuvo la libertad tras reconocer que había pagado comisiones ilegales al entonces ministro de Transportes, José Luis Ábalos, y a su asesor Koldo García, por lo que los tres están siendo investigados en el Tribunal Supremo.

El empresario también fue arrestado por un fraude de IVA de cerca de 200 millones de euros en el sector de hidrocarburos. Fue el departamento de Teresa Ribera

quien concedió en el 2022 una licencia de hidrocarburos a Villafuel, empresa de Aldama.

En su intervención, Ribera defendió que desde el ministerio que ella dirigía se cumplió la ley con la concesión de tal licencia. Según la exvicepresidenta, la única ocasión que vio a Aldama fue acompañando al consejero delegado de Globalia, Javier Hidalgo, empresa con quien se reunió tras la pandemia. Sin embargo, negó de manera rotunda que hablara con Aldama por la licencia a Villafuel, porque “jamás” ha mantenido reuniones con operadores de hidrocarburos.



Teresa Ribera

La exresponsable de Transición Ecológica expuso que fue cuando trascendió la investigación judicial cuando pidió información sobre dichas licencias.

Ribera negó, en contra de lo dicho por Aldama, que en aquella reunión estuviese Begoña Gómez, mujer del presidente del Gobierno. En esa reunión había otras “tres o cuatro personas”. Según la ahora vicepresidenta de la Comisión Europea, ella no se ha reunido con la esposa de Pedro Sánchez.

“Yo con Begoña Gómez no he hablado de ningún proyecto. Jamás ha pedido, ni ha intervenido ni ha insistido en ningún procedimiento concreto y las decisiones que se han tomado en el ministerio han sido respetando escrupulosamente la ley”, añadió Ribera.●

Compromís sigue en Sumar pero exige reevaluar el pacto

Quiere una relación bilateral y directa con el Gobierno

HÉCTOR SANJUAN
Valencia

Compromís quiere seguir en Sumar, pero con nuevas condiciones, más autonomía y una relación de tú a tú con el Gobierno. El órdago y la posibilidad de romper con el grupo confederal no se consumará tras una semana de reuniones y contactos constantes entre los partidarios de la ruptura definitiva y los que reclamaban paciencia ante una coyuntura política nada favorable a las fuerzas progresistas. Un tira y afloja que amenazaba con debilitar aún más los apoyos al Ejecutivo y resquebrajar la paz interna en la coalición valencianista.

Los valencianistas han evitado romper, pero lo han hecho con una serie de condiciones que ahora se deben negociar con Sumar. Así, Compromís acordó anoche, tras otra larga reunión y con una unanimidad que parecía imposible, reevaluar el pacto con los de Yolanda Díaz para asegurar su plena autonomía. Además, la formación insistió en la necesidad de reclamar la comparecencia del presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, en la comisión de investigación de la dana de la Cámara Baja. Una muestra de cómo quieren plantear ahora su nueva estrategia respecto al Gobierno.

En esta línea, la coalición considera imprescindible poder desplegar "todos los instrumentos legislativos y de control al Gobierno", así como mantener "una relación bilateral y directa con el Ejecutivo en un momento crucial para la sociedad valenciana después de la negligencia demostrada del Gobierno de la Generalitat en la gestión de la catástrofe de la dana y la falta de



BIEL ALIÑO / EFE

Los miembros de Més Compromís acuden a la ejecutiva.

agilidad del Gobierno central en la necesaria recuperación de la zona afectada por la catástrofe".

Los valencianistas descargan la principal responsabilidad de la catástrofe en el presidente Carlos Mazón, pero no olvidan la parte de responsabilidad del

La formación insiste en que Pedro Sánchez acuda a la comisión de la dana del Congreso

Ejecutivo en la reconstrucción, razón por la que insisten en citar a Sánchez en el Congreso.

Y es que la negativa de Sumar de incluir la comparecencia del presidente del Gobierno en la comisión fue lo que provocó toda esta crisis. Més (el partido mayoritario) pedía irse del grupo parlamentario, e Iniciativa

(la formación que en su día lideró Mónica Oltra) entendía que no era el momento adecuado.

Ante la dificultad de consensuar ambas posturas, el partido ha decidido no forzar la máquina ni una votación interna que tensionara las dos alas de la coalición, a cambio de exigir un cambio en el funcionamiento del grupo plurinacional. En los próximos días, Compromís trasladará sus bases y condiciones para mantener esta nueva relación con Sumar. La idea es "establecer un nuevo marco de relaciones que garantice la plena autonomía de los partidos miembros y las relaciones horizontales, en un grupo confederal similar al grupo parlamentario Plural donde participaba Compromís en la anterior legislatura". Una evidencia más de que el funcionamiento actual de grupo no gusta a los valencianistas que ven como la agenda valenciana no ha tenido el protagonismo esperado.●

La jueza acusa al líder del PSOE de Extremadura de fraude de ley

CARLOTA GUINDAL Madrid

La jueza que instruye la causa contra David Sánchez, hermano del presidente del Gobierno, considera que uno de los investigados, Miguel Ángel Gallardo, expresidente de la Diputación de Badajoz y líder del PSOE extremeño, podría haber cometido un fraude de ley al aforarse ante la Asamblea de Extremadura justo antes de la apertura del juicio oral, entiende, para intentar evitar sentarse en el banquillo de los acusados.

No obstante, la instructora Beatriz Biedma ha elevado una exposición razonada al Tribunal Superior de Justicia de Extremadura (TSJ) para que estudie el asunto y, si considera que no existe tal fraude de ley, asuma la parte de la investigación que afecta a Gallardo sobre la contratación de Sánchez como director de la oficina de artes escénicas de Badajoz.

En su resolución, la magistrada explica que en la tarde del 22 de mayo, después de que en la mañana de ese mismo día se dictara el auto de apertura de juicio oral, se presentó un escrito por la defensa de Gallardo que alegaba que este "ostenta la condición de diputado de la Asamblea de Extremadura, al haberle sido expedida la credencial de diputado electo por parte de la Junta Electoral de Extremadura el 21 de mayo, y por tanto está aforado ante el TSJ de Extremadura".

Biedma advierte en su resolución que el aforamiento "jamás ha de ser entendido como privilegio, sino como garantía de determinadas funciones —de aquellas especialmente relevantes— y de la propia sociedad y que sirve al bien común, conforme a los principios y mandatos constitucionales".

Sin embargo, para la magistrada, Gallardo ha ocupado el puesto de diputado para evitar un juicio. Para ella es "muy significativo" que el 19 de mayo se produjera un acta notarial en la sede del partido en Mérida "con la única finalidad de que los candidatos que ocupaban los números 19, 20, 21 y 22 renunciaran expresamente a ser proclamados diputados electos de la Asamblea de Extremadura".

Según la instructora, estos cuatro candidatos —tres de los cuales no tienen su domicilio en Mérida— fueron convocados expresamente con tal finalidad y con la antelación necesaria, "lo que denota un plan previamente concebido y organizado".

Biedma reprocha a Gallardo

Gallardo replica a la instructora que "inmiscuirse en las decisiones de un partido político es grave"

que se le haya olvidado que "cualquier persona que ocupe un puesto público debe servir al interés general y anteponer este sobre cualquier interés personal".

Gallardo está investigado porque como presidente de la Diputación de Badajoz fue la persona que firmó el contrato de alta dirección con David Sánchez. Tras conocer la resolución de la magistrada, el secretario general del PSOE en Extremadura se mostró "sorprendido y enfadado". A su juicio, sus derechos como persona y parlamentario han sido "pisoteados". "La ley nunca puede ser fraude de ley e inmiscuirse en las decisiones de un partido político es grave", dijo.●

Fue el Partido Popular del cambio de siglo quien más habló del "patriotismo constitucional", si es que no el primero, presentado por Josep Piqué en un congreso nacional que lo aprobó entre escepticismos. Al lado de los otros patriotismos, el constitucional es una divisa menos apta para insuflar emociones calurosas y multitudinarias, algo que tampoco se buscaba entonces. Posteriormente, los acontecimientos de marzo del 2004 llevaron las preocupaciones partidarias a no perder la conexión popular, una vez que se perdió el poder.

De aquellos días nace el recurso de los partidos a movilizar la calle, a manifestar como protesta y desahogo lo que era y es inútil discutir seriamente en sedes más oficiales como el Congreso, impedido por su rigidez reglamentaria, o la consabida renuncia a la neutralidad de los medios informativos públicos. El patriotismo de partido pasó por delante de la mejor cultura constitucional del 78, y la España oficial sigue sin albergar sitios donde deba-

Patriotismo de partido

Carlos Aragonés



tir, en tiempo y forma, los problemas que duelen y mueven a la sociedad civil.

La misma ilusión, casi obsesión, con las primarias en los partidos respondió a esa inquietud común por sortear el descreimiento hacia los partidos firmantes del proyecto constitucional. Del experimento de apertura con elecciones directas que

emprendió el PSOE entre sus afiliados y simpatizantes, el de más dilatada experiencia, no se puede concluir que haya respondido a su valor proclamado, que es la democratización interna y del liderazgo socialistas; mientras que el PP debate retirarse de ellas a partir de julio o insistir en esa fórmula prestada de la democracia local norteamericana. En todo caso, las primarias españolas está visto que no democratizan a nuestros partidos.

Se puede sacar en conclusión que la cantidad electoral y de movilizaciones desplazó, en ese giro de nuestra democracia de hace 20 años, al otro eje de la conducción de un país. Se descuidaron aspectos que "pueden esperar", sean el reclutamiento de las elites de partido al frente de sus poderosas maquinarias o la selección de los "quién es quién" para representantes en unas asambleas que ostentan la función de legislar; tampoco la previsión por el desempeño de esos mismos dirigentes sentados a los mandos de la burocracia de la administración pública.

Son requisitos menos explícitos y sin

plazos conocidos de cumplimiento, pero, lo muestran las encuestas de estos años de desarrollo democrático, resultan claves cuando se quiera entender el malestar hacia la política, que es añoranza del buen gobierno. Por fortuna, son pérdidas a cuentagotas de la legitimidad del sistema político, pero los efectos de esa despreo-

La España oficial carece de sitios donde debatir los problemas de la sociedad civil

cupación por generar gobernantes que sepan desempeñarse en sus responsabilidades del día después de la noche electoral, sin hacer incurrir al país durante el mandato en penosos costes de aprendizaje y maduración, son un punto de vista que ilustra mejor la situación real, aunque menos ruidosa, de la política española.

LA VANGUARDIA

PRESIDENTE-EDITOR
JAVIER GODÓ,
CONDE DE GODÓ

DIRECTOR
Jordi Juan

VICEDIRECTOR
Enric Sierra

DIRECTORES ADJUNTOS
Lola García
Miquel Molina

ADJUNTOS AL DIRECTOR
Enric Juliana
Manel Pérez

SUBDIRECTORES
Isabel García Pagan
Lluís Uría
Joel Albarrán

FUTUROS
IMPERFECTOS

Màrius Carol

Ríndase,
señor Sánchez

Feijóo no improvisó la frase, sino que se la había traído redactada de casa, así que sonó rotunda pero poco creíble. El presidente del PP le pidió a Pedro Sánchez que se rindiera a la derecha. En realidad, le dijo que se rindiera a la democracia. Y que convocara elecciones ya. Los congregados en la plaza de España seguramente encontraron ocurrencia la frase, aunque no tuviera ningún recorrido. El hombre que tituló su biografía *Manual de resistencia* no tiene la palabra *rendición* en su diccionario.

Sánchez sabe perfectamente que está en el centro de la diana, a la que han pintado los círculos no solo la oposición, sino unas cuantas togas, algunos uniformes y un puñado de propietarios de altavoces. Todos los que pueden hacer, hacen. Algunos con argumentos peregrinos. Eso importa poco, lo que toca es alinearse. Lo de menos es que la economía o las

La frase de Feijóo
sonó rotunda, pero
poco creíble ante
todo un resistente

cifras de empleo vayan bien, lo que importa es que dejen paso a los que vienen, que siempre creyeron que les habían quitado algo que era suyo.

Lo del "ríndase, señor Sánchez" suena a película del Oeste. Son las palabras que suele pronunciar el malo. Como, por ejemplo, el pistolero (Ian MacDonald) en *Solo ante el peligro*. Y con ello únicamente consigue que el bueno (Gary Cooper) vuelva a ponerse la placa de sheriff y acabe impresionando a su esposa (Grace Kelly), que quería que lo dejara. El personaje que interpreta Cooper asume que hay veces en la vida que se debe luchar hasta el final, aunque pueda pasarte lo peor: "Un hombre tiene que hacer lo que tiene que hacer". Una sentencia que recuperaría Sam Shepard para su libro *Elegidos para la gloria*.

Sánchez ha leído a Winston Churchill, aunque este no soportaba a los socialdemócratas, que recomendaba no rendirse nunca, por nada grande o pequeño, enorme o minúsculo. A lo sumo, lo aceptaba por las cuestiones de honor, que ahora no se llevan. Rendirse ante la adversidad es reconocer que se está de su parte.

Pedirle al presidente que se rinda, al tiempo que se le señala como jefe de la mafia, es un error del guionista. Eso solo fortalece los deseos de resistir del protagonista, sea Gary Cooper o Pedro Sánchez. ●

Militares contra inmigrantes

En el discurso de su toma de posesión como 47.º presidente de Estados Unidos, el 20 de enero, Donald Trump declaró una emergencia nacional para deportar a inmigrantes y anunció el comienzo de un proceso para "devolver a millones y millones de extranjeros criminales a los lugares de donde vinieron".

Las protestas y disturbios que, desde el pasado viernes, se viven en la ciudad californiana de Los Ángeles, donde casi el 50% de la población es de origen latino, son la consecuencia de la implementación de esa política migratoria de la Administración Trump. Las manifestaciones, inicialmente pacíficas, degeneraron en violencia la noche del domingo, con actos de vandalismo, incendios de vehículos y enfrentamientos con agentes federales.

Trump mandó, tras los desórdenes ocasionados por las protestas por las redadas de los agentes del ICE (la agencia de Control de Inmigración, por sus siglas en inglés y conocida como la *migra*), el envío de 2.000 agentes de la Guardia Nacional. Militares contra inmigrantes indocumentados. El despliegue supone una escalada extraordinaria que sitúa a Los Ángeles en el centro de las tensiones por las medidas represivas del Gobierno en materia de inmigración.

Trump utiliza las protestas para hacer una demostración de fuerza en su pulso con el gobernador de California, Gavin Newsom, y con la alcaldesa de la ciudad, Karen Bass. Ambos son demócratas, como lo es históricamente un estado que se ha convertido en uno de los objetivos predilectos de Trump. Newsom y Bass han criticado duramente al presidente por no haber consultado previamente al gobernador sobre la necesidad de enviar militares para sofocar los disturbios. Ambos creen que no solo no era necesario enviarlos, sino que la medida aumenta la crispación. Newsom la calificó de "intencionadamente incendiaria" y de "grave violación de la soberanía estatal", anunciando que demandará a la Administración Trump por ese despliegue.

Cabe recordar que es la primera vez desde el año 1965 que un presidente moviliza esta unidad militar sin el requerimiento de un gobernador, y que la última vez que se desplegó la Guardia Nacional en California fue en el 2020, tras las protestas en todo el país por el asesinato de George Floyd.

La respuesta de la Casa Blanca ha sido tan explícita como con-

tundente: "Los incompetentes líderes demócratas de California han abdicado por completo de su responsabilidad de proteger a sus ciudadanos". "¡Que entren las tropas!", bramó Trump en su red social. Lo cierto es que tanto el gobernador como la alcaldesa afrontan un doble dilema: por una parte, conseguir la retirada de la Guardia Nacional y garantizar un espacio seguro para que los manifestantes se expresen pacíficamente y apoyar a la comunidad migrante y, por otra parte, están obligados a contener y reprimir los actos de vandalismo provocados por una minoría, a la que se han sumado personas desesperadas que ven amenazada su estancia en EE.UU.

La decisión de desplegar la Guardia Nacional, que hasta anoche, hora española, se limitaba a proteger edificios federales, abre una crisis política, legal y constitucional en el país, ya que pone en jaque el equilibrio entre los poderes federales de la nación y los estatales.

Trump ha tomado el control federal de las fuerzas de seguridad en California para desplegar tropas en la segunda ciudad más grande del país. Tom Homan, el zar de la frontera de Trump y responsable de su política migratoria, incluso amenazó con procesar a Newsom, si bien ayer matizó afirmando que no hay planes concretos al respecto.

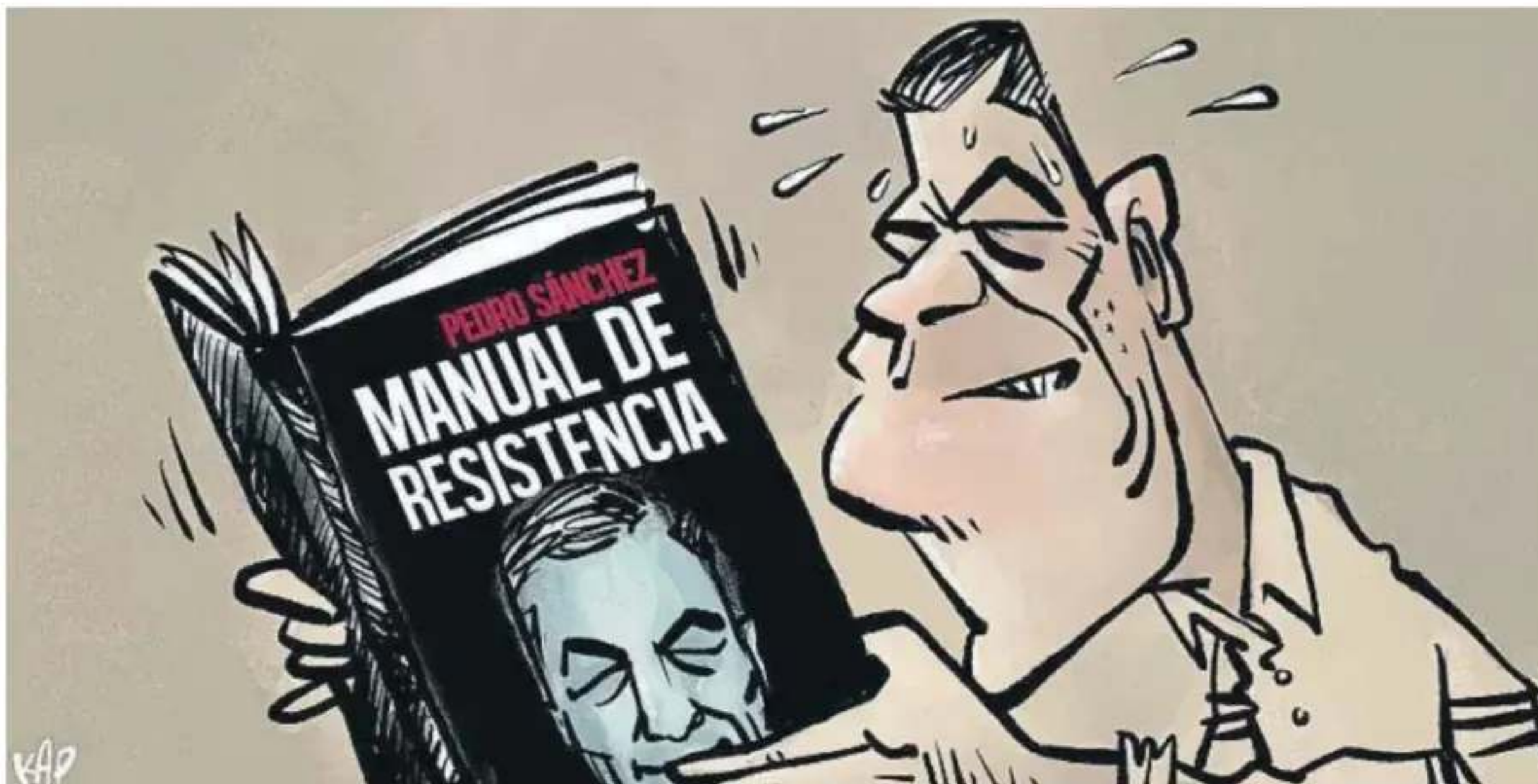
Los Ángeles es considerada "ciudad santuario" para los migrantes. Aunque no tiene reconocimiento legal formal, ello implica que las autoridades locales limitan su colaboración con las agencias federales en temas migratorios. La ciudad adoptó esta política en noviembre del 2024 y se comprometió a no usar recursos municipales contra migrantes. Esa política ha sido blanco

co constante de críticas por la Administración Trump, que intentó -sin éxito en los tribunales- retirar fondos federales a las ciudades santuario.

Desde la presidencia, Trump ha intensificado los esfuerzos para deportar a la mayor cantidad posible de migrantes indocumentados y ha buscado ampliar su margen de acción. Prometió deportaciones masivas y ha habido una enorme presión para intensificar esos esfuerzos, ya que los primeros meses de su mandato han estado muy por debajo de sus objetivos declarados. El impulso para una aplicación más agresiva de la ley, sumado a los choques que vienen de lejos entre Trump y California, ha contribuido a esta escalada de tensión y un abierto choque institucional. ●

Trump exige que entren
las tropas en Los Ángeles
para frenar las protestas
contra las redadasDesplegar la Guardia
Nacional abre una crisis
institucional entre poderes
federales y estatales

GARABATOS-KAP



Desconcierto

Miquel Roca Junyent



Polarizar quiere decir bloquear. Y ahora, tenemos la prueba. Un evidente clima de tensión política se está traduciendo en una parálisis que afecta a todas las instituciones. El Parlamento no legisla; solo hay tiempo para el insulto y la descalificación. La acción de la justicia se pone en cuestión en todo aquello que no coincide con los intereses de cada uno. No hay ni límites para las acusaciones cruzadas, aunque no tengan más fundamento que el propio interés en destruir al adversario. Porque de eso se trata: destruir al adversario. Convertirlo en enemigo. Cargar contra él todas las responsabilidades, sin necesidad de justificación de ningún tipo. Los que querían eso lo están consiguiendo; los que no lo querían no tienen bastante fuerza para evitarlo.

Y ahora todo vale. Amparándose en la Constitución, no hacen otra cosa que negarla; en el mejor de los supuestos, ignorarla. Sin ningún pudor de retornar a los viejos anatemas que negaban el pluralismo, la diversidad y el respeto a la diferencia, visión contra la que la Constitución se quería constituir en respuesta. La confrontación agria y sin límites está de vuelta, y eso no es una buena noticia; ni siquiera para los que creen que les conviene. En este juego todos, absolutamente todos, perdemos.

Una conferencia de presidentes de comunidades autónomas no tiene que ser, necesariamente un escenario de unidad. Puede –y es bueno– haber discrepancias.

Pero cuando todo va mal, incluso en las formas, es evidente que los intereses de los ciudadanos no se han tenido en cuenta.

Porque los problemas existen. Las grandes magnitudes económicas van bien, pero el problema de la vivienda, por ejemplo, reviste gravedad, y como será largo y no fácil de resolver, se tendría que empezar cuanto antes mejor. La financiación de las comunidades autónomas está impidiendo que muchas de ellas puedan hacer frente, eficazmente, a las responsabilidades que sus competencias les plantean. Hay criterios diferentes; es lógico. ¿Pero no hay posibilidades de avanzar nada? Resulta difícil de aceptar.

Ciertamente, cuando el objetivo perseguido es puramente pedir la dimisión del

ro una conferencia de presidentes es otra cosa y así se tiene que entender, aceptar y respetar. E incluso oyendo lenguas que la libertad nos devolvió como patrimonio de todos.

Se dirá –ya se dice– que el diálogo es difícil cuando las discrepancias son tan notorias. Pero este es el coste de la libertad. Nada tan legítimo como preservar la propia identidad ideológica. A veces las diferencias están en la base de los problemas, no en las características concretas. Pero el sentido y la responsabilidad institucional ofrecen margen suficiente para expresar la discrepancia desde la coincidencia ocasional. Sobre todo cuando el mundo vive conflictos que nos afectan también a nosotros y nos reclaman fortalecernos en todo

aquellos que podemos afrontar conjuntamente. Dejarnos arrastrar por la conflictividad del mundo, Trump incluido, no es la mejor manera de servir a nuestros ciudadanos. Habría que tenerlo en cuenta. La debilidad interna nos dificulta hacer frente a la inestabilidad internacional. Insistimos, hay que tenerlo en cuenta.

En todo caso, es el momento de poner encima de la mesa programas y proyectos concretos, claros, motivadores. No se trata de que no gane el otro; se trata de ganar para hacer eso o aquello. ¡Y, entretanto, buscar escenarios de coincidencias puntuales que pongan de manifiesto el valor de lo que sería poder hacer “todo el programa”!

No hace falta ni es conveniente imitar el trumpismo. Ahora lo que hace falta es recuperar los mejores ejemplos y momentos de nuestra propia historia. Esos momentos los han escrito

opciones diferentes, pero que supieron encontrar en bases compartidas el espacio para afirmar y llevar a cabo su propuesta propia y específica. Limitarse a intentar destruir al adversario no nos lleva a ninguna parte. Y si nos lleva, seguro que no es el mejor futuro. Nos jugamos mucho.●



JORDI BORRÁS / ACN

Limitarse a intentar destruir al adversario no lleva a ninguna parte; y si lleva, no es el mejor futuro

presidente del Gobierno, cualquier pequeño acuerdo está prohibido. Pero eso no se corresponde con el papel que una conferencia de esta naturaleza tiene que asumir. El juego político tiene otros escenarios; por ejemplo, la misma calle, como ha demostrado la última concentración de unos simpatizantes del PP en Madrid. Pe-

Anestesia del buen vivir

Fernando Ónega



España está a reventar. Llegas a los aeropuertos y no cabe un alma más. Las estaciones de ferrocarril dan para varios discursos de Óscar Puente: que nadie se extrañe de los fallos, por la cantidad de gente que viaja y la cantidad de trenes que circulan. Los restaurantes están carísimos, pero cuesta trabajo reservar mesa para el mismo día. Los conciertos son una explosión de público, con entradas vendidas con un año de antelación. Territorios de reducida afluencia de visitantes, como Galicia, piensan lograr este verano el cien por cien de ocupación hotelera. Y el dato que demuestra que todo esto no es propaganda gubernamental lo dio el pasado viernes el presidente del Gobierno: en el primer trimestre de este año de poca gracia ya nos han visitado 24 millones de turistas.

Los personajes, medios y partidos que tienen urgencia por echar a Sánchez del poder están cabreadísimos. Soportan mal que esa euforia o el ansia de disfrutar del ciudadano pueda

Si nos hemos vuelto tan disfrutones, ¿por qué esa sensación de desastre y caos?

dar vida a ese Gobierno que ven agotado, arrinconado y moribundo. Creen –y quizá tengan razón– que la proliferación de pisos turísticos, ese nuevo fácil negocio, sea una de las mayores causas del encarecimiento y escasez de la vivienda. Y, sobre todo, temen que esos ministros tan locuaces, insultadores y agitadores que tenemos empiecen a usar el dicho de solo tres palabras que el señor Aznar utilizó con tanta eficacia electoral: “España va bien”.

Pero no quiero caer en la deformación habitual de politizar una realidad que tenemos ante nuestros ojos, no sea el diablo que yo también termine hablando de *panem et circenses* o repitiendo eso que se vuelve a oír de que la sociedad está adormilada, narcotizada, porque no se rebela contra Sánchez, sus Leires, sus Koldos, sus Ábalos, sus apagones o sus sospechosos silencios.

Es posible que esté anestesiada, no es mi función discutirlo; pero es la anestesia de la buena vida, de las gentes que decidieron disfrutar, aunque nos preguntemos, como el cuplé de Lilián de Celis, “de dónde saca pa tanto como destaca”. Así que, ante el espectáculo del buen vivir de millones de personas, quizá contribuyentes, solo expreso una duda: si nos hemos vuelto tan alegres y disfrutones como se palpa en la calle, ¿por qué esa sensación de desastre y caos que también se percibe en el país?●

Una plataforma de recursos aéreos acaba de preguntar a sus usuarios qué les parecería volar casi de pie a cambio de pagar menos por el billete. Para su encuesta, Aviation Insider recuperó la vieja idea del prototipo Skyrider, una butaca –es decir– con un asiento algo más ancho que el de una bici y un respaldo vertical con un cinturón ajustable.

Tal potro de tortura, se recordará, se presentó hace ocho años en una feria de aviación en Hamburgo. Aquello no llegó a nada, los organismos reguladores lo descartaron rápido por cuestiones de seguridad. Las razones para volver a popularizarlo entran en el apartado de expediente X, pero ha levantado todo tipo de suspicacias. Quizás lo más interesante del asunto, casi una década después de que el Skyrider y otro prototipo de Airbus fueran noticia, es que ahora creemos posible la alucinación. Hasta ese punto hemos normalizado el abuso a los pasajeros del *low cost*.

Todo empezó con las aceitunas. En 1987, el consejero delegado de American Airlines, Robert Crandall, suprimió la oli-

¿Está dispuesto a volar de pie?

Susana Quadrado



aviones, y se ahorró 24.000 euros. Progresivamente, se dejaron de servir cacahuetes, galletitas saladas, diarios... Males menores, minucias, en favor del bien mayor de llegar a destino con el depósito lleno y mínimos gastos. Y de recorte en recorte hasta el hachazo final: el espacio. Ahí sí que dolió, casi tanto como los actuales recargos adicionales sobre el precio. Menos espacio entre asientos, filas y en las buta-

cas, que se fueron cambiando por otras cada vez más pequeñas. En la escabechina por el ahorro, salió volando el reposacabezas y, en algunas compañías, el baño.

Todo por nuestro bien, para que el sueño de viajar y ver mundo no nos cueste un ojo de la cara. Ah, que la democratización del turismo era esto y hay que aguantarse y callar. Visto en perspectiva, no parece tan rara la posibilidad de viajar casi de pie.

¿Hasta dónde pueden apretar las aerolíneas los derechos de los pasajeros? Siempre tan terca, la realidad. La semana pasada el Consejo Europeo de Transportes, con el voto en contra de España, Portugal o Alemania, acordó legalizar que se pueda cobrar por un equipaje de mano. También se quiere subir el número de horas de retraso por el que el cliente podrá reclamar indemnización. Hoy son tres horas, pronto podrían ser cuatro o seis, según los kilómetros de vuelo. Sin duda, un escalón menos en la proletarizada clase turista.

En unos meses, el Parlamento Europeo votará el nuevo reglamento que confirmará o no esos cambios. Los europarlamentarios tendrán que retratarse, pero el fiel de la balanza ya se ha decantado.●

CARTAS DE LOS LECTORES



Los lectores pueden enviar sus cartas a cartas@lavanguardia.es. La Vanguardia las agradece y escoge para publicar aquellas cuyo texto no supera los mil caracteres. Es imprescindible que vayan firmadas con nombre y apellidos y debe constar su DNI o pasaporte, la dirección y el teléfono. No se publicarán escritos firmados con seudónimo o iniciales. La Vanguardia se reserva el derecho de resumir o extraer el contenido de las cartas y de publicar aquellas que crea oportuno. No se mantendrá correspondencia ni se atenderán visitas o llamadas telefónicas sobre originales no publicados.

Autoodio

Hace poco, en el Partido Popular se jactaban de haber usado su influencia para obstaculizar la oficialidad del catalán en las instituciones europeas. Qué cruel ironía, la de Alberto Núñez Feijóo y Dolors Montserrat, un gallego y una catalana, en la cúspide de semejante hazaña y conjura. El autoodio, a veces, puede ser muy poderoso.

Marc Franco Puig
Barcelona

Las pinturas de Sijena

De nada van a servir las advertencias realizadas por expertos mundiales de que el traslado y reubicación de los murales de Sijena puede ser fatal y que parte de las pinturas quedarán inevitablemente dañadas. Deberían ser los técnicos del Gobierno de Aragón los que se hagan cargo de la operación y asuman sus costos y riesgos.

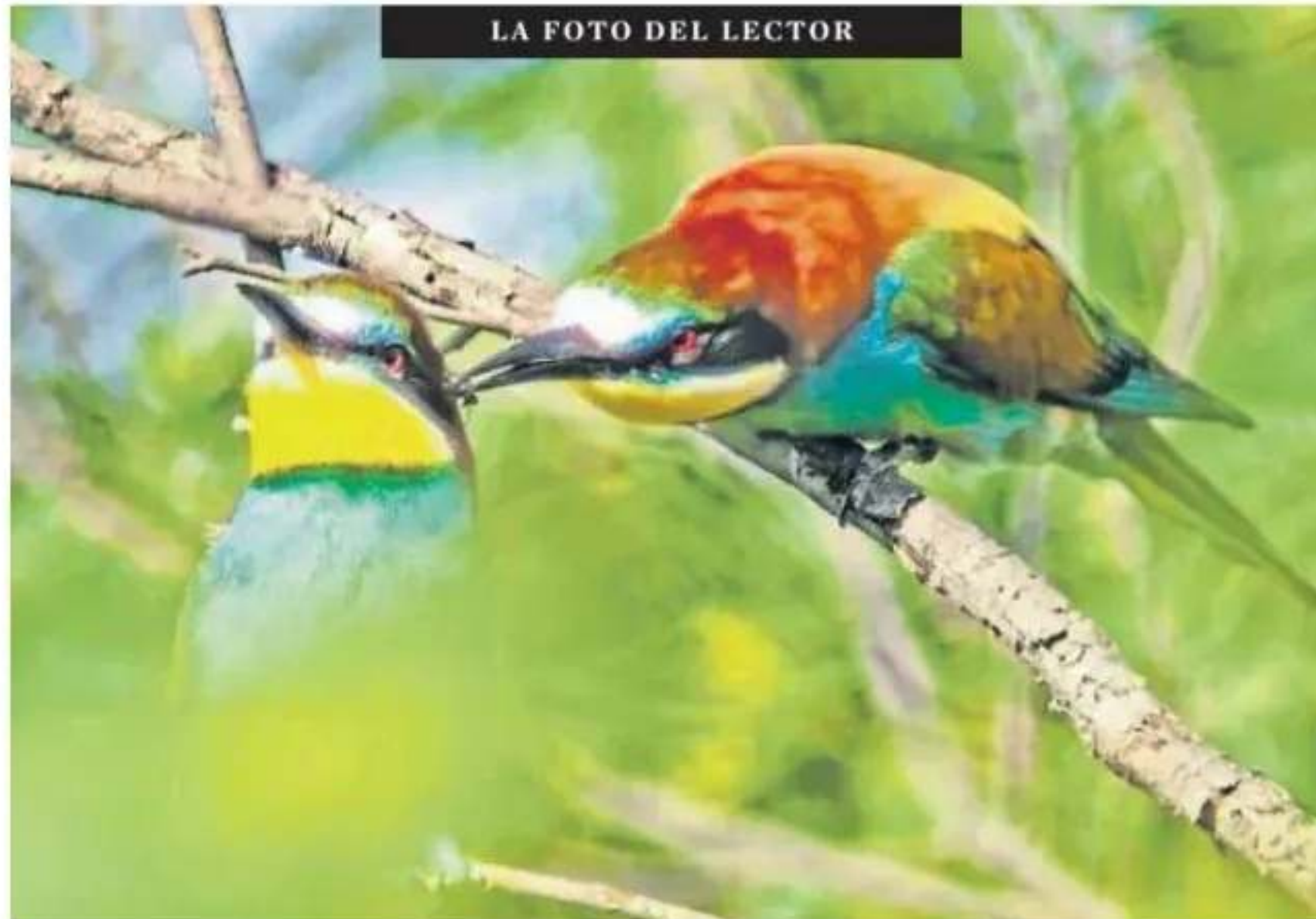
El MNAC, aprovechando la sala y la infraestructura, podría reproducir las pinturas recuperando los colores originales y mostrándolas con el máximo esplendor. Tenemos antecedentes ya de pinturas reproducidas en iglesias románicas del Pirineo o la neocueva de Altamira, con éxito pleno. Algún día reconocerán que lo que califican de expolio fue la salvación in extremis. De lo contrario, se habrían perdido irremisiblemente.

Alberto Bellido
El Masnou

El mercado d'armament

No comprarem armes a Israel per castigar la seva política d'extermini palestí, però incrementarem les adquisicions als Estats Units, que donen un suport incondicional a Israel per tal que pugui rematar la feina. Tot plegat és fals i pervers.

Xavier Valls
Barcelona



LA FOTO DEL LECTOR

El cortejo de los abejarucos

Rodeados de vegetación, el macho ofrece un insecto a la hembra, en una escena retratada por Emili Vilamala en Vic y que nos recuerda que ha llegado el tiempo de aparearse para estas exóticas aves. Compartan fotos en participacion@lavanguardia.es

Mirar endavant

Tal com molt bé escriu sovint Mariano Guindal, vivim uns temps amb massa odi a les entranyes, una realitat que cada vegada es fa més perillosa per a tothom. Caldria recordar més els acords de consens de la transició i la voluntat de reconciliació entre diferents visions d'Espanya. Dol que a hores d'ara, tot i gaudir força gent d'una bona situació econòmica, abundin tantes desqualificacions i enfrontaments partidistes. Aquest no serà mai un bon camí per millorar la convivència. Atesa la complicada situació que avui es viu, caldria mirar més endavant i superar la temptació d'enrocar-se buscant culpables de l'actual atzucac.

Som molta gent que penssem que les culpes sempre estan repartides i que ningú no és mai posseïdor de tota la veritat. Tothom té una part de la veritat i cal parlar molt més buscant acords. És hora de prioritzar més la

recerca del bé comú i no obessionar-se tant amb els resultats que preveuen les enquestes electorals.

Ferran Pont
Terrassa

No a la mili

L'Estat espanyol va eliminar el servei militar -obligatori durant la dictadura franquista i la transició democràtica- el desembre del 2001, i el va substituir per tropes professionals amb uns 135.000 efectius actualment, menys del 0,3% del total de la població. Hi ha nostàlgics convençuts que qualsevol temps passat va ser millor i que la reimplantació del servei militar obligatori és una resposta adequada a les amenaces que afecten la seguretat. Però seria una imposició obsoleta, contrària als valors d'una societat democràtica moderna, on tan sols un 30% de ciutadans estarien a favor de la implantació. Vivim en una societat amb diverses generacions que

afortunadament no han conegut la guerra ni volen morir o matar per cap ideologia i, a més, no volen tornar a fer la mili amb la idea primitiva de recuperar les casernes com a escoles de ciutadania obligatòria.

Antoni Vilanova Casals
Barcelona

Seguros a cierta edad

¿Quién controla las primas de las compañías de seguros y, concretamente, las de seguros de salud y con titulares que son personas a partir de cierta edad? Pues cuando más se necesitan los servicios sanitarios, aumentan a su antojo las tarifas. Muchos usuarios, tras pagar toda la vida, se ven obligados a darse de baja porque su economía no les permite hacer frente a las brutales subidas. Por ley y a partir de un determinado número de años como tomador de la póliza, no se debería permitir tal abuso.

Joan Coloma Llevot
La Pobla de Segur

Estamos donde Hamas quería...

Joaquín Luna



Como anuncio publicitario, la expedición del *Madleen* (Flotilla de la Libertad) rumbo a Gaza ha sido un éxito. De crítica y público, como decían las gacetillas de los estrenos teatrales. La reaparición de Greta Thunberg en lo alto de la proa antes de que el buque fuese interceptado consolará, sin duda, a los gazatíes.

Ningún espectador de la situación de Gaza -espectadores privilegiados, apostillaría yo- puede aprobar el sufrimiento, las muertes, las penurias de sus habitantes. Son estampas que conmueven, hieren y claman por su final. ¿Quién puede tragar una guerra donde uno de los ejércitos está integrado exclusivamente por civiles indefensos?

Israel yerra prolongando la guerra con estos métodos. No será la primera que gane, tampoco la primera que le reporte más territorio de los que puede absorber.

Hay, como siempre, un sin embargo: hemos excluido a Hamas de

Condenamos la guerra de Gaza, pero exoneramos a Hamas de toda responsabilidad

toda responsabilidad, como si la cosa no fuese con ellos. Poco a poco, estamos premiando a una organización que mediante métodos terroristas invadió al vecino el 7 de octubre del 2023, atacó, violó, mató y secuestró a quienes precisamente -con su vecindad- defendían el entendimiento y la convivencia. Los extremismos siempre quieren extremismos.

A día y hora de hoy, echo de menos que no mencionemos ya a Hamas, cuyo objetivo nunca ha sido la paz o un Estado propio, sino la quimera fanática de borrar a Israel del mapa. Y lamento esta exoneración de su responsabilidad sobre la tragedia -administraban Gaza desde el 2007 sin un atisbo de gestión eficaz o progresista- por el mismo deber moral por el que uno reprueba tanta sangre derramada.

Hamas ha llevado la guerra que inició al punto exacto que deseaba: hay un único culpable y es Israel y, por extensión, los judíos. Sabían perfectamente que la respuesta militar de Israel sería ésta y no otra. Y que la pagarían los gazatíes, quisieran o no. Nada nuevo: todas las dictaduras son insensibles a la suerte de sus súbditos. Hamas podría acabar en 24 horas con este sufrimiento atroz. No les conviene, al contrario.

A este paso, vamos a convertir a Hamas en héroes de la paz...●

grupoGodó

JAVIER GODÓ, CONDE DE GODÓ Presidente

Carlos Godó Valls — Consejero Delegado
Màrius Carol — Consejero Editorial
Ramon Rovira — Director General de Presidencia
Ana Godó — Directora de Libros de Vanguardia y V. Dossier
Jaume Gurt — Director General Corporativo
Pere G. Guardiola — Director General Comercial y de Expansión
Xavier de Pol — Director General de Negocio Media
Jorge Planes — Director de Estrategia y Desarrollo Corporativo

LA VANGUARDIA

JAVIER GODÓ, CONDE DE GODÓ Presidente-Editor

Javier Martínez — Director General
Xavier Martínez — Director Económico Financiero
Juan Carlos Ruedas — Director de Negocio Digital y Marketing

Edita LA VANGUARDIA EDICIONES SL
Av. Diagonal, 477. 08036 Barcelona
Tel.: 93 481 22 00 / 93 481 25 00
Fax: 93 481 24 55

Internet www.lavanguardia.com

Depósito legal B-6.389-1958

ISSN 1133-4940 (edición impresa)

ISSN 2462-3415 (edición en línea en pdf)

Imprime BERMONT CATALONIA SA
Polígono Sant Vicenç, calle Metal·lúrgia 12, 08755 Castellbisbal, Barcelona
ROTOMADRID, SL C/ Meridiano, 19. 28850 Torrejón de Ardoz, Madrid
Distribuye MARINA BCN DISTRIBUCIONS SL
Av. Diagonal, 477. 08036 Barcelona
Tel.: 93 361 36 00

Difusión controlada por OJD

© LA VANGUARDIA EDICIONES, SL. BARCELONA, 2025. TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS

Esta publicación no puede ser reproducida, ni en todo ni en parte, ni registrada en, o transmitida por, un sistema de recuperación de información, en ninguna forma ni por ningún medio, sea mecánico, fotoquímico, electrónico, magnético, electroquímico, por fotocopia, o cualquier otro, sin el permiso previo por escrito de la empresa editora. A efectos de lo previsto en el artículo 323 del Texto Refundido de la LPI, La Vanguardia Ediciones, SL, se opone expresamente a la utilización de cualquier contenido de este diario con la finalidad de realizar reseñas o revistas de prensa con fines comerciales (prensa clipping) sin contar con la previa autorización de La Vanguardia Ediciones, SL.

ANUNCIOS Y ESQUELAS

GODÓ STRATEGIES SLU

Por teléfono 902 178 585

Barcelona Av. Diagonal, 477. 08036

Tel.: 93 344 30 00. Fax: 93 344 31 88

Madrid María de Molina, 54. 4.º. 28006

Tel.: 91 515 91 00. Fax: 91 515 91 09

ATENCIÓN AL SUScriptor

Tel.: 933 481 482

ATENCIÓN AL LECTOR

Tel.: 93 481 22 00. Fax: 902 185 587

Cartas de los lectores

cartas@lavanguardia.es

Defensor del lector

defensor@lavanguardia.es

Vivir, convivir, disfrutar, saborear desde un sencillo calamar
relleno, un taco de merluza, una lubina salvaje a la sal o un
delicioso arroz de cigalas.

En el restaurante del hotel Alma, en cuyo jardín cantan
los mirlos y las grajillas, se recupera la ciudad,
nuestra ciudad, Barcelona.

Ilustración: Perico Pastor



T. 932 164 478
restaurantealma@almabarcelona.com

HOTEL
ALMA
BARCELONA



Carta

Sociedad

La odisea para sacarse el permiso de conducir

Sin carnet miles de futuros conductores por la endémica falta de examinadores

En Barcelona hay una lista de espera de 50.000 para la cita del examen práctico

JAVIER RICOU
Lleida

Joan-Tor Pallàs pone voz y cara a las miles de personas que aguardan turno en toda España para la prueba práctica del carnet de conducir. En la provincia de Barcelona, revela Àlex Requena, miembro de la Federació d'Autoescoles de Catalunya, la lista de espera pasa de los 50.000 candidatos. Una realidad que se arrastra desde hace un década. A nadie tendría que extrañarle, pues, que las autoescuelas hablen de "problema endémico". Para sacarse el permiso de conducir hay que armarse de paciencia. En el peor de los casos —Joan-Tor ha empezado ahora unas prácticas que habría tenido que iniciar en enero— la espera para encontrar a un examinador libre puede pasar de los seis meses.

La situación, lejos de mejorar, se va a agravar en los próximos meses, cuando el número de candidatos a sacarse ese carnet (muchos son estudiantes) se dispare con la llegada del verano. Enrique Lorca, presidente de la Confederación Nacional de Autoescuelas (CNAE), hace esta radiografía de la situación actual: "En España faltan entre 250 y 300 examinadores; en la última década han cerrado 1.407 autoescuelas (se ha pasado de las 9.247 que había en el 2015 a las 7.840 actuales) y la media de espera en nuestro país para el examen práctico está entre los tres y cuatro meses".

Trabajar con ese incierto escenario, dicen las autoescuelas, resulta complicado. "Es como si tienes un hotel con 80 habitaciones y solo te dejan ocupar 40", ilustra Lorca. Esas academias de conducción, añade, no pueden planificar su trabajo "y acabamos rechazando a alumnos porque no sabemos cuándo dispondremos de examinador para la prueba práctica", afirma. Pero lo que más indigna a esos profesores es la fuga de alumnos a otras comunidades donde todo es más ágil. Requena lo corrobora: "Se van a Cuenca o hasta Lugo, donde en tres semanas se pueden sacar el carnet". Una sangría para las autoescuelas con más cola.

Los examinadores son funcionarios y la excusa para no aumentar la plantilla —al menos la repetida esta última década desde la Administración— se ciñe a motivos económicos. No hay presupuesto, se les dice a las autoescuelas. El problema se agrava aún más, continúa Lorca, "porque esa



PAU DE LA CALLE / SHOOTING

Àlex Requena, dueño de una autoescuela de Sant Joan Despí, alecciona a Joan-Tor en su primera clase de conducción

falta de personal obliga a muchas jefaturas de tráfico a echar mano de esos examinadores para desempeñar tareas administrativas en esas oficinas".

La Confederación Nacional de Autoescuelas habla de "un modelo agotado". Los profesores de esas academias afirman que "hay un problema estructural, que im-

porta (DGT), y las empresas privadas encargadas de ponerlos en el mercado pagarían los sueldos, entre otros ingresos, con los importes de las tasas cobradas para ir al examen práctico. El alumno paga ahora casi 95 euros por el acceso a la prueba. "Importe que cobra la Administración sin recibir el ciudadano un servicio ade-

cuado", denuncia Lorca. Lo comparte Àlex Requena, que lanza otra propuesta: "Propiciar que los examinadores sean del territorio". Y es que, en el caso de Barcelona, Baleares y otros destinos turísticos, esos funcionarios duran poco si vienen de fuera. Buscan destinos con la vida más barata y con precio de vivienda más bajo.

Joan-Tor, de 19 años, no tiene ninguna culpa de todo esto, pero sí paga la factura. Días atrás hizo su primera clase práctica, cuatro meses después de aprobar el examen teórico a la primera. Yendo muy bien las cosas, le citarán en septiembre para el examen práctico. ¡Más de medio año para sacarse el carnet de conducir! Queda claro que algo falla. Si este verano le saliera a Joan-Tor, en sus vacaciones académicas, un trabajo en el que se precise ese permiso, tendría que rechazarlo.

Las autoescuelas califican de "parches" lo poco que se ha hecho, en su opinión, hasta ahora. Una propuesta fue ofrecer a esos examinadores horas extra. Pero esa estrategia apenas se ha notado en la reducción del tiempo de espera. "No todos los examinadores están dispuestos a trabajar más allá de la jornada laboral fijada", revela el presidente de CNAE. Incluir a personal interino tampoco ha servido para acabar con el problema. Para Lorca y Requena, la solución, repiten, "es convocar ya esos centenares de plazas de examinador que faltan".

Joan-Tor ha empezado ahora unas prácticas que tenía que iniciar en enero; la demora es de hasta seis meses

pide que las plantillas de las jefaturas se ajusten a la demanda de exámenes. ¿Qué propone la CNAE? "Apostar por un modelo mixto en el que convivan la vía pública y la privada en los exámenes de conducir, lo que ya se aplica en otros países como Portugal", apunta Enrique Lorca. Esos profesionales serían supervisados por la dirección general de

La DGT habla de "tapones" puntuales

■ La dirección general de Tráfico (DGT) poco o nada puede hacer para aumentar el número de examinadores, eso depende de los presupuestos. La DGT defiende, sin embargo, que se hace lo posible para reducir las listas de espera. "En los últimos años se están creando medio centenar de plazas nuevas de examinadores por ejercicio y se ha activado un mapa itinerante para enviar a funcionarios a las comunidades más tensionadas", afirma

una portavoz. La DGT admite problemas para retener a examinadores en puntos como Barcelona o Baleares, con los precios de la vivienda disparados. Pero recalca que las largas esperas para la prueba práctica "son hechos puntuales". Y se apunta que hay otras causas que pueden influir en esta realidad: "Más de la mitad de candidatos suspenden ahora en su primer examen, y eso lo retrasa todo, y también faltan profesores de autoescuela".

Canal **Moveo**

www.lavanguardia.com/motor

Seguridad vial

La asociación de guardias civiles, contraria a la luz de emergencia obligatoria V-16

Canal **Neo**

www.lavanguardia.com/neo

Cansancio

"Estamos quemados con la tecnología, ver a gente hacer cosas artesanales nos devuelve a la realidad"

Canal **Comer**

www.lavanguardia.com/comer

Del duelo al futuro

Cómo la familia Gramona ha transformado el dolor en impulso

Piscinas inflables y barbacoas en terrazas: los conflictos vecinales del buen tiempo

La normativa limita estas actividades que son molestas y potencialmente peligrosas

ROSA SALVADOR
Barcelona

Con la llegada del buen tiempo, el uso de las terrazas genera conflictos en las comunidades de vecinos, y especialmente la instalación de piscinas inflables y la realización de barbacoas, que pueden provocar molestias y poner en riesgo el edificio y la vida de las personas. "Cada verano tenemos muchas consultas y en muchos casos nos vemos obligados a intervenir", señala Jaume Gallofré, administrador de fincas y vocal de la junta de gobierno del Col·legi d'Administradors de Finques de Barcelona i Lleida. "En una comunidad siempre hay que apelar a la convivencia y a aplicar al sentido común", dice, pero en estos dos casos hay una normativa que los vecinos han de asumir.

¿Puede un vecino colocar una piscina inflable en su terraza? En teoría sí, aunque Gallofré advierte que "no está recomendado", especialmente si se trata de una vivienda antigua, y la comunidad puede vetarlo. "Hemos de mirar sobre todo su profundidad".

El código de edificación obliga a que las viviendas nuevas deban ser capaces de soportar una carga de 200 kg por cada metro cuadrado forjado, pero los arquitectos aplican márgenes de seguridad mayores en la construcción, de 300 kg. Pero esto es apenas suficiente para una piscina inflable: un modelo de un metro cúbico de agua tiene capacidad para contener hasta 1.000 litros de agua, lo que equivale a un peso de 1.000 kilos. "Una piscina así en una terraza es una bomba", advierte.

Por ello, incluso en viviendas nuevas, las estructuras están solo



La ley de Propiedad Horizontal prohíbe a los residentes realizar actividades peligrosas o molestas

Las terrazas son de la comunidad que debe autorizar las piscinas y, si tienen más de 30 cm, pedir un estudio técnico

preparadas para aguantar piscinas inflables que tengan un máximo de 30 cm de agua. Y exceder el límite de peso puede provocar grietas, deformaciones estructurales e incluso colapsos parciales. Casi cada año hay algún caso, y

muchas veces con víctimas.

Según la normativa de terrazas, hace falta una licencia del ayuntamiento para instalar una piscina de obra, pero no las hinchables o portátiles. Y muchos vecinos consideran que, al ser estructuras desmontables, tampoco han de requerir autorización de la comunidad de propietarios. Sin embargo, señala Gallofré, "las terrazas de uso privativo son propiedad de la comunidad, por cuanto que son cubierta del edificio, y la comunidad siempre ha de autorizar cualquier uso y exigir que se justifique si es correcto", con un informe de

un técnico cualificado. Los vecinos, además, han de aceptar la decisión de la comunidad y, si no lo hacen, esta puede presentar una denuncia administrativa en el Ayuntamiento o reclamar judicialmente en los tribunales.

Respecto a las barbacoas, a diferencia de lo que sucede con las piscinas, no hay una normativa para el conjunto del Estado, pero suele estar regulado en las ordenanzas de cada municipio y en algunos casos en los estatutos de la comunidad de propietarios. En todo caso esta siempre puede apelar al artículo 7.2 de la ley de Pro-

riedad Horizontal, que establece que "al propietario y al ocupante del piso o local no les está permitido desarrollar en él o en el resto del inmueble actividades prohibidas en los estatutos, que resulten dañosas para la finca o que contravengan las disposiciones generales sobre actividades molestas, insalubres, nocivas, peligrosas o ilícitas". En Catalunya, el artículo 553-40 de la ley de Propiedad Horizontal fija que no se pueden realizar actividades que "dañen o pongan en riesgo el inmueble".

En la ciudad de Barcelona, señala Gallofré, las ordenanzas municipales establecen que la emisión de humos solo puede realizarse a una distancia de 10 metros de la fachada del edificio o de los colindantes, y que se ha de cons-

Los estatutos pueden vetar barbacoas y, en Barcelona, solo pueden hacerse a 10 m de las fachadas de otros pisos

truir una chimenea que se levante al menos 1,5 metros por encima del punto más alto de las zonas cercanas. Con estas normas en la mano, reconoce el experto, son verdaderamente pocas las terrazas en las que se pueden hacer barbacoas en la capital, por lo que en la mayoría de las ocasiones podría denunciarse la actividad llamando a la Guardia Urbana. "Pero hay que tener en cuenta que los vecinos pueden aceptar las molestias de tres barbacoas al año, pero seguro que no lo harán si se hacen de forma continuada casi todos los fines de semana", dice.

En ciudades sin una ordenanza municipal que las regule, si las barbacoas de un vecino molestan a los otros, estos pueden instar una modificación de los estatutos de la comunidad para prohibirlas. Para ello, en los municipios catalanes se necesita el apoyo de 4/5 de los vecinos, mientras que en los municipios del resto del Estado bastan los 3/5 de los votos.●

España lidera la práctica regular de ejercicio físico en Europa

REDACCIÓN Barcelona

El 82% de los españoles que practican alguna actividad física lo hacen al menos una vez por semana. Esta cifra supera en 20 puntos la media europea, que es del 62%, y consolida a España como "referente en ámbitos deportivos", según la Fundación España Activa.

Estos datos, fundamentados en encuestas, figuran en el infor-

me European Health & Fitness Market Report 2025, elaborado por Europe Active y Deloitte, que también apunta que España es el tercer mercado europeo en el sector del fitness y presenta un crecimiento consistente tanto en número de abonados (un 8,7% más que el año anterior) como en ingresos (un 11,1% más).

El trabajo fue presentado en el encuentro anual de la Fundación España Activa, una organización sin ánimo de lucro que tiene co-

mo objetivo impulsar la práctica de la actividad física en la sociedad, persuadida de los efectos perniciosos de los nuevos hábitos de vida sedentarios. "El incremento de la obesidad y el sedentarismo están provocando el aumento de más de 35 enfermedades de distinta índole, como pueden ser cardiovasculares, cardiorrespiratorias, diabetes, hipertensión", remarca la entidad, presidida por Jaime Lissavetzky, que fue secretario de Estado para el Deporte (2004-2011) y consejero de Educación, Cultura y Deportes de la Comunidad de Madrid (1985-1995).

El estudio también destaca el cambio de prioridades del consumidor de establecimientos de fitness, con la ubicación superando por primera vez al precio

como criterio principal en la elección de centro deportivo. Por otra parte, pone de relieve el auge del perfil digital y exigente del usuario, así como una recuperación poscovid más fuerte de

Un 82% de los que realizan alguna actividad deportiva lo hacen al menos una vez a la semana

lo previsto, con récords en número de centros (4.833), y abonados (6,2 millones). El proceso de crecimiento y profesionalización que, según los expertos, atraviesa este sector, repercute

de forma positiva en los niveles de salud de la ciudadanía. "Entendemos que el deporte y la actividad física son mucho más que un resultado competitivo: son industria, empleo y un derecho. Se han convertido en un pilar fundamental de la sociedad del bienestar", afirmó Juan Luis Soto, representante del Consejo Superior de Deportes, durante el encuentro de la Fundación España Activa. Esta organización persigue elevar el índice de práctica deportiva del país, estimular y facilitar el acceso de todos los ciudadanos, promover políticas fiscales que faciliten este acceso, difundir a la sociedad estilos y hábitos de vida saludables o fomentar la investigación, desarrollo e innovación en la práctica del ejercicio físico.●

Macron arremete contra Trump por querer explotar los fondos abisales

“Conozcamos el océano antes que Marte”, dice el anfitrión de la cumbre de Niza

EUSEBIO VAL
París. Corresponsal

El presidente francés, Emmanuel Macron, anfitrión de la tercera Conferencia del Océano de la ONU, que se inauguró ayer en Niza, arremetió –sin citarlo por su nombre– contra Donald Trump por su pretensión de explotar por su cuenta los fondos abisales. En una alusión inequívoca a su homólogo estadounidense, que no acudirá a la cumbre en la ciudad mediterránea, y a su antiguo aliado Elon Musk, Macron aconsejó que “antes de precipitarse sobre Marte es mejor que conozcamos nuestra última frontera, el océano, nuestro mejor amigo”.

El titular del Elíseo se precia de mantener una buena relación personal con Trump desde su primer mandato, si bien ello no le impide desafiar su política. De ahí que aprovechara también para recordar, en tono vehemente, que “ni los fondos abisales, ni Groenlandia ni la Antártida están en venta”. Se da la circunstancia de que el próximo domingo el jefe de Estado francés visitará Groenlandia, como muestra de solidaridad con Dinamarca, bajo cuya soberanía está la gigantesca isla ártica. El desplazamiento a Canadá para la cumbre del G-7 le da la oportunidad de realizar esta escala muy simbólica, a invitación de las autoridades danesas y groenlandesas.

Macron no solo habló en su calidad de anfitrión del encuentro, sino como presidente del segundo país del mundo, después de EE.UU., con más zonas económicas exclusivas (ZEE) en los océanos del planeta, gracias a sus múltiples territorios de ultramar, como la Polinesia Francesa o Nueva Caledonia, en el Pacífico; las islas de Reunión y Mayotte, en el Índico, y otros. Francia piensa que la inhibición



António Guterres (ONU), la princesa Lalla Hasna de Marruecos y el presidente Emmanuel Macron

y el negacionismo estadounidense en materia medioambiental –Washington ha enviado a la conferencia solo una delegación técnica– no debe impedir seguir avanzando al resto en la protección del océa-

no. Para el presidente francés, es un sinsentido y una muestra de “oscurantismo” querer explotar las profundidades marinas sin antes explorarlas a fondo para conocer bien su riqueza, sus posibilidades y los

riesgos medioambientales. Macron puso énfasis en la gran capacidad de los fondos abisales para capturar carbono y la extraordinaria biodiversidad que atesoran, alertando sobre las graves consecuencias de una

carrera descontrolada por extraer minerales o sacarles otro tipo de rendimiento económico. La ciencia, a su juicio, debe ser escuchada antes de tomar decisiones políticas y comerciales.

El secretario general de la ONU, el portugués António Guterres, reforzó los argumentos desarrollados por Macron. En su turno de palabra, el alto funcionario internacional alertó, también en alusión a Trump: “Los fondos marinos no pueden convertirse en el salvaje oeste”. Guterres expresó asimismo su preocupación por la amenaza creciente a la biodiversidad. “Las poblaciones de peces se están desplomando”, avisó.

Un primer resultado alenta-

El tratado para proteger la alta mar podrá entrar en vigor al prometer más países que van a ratificarlo

dor de la conferencia de Niza (denominada técnicamente UNOC 3), según adelantó Macron, es el compromiso de un número adicional de países para ratificar el tratado sobre la alta mar, firmado hace dos años y promovido por Francia, para luchar, por ejemplo, contra la pesca ilegal, practicada a gran escala por la flota pesquera china. Se va a superar el umbral de 60 estados signatarios para que el tratado entre en vigor. La presidenta de la Comisión Europea, Ursula von der Leyen, instó a ratificar el tratado. “Europa aportará 40 millones de euros al programa Océano Global –dijo–. Así que hoy les pido a todos: por favor aceleren la ratificación. El océano necesita que desempeñemos nuestro papel”.

El presidente brasileño, Lula da Silva, cuyo país está en primera línea en la crisis climática debido a la deforestación amazónica, realizó una lectura política e ideológica más global de la situación. “Vemos ahora planear sobre el océano la amenaza del unilateralismo –advirtió–. No podemos permitir que llegue al mar lo que ha llegado al comercio internacional”.

Sánchez: “La economía azul supone 900.000 empleos”

■ “Les hablo de un país, España, que ha forjado su historia mirando de frente al mar, al océano”, dijo Pedro Sánchez ante el plenario de la conferencia de Niza. El presidente del Gobierno recordó que la economía azul (ligada a la actividad marítima) da empleo en España a 900.000 personas y mueve casi 100.000 millones de euros al

año. Sánchez insistió varias veces en que “los océanos son la memoria a largo plazo del clima” y que la degradación, según constata la comunidad científica, es tan evidente que “algunos ya no se esfuerzan en negar, simplemente la omiten”. En la intervención confirmó la creación de cinco nuevas áreas de protección, alcanzando un 25,7% del total

de aguas bajo jurisdicción española, y se comprometió a llegar al objetivo del 30% para el 2030. “España cree profundamente en el multilateralismo”, subrayó, que debe aplicarse a los océanos y a todos los problemas que trascienden fronteras. “No es una cuestión ideológica, sino de supervivencia y del futuro de la humanidad”, concluyó.

Una dana dejará desde mañana chubascos y un descenso de temperaturas

MADRID Efe

Después del fin de semana más cálido en lo que llevamos de año, en el que más de 40 estaciones de la red de Aemet alcanzaron o superaron los 40°C, el calor dará una tregua a partir de mediados de esta semana. La aproximación de una depresión aislada en niveles altos (dana) a la Península traerá desde mañana inestabilidad, precipitaciones y un descen-

so de temperaturas.

Aun así, se mantendrá un ambiente cálido en la mayor parte del país, con más de 34°C en amplias zonas y alrededor de 40°C en puntos de la mitad sur, de acuerdo con la predicción de la Agencia Estatal de Meteorología. Los chubascos tormentosos se producirán entre hoy y el jueves en el interior. Podrán ser localmente fuertes y estar acompañados de granizo y de rachas intensas de viento.

La dana que entrará a partir de hoy traerá efectos desiguales en la Península: las temperaturas ascenderán en el Cantábrico y el nordeste, al igual que en Baleares, mientras que bajarán algo en el interior de la Península, sobre todo en la mitad sur. En el interior de Mallorca rondarán los 35°C, y también en Bilbao; en el interior del Cantábrico oriental también se llegará a los 36°C; en la depresión del Ebro, Zaragoza y Lleida rondarán los 38°C.

En cambio, habrá algo de alivio térmico en otras zonas como Madrid, donde la temperatura máxima estará entre los 28°C y los 30°C, y en Córdoba, Sevilla y Badajoz, entre los 30°C y los 32°C. Es decir, hará calor, pero más moderado y propio de la época del año en estas zonas del centro

y oeste de la Península.

A partir del jueves se iniciará una recuperación de las temperaturas en general, aunque con un descenso en el tercio norte. El viernes se registrarán de nuevo

Este fin de semana ha sido el más caluroso de lo que llevamos de año, con casi 43°C en Sevilla y Córdoba

valores entre 5°C y 10°C por encima de los normales para la época del año, y la inestabilidad atmosférica se irá alejando, con chubascos tormentosos entre el jueves y el viernes, menos probables, más

dispersos y menos intensos de cara al fin de semana que viene.

En Canarias, en general, la semana transcurrirá con régimen de vientos alisios que podrían soplar con alguna racha intensa en las zonas más expuestas, arrastrarán nubes al norte de las islas de mayor relieve y en el sur el cielo estará más despejado. Las temperaturas no variarán demasiado y serán suaves, con mínimas de entre 19°C y 21°C y máximas de entre 24°C y 26°C.

Este cambio de tendencia en el tiempo viene después de que este domingo se alcanzaran máximas de hasta 42,9°C en Morón de la Frontera y 42,7°C en Carmona, ambas en la provincia de Sevilla. Este último valor también se alcanzó en la localidad de Montoro, en la provincia de Córdoba.



JOSÉ JIMÉNEZ / CASA DEL REY

El Rey, ayer en Móstoles junto a jóvenes participantes en el Tour del Talento

El Rey cierra en Móstoles el Tour del Talento de la FPdGi

Dos trabajos latinoamericanos ganan el premio Internacional

MARIÁNGEL ALCÁZAR
Barcelona

Cuatro meses después de haber presidido, en l'Hospitalet, la salida del Tour del Talento, la iniciativa de la Fundació Princesa de Girona (FPdGi) para promover la emprendeduría de los jóvenes, el Rey asistió ayer, en Móstoles (Madrid), a la primera jornada de actos de la última parada. Allí se dio a conocer el premio Princesa de Girona Internacional que, en la categoría de Investigación, ha recaído en la científica, médico y emprendedora guatemalteca Gabriela Asturias. La joven empresaria colombiana Valentina Agudelo recibió el premio en la categoría CreaEmpresa.

El Rey presidió el acto, acompañado por el secretario de Estado de Ciencia, Innovación y Universidades, Juan Cruz Cigudosa; la presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso; Manuel Bautista, alcalde de Móstoles; Abraham Duarte, rector de la Universidad Rey Juan Carlos, y Francisco Belil, presidente de la

Fundació Princesa de Girona.

El jurado reconoció el trabajo de Gabriela Asturias, que a través de su fundación Desarrolla Guatemala para la Educación y Salud, ha logrado sacar adelante un proyecto de transformar el acceso a la salud y la educación en comunidades vulnerables de Guatemala. Licenciada en Neurociencia por la Universidad de Duke y médica por la Universidad de Stan-

La ceremonia de entrega de los galardones tendrá lugar el 23 de julio en el Liceu de Barcelona

ford, actualmente realiza su residencia en psiquiatría con enfoque en salud pública y comunitaria.

Por su parte, la colombiana Valentina Agudelo Vargas fue premiada, en la categoría CreaEmpresa, por liderar una solución tecnológica innovadora que responde a uno de los desafíos más

urgentes en América Latina: el acceso limitado a servicios de salud en comunidades vulnerables.

Cerca de 700 asistentes, la mayoría de ellos jóvenes, participaron ayer el Princesa de Girona CongresFest, un acto que giró en torno a la conexión con el talento iberoamericano y en el que premiados de ediciones anteriores han compartido sus inspiradoras propuestas para animar a los jóvenes a apostar por el talento desde la ciencia y la innovación.

Con los actos que se desarrollarán esta semana en Móstoles, la Fundación Princesa de Girona completa la tercera edición del ciclo El Tour del Talento, que partió de l'Hospitalet e hizo parada en las ciudades de Almería, León y Badajoz, donde se dieron a conocer los premios de las distintas categorías que concede.

Los galardones se entregarán en una ceremonia que tendrá lugar en el Liceu, en Barcelona, el próximo 23 de julio con asistencia de los Reyes, la princesa Leonor y la infanta Sofía, dentro de los actos organizados por la Fundación Princesa de Girona.●

La gonorrea creció un 42,6% y la sífilis, un 24,1%, entre los años 2021 y 2023

CELESTE LÓPEZ Madrid

Desde hace años, expertos y autoridades sanitarias no cesan de insistir en el incremento "brutal" de las infecciones de transmisión sexual (ITS), especialmente entre los jóvenes y, también, entre los hombres. Pero parece que las advertencias caen en saco roto. Según el último informe del Centro Nacional de Epidemiología del Instituto de Salud Carlos III, entre el 2021 y el 2023, la infección gonocócica creció un 42,6% y la sífilis, un 24,1%, sobre todo entre los de 25 y 34 años, seguidos de los jóvenes de menos de 24.

¿Por qué? Porque creen que esas enfermedades son cosas del pasado, algo que les ocurría a generaciones anteriores, señalan los expertos. Ellos no ven que les pueda pasar porque, según un estudio realizado por la entidad Aplica para el Ministerio de Sanidad, confían en la persona con la que mantienen relaciones sexuales aunque se acaben de conocer. Porque, según recogen en este trabajo, el infectado no parecía tener sífilis, pero sí lo tenía.

Este desconocimiento ante las ITS ha llevado a Sanidad a realizar una nueva campaña de cara a este verano para luchar contra la "falsa sensación de inmunidad" que la población tiene con respecto a estas infecciones.

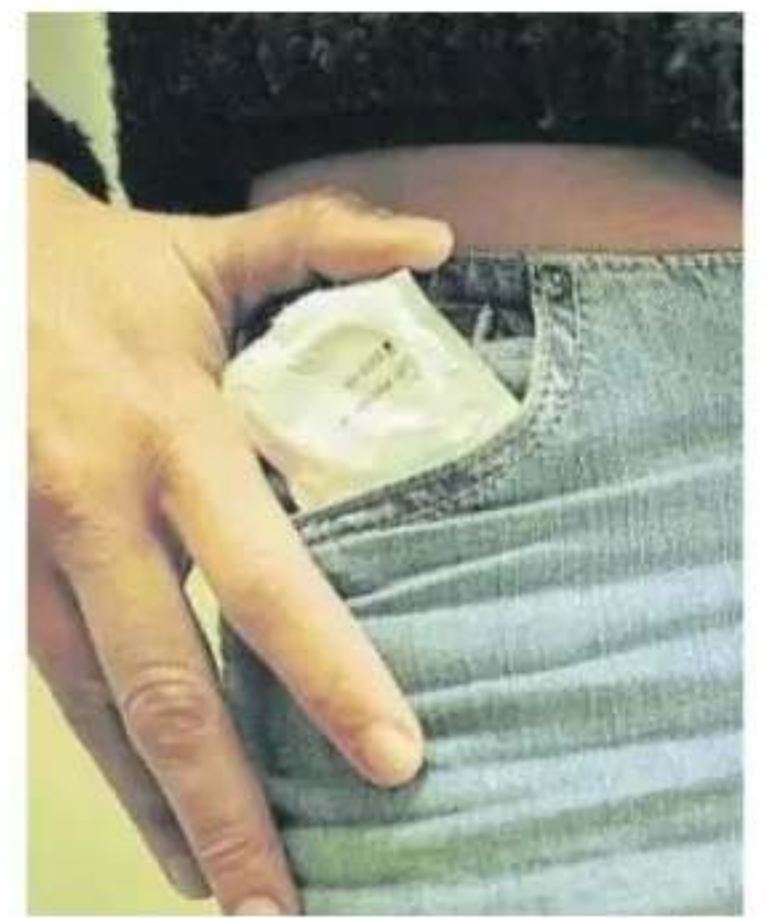
La ministra Mónica García lamenta que los jóvenes no se sientan interpelados debido al imaginario que rodea a las ITS. "Creen que es algo del pasado, vinculado a otras generaciones o a otras poblaciones y grupos sociales ajenos", explicó en la presentación de la campaña. "Las asocian a estereotipos, determinadas prácticas de riesgo o entornos marginales que ya no se corresponden con la realidad", resaltó García, quien ha pedido "no bajar la guardia" ni dar por hecho que no existe riesgo, aunque se tenga confianza

con la pareja sexual.

Otra de las razones por la que las ITS se propagan tan fácilmente es que no presentan síntomas en los periodos iniciales. "Es muy importante hacerse pruebas, aunque nos encontremos bien o pensemos que esté todo bajo control", ha pedido García, que ha remarcado que el aumento de estas infecciones se está dando especialmente en casos de sífilis, gonorrea y clamidia.

La campaña se centra en desmontar creencias falsas, luchar contra el estigma y la discriminación, generar una mayor

Los jóvenes creen que las infecciones de transmisión sexual "son cosas de generaciones anteriores"



XAVIER GÓMEZ

El preservativo previene las ITS

aceptación y normalización del uso del preservativo, y "hacer visible lo que es invisible".

El eslogan escogido para hacerlo es "Ya debería tener mala suerte", que se compartirá tanto en carteles e imágenes como en video en diferentes plataformas, y que hace referencia a la falsa creencia de que contagiarse de una ITS es algo poco común.

¿Qué hacer? Usar preservativo en el acto sexual, en todo el acto, no solo en la fase final. Se utiliza mucho el condón, pero mal.●

Una clínica de los Países Bajos usó el semen de 36 donantes para engendrar 1.200 bebés

REDACCIÓN Barcelona

Una de las clínicas de fertilidad más grandes de los Países Bajos, el Medisch Centrum Kinderwens (MCK), utilizó esperma de 36 donantes que superaban con creces

el límite legal de 25 hijos por donante, y que habrían engendrado 1.200 niños de 900 madres, según una estimación del Ministerio de Juventud neerlandés.

Esta práctica se llevó a cabo entre el 2006 y el 2017 —no por error, sino con conocimiento del cen-

tro— y, según el titular de la cartera, Vincent Karremans, citado por *The Times*, se trata de una praxis "espantosa, y puedo imaginar que generará preguntas, preocupaciones y, desde luego, indignación entre las personas afectadas que desconocían esta desviación de las directrices".

En un comunicado, la clínica —que cambió de propiedad en el 2017— culpó del problema a "la escasez de donantes, la alta demanda de madres potenciales y el deseo de tener varios hijos del mismo donante".

El escándalo de MCK tiene el

En abril, trascendía otro escándalo: 85 donadores de esperma eran los padres de 3.000 criaturas

agravante de que, además de incumplir las normas, en el 2017 trató de encubrir las pruebas.

Por su parte, Priamos, una asociación de donantes, denuncia que la "irresponsabilidad" de MCK ha llevado a algunos donan-

tes a ser "padres de más de 50 hijos", sin que en ningún momento tuvieran conocimiento del uso ilegal de su esperma. Los Países Bajos redujeron en el 2018 de 25 a 12 el número máximo de hijos por donante, para reducir la posibilidad de incesto involuntario o problemas de salud mental entre los hijos de donante, al saber que pueden tener decenas de hermanos que no conocen.

Cabe recordar que en abril trascendía que 85 donantes habrían engendrado 3.000 hijos, según denunció la asociación de ginecólogos neerlandeses.●

In Memoriam

Recepción de esquelas

Por teléfono

A través de la web

anuncios@godostrategies.com

902 17 85 85
681 06 08 41

www.lavanguardia.com



Les recordamos que el horario de recepción de esquelas es hasta las 20.00 horas



Isabel Llauger Frigola

Ha mort cristianament, el dia 9, a l'edat de 81 anys. (A.C.S.) El seu espòs, Joan Colomer Duran; fills, Pere i Elvira, Joan, Isabel i Frank; nets, Elvira, Marta, Alfons, Sam, Alex, Sarah, i Clàudia; germans, Pere i Roser; nebots i tota la família, en comunicar-vos tan sentida pèrdua, us preguen que la recordeu en les vostres oracions. Se celebraran les exèquies avui, dimarts dia 10, a les cinc de la tarda, a l'església parroquial del Carme. L'acte de l'enterrament tindrà lloc tot seguit al cementiri de Sant Julià de Vilatorrada. Capella ardent número 4 del Tanatori de Vic "Cuberta Serveis Funeraris" (carrer Sot dels Pradals, 2). Horari vetlla: dimarts dia 10, de 9 a 15 hores.

Sant Julià de Vilatorrada, juny del 2025



Josep Font Sans

Ha mort cristianament, a l'edat de 73 anys, havent rebut els Sants Sacraments. Els seus estimats familiars: esposa, Rosa Comalada; fills, Pol i Isaac; filles polítiques, Carla i Mireia; nets, Lluís i Ona, la resta de la família, i la Raó Social Font-Sans, S. A., us preguen que el tingueu present en el vostre record i us agrairan l'assistència als funerals que se celebraran el dimarts, dia 10 de juny, a les 4 de la tarda, a l'església de Sant Feliu de Pallerols. Domicili mortuori: Vetlladors Funerària Besora (carretera de la Canya, 97, Olot), dimarts d'11 a 13 hores.

Sant Feliu de Pallerols, juny del 2025



ENVÍA TU PÉSAME EN FORMA DE FLOR

Entrega en solo 3 horas, todos los días del año, en todos los tanatorios.

funeflor
FLORAL FAREWELL



900 102 285
funeflor.com

TANATORIO SANCHO DE ÁVILA

Hemos trasladado el nuevo Tanatorio Sancho de Ávila unos metros a la derecha y unos años hacia el futuro.

Elige **TANATORIO SANCHO DE ÁVILA**
900 231 132 (24h) | www.memora.es

Serveis Funeraris
de Barcelona



Hoy hace un año

Serveis Funeraris
de Barcelona



Julian Sancho Ulver

Juan Francisco Ribas Torres

Tomás Rodríguez Martínez

Marta Martínez Bosch

Elena Viralta Serrano

Encarnacion Ramírez Izquierdo

Rafael Navas Rubio

Amador Reinaldo Sánchez Sánchez

María Teresa Bastard Gil

Ana María Gutiérrez Soriano

Ana María Giménez Roger

Isabel Ramos Najer

Listado publicado por cortesía de Serveis Funeraris de Barcelona.

VIVIR



GENTE

Jami Gertz, la actriz más rica de Hollywood y no por ser la mejor pagada

Casi 3.000 mossos se jubilarán de aquí al 2030 y entrarán 8.400

La policía prepara un plan para optimizar a los que pasan a la segunda actividad



ANDREA MARTÍNEZ / ARCHIVO

Lanzamiento de gorras de la última promoción del Institut de Seguretat Pública de Catalunya (ISPC) en Mollet

MAYKA NAVARRO
Barcelona

Casi 3.000 mossos d'esquadra, para ser más exactos 2.984 hombres y mujeres, se jubilarán de aquí al 2030. Hasta ahora, los responsables del Departament d'Interior facilitaban solo los números de las incorporaciones con las cifras de las nuevas promociones de policías, pero resultaba especialmente difícil que contaran cuántos policías se jubilaron o los que daban un paso al lado y entraban en la segunda actividad.

El refuerzo de la plantilla, con el incremento de la presencia uniformada en las calles de Catalunya, es uno de los pilares de la nueva política de seguridad pública. De ahí que sus responsables trabajen con las tablas de altas y bajas para conseguir cuadrar la cifra que se comprometieron a alcanzar en el 2030: 25.000 mossos d'esquadra.

Este número, pactado con el Estado en las últimas reuniones de la Junta de Seguridad de Catalunya, es esencial para consolidar los dis-

tintos planes que se están ejecutando, especialmente el Kanpai, dirigido a combatir la lacra de la multirreincidencia.

En los años 2015, 2016 y 2018 no se convocaron plazas de los Mossos d'Esquadra, una decisión política que tuvo sus consecuencias. Una escasez de personal y un tapón generacional que durante un periodo convirtió a la policía catalana en una organización con la media de edad más avanzada de Europa. Una plantilla no solo envejecida, sino también expuesta a unas tandas de jubilaciones que necesitarían futuras convocatorias elevadas para compensar números y no dejar desprotegidas las calles.

Las previsiones de personal realizadas por los responsables de recursos humanos de la policía aparecen en el gráfico de esta misma página. En junio de este 2025 empezarán las prácticas, tras terminar la escuela en Mollet, unos 750 mossos, los que quedarán de la promoción de 820. En este mismo periodo del 2025 se jubilarán 367 policías y otros tantos, pocos,

cada vez menos, pasarán a segunda actividad.

Entre los nuevos proyectos que está llevando a cabo la jefatura hay uno destinado a redefinir los criterios de la segunda actividad, y lo

dirige el comisario Josep María Estela. Su propuesta se presentará en breve en la comisión de la segunda actividad porque el objetivo es aprobar la iniciativa con la máxima unanimidad y el visto

bueno de los sindicatos.

Un policía de la Generalitat puede solicitar la segunda actividad por cuestiones médicas o al cumplir 57 años. Lo cierto es que desde que entró en vigor la posibilidad de que los policías se jubilen a los 60, pocos mossos de la escala básica se acogen a esta opción. Lo que hacen es esperar esos tres años en ese último destino para finalizar su carrera profesional.

La actual plantilla de Mossos está formada por 18.988 agentes.

Entre los proyectos está el de un cuerpo de docentes con policías retirados de las funciones operativas

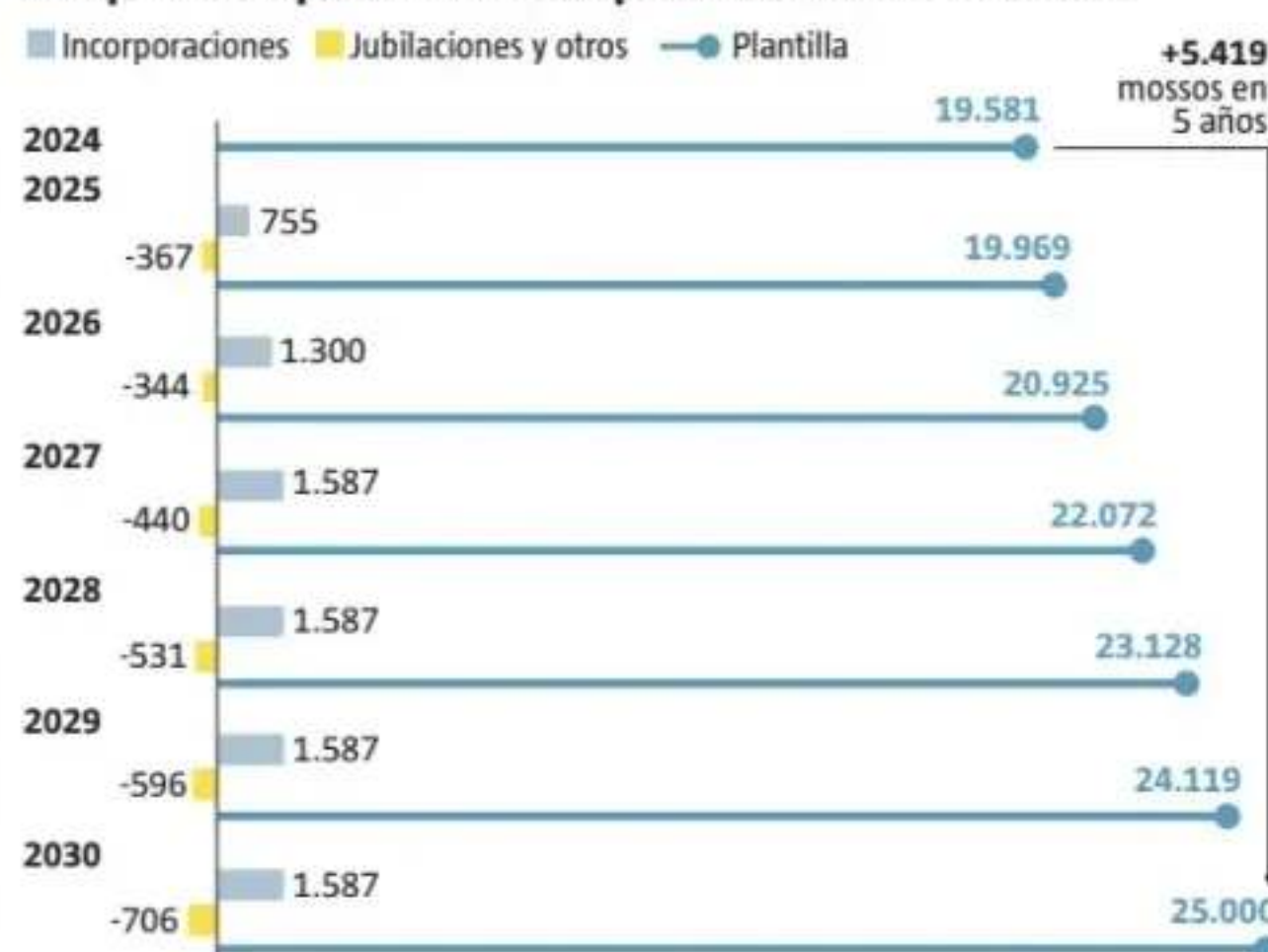
En segunda actividad hay 698, un 3,6% de la plantilla. De todos, 137 son mujeres y 561, hombres, y 353 dieron el paso al lado por cuestiones de edad, mientras que 345 lo hicieron por sus aptitudes físicas o psíquicas.

Estela está redefiniendo las funciones de la segunda actividad con tareas que estarán determinadas por las necesidades de la organización. Uno de los aspectos más interesantes del proyecto está precisamente en esas nuevas funciones previstas y que podrán asumir mossos en segunda actividad, dependiendo de la categoría que tengan. Por ejemplo, asumir la recogida de denuncias en una Oficina de Atención al Ciudadano (OAC), responsabilizarse del grupo encargado de las relaciones con la comunidad de una comisaría o elaborar análisis para las unidades de investigación.

También se ampliará el catálogo de funciones para los mossos de la escala ejecutiva y superior. Desde la dirección de proyectos internos relacionados con la mejora del servicio público hasta labores más técnicas vinculadas con la dirección general de la policía y que tienen que ver, por ejemplo, con la evaluación de los servicios.

Se trata, en palabras de Estela, de llenar de contenido la segunda actividad y aprovechar la experiencia y los conocimientos adquiridos a lo largo de la trayectoria profesional de esos mandos. "Por ejemplo, creando un grupo de docentes para impartir determinadas asignaturas en la escuela", avanza el comisario.●

Ampliación prevista de la plantilla de los Mossos



FUENTE: Generalitat de Catalunya

LA VANGUARDIA

Port Aventura celebra 30 años con el estreno de un espectáculo con drones

Salvador Illa encabeza el acto institucional, suspendido por la huelga en mayo

ESTEVE GIRALT
Vila-seca / Salou

Port Aventura celebró ayer noche con un acto institucional encabezado por el presidente de la Generalitat, Salvador Illa, el 30.º aniversario del parque temático y *resort* turístico de la Costa Daurada. El festejo, con 600 invitados, tuvo su momento culminante en el estreno del gran espectáculo con 300 drones sobre el cielo del parque que a partir de ahora pondrá el colofón final, cada noche, antes de cerrar las puertas.

Illa, acompañado de Arturo Mas-Sardà, presidente del consejo de administración de Port Aventura World, visitó el área de la Mediterránea, la primera que se encuentran los visitantes al acceder al parque, y la exposición conmemorativa creada con recuerdos de los 30 años, con más de 100 millones de visitantes. La comitiva institucional la formaron también Rosario Sánchez-Grau, secretaria de Estado de Turismo del Gobierno, y los alcaldes de Salou, Pere Granados, y Vila-seca, Pere Segura, los dos términos municipales que acogen el *resort*.

Illa destacó la fortaleza y poder de atracción de Port Aventura como uno de los grandes motores turísticos de Catalunya. "Es un proyecto que a lo largo de 30 años ha generado mucha prosperidad dentro y fuera de Tarragona, en el conjunto de Catalunya. Hemos de mantener vivo su espíritu", dijo. Sobre las informaciones que hace dos años hablan de un supuesto interés de la propiedad por vender el parque, Mas-Sardà fue tajante: "No hay ningún proceso de venta".



Salvador Illa y el resto de autoridades junto al pastel de aniversario del parque temático

El president Pujol, el primero en subir al Dragon Khan, no asistió por coincidir con su 95 cumpleaños

El acto, presentado por la periodista Helena García Melero, tuvo también el pastel de aniversario, del maestro Escrivà, y actuación musical. Todo antes del momento más esperado de la noche, la *premier* de FiestAventura, el espectáculo con drones, luz y música creado para conmemorar las tres

décadas de trayectoria. El nuevo show se estrena coincidiendo con el inicio de la temporada de verano en Port Aventura, cuando más tarde cierra el parque a diario y más visitantes recibe el *resort*.

Entre los 600 invitados de ayer, una amplia representación del tejido social, político y económico de las comarcas de Tarragona. También muchas personalidades y representantes de los principales clientes, patrocinadores y colaboradores de Port Aventura World desde su construcción e inauguración el 1 de mayo de 1995.

El acto institucional de conmemoración se tendría que haber celebrado a principios de mayo, que

es cuando el parque abrió puertas. Entonces, no obstante, se aplazó por la doble convocatoria de huelga de los trabajadores. Finalmente la movilización fue suspendida al llegar los representantes de los empleados a un acuerdo con la dirección.

El president Jordi Pujol, que inauguró Port Aventura el 1 de mayo de 1995 y fue el primero en subir al emblemático Dragon Khan, estaba invitado ayer a la fiesta. Pujol confirmó su voluntad de asistir, pero tuvo que rechazar la invitación por una feliz coincidencia: también celebró ayer junto a la familia su cumpleaños; nació el 9 de junio de 1930, hace 95 años.●

Luz verde a tres nuevos atraques de combustibles verdes en el puerto

D. GUERRERO Barcelona

El Consejo de Ministros autorizará este martes la licitación de la construcción de tres nuevos atraques en el puerto de Barcelona. Pensados para la carga y descarga de combustibles verdes, se situarán justo a continuación de los ya existentes en el muelle de la Energía. Con ellos, se espera absorber el incremento del tráfico de graneles líquidos que está experimentando la infraestructura de la capital catalana.

La incorporación de nuevos operadores y un aumento del tráfico de este tipo de combustibles han llevado a una completa ocupación del muelle de la Energía. Los tres nuevos lugares designados para amarrar embarcaciones de carga permitirán aumentar su capacidad.

Con una estructura similar a los actuales y contruidos mediante cajones de hormigón armado, están proyectados de manera que puedan recibir buques de graneles líquidos de diferentes tamaños, según el pliego de condiciones elaborado por el Ministerio de Transportes. El consejo de administración del puerto aprobó previamente esta operación en marzo.

Las obras, una vez sean adjudicadas, llevarán algo más de tres años y comportarán una inversión cercana a los 124 millones de euros. Se trata de la actuación de mayor valor económico que hay en marcha en el puerto de Barcelona para el periodo 2024-2028.●

Un 28 de mayo de hace dos años se celebraron las elecciones municipales. Desde entonces, Jaume Collboni gobierna el Ayuntamiento de Barcelona en minoría absoluta con apenas 10 concejales de los 41 que configuran el Consistorio. Es innegable que el alcalde ha cambiado las formas de su antecesora Ada Colau, pero el fondo, el legado de la exalcaldesa, permanece prácticamente intacto y ya son dos los años sin derogar sus políticas.

Un alcalde no puede hacerlo todo, pero sí mucho conforme a la ley. Ha podido aprobar sin respaldos de terceros los presupuestos anuales, instar un cúmulo de inversiones, promover mayores recursos para el mantenimiento de la ciudad e incluso nombrar hasta una docena de comisionados que ejercen de *alter concejales*, entre otras decisiones. Nadie podrá calificar lo anterior de alcaldadas al no ser un ejercicio de arbitrariedad o de abuso de autoridad.

Con la actual pluralidad de grupos políticos, los acuerdos de ciudad deben, lamentablemente, circunscribirse a reeditar tripartitos o a la suma de PSC y

TRIBUNA

Alberto Fernández Díaz
Abogado

Perder para ganar

Junts. Esta última conjunción hasta ahora ha sido inviable dado que los ediles obtenidos por Xavier Trias permanecen inertes y se debaten entre ser una fuerza de obediencia barcelonesa o ser el altavoz urbano y estridente de Puigdemont. En paralelo, los *comunes-tas* se niegan a posibles ententes. Lo mejor es que no se impliquen en nada, visto cuál sería su alcance y daño barcelonés. Aguardan despejar la incógnita de su lidereza Ada Colau, quien, tras renunciar a ser concejal, debe decidir en un año si opta de nuevo a la alcaldía en los comicios a celebrar en el 2027.

Las tribulaciones partidistas no han de impedir debatir propuestas imprescindibles y a acordar por el pleno municipal. Hasta ahora se han relegado. Es el momento de pasar de la queja a la iniciativa si esta obtiene un beneplácito mayoritario. Por ejemplo, una nueva ordenanza de civismo contundente y eficaz para garantizar la convivencia. Otro ejemplo, derogar la obligatoria cesión del 30% para vivienda pública en las promociones privadas. Esta medida ha ahuyentado inversiones fuera de la ciudad y apenas ha representado una treintena de pisos sociales en seis años. La falta de acuerdos entre partidos ha impedido lo anterior.

Adiciónense más actuaciones a impulsar: un plan de seguridad sin complejos contra la delincuencia, la defensa de la propiedad, la colaboración pública-privada para promover vivienda social y de alquiler, una rebaja fiscal del IBI y de otros tributos, el pasar de la restricción al incentivo y del no a todo al sí responsable o el disponer de una administración ágil y eficaz sin burocracias condicionantes.

Es la hora de un gobierno con motor de lo que necesita Barcelona. De ser de-

rotadas sus propuestas deberán explicar a la ciudadanía quienes las rechacen su veto e inconveniencia de la misma mientras formulan su alternativa. Si el gobierno no presenta nada que no lo argumente con el pretexto de su minoría cuando su obligación es ser propositivo. A sensu contrario sucedería con las propuestas de la oposición. Hay que perder el temor a la derrota en asuntos en los

Hay que perder el temor a la derrota en asuntos en los que, con la victoria, gana la ciudad

que, con la victoria, gana la ciudad. Ante la parálisis, hay que desbloquear el Ayuntamiento. Quizá los próximos resultados electorales introduzcan la geometría variable de pactos, pero la aritmética política actual no lo permite. Es lo que hay. Aunque parezca una contradicción, a veces hay que perder votaciones para ganar Barcelona. Ver para creer. Perder para ganar.

Barcelona devuelve impuestos a cuatro empresas por una inspección ilegal

El TSJC declara nulas las inspecciones municipales porque intervino una subcontrata



El edificio de la tienda Bauhaus, situada en el paseo de la Zona Franca, y que fue inspeccionado de forma irregular por una subcontrata

TONI MUÑOZ
Barcelona

La justicia ha obligado al Ayuntamiento de Barcelona a devolver el pago de un impuesto a dos empresas (hay dos más pendientes) porque durante la inspección intervino una compañía subcontratada. El Consistorio firmó en el año 2014 un contrato con la empresa Colaboración Tributaria para realizar tareas de soporte en las inspecciones de impuestos, una práctica que ha sido considerada irregular por la justicia y que ha obligado al Ayuntamiento a retornar las liquidaciones y sanciones por el concepto del impuesto de actividades económicas (IAE) a dos compañías mientras que hay dos más que están a la espera de que la justicia se exprese en el mismo sentido.

A la empresa Bauhaus, a través de sus dos sociedades Hágalo S.A y Werkhaus, el Ayuntamiento de Barcelona le tuvo que devolver el año pasado 105.661,70 y 528.923,39 euros, respectivamente, correspondientes al ejercicio del 2016. Además, hay otras dos firmas, Seat y Audi, que presentaron reclamaciones similares y que están a la espera de que les retornen las cuotas.

Una sentencia dictada el año pasado por la sala de lo contencioso administrativo del Tribunal Superior de Justicia de Catalunya (TSJC) obligó al Ayuntamiento a retornar los importes al considerar que la inspección realizada era nula puesto que había intervenido una empresa subcontratada que había realizado tareas que solo puede realizar un funcionario público. Después del enredo y el revés judicial, el Ayuntamiento

dejó de subcontratar este servicio y en la actualidad no hay ninguna externalización para dar apoyo técnico a la inspección de impuestos, según fuentes municipales.

En este caso, personal de Colaboración Tributaria visitó la nave

de Bauhaus en la Zona Franca, requirió la presencia del representante de la empresa y suscribió un acta con los datos para proceder a la medición y comprobación del tipo de actividad practicada. Una de las misiones principales de los empleados de

la subcontrata era hacer una comprobación de la potencia instalada de los equipos industriales cuyo dato es imprescindible para calcular la cuota de IAE. La información recabada sirvió de base para el posterior procedimiento inspector. Fue un acto administrativo que se hizo sin la presencia de un funcionario.

La empresa subcontratada debía ayudar a confeccionar las liquidaciones, pero sin llegar a levantar actas puesto que esa es una potestad exclusiva de los funcionarios. Sin embargo, en el pliego de condiciones del contrato había varias indicaciones que cuestionaban que su papel se limitara solo a eso. Una de sus funciones era redactar un borrador de la propuesta de regularización y redactar el informe pertinente que recogiera el día de la visita, la identificación de la persona que comparecía como persona inte-

Bauhaus logró el retorno de impuestos del 2016 y Seat y Audi esperan sentencias en el mismo sentido

resada, su cargo de la empresa, revisar las alegaciones y formular y redactar una propuesta de contestación.

Bauhaus acudió a la justicia al considerar que los empleados de la subcontratada se habían extralimitado en sus funciones y la justicia le dio la razón. El TSJC esgrimió que "el ejercicio de autoridad" no puede entregarse a un particular y corresponde a funcionarios de carrera. Y, de hecho, destaca de forma contundente en un párrafo que "en determinados municipios se consuma una práctica fraudulenta concretada en la realización por empresas privadas de auténticas funciones inspectoras bajo la apariencia de mero apoyo. Desarrollan labores que solo puede protagonizar la administración tributaria". Y zanja: "la defensa del interés general y la lucha contra el fraude fiscal son mandatos constitucionales dirigidos a la actuación de los poderes públicos, no susceptible de entrega a la actividad privada".

Barcelona no ha sido el único municipio en recibir un revés judicial por externalizar una parte del servicio de inspección. Otros como Las Rozas, Valladolid, Amurrio o Legutio se han encontrado con pronunciamientos similares.●

Una estructura paralela en la sombra

■ La sentencia 1357/2024 dictada por la Sala de lo Contencioso del TSJC es demoledora. El magistrado ponente, Eduardo Rodríguez Laplaza, reacciona que el Ayuntamiento crea una estructura inspectora paralela, "en la sombra" por haber dado la potestad a una empresa subcontra-

tada para realizar las inspecciones de impuestos. Califica de "ejercicio ilegal" esa maniobra, que "entrega el ejercicio de la función pública al derecho privado" al asignarlo a una empresa externa. Señala que las funciones inspectoras son "irrenunciables e indelegables".

Lleida suelta un águila para espantar palomas en el centro de la ciudad

ROSA MATAS Lleida

Se llama Sif. Es un águila Harris macho de 9 años. Cada día, durante un mes, volará para espantar palomas torcaes y palomas en el centro de Lleida. El cetrero que lo

soltó ayer en la Rambla Ferran, Toni Pérez, dijo de él que ha hecho lo mismo, con buenos resultados, en el puerto de Barcelona y en un polígono que tenía problemas por la proliferación de palomas.

El objetivo es ahuyentar a las palomas torcaes, estorninos y



El cetrero Toni Pérez y el alcalde Fèlix Larrosa, con Sif

palomas que hay en los árboles de la rambla Ferran y Doctora Castells y obligarles a buscar otros lugares donde hacer sus nidos, fuera de la ciudad.

Los vuelos forman parte del plan de seguimiento y control de aves que combina métodos preventivos, educativos y de control poblacional. "Se han comenzado a instalar nidos de halcones alrededor del hospital Arnau de Vilanova y de la Seu Vella, pronto se incorporarán los polluelos. Se les alimentará sin que noten la presencia del humano", explicó el alcalde, Fèlix Larrosa.●



XAVIER CERVERA / ARCHIVO

El barrio de les Tres Torres es el que tiene la renta per cápita más alta de Barcelona

La renta de les Tres Torres supera a la de Ciutat Meridiana en 30.000 €

Un informe municipal constata las desigualdades entre barrios

RAMON SUÑÉ
Barcelona

La renta per cápita del distrito de Sarrià-Sant Gervasi duplica las de Ciutat Vella y Nou Barris, según un informe elaborado por el Ayuntamiento de Barcelona que analiza la renta disponible de los hogares barceloneses a partir de los datos correspondientes al año 2022, cuando se consolidaba la salida de la crisis provocada por la pandemia.

En el 2022, la renta disponible de los hogares barceloneses aumentó un 4,9% respecto al año anterior y registró crecimientos en todos y cada uno de los 73 barrios de la ciudad. Fue de 22.944 euros per cápita, aproximadamente un 20% más que la del conjunto de Catalunya. Sin embargo, este dato resulta en cierto modo engañoso ya que, descontando el efecto de la inflación, la evolución resultó en realidad negativa (-2,6%).

Sarrià-Sant Gervasi fue en el 2022, como sucede de forma invariable, el distrito con el nivel de RDHpc (renta disponible del hogar per cápita) más alto (35.062 euros, superando el valor medio de Barcelona en un 52%). En el otro extremo, los de menor renta per cápita resultaron ser Ciutat Vella (16.838) y Nou Barris (16.872). No obstante, se da la circunstancia de que los dos distritos extremos, Sarrià-Sant Gervasi, y Ciutat Vella, son los que precisamente experimentaron aumentos más altos en el período comprendido entre el 2015 y el 2022.

El diferencial entre distritos es mayor si se analiza solo la renta primaria de los hogares, es decir la que no tiene en cuenta la intervención redistributiva del sector público. En este caso, la renta per cápita de Sarrià-Sant Gervasi supera la media de

Barcelona en un 84% mientras que Nou Barris se sitúa en un valor del 63% de la media.

El distrito más rico de la ciudad es también el que tiene una mayor proporción de rentas mixtas (36%), que incluyen conceptos muy diversos, desde la actividad de los autónomos hasta las rentas de la propiedad, y una menor proporción de prestaciones sociales (12%). Estas últimas al-

Por distritos, los recursos per cápita de Sarrià-Sant Gervasi duplicaban en el 2022 a los de Ciutat Vella y Nou Barris

Renta familiar per cápita en el 2022

Barrios con la renta más alta	
Tres Torres	41.430
Pedralbes	38.254
Sant Gervasi-Bonanova	36.142
Sant Gervasi-Galvany	36.082
Sarrià	35.474
Vila Olímpica del Poblenou	32.487
Barrios con la renta más baja	
Trinitat Nova	13.800
Baró de Viver	13.670
Vallbona	13.420
Trinitat Vella	13.212
Torre Baró	12.862
Ciutat Meridiana	11.789

Cifras en euros

canzan en Nou Barris la proporción más alta, de hasta un 25%.

Los resultados por barrios presentan diferencias aún mayores que por distritos. El que tiene la RDHpc más alta de la ciudad es Tres Torres (Sarrià-Sant Gervasi) con 41.430 euros, casi 30.000 euros más que el barrio con la renta per cápita más baja

de la ciudad, que es Ciutat Meridiana (Nou Barris) con solo 11.789. Los barrios con una RDHpc más alta se localizan en el distrito de Sarrià-Sant Gervasi (Tres Torres, Sant Gervasi-Bonanova, Sant Gervasi-Galvany y Sarrià), Les Corts (Pedralbes) y Sant Martí (la Vila Olímpica del Poblenou), mientras que 8 de los 13 barrios con una RDHpc inferior al 30% de la media de Barcelona pertenecen al distrito de Nou Barris.

Desde el punto de vista de las rentas, el distrito más igualitario es el de Gràcia, que es el que registra la menor diferencia entre sus barrios, mientras que el mayor margen se da en el distrito de Sant Martí, con una gran distancia entre el barrio de la Vila Olímpica del Poblenou, que figura entre los más ricos de la ciudad, y el de Besòs i el Maresme, que se cuenta entre los de menos renta.

El informe del Departamento de Análisis de la Oficina Municipal de Datos del Ayuntamiento de Barcelona con datos del año 2022 constata, por otra parte, que los barrios más dependientes de las prestaciones sociales se encuentran entre los que tienen los valores más bajos de renta disponible per cápita, como es el caso de Canyelles o Can Peguera. La estructura de edades de los residentes es también un condicionante del volumen de prestaciones sociales que perciben los habitantes de cada barrio.

El principal recurso de los hogares barceloneses es la remuneración de las personas asalariadas y suponen en torno al 56% de la renta per cápita disponible. Las prestaciones sociales representaron en el año 2022 el 19% de los recursos, un porcentaje inferior al de los años 2020 y 2021, cuando las políticas públicas para afrontar la pandemia elevaron considerablemente este capítulo.●

De oficinas a viviendas

Xavi Casinos



El alcalde Jaume Collboni abrió la puerta hace unas semanas a impulsar la reconversión de áreas y edificios de oficinas en viviendas. Un frente más para combatir la crisis residencial. Y es que en el mercado de las oficinas hay un antes y después de la pandemia y el confinamiento. Hoy existe más oferta que demanda y la covid ha consolidado el teletrabajo, de manera que las empresas necesitan ahora mucho menos espacio.

El reciclaje de edificios de oficinas en viviendas no va a ser un fenómeno exclusivo de Barcelona. Se trata de un proceso que están experimentando ya otras ciudades globales en medio mundo. Por ejemplo, Nueva York. En la ciudad de los rascacielos, sobran muchas oficinas y edificios enteros están ya transformando su uso, aunque con fines distintos.

El Flatiron, uno de los rascacielos emblemáticos de la ciudad cuya principal singularidad consiste en el ángulo agudo extremo que forma en la confluencia de la Quinta Avenida con Broadway, está reconvirtiéndose sus oficinas –uso para el que nació en 1902– en varias decenas de apartamentos de lujo. La iniciativa del Flatiron se está extendiendo a todo el distrito, donde otras torres imitan el cambio.

Pero no todas las reconversiones se destinan a pisos de alto standing. Así, la torre conocida como 5 Times Square, en el centro neurálgico de la ciudad, abrió en el 2002 para albergar oficinas, pero, entre los atentados del 11-S, la crisis de 2008 y la pandemia, nunca consiguió sus objetivos de ocupación. Ahora se está transformando en uso resi-

La reconversión es un fenómeno global, aunque en Barcelona el proceso va a ser un poco más complicado

dencial, con 1.050 pisos, de los que una cuarta parte se prevén de precio asequible.

Se cuantifican en más de 7.000 millones de dólares anuales las pérdidas por las oficinas vacías en Nueva York, que prevé ganar 20.000 viviendas con el cambio de uso. Esos procesos ocurren en todos los *downtown* o distritos financieros de las áreas metropolitanas de Estados Unidos y Canadá. En este último país, se sigue con especial interés la transformación que tiene lugar en el *downtown* de Calgary, que muchos toman como modelo.

Londres está pasando por la misma experiencia. La capital británica tiene alrededor del 20% de sus oficinas vacías, la mayor parte en la zona de los Docklands, las antiguas dársenas que se convirtieron en nueva zona económica de la ciudad a partir de la década de 1980.

La reconversión de oficinas en viviendas se ha convertido, pues, en un fenómeno global que llega también a Barcelona, aunque el proceso va a ser un poco más complicado que en Estados Unidos, donde la legislación urbanística es mucho más permisiva. Para convertir una oficina en vivienda en Catalunya, deben darse ciertas condiciones legales, desde lo que prevé el Plan General Metropolitano (PGM) a que estos espacios, pensados inicialmente para una actividad comercial, puedan tener las condiciones para obtener la cédula de habitabilidad, y esto también tiene costes para los promotores.

Apuñalado un operario de la limpieza de Cambrils

Al agresor le "molestaba el ruido" de la máquina de barrer

ESTEVE GIRALT
Cambrils

Un hombre de 38 años agredió ayer por la mañana con un doble navajazo a un empleado de la limpieza en Cambrils (Baix Camp), en la avenida de la Diputació, detrás del paseo marítimo, después de increparle porque hacía ruido con su máquina. El empleado público, de 47 años, recibió dos heridas de arma blanca, una en la nuca y otra en el hombro, y fue trasladado al hospital Joan XXIII de Tarragona en estado grave, pero se encuentra estable y fuera de peligro. El presunto agresor fue detenido por la policía local de Cambrils por un intento de homicidio poco después de intentar huir a pie del lugar de los hechos.

La agresión se cometió a las 9.30 horas cuando la víctima estaba barriendo la porquería de la calle con una máquina sopladora. El empleado de la limpieza, de la empresa Secomsa, estaba trabajando junto a un vehículo de la limpieza conducido por otro compañero.

El agresor, que no vive en Cambrils y se desconoce qué hacía en la zona, increpó al trabajador de la limpieza porque le "molestaba el ruido" de la máquina que estaba usando para amontonar la basura y después recogerla, según explicaron fuentes de la policía local.



Un operario limpia las manchas de sangre en el lugar de la agresión

El autor del doble navajazo, de 38 años, fue detenido después de intentar escapar a pie y lanzar el arma

El agresor asestó los dos navajazos a la víctima y salió corriendo en dirección al término vecino de Salou, según explicaron fuentes conocedoras de la investigación. El compañero de la víctima, el empleado de la limpieza que conducía el vehículo barredora, salió de-

trás del presunto agresor, al que pocos minutos después la policía pudo detenerlo gracias también a la colaboración ciudadana. Los agentes también pudieron recuperar el arma, que el agresor había lanzado sobre un tejado con la voluntad de esconderla.

Después de cometerse la agresión, algunas fuentes explicaron que el autor era un vendedor senegalés de la zona del top manta del paseo marítimo de Cambrils, cerca del lugar del apuñalamiento. Fuentes de la policía local de Cambrils y de los Mossos d'Esquadra lo descartaron ayer mismo. ●

Segunda moción de censura de ERC a Junts en el Maresme

SANT POL DE MAR Sant Pol de Mar cambiará de alcaldesa por una moción de censura impulsada por ERC, Més Sant Pol y la CUP, contra Montserrat Garrido (JxCat). Será la segunda de los republicanos en el Maresme tras la expulsión de Laura Martínez de la alcaldía de Vilassar de Mar. Garrido obtuvo 6 concejales, a solo 9 votos de la ma-

yoría absoluta, pero no pudo aprobar los presupuestos, por lo que se sometió a una cuestión de confianza que no superó. Los 7 ediles de la oposición harán alcalde a Albert Zanca, que ya lo fue entre el 2019 y el 2023, pactando también con la CUP. La moción, que se llevará a cabo el 25 de junio, ha generado varias controversias en el seno del consejo comarcal, donde Junts y ERC comparten gobierno, a punto del relevo en la presidencia, previsto para el mes de julio. / **Fede Cedó**

Lleida proyecta 27.000 nuevas viviendas para el 2050

LLEIDA El alcalde de Lleida, Fèlix Larrosa, presentó ayer el nuevo plan de ordenación urbanística municipal (POUM) con la previsión de llegar al 2050 con 180.000 habitantes, 35.000 más que ahora, y la construcción de 27.000 nuevas viviendas, más de 18.381 en el núcleo urbano. "Creceremos hacia

dentro, es el POUM de la rehabilitación, de la transformación de espacios urbanos, de recuperar parte del centre històric, la calle Major y el barrio de La Mariola", dijo el alcalde. El documento contempla un nuevo recinto ferial, una nueva ciudad deportiva, la migración del centro penitenciario, alargar el Eix Comercial hacia Gardeny, corredores verdes y trasladar la actual actividad industrial a los nuevos sectores empresariales de actividad. / **Rosa Matas**

Salellas critica la falta de concreción con el Trueta

GIRONA El alcalde de Girona, Lluç Salellas, criticó ayer "la falta de concreción" del Govern, tras el acuerdo alcanzado hace una semana con los comunes para dotar al Ayuntamiento de los recursos para hacer frente a las expropiaciones del futuro hospital Trueta y evitar así la destrucción del parque Jordi

Vilamitjana, afectado por el futuro campus. El Ayuntamiento preveía como única vía posible la construcción de pisos en este espacio al no disponer de los diez millones de euros para las expropiaciones. Salellas dice ahora que "están abiertos a modificar la propuesta" pero que debe ser la Generalitat quien explique la vía legal y urbanística sin comprometer el calendario previsto, que contempla el 2031 como fecha final de las obras. / **Silvia Oller**

**ESCOLTA RAC105
PER ACONSEGUIR
ENTRADES DOBLES**

CONCERT

rac105.cat

rac105 AL CLOTILDE FEST

Dijous, 19 de juny, a les 20 h, als Jardins del Palau Robert de Barcelona

GINESTÀ



SOFIA COLL



f x i @rac105

**PALAU
ROBERT**

Generalitat
de Catalunya

El Govern de
TOTHOM

ESTRELLA
D'AM

carnet
JOVE

En Madrid**Letizia y Richard Gere, juntos en un acto solidario**

La Reina clausuró ayer la XVII edición de la iniciativa solidaria del Banco Santander *Euros de tu nómina*. Al acto acudieron Richard Gere y su esposa Alejandra, que forman parte del patronato de la fundación Hogar Sí, que recibió una de las ayudas.

**Denuncia de un trumpista**
El tiktokero más conocido abandona Estados Unidos

El italiano, nacido en Senegal, Khaby Lame (25) es el tiktokero con más seguidores (162 millones) y el sábado tuvo que abandonar Estados Unidos tras la denuncia del influencer trumpista Bo Loudon, que dijo que era un inmigrante ilegal y de extrema izquierda.



Una carrera precoz. Empezó a trabajar como actriz a los 16 años; de izquierda a derecha, en 'Cruce de caminos' con Ralph Macchio en 1986; 'Jóvenes ocultos', con Jason Patric en 1987; y en la serie '¡Vaya vecinos!', en el 2012



Jami Gertz, de actriz a millonaria

Participa en las inversiones de su marido, con quien se casó en 1989

GABRIEL LERMAN

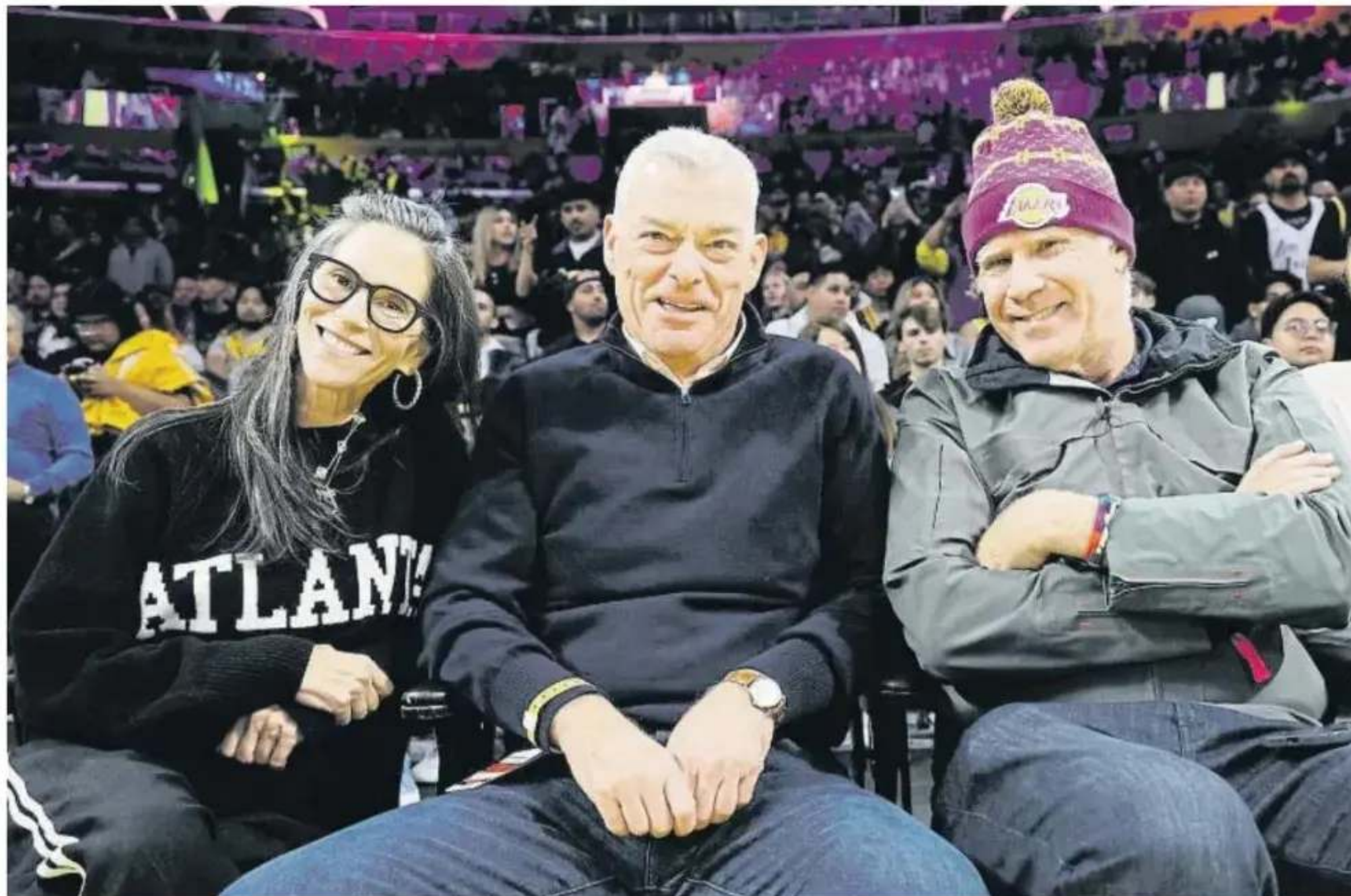
Los Ángeles



Era el verano de 1987 y Warner Bros apostó por una película de vampiros dirigida por un todavía no muy conocido Joel Schumacher. Con un elenco de desconocidos, con la excepción de Dianne Wiest, *Jóvenes ocultos* multiplicó en la taquilla varias veces su magro presupuesto de ocho millones de euros, convirtiéndose además en un filme de culto que sirvió como trampolín para el lanzamiento de varias carreras, como las de Kiefer Sutherland y Jason Patric. La película, que tuvo dos secuelas, también ayudó a Jami Gertz, quien encarnó a Star, la chica soñada, que en tono acorde con la historia en algún momento revelaba que era mitad vampiro.

Gertz, nacida en Chicago en el seno de una familia de clase media, judía y conservadora fue descubierta de adolescente por el legendario Norman Lear. Tras iniciar su carrera a los 16, participó durante dos temporadas en la serie *Square Pegs* junto a Sarah Jessica Parker. También fue dirigida por John Hughes en la comedia adolescente *Dieciséis velas* y llegó a tener el papel femenino más importante en la serie de corta vida *Dreams*, junto a John Stamos.

El éxito de *Jóvenes ocultos* ciertamente empujó aún más la carrera de Gertz, que en noviembre de ese año estrenó otro filme exitoso, *Golpe al sueño americano*, en el que trabajó un entonces desconocido Robert Downey jr. Pero fue algo que ocurrió fuera del set de aquella película icónica lo que cambió su vida para siempre, porque su je-



KEVORK DJANSEZIAN / GETTY

NBA. Jami usa su talento como actriz para ser la cara pública de los Atlanta Hawks, equipo

de su propiedad; en la imagen, con su marido, Tony Ressler, y el actor Will Ferrell

fa de prensa de entonces, Susan Geller, le presentó a un apuesto banquero llamado Tony Ressler, del que se enamoró perdidamente. Sería a través de su relación con él, con quien se casó en 1989, que Jami se convertiría en

la actriz más rica de Hollywood, no por lo que le pagaron por su trabajo frente a las cámaras, sino por su activa participación en las inversiones de su marido.

En una entrevista con *The Hollywood Reporter*, Gertz refutó la creencia popular de que se casó con un millonario: "Cuando nos conocimos, yo ganaba mucho más que él. Pagué nuestra primera casa y nuestras primeras vacaciones. Me casé con él simplemente porque me enamoré", le explicó a Seth Abra-

movitch. Hoy, la fortuna personal de Jami asciende a 12.000 millones de dólares o 10.500 millones en euros, por ser la dueña mayoritaria de un equipo de baloncesto que juega en la NBA, los Atlanta Hawks, y poseer además junto a su marido una parte minoritaria en un equipo de béisbol, los Milwaukee Brewers.

A los 52 años, Gertz usa su talento como actriz para ser la cara pública de los Hawks, mientras que su esposo prefiere mantenerse en la sombra, ya que es fa-

moso por su timidez. Cuando le conoció, Ressler trabajaba en una compañía con serias dificultades financieras, Drexell Burnham Lambert, que colapsaría cuatro años después en medio de un escándalo financiero. "Él era un buen muchacho con un trabajo", le comentó Jami a Abramovitch, y explicó: "Eso es a lo que aspiraba cualquier chica judía de Chicago. Hubiera sido mejor que hubiese sido un médico o un abogado, pero un banquero tampoco estaba mal".

Nieta del rey Harald Leah Isadora participará en un 'reality' televisivo

Leah Isadora (20), la segunda hija de Marta Luisa de Noruega con el fallecido Ari Behn, participará en el reality de televisión *Traitors*, siguiendo los pasos de su hermana mayor Maud Angelica, que hace dos años concursó en el talent culinario *Kokkeskolen*.



SANTORAL

Mauricio, Asterio de Petra, Rogato, Aresio, Timoteo, Amancio, Máximo, Getulio, Crispulo, Restituto, Cereal, Zacarías, Diana de Andaló

ANIVERSARIOS

60

Elizabeth Hurley
actriz y empresaria



- 43 Magdalena de Suecia
princesa
- 66 Carlo Ancelotti
entrenador de Brasil
- 24 Julien Alfred
atleta
- 34 Pol Espargaró
piloto de motociclismo



AMERICAN BROADCASTING COMPANIES, INC.

Tras el colapso de la empresa en Wall Street, Tony se mudó a Los Ángeles y fundó el fondo de inversión Apollo, que hoy tiene un capital de 500 millones de dólares, y siete años después puso en marcha Ares Management, que maneja capitales por 125.000 millones de dólares. La buena fortuna les permitió comprar una mansión de siete dormitorios y 1.200 metros cuadrados en una comunidad cerrada de Beverly Hills, en la que criaron a sus tres hijos, Oliver, de 26 años, Nick, de 23, y Theo, de 19, y en la que tienen como vecinos a Mark Wahlberg y al príncipe saudita Nayef bin Ahmed al Saud.

Su vida de lujos no le ha impedido seguir trabajando como actriz. Y aunque se perdió la oportunidad de su vida cuando le dijo que no al papel de Rachel Green, que luego haría Jennifer Anis-

Es la dueña mayoritaria de los Atlanta Hawks, un equipo de baloncesto de la NBA

ton, en el piloto de *Friends*, participó de numerosas series de televisión, como *Hermanas, a pesar de todo*, de la que fue coprotagonista, encabezando también el elenco de *Vaya vecinos!* durante sus dos temporadas. Además, tuvo papeles importantes en *Ally McBeal*, *Urgencias* y *Entourage*.

Como no podía ser de otra manera, Jami creó su propia empresa productora, con la que en el 2011 financió *Una vida mejor* de Chris Weitz, por la que Demian Bichir fue nominado al Oscar. Y, como no siempre se gana en la vida, finalmente se rindió, después de invertir muchos millones en otras películas que nunca vieron la luz. "Lo intenté durante cinco años y no tuve mucho éxito. Perdí todo el dinero que puse", admitió.

La naturalidad se apodera de los Tony

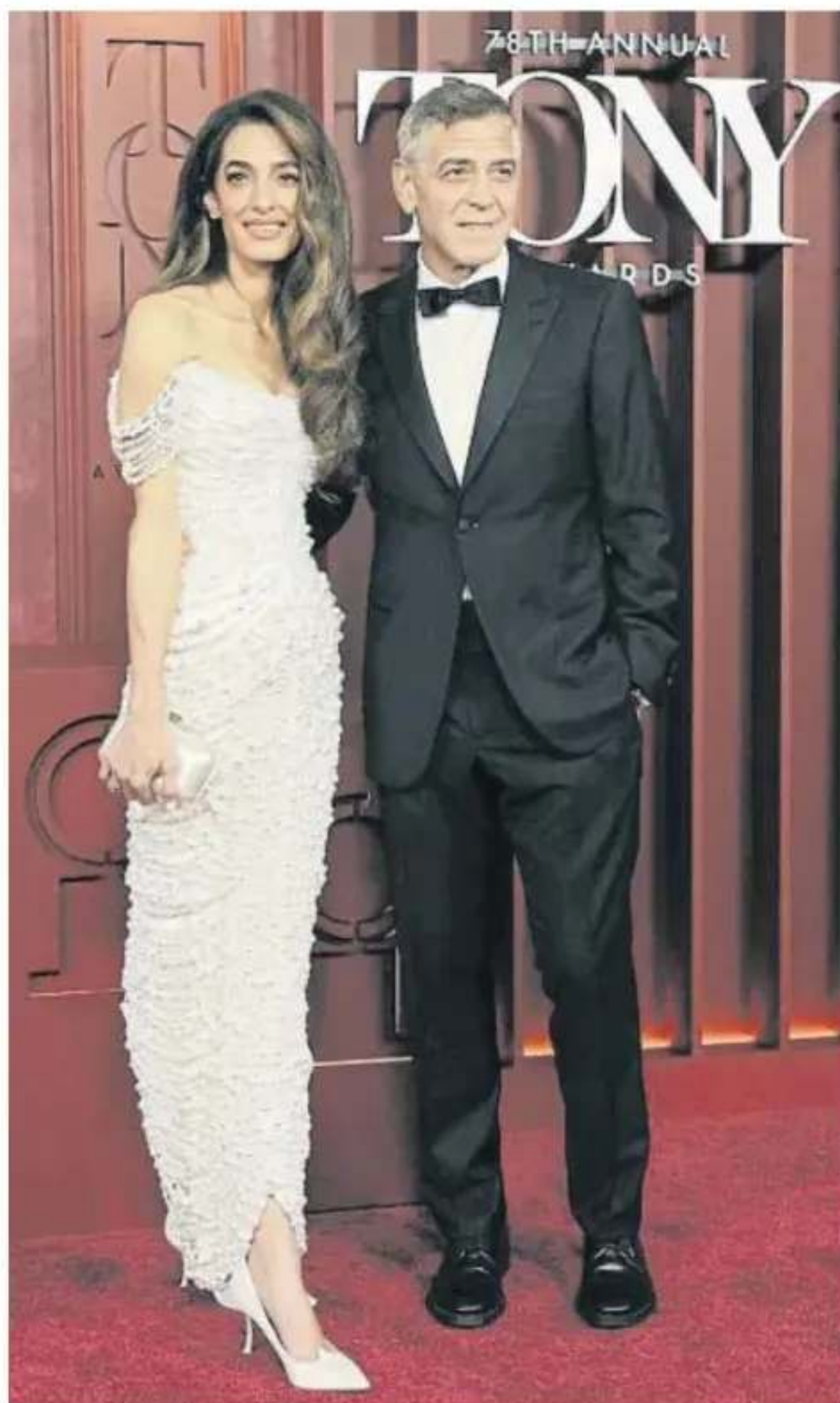
George Clooney volvió a lucir sus canas y Brooke Shields optó por un minivestido

ALEX JOVER
Barcelona

El Radio City Music Hall de Nueva York acogió la noche del domingo la 78.ª edición de los premios Tony. Una gala que celebra el arte del teatro estadounidense y que contó con discursos y momentos estelares sobre su escenario, con el musical *Maybe happy ending* como gran triunfador de la ceremonia - se llevó seis galardones -, conducida por la actriz y cantante Cynthia Erivo.

La alfombra roja contó con el clásico despliegue de estilo y glamour protagonizado por invitados y nominados. El blanco en vestidos de gala que evocan el romanticismo de la moda nupcial se postuló como el favorito de la velada. A él sucumbieron Julianne Hough y Mía Farrow, mientras que algunas estrellas, como Katie Holmes, de Prada, apostaron por la confección a medida en trajes pensados para despuntar.

Sin embargo, esta antesala, que cierra el circuito de alfombras rojas de la temporada, desprendió una frescura y naturalidad poco común en Hollywood. El primero en evidenciar esta corriente fue George Clooney, nominado a mejor actor por su interpretación en *Good night, and good luck*, quien junto a una espectacular Amal Clooney -vestida de Tamar Ralph- reapareció con su característico cabello canoso después de habérselo teñido temporalmente por exigencias del guion. Un gesto de autenticidad y aceptación al que se sumó la actriz y modelo Brooke Shields. La estrella estadounidense que acaba de cumplir 60 años deslumbró con un minivestido rojo de Balmain y un clutch confeccionado



JEENAH MOON / REUTERS

Looks dramáticos. Amal Clooney, junto a George Clooney, apostó por un diseño de Tamar

Ralph, Julianne Hough llevó un Christian Siriano y Brooke Shields un Balmain. Katie Holmes (Prada)

con las cortinas que solían colgar en el Radio City Music Hall antes de una de sus renovaciones. Estos premios evidencian, como ya se ha detectado en otras alfombras rojas, que la redefinición de



JEENAH MOON / REUTERS



EVAN AGOSTINI / INVISION / AP



KENA BETANCUR / AFP

la belleza natural y la autenticidad acaparan cada vez más protagonismo en la industria del cine para ir convirtiendo el sector en un ejemplo más saludable para la sociedad.

Leonor vuelve a España para seguir su instrucción en un buque de guerra

MARIÁNGEL ALCÁZAR
Barcelona

Cinco meses después de zarpar desde el puerto de Cádiz a bordo del *Juan Sebastián de Elcano*, Leonor ha vuelto a España. La princesa de Asturias salió por mar el 11 de enero pasado y regresó ayer por aire tras volar a

Madrid desde Nueva York, donde el buque escuela realizó su última escala en América antes de emprender la travesía del Atlántico camino de Marín.

Leonor de Borbón pasará unos días en la Zarzuela antes de viajar a Las Palmas de Gran Canaria, donde el próximo sábado se incorporará a la dotación de la fragata *Blas de Lezo*, un moderno

buque de guerra de la Armada, considerada como una de las fragatas antiaéreas más capaces y avanzadas del mundo. Leonor permanecerá a bordo dos semanas para completar la formación que ha recibido en los últimos meses en el buque escuela y participará en varios ejercicios y maniobras con fuego real.

En su paso del Atlántico al Me-

diterráneo, la *Blas de Lezo* hará una escala de 48 horas en Ceuta, entre el 22 y el 23 de junio, siendo la primera vez que la princesa Leonor pisará esa ciudad autónoma española ubicada en el norte de África. El 3 de julio, Leonor volverá a subir al *Elcano* para realizar la última travesía entre Gijón y Marín, con escala en Ferrol.

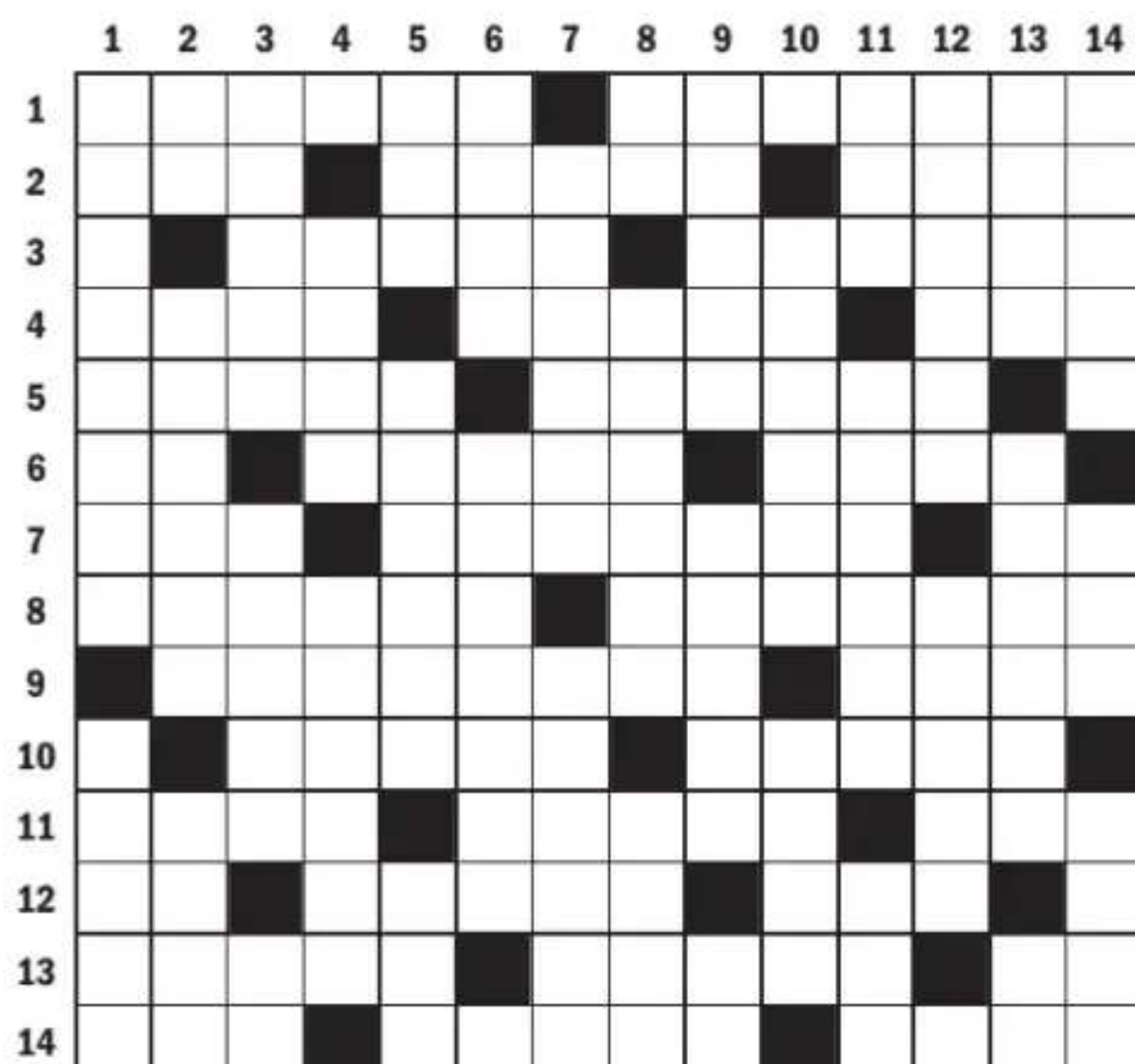
Antes de asistir, en la Escuela Naval, a la entrega de los despachos el 16 de julio, Leonor recibirá en Santiago de Compostela la medalla de Galicia y será nombrada hija predilecta de Marín.

ELS MOTS ENCREUATS Màrius Serra

Núm. 12653

LOS 8 ERRORES

Original publicado en La Vanguardia entre 1982 y 1999



HORIZONTALS 1. Aquest es dedica a fer nanses de pescar. Us assabenteu d'una informació. **2.** Dues gregues que flanquegen la llatina. El deixi ben tip. Gola. **3.** Còpula. Tros de xarxa entre dues tralles. Pantalla que no requereix teclat. **4.** Castra amb ressons tèxtils. Entre els romans, escut sagrat que creien caigut del cel, venerat pels sacerdots salis. Na Bel a les Castelles. **5.** Obstacles. Emeteu per antena. La més vibrant de l'alfabet. **6.** Principi i final de l'any anglès. Eminències de terra. Maneta on la mà descansa. **7.** El nord de la península de la bota.

Euga portada a mig gas. Camins que s'esvaeixen. **8.** Separador d'hemistiquis. Es forma una imatge mental. **9.** Temple on oficien els rabins. L'examen més temut pel taratut. **10.** As. Que es pot fer sense faltar a cap llei, ni jurídica ni moral. Relatiu al membre més popular de Cyrano. **11.** Subministre en petites porcions. Esclaten cada sant Joan. Desem el que és i no desem el que no és. **12.** Principi caldeu d'urticària. Covadors. S'estima més anar a l'oest. Ens cal per respirar. **13.** Fatigada. Persona donada al vici de la gola, que menja massa. Puc perdre

el cap. **14.** El pecat capital dels irlandesos. Clissis. Superfície gens tova.

VERTICALS 1. Soroll desagradable i insistent, probablement agut. Alabl. **2.** El patidor el porta sempre al cor. Vasos sanguinis cabdals per a la nostra subsistència. Pregar. **3.** Errors evidents. Residències de la tercera edat. Bo. **4.** Sofre. Tallem la gespa del pati d'una acadèmia de la llengua. Ajuntaments. **5.** La part de dalt de les esponges. Batzegada que experimenta un vehicle o com la que experimenta un vehicle en trobar una desigualtat del terreny. Ens guiaves sense cap ni peus. **6.** Passava un instrument tallant per la gespa. Setmana plena d'incidents a la Barcelona de la primera del segle XX. Est. **7.** Cultivo tota mena de plantes. Metge especialitzat en l'oïda. **8.** Rei sense corona. Dostoievski el va associar al crim definitivament. El porc més punxegut. **9.** Clar com l'aigua. El tercer o la tercera en discòrdia. A vosaltres. **10.** Nitrogen. Associada. Residència de la tercera edat. **11.** A l'entrada d'Occident. La roba interior de l'àvia. Rival dels rockers en la Gran Bretanya dels anys setanta, tal com retrata "Quadrophonia". **12.** Oferts en vot. Emprenyada a la irlandesa. El primer de tots. **13.** Repetit, servia per fote's de la difunta reina d'Anglaterra. Resums de l'any. Predecessor del toro. **14.** Mirar sense començar a despullar. Alegra les cams i les amanides. Buida el nas de cafè.

En el dibujo de arriba hay ocho diferencias con respecto al dibujo de abajo

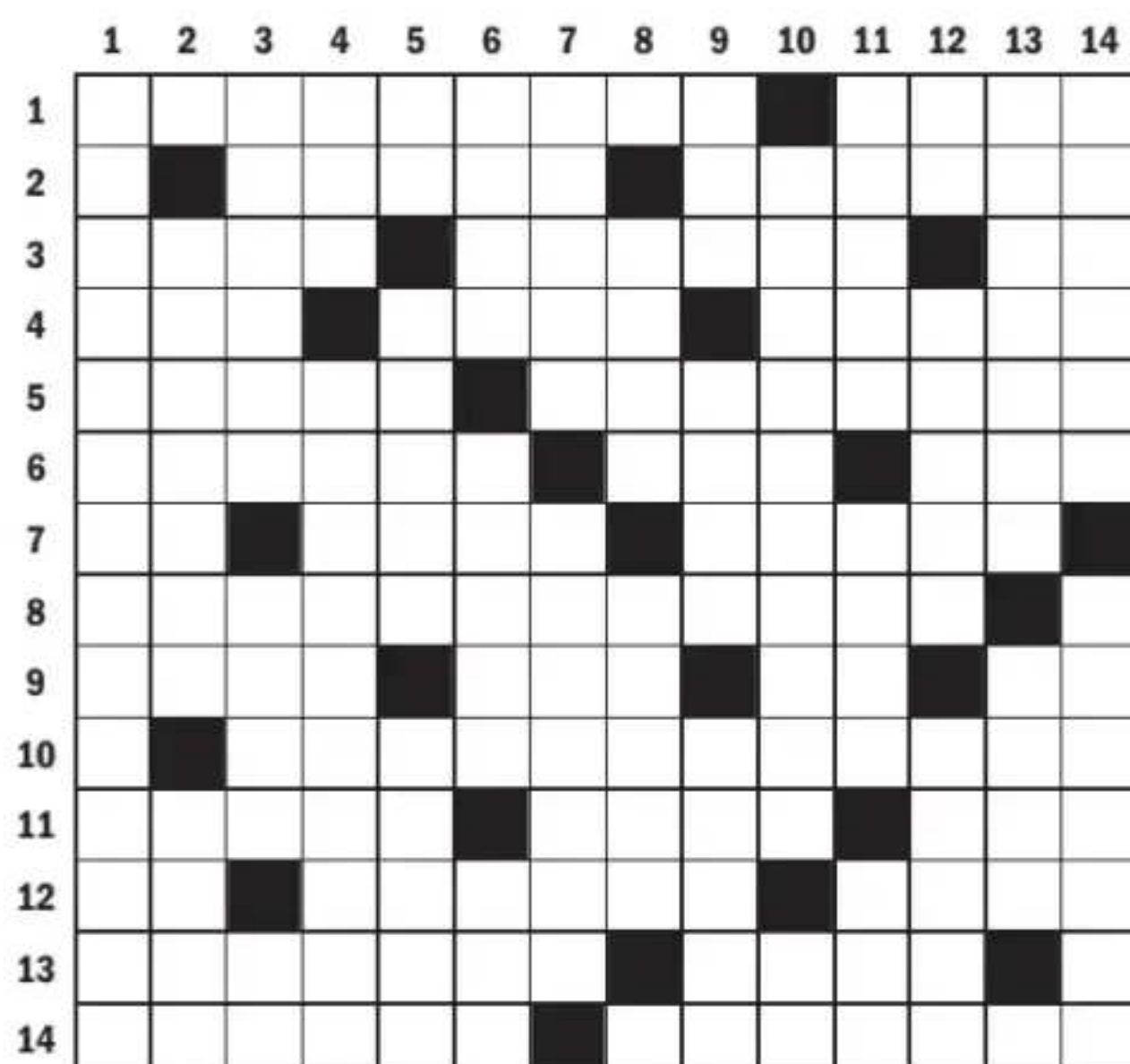


¿Aceptas el reto?
Juega ahora a EntrenaMentes



CRUCIGRAMA Fortuny

Núm. 14108



HORIZONTALS 1. El sueño dorado de los masoquistas. Miembro del movimiento retrógrado. **2.** Está en falso. Escurre el bulto. Prefiere que le den las doce a dar la una. **3.** Preparo la botella y meneo el rabo. Golpe impetuoso de mar. Se destaca con facilidad. **4.** Lengua siamesa. Fue el primer rey de las doce tribus. Su lógica nos parece absurda. **5.** Señala el inicio de la noche. Motivar a golpe de talón, como los árabes. **6.** Canta como una calandria. Tapa un agujero del cráneo. Trozo escogido de Peer Gynt. **7.** Compañeras de colegio. Pronto será segada. Plata que trajeron los gitanos del este. **8.** Vende la casa por la ventana. Hace curva. **9.** Tiene ascendencia holandesa y des-

cendencia sudafricana. Trozo escogido de Molière. Nota de la presidencia. Fase de larvación. **10.** Se repite en silencio. Intentan minimizar la fuerza del canto para que no eclipse la gracia del braceo. **11.** Pajar en cuyo interior se deja un hueco para el grano. Echar la zarpa. En el Báltico son pares. **12.** Se ponen en evidencia con facilidad. Al atardecer su sombra es gigantesca. Es la primera en llegar a puerto pero sin hacer proezas. **13.** Pone contento al rival. Africano que tiene bastante de desdichado. Quienientos. **14.** Tiene tiempo libre. Si la llevan al huerto tendrá que vivir de los insectos.

VERTICALS 1. Admite cualquier cosa con tal de poder sustituir al primero y al se-

gundo (dos palabras). **2.** Abre la escotilla. Acáballo de cualquier manera, que ya lo cortará el presidente. Esto los franceses lo ven al revés. **3.** La promiscuidad de las reinas les daría vida. Miraba con ojos maternos al patito feo. En París y de turista. **4.** El viento la levanta hacia el cielo. Vive de los tocados del ala. **5.** Principio de dualidad. Sufrir cuando la defensa numantina da muestras de flaqueza. De salud, bien, gracias. **6.** Después de haberla acariciado con ilusión, a menudo hay que abandonarla. De poco peso. Hago una unión para ultimar el contrato. **7.** Se pasa el día haciendo monadas en Madagascar. Círculo de baile. **8.** Acaba fatal. Hubo un tiempo en que se veía azul. Los ateos heterodoxos tienen buena madera para la hoguera. Una que está en paz. **9.** Pone trabas para terminar la cantata. Capitaliza las Cinco Villas. Peñasco abrupto para la producción de marisco. **10.** Poner la cabeza como un bombo. La mitad de ocho. **11.** Producto de una férrea alianza. Comen revoltito de reno. Sonido de un choque. **12.** Período de lactancia. Quitar de la cabeza. De movimientos lentos, como la avutarda. **13.** Se mueve al parpadear tomando el sol. Derecho que da poder a la oposición. En general es la primera. **14.** Patinó con los peores para poder disfrutar. Caída de corriente.

SOLUCIONES

MOTS ENCREUATS ANTERIORS

G	A	I	S	O	N	A	D	E	S	P	V
E	L	A	T	R	I	S	C	A	Q	U	I
L	A	C	T	I	C	S	O	P	L	U	J
I	R	I	M	A	R	E	U	V	I	O	T
U	T	E	R	I	A	C	E	R	E	M	J
S	R	S	C	A	S	A	R	A	O	P	A
A	T	E	S	E	S	E	F	E	S	I	
O	C	A	S	R	E	S	E	C	T	C	
L	E	F	A	I	S	A	C	O	P	I	A
I	M	P	U	N	E	C	O	S	I	N	E
A	M	I	S	T	I	S	C	E	S	A	
R	O	C	A	M	R	E	C	L	A	U	R
E	S	T	O	P	O	S	A	R	M	O	E
U	N	I	S	S	I	N	R	A	D	A	R

CRUCIGRAMA ANTERIOR

L	I	B	E	L	I	S	T	A	H	O	R	A
E	I	T	A	L	O	F	L	E	T	A	N	
G	N	E	I	S	F	R	E	I	R	B	I	
U	E	S	O	D	I	O	M	O	R	T	A	L
A	R	C	E	O	A	S	I	S	R	T	L	
V	A	L	O	N	A	N	A	A				
P	I	S	C	I	C	O	L	A	O	T	I	S
L	O	A	L	E	V	D	A	T	A	R		
O	S	E	N	L	I	P	O	M	A	O	M	
M	T	O	A	L	L	A	I	R	E	N	E	
E	R	A	B	A	L	I	Z	A	D	I	O	
R	E	C	T	O	E	S	E	N	C	I	A	L
I	U	T	R	O	J	U	T	I	L	L		
A	S	E	S	C	O	N	S	O	L	A	D	O

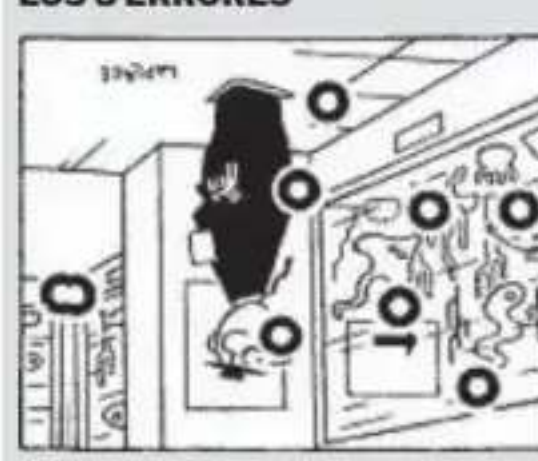
PROBLEMA AJEDREZ ANTERIOR

1...d3! 2.♘g7 [2...♙d3 ♘xb2]
2...dxe2 3.♙f8 [3...♞xe2 ♘g7]
3...exd1 ♞ 4.♙xd1 ♞xf8 [con
pieza de ventaja. El blanco
abandonó poco después] 0-1
Twitter: @illescasmiguel
YouTube: ChessFM

JEROGLÍFICO ANTERIOR

PICADERO
(PI / Calcio / D / E / RO)

LOS 8 ERRORES



AJEDREZ Miguel Illescas Núm 7109

DIFICULTAD MEDIA, DE 4 A 20 MINUTOS



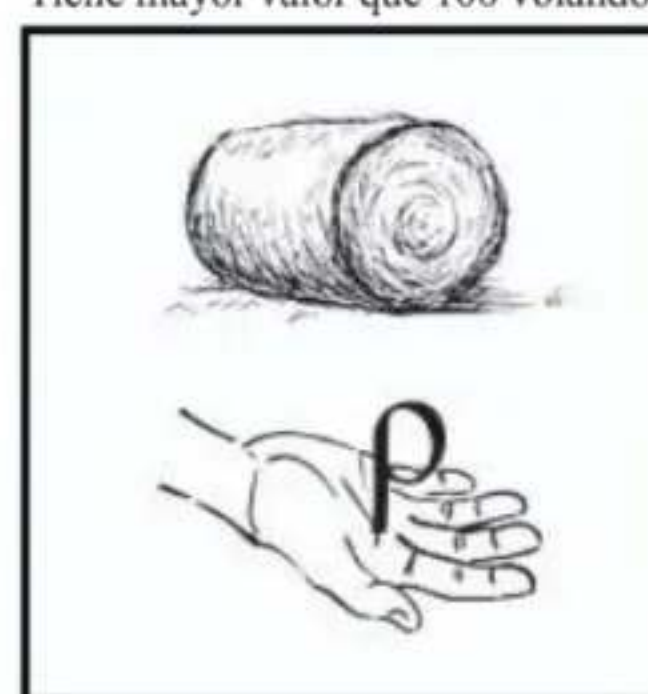
NEGRAS JUEGAN Y LOGRAN VENTAJA

Schweber - Spassky (Amberes, 1955). En el campeonato del mundo juvenil celebrado en Holanda en 1955, impuso su calidad Boris Spassky, quien logró 14 puntos en 16 partidas, sumando los resultados de la fase previa y la final. El diagrama muestra un momento clave de una de esas partidas. Spassky, con negras, jugó de modo enérgico y acabó ganando, aunque no remató del modo más rápido.

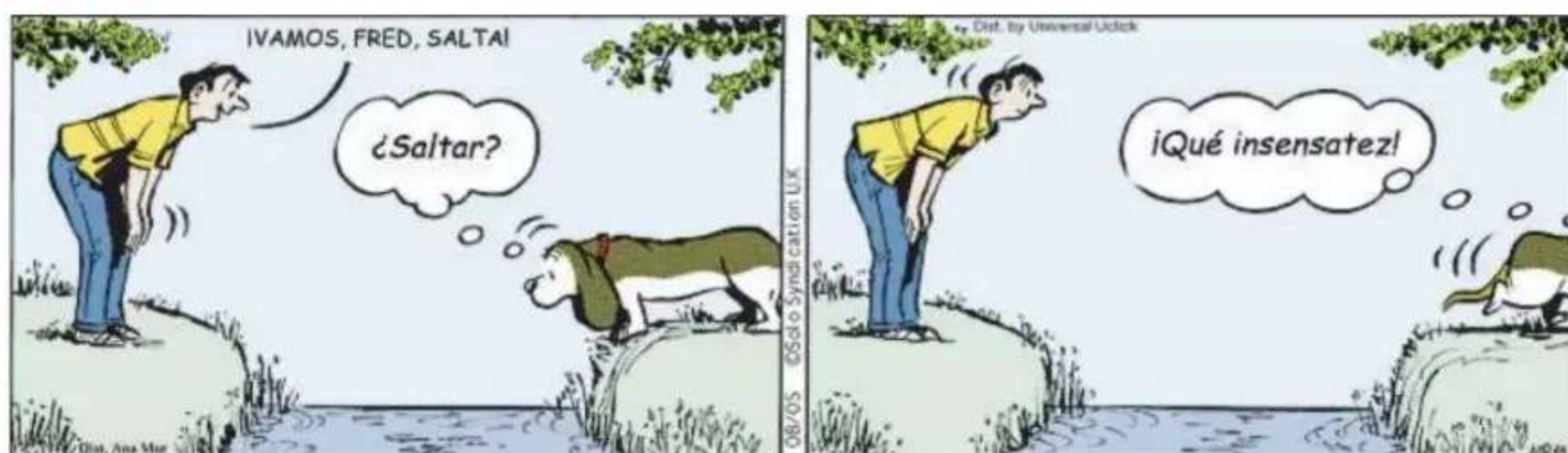
Información proporcionada por www.ajedrez21.com

JEROGLÍFICO

Tiene mayor valor que 100 volando



FRED BASSET Alex Graham



SUDOKU

© 2006 Knight Features. Distribuido por Universal Press Syndicate. Todos los derechos reservados

FÁCIL

			1	2		5		
6		7						
			9		4		1	
		5		1		6		4
8			6		3			5
1		9		8		7		
	2		5		6			
						5		3
	8			4	2			

INTERMEDIO

		9				6		
			8		5			
6		4				7		3
	3		1		6		4	
	7		2		3		8	
9		3				4		5
			3		1			
		5				1		

DIFÍCIL

2				4				9
	3			8			1	
			9		5			
		4				8		
9	1						7	5
		2				6		
			3		1			
	4			7			6	
5				9				3

CÓMO JUGAR. Complete el tablero (subdividido en nueve cuadrados) de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y 9 columnas) rellenando las celdas vacías con un número del 1 al 9, sin repetir ningún número en una misma fila, ni en una misma columna ni en cada cuadrado.

SOLUCIONES DE AYER

FÁCIL

6	7	2	4	1	9	8	5	3
1	3	5	6	8	2	9	4	7
9	4	8	7	3	5	2	6	1
3	2	4	9	5	1	7	8	6
7	5	6	8	4	3	1	9	2
8	9	1	2	6	7	5	3	4
4	1	9	5	2	6	3	7	8
5	6	3	1	7	8	4	2	9
2	8	7	3	9	4	6	1	5

INTERMEDIO

3	7	9	8	1	6	2	4	5
6	5	2	3	9	4	7	8	1
4	8	1	5	7	2	3	6	9
1	4	5	6	2	3	9	7	8
7	9	8	1	4	5	6	3	2
2	6	3	9	8	7	5	1	4
9	2	4	7	6	8	1	5	3
8	3	6	2	5	1	4	9	7
5	1	7	4	3	9	8	2	6

DIFÍCIL

9	1	2	3	8	6	5	4	7
6	7	4	9	5	1	3	8	2
5	8	3	7	2	4	9	6	1
1	5	7	8	4	9	6	2	3
4	6	9	1	3	2	8	7	5
2	3	8	6	7	5	1	9	4
7	9	5	4	6	3	2	1	8
3	4	1	2	9	8	7	5	6
8	2	6	5	1	7	4	3	9

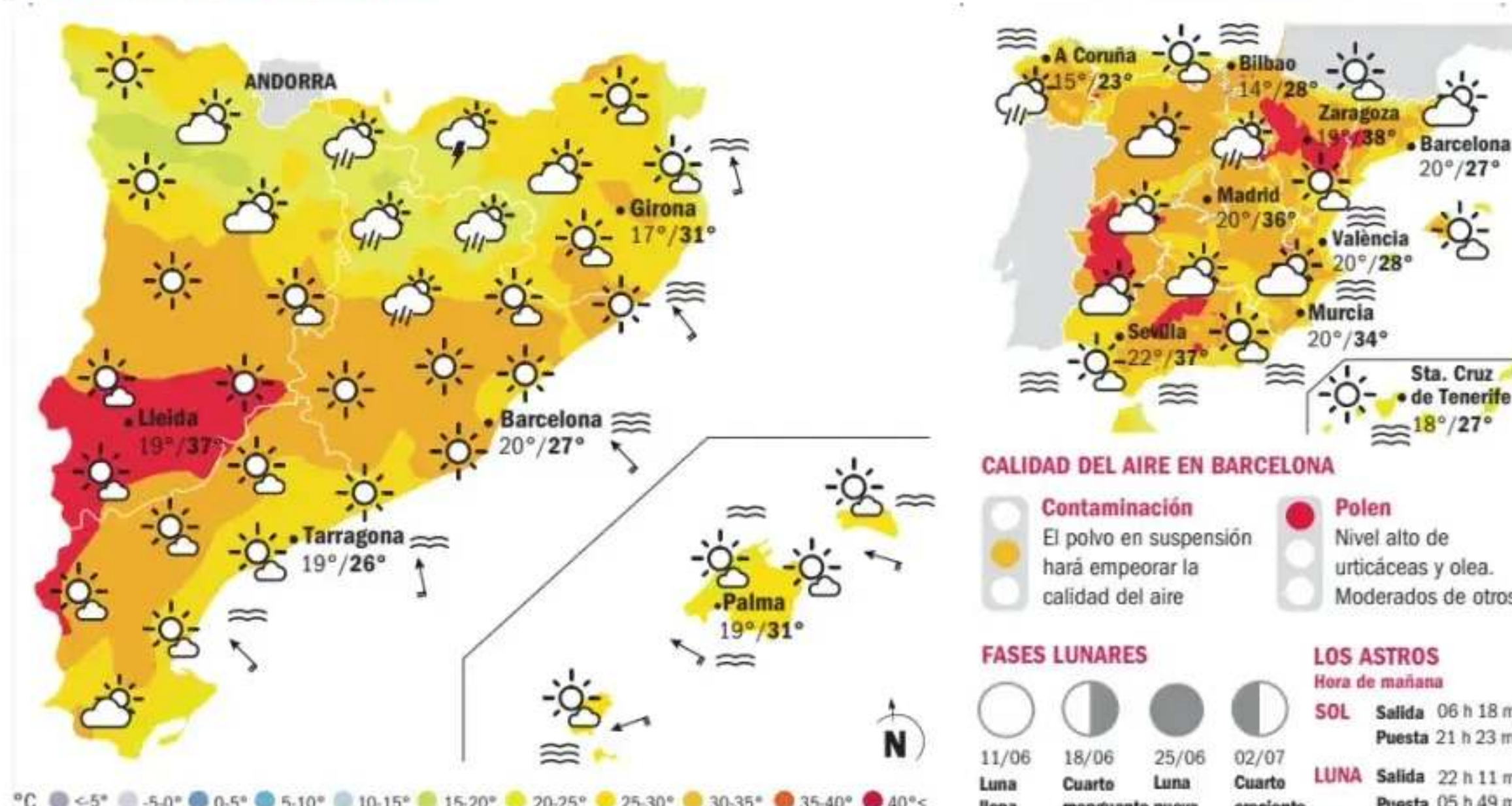
Juega ahora a
EntrenaMentes

blanca.herrero@astro.virtualmedia.es

EL TIEMPO

MÁS INFORMACIÓN EN:
<http://eltiempo.es>

TIEMPO Y TEMPERATURAS PREVISTAS

Información proporcionada por www.talcometeorologia.com

Alfred Rodríguez Picó

Calor con polvo sahariano



A partir de hoy y hasta el sábado tendremos temperaturas caniculares, propias para estas fechas y con cielo terroso por polvo sahariano en suspensión, situación que se va repitiendo con demasiada frecuencia. Aristóteles ya mencionaba el color del cielo en sus discusiones meteorológicas, publicadas en su tratado *Meteorología*. En la enciclopedia sobre la naturaleza *Tetrabiblos* de Tolomeo aparecían los primeros símbolos meteorológicos, utilizados hasta la edad media. En esa época el valiente Nicolás Oresme se opuso a relacionar el orden divino y los astros a los cambios de tiempo, a diferencia de Johannes Kepler y Tycho Brahe.

Cataluña. Aumenta la presencia de polvo sahariano en suspensión, algunas nubes altas y tormentas locales por la tarde en el Pirineo de Girona que viajarán hacia el sur, desgastándose. Temperatura en notable aumento. Mañana calor intenso con nubes altas y cielo terroso.

España y Europa. Sigue el fresco en Europa occidental, pero por pocos días, calor intenso a partir de mañana en Francia, Alemania y Europa central. Algunas tormentas en el centro y norte de la Península, nubes altas y polvo sahariano en suspensión, siguen las temperaturas altas.

@AlfredRPico

"En el golf no hay forma de que todo siempre te salga bien"

Owen Wilson y Judy Greer
Protagonistas de 'Sticks: cracks del golf'

ENTREVISTA

GABRIEL LERMAN
Los Angeles

Tras compartir cartel con Tom Hiddleston en las exitosas dos temporadas de *Loki*, Owen Wilson le ha tomado el gusto a la televisión. Quien ha tenido una carrera mayoritariamente cinematográfica está de regreso con el papel protagonista en *Sticks: cracks del golf* (Apple TV+), que parece haber sido escrita para él. Allí encarna a Pryce Cahill, que supo brillar como golfista profesional y hoy se

gana la vida vendiendo palos de golf mientras se atrinchera en la casa en la que fue feliz junto a su exesposa Amber-Linn, interpretada por Judy Greer, otra veterana de la gran pantalla.

Al menos en los primeros episodios, el corazón de la serie es la relación entre sus personajes...

Owen Wilson: Por supuesto. Cuando Judy se sumó al elenco nos entusiasmos mucho, porque ella tiene una empatía y compasión natural que funciona muy bien para su personaje. Hubiese sido más fácil que la dinámica entre Pryce y Amber-Linn tuviera una mayor cuota de antagonismo y frustración porque es lo que se ve en algunas de las escenas que

compartimos. Pero con Judy eso se diluye. Pryce siente que todavía tiene una posibilidad de recuperar a Amber-Linn, y por eso me parece que es muy importante que se note que sigue sintiendo cosas por ella.

Es una exesposa muy amable...

OW: Sí, puede sonar como una contradicción, pero existen. Judy Greer: Puede ocurrir. Yo creo que ella quiere que Pryce avance con su vida, porque ese puede ser el paso final para que ella también lo pueda hacer. Además permitiría que puedan tener una amistad con mucho amor. Yo creo que Amber-Linn, desde el momento en que se fijó en Pryce y hasta el día en que se muera, va a sentir una conexión especial con él y se va a reír con lo que dice. Pryce siempre sabe cómo hacer que Amber-Linn se divierta. Siguen teniendo esa conexión. En ese sentido, fue muy disfrutable leer este personaje en el papel porque ella no es una esposa resentida.

¿Qué fue lo que más les sorprendió del mundo del golf?

OW: Descubrir que en el golf no hay forma de que todo siempre te salga bien. Santi, el personaje que interpreta Peter Dinklage, es en cierta forma una especie de Tiger



ERIC CHARBONNEAU / GETTY

Owen Wilson y Judy Greer

Woods, un verdadero genio. Y si te fijas en la historia de Tiger Woods, era alguien que podía ganar el Masters en 12 golpes, y sin embargo decidió que tenía que cambiar su swing. No hay ningún otro deporte en que pase eso. No me imagino a Tom Brady decidiendo que tiene que hacer los pases de una manera diferente a cómo siempre lo hace. En los otros deportes, aprenden cómo es la mejor manera de jugar y lo siguen

haciendo. Pero en el golf no es así.

Ambos son veteranos del cine. ¿Qué es lo que disfrutan de las series?

JD: Siento que la calidad de la televisión ha cambiado mucho desde que yo comencé a actuar. Hubo una época en la que uno tenía que elegir y, si eras una actriz de cine, no podías trabajar en televisión. Por suerte, esa distinción ha sido eliminada. Para mí es divertido poder quedarme más tiempo con un personaje y ver cómo evoluciona. Lo que me parece muy loco de la televisión es que te envían el guion del próximo episodio bien tarde por la noche, y piensas que ella nunca haría algo así, pero lo termina haciendo porque fueron ellos los que escribieron el guion. Y tienes que encontrar una manera de justificar lo que vas a hacer al día siguiente. Ese desafío me parece muy atractivo.

OW: Quizás porque nunca estudié teatro y empecé como guionista, me gusta repetir un personaje. Hay otros que prefieren hacer uno diferente cada vez, pero en mi caso prefiero encontrar uno muy bueno y repetirlo porque es como en la vida, en donde para una misma persona hay comedia, drama y tragedia. Y eso es lo que vuelve tu vida interesante. ●

PARRILLA ELABORADA POR ONEDATA. COMERCIAL@ONEDATA.ES

PROGRAMACIÓN TV



Consulte aquí la programación de hoy y de los próximos dos días de todos los canales <http://parrilla-tv.lavanguardia.com>

STSUBSTITULADO / R REPETICIÓN

1	2	3	cuatro	5	laSexta	8
6.00 Telediario matinal. (ST) 7.50 La hora de La 1 (ST) 10.35 Mañaneros 360 (magacín de actualidad). Presentadores: Adela González y Javier Ruiz. Colaboradores: Miriam Moreno y Alberto Herrera. 13.55 L'Informatiu. (ST) 14.20 Mañaneros 360 (magacín de actualidad). Presentadores: Adela González y Javier Ruiz.	8.00 Café d'idees (magacín). 10.35 La aventura del saber (cultural). (ST) 11.35 Déu n'hi do (divulgativo). 11.40 Efecte Collins. Càpsula (musical). 11.55 Culturas 2. (ST) 12.35 Jeopardy. (ST) 13.30 El cazador. (ST) (R) 14.30 Aquí hay trabajo (empleo). (ST) 14.55 De carrer. Càpsula (docu-reality). (ST)	6.00 Noticias 3/24. (ST) 8.00 Els matins (magacín de actualidad). (ST) 10.30 Tot es mou. Magacín de entretenimiento que no pierde de vista la actualidad. Un programa fresco y cercano, en el que los presentadores se acercan de manera informal y distendida a los sucesos del día a día. 13.55 Telenotícies comarques.	7.30 ¡Toma salami! (zapping). 8.00 Alerta Cobra (serie). Emisión de los capítulos Irreconciliables y Sin rastro. 10.30 En boca de todos (actualidad). Presentador: Nacho Abad. 14.00 Noticias Cuatro. Presentadora: Alba Lago. (ST) 14.55 ElDesmarque Cuatro. Presentador: Manu Carreño. (ST)	6.00 Informativos Telecinco: el matinal. (ST) 8.00 La mirada crítica (magacín). Presentadora: Ana Terradillos. 9.00 El programa de Ana Rosa (magacín). Presentadora: Ana Rosa Quintana. Colaboradores: Jano Mecha y Mario Picazo. 12.15 Vamos a ver (magacín de actualidad).	6.45 Remescar, cosmética al instante (promocional). 7.00 Previo Aruser@ (entretenimiento). (ST) 9.00 Aruser@ (entretenimiento). Presentador: Alfonso Arús. (ST) 11.00 Al rojo vivo (debate). Presentador: Antonio García Ferreras. (ST) 14.10 La Sexta noticias 1ª edición. Presentadora: Helena Resano. (ST)	6.00 Remescar, cosmética al instante (promocional). 6.15 Las noticias de la mañana. Incluye Deportes y El tiempo. (ST) 8.55 Espejo público (magacín). Presentadora: Susanna Griso. (ST) 13.20 Cocina abierta con Karlos Arguiñano (gastro-nómico). (ST) 13.45 La ruleta de la suerte (concurso). (ST)
15.00 Telediario 1. Presentadora: Alejandra Herranz. 15.35 Deportes 1. Presentadora: Ana Ibáñez. (ST) 15.40 L'Informatiu 2. (ST) 15.50 La familia de la tele (talk show). Presentadores: María Patiño, Aitor Albizu y Inés Hernand.	15.10 La trampa (entrevistas): Lita Claver, La maña. Presentador: Pep Plaza. 15.30 Saber y ganar. (ST) 16.20 Grans documentals (serie documental). (ST) 17.10 L'altaveu (magacín). Presentadora: Danae Boronat. (ST)	14.30 Telenotícies migdia. (ST) 15.35 Cuines. (ST) 16.05 Com si fos ahir (serie). A Marta le parece ver a Esteve por la calle, pero no se lo comenta a Salva. Mientras tanto, Iván y Victor tienen una segunda cita. (ST)	15.15 El tiempo. (ST) 15.30 Todo es mentira. Con la actualidad por bandera, este espacio habla del mundo de la política, la sociedad, la televisión, los deportes y la cultura y lo somete a su inconfundible visión del universo.	15.00 Informativos Telecinco. Presentadoras: Isabel Jiménez y Ángeles Blanco. (ST) 15.35 ElDesmarque Telecinco. Presentadora: Lucía Taboada. (ST) 15.45 El tiempo. (ST)	15.10 Jugones. (ST) 15.40 La Sexta meteo. (ST) 15.45 Zapeando. Presentador: Dani Mateo. Programa que desmenuza con humor y desenfadado los mejores momentos de las cadenas nacionales e internacionales. (ST)	15.00 Antena 3 Noticias 1. Deportes. (ST) 15.30 El tiempo. (ST) 15.45 Sueños de libertad (serie). Durante la visita de Gema al hospital, Luz da una difícil noticia a María sobre los resultados de sus pruebas. (ST)
17.10 Valle Salvaje (serie). Julio insiste a Rafael con la idea de pedirle matrimonio a Ursula para liberar a Adriana de su tormento. (ST) 18.00 La Promesa (serie). Emilia y Catalina toman una decisión que no es del gusto de Adriano. (ST) 19.00 El club de La Promesa. 19.20 El cazador stars. (ST) 20.20 Aquí la Tierra. (ST)	19.00 Malas lenguas. Espacio de actualidad donde el análisis, el entretenimiento y el humor sirven de antídoto contra la desinformación. El programa ofrece un análisis detallado de titulares, declaraciones e imágenes, utilizando herramientas de fact-checking para desmontar noticias falsas. (ST)	16.45 El paradís de les senyores (serie). Agnese intenta cocinar una colomba, un pastel tradicional lombardo, para celebrar la Pascua, pero no le sale bien. Cuando Salvatore y Sofia comentan lo sucedido, Vittorio tiene una idea. (ST) 17.30 La selva (magacín). (ST) 19.10 Atrapam si pots. (ST) 20.15 Està passant (humor).	18.30 Lo sabe, no lo sabe (concurso). Programa en el que los concursantes son elegidos al azar en la calle, donde se les formulan preguntas de cultura general y popular. 20.00 Noticias Cuatro. Presentadores: Diego Losada y Mónica Sanz. (ST) 20.45 ElDesmarque Cuatro. Presentador: Ricardo Reyes. (ST)	15.50 TardeAR (magacín). Presentadores: Verónica Dulanto y Frank Blanco. Colaboradores: Kike Quintana, Boris Izaguirre, Javier Sardá, Cristina Tárrega, Bibiana Fernández, Miguel Ángel Nicolás, Ivan García y Paloma Barrientos. 18.30 El diario de Jorge (talk show). 20.00 Reacción en cadena.	17.15 Más vale tarde (actualidad). Presentadores: Cristina Pardo y Iñaki López. Espacio de actualidad que analiza con espíritu crítico los acontecimientos del día y pone cara a los problemas. (ST) 20.00 La Sexta noticias 2ª edición. Presentadores: Cristina Saavedra y Rodrigo Blázquez. (ST)	17.00 Y ahora Sonsoles. Espacio que aborda la actualidad desde el rigor informativo y el entretenimiento. El programa cuenta cada tarde con un amplio elenco de colaboradores, entre los que hay periodistas, escritores, empresarios y especialistas en crónica social y sucesos. (ST) 20.00 Pasapalabra (concurso).
21.00 Telediario 2. Presentadora: Marta Carazo. Incluye El tiempo. (ST) 21.35 Deportes 2. Presentador: Arsenio Cañada. (ST) 21.40 La Revuelta (talk show). Presentador: David Broncano. (ST) 23.00 That's My Jam: que el ritmo no pare (concurso). La cantante Marta Sánchez y el actor Maxi Iglesias compiten contra el equipo formado por la cantante María del Monte y el cantante y presentador Xuso Jones. 0.10 That's My Jam: que el ritmo no pare. (ST) (R) 1.40 La noche en 24 horas.	21.00 Cifras y letras. (ST) (R) 21.30 Cifras y letras. (ST) 22.00 Imma Tataranni. Via del Riscatto (I): Es la noche de Halloween y Pietro lleva a Imma a ver el sitio donde quiere abrir un club de jazz. 22.55 Imma Tataranni. Via del Riscatto (II): Continúa la investigación sobre el asesinato del Palazzo Sinagra. 00.00 Imma Tataranni. De los sassi a las estrellas: El cadáver de Marta Ventura aparece en el techo de su centro de trabajo. (ST) 1.55 Conciertos de Radio 3: Gitano de palo. (ST)	21.00 Telenotícies vespre. (ST) 22.05 Nits Sense ficció: Infancia sobreexposada. El documental expone los peligros de compartir imágenes de los hijos en las redes sociales, y abre una reflexión sobre la necesidad de proteger a los niños. (ST) 23.20 Nits Sense ficció: La trampa del clic. El uso de internet y de las redes sociales tiene un impacto enorme en la vida de los ciudadanos y a menudo no se es del todo consciente de ello. (ST) 0.25 Més 324 (debate). (ST) 2.25 Noticias 3/24. (ST)	21.00 El tiempo. (ST) 21.10 First Dates. (R) 21.50 First Dates. 22.50 Código 10 (reportajes). Presentadores: David Aleman y Nacho Abad. El programa muestra el retrato de varias compañeras de prisión de Ana Julia Quezada que denuncian amenazas por parte de la asesina de Gabriel Cruz. Asimismo, explica el motivo por el que nunca ha aparecido el teléfono que la novia de Ana Julia le hizo llegar a la cárcel de Brieva. 2.05 Sportium Game Show. En el punto de mira.	21.00 Informativos Telecinco. ElDesmarque Telecinco. El tiempo. (ST) 21.35 ElDesmarque Telecinco. El tiempo. (ST) 21.45 El tiempo. (ST) 22.00 Supervivientes: Tierra de nadie (reality show). Presentador: Carlos Sobera. Colaboradora: Laura Madrueno. Tras la proclamación de Montoya como primer aspirante a la victoria, el programa desvela la identidad del segundo finalista, que va a ser el nominado que resulte salvado durante la gala. Además, los supervivientes participan en la mesa de las tentaciones. 2.00 Gran Madrid Show.	21.00 La Sexta Clave. (ST) 21.20 La Sexta meteo. (ST) 21.25 La Sexta deportes. (ST) 21.30 El intermedio. (ST) 22.45 El taquillazo: No te preocupes querida. EE.UU., 2022. Dir.: Olivia Wilde. Int.: Florence Pugh y Harry Styles. En la década de 1950, una pareja aparentemente feliz vive en una apacible comunidad estadounidense, donde él trabaja para una gran corporación, mientras ella es una abnegada ama de casa. 1.20 Cine: Cada respiro que das. EE.UU., 2020. Int.: Casey Affleck.	21.00 Antena 3 Noticias 2. Deportes. (ST) 21.30 El tiempo. Presentador: Roberto Braserio. (ST) 21.35 El hormiguero (talk show). Invitado: Roberto Leal, presentador de televisión. (ST) 22.50 Renacer (serie). Bahar lleva a Evren al hotel donde se aloja la reconocida doctora, que se ofrece a operarle siguiendo un nuevo método. Evren decide confiar en ella y someterse a la intervención, aun sabiendo que hay un porcentaje de riesgo. (ST) 2.15 Sportium Game Show.

Cultura

Adiós a un referente de la literatura británica

Frederick Forsyth, el espía eterno

El autor de 'El día del Chacal' muere a los 86 años tras una breve enfermedad

LARA GÓMEZ RUIZ
Barcelona

Frederick Forsyth intentó retirarse más de una vez. Parecía que, tras la publicación de sus memorias, bautizadas como *El intruso* –pues así aseguró sentirse en más de una ocasión a lo largo de su vida–, el escritor no iba a volver más al mundo literario. “No tengo mucho más que contar”, aseguró entonces a la prensa británica. Sin embargo, el ciberespacio y el ciberespionaje le hicieron volver en el 2018 con un nuevo thriller, *El zorro* (Plaza & Janés). Han sido muchos los que, desde entonces, y en vista del contexto geopolítico mundial, le han pedido que continúe con su labor, pues sus conocimientos como exespía del MI6, el servicio de inteligencia exterior del Reino Unido, eran muy valorados. Sin embargo, todo queda ahora en un deseo. El mundo de las letras se despidió ayer de este superventas que nació en Ashford, Reino Unido, hace 86 años.

La cadena BBC, en la que trabajó durante años, fue la encargada de hacer pública la noticia. Poco después, Jonathan Lloyd, presidente de su agencia literaria, Curtis Brown, ofreció algún detalle más como, por ejemplo, que falleció de madrugada, rodeado de su familia tras una breve enfermedad. Luego, lamentó que el mundo perdiera “uno de los mejores escritores de thriller”, lo que le llevó a recibir la distinción honorífica de Comandante de la Orden del Imperio Británico, entre otros reconocimientos.

A lo largo de su carrera, escribió más de 25 libros y superó los 75 millones de ejemplares en ventas. El espionaje tenía un importante peso en sus tramas, pese a que en 2019 confesó a *La Vanguardia* que, “cuando cayó el muro de Berlín, ni yo ni nadie imaginamos que treinta años después seguiríamos escribiendo de espías. La Guerra Fría se había acabado. Teníamos los dividendos de la paz. Pero pronto las cosas tomaron otra dirección. El 11-S, Al-Qaeda, Irán, China y Rusia volviéndose agresivas... Hemos vuelto a otra Guerra Fría”, lamentó.

La novela, *El día del chacal*, publicada en 1971, lo catapultó a la fama. Escrita en tan solo 35 días, Forsyth mostraba a un asesino contratado por el grupo terrorista francés OAS a comienzos de los sesenta para matar a Charles de Gaulle, el entonces presidente de Francia. Se convirtió en un clásico, pese a que en un inicio fue rechazado por múltiples editores, que temían que la historia tuviera



JUSTIN TALLIS / AFP

El escritor Frederick Forsyth, en una imagen de archivo en Londres, en el 2016

fallos, pues De Gaulle no murió entonces. El libro ha resurgido recientemente tras la adaptación audiovisual *Chacal*, realizada por Ronan Bennett y protagonizada por Eddie Redmayne, Lashana Lynch y Úrsula Corberó.

Tanto la pequeña como la gran pantalla siempre han querido a Forsyth. Además de la citada novela, de la que se han hecho varios filmes, también se han adaptado otros de sus grandes títulos, como *Odessa*, *Los perros de la guerra* o *Manifiesto negro*, entre tantos otros. Además, la BBC anunció ayer que estrenará este 2025 un documental sobre el escritor que se titulará *In my own words* (En mis propias palabras). Algo que seguramente Forsyth hubiera

“Escribir es uno de los trabajos más apacibles porque no aplastas a nadie”, repetía a menudo el autor

imaginado durante su etapa de piloto en la Real Fuerza Aérea Británica, donde empezó a servir en 1956, con tan solo diecinueve años, convirtiéndose en uno de sus integrantes más jóvenes. Dos años más tarde, se pasó al reportaje, donde se hizo un nombre, primero en la agencia de noticias Reuters y, más tarde, en la BBC. En 1967 cubrió el conflicto entre Biafra y Nigeria, en cuyo contexto –como confesaría décadas más tarde– empezó a colaborar con el servicio de inteligencia, tarea que alargó veinte años. Finalmente, en medio de acusaciones sobre reportajes “sesgados”, dejó la cadena y se convirtió en escritor independiente. “Escribir es uno de los trabajos más apacibles porque no aplastas a nadie”. Un mantra que defendió hasta el final.●

¡Más FF y menos IA!

ANÁLISIS

ANTONIO LOZANO



Como ocurriera con la marcha de Dominique Lapierre y Larry Collins, el adiós de Frederick Forsyth supone ir despidiéndose de la vieja guardia del thriller, sinónimo de una forma de entender el oficio que aunaba experiencia sobre el terreno y grandes conocimientos de

historia y geopolítica. Un detalle que puede sonar baladí, pero no lo es, es que la tríada citada acompañaba este *savoir faire* de una impecable elegancia en el vestir, como si la imagen exterior fuera un reflejo natural del cuidado puesto en la página.

Forsyth podría haber protagonizado alguna de sus propias novelas a base de maquillar un episodio o varios de su aventura de la RAF, ex corresponsal de Reuters y la BBC, informante

del MI6... Cocinero antes que fraile y mucha exigencia literaria interiorizada al haber comprobado en la propia piel que todo es más complicado ahí afuera. Sería curioso llevar a cabo un experimento con un lector joven de thrillers de hoy. ¿Aguantaría bien unas novelas tan documentadas que el nivel de información y detalle implicaba sacrificar los estándares actuales de fluidez narrativa en muchos capítulos? A pesar de que el entretenimiento estaba

garantizado, uno salía de sus libros más formado, más listo, más culto, capaz de amenizar cualquier conversación con datos que casi lo elevaban a la categoría de experto en asuntos internacionales. Tampoco cabe olvidar que en cada hogar, se leyera o no, había un Forsyth reposando sobre algún estante. Si algún día delegamos en la inteligencia artificial la redacción de thrillers, el movimiento de resistencia bien podría llevar las siglas FF en su honor.

Adiós a un referente de la literatura británica



Joanna Cassidy, Michael Caine y Pierce Brosnan protagonizaron 'El cuarto protocolo', de John Mackenzie

El escritor británico tuvo una carrera marcada no solo por sus éxitos de ventas, también por las adaptaciones al cine y la televisión de sus obras

Forsyth para cinéfilos

ASTRID MESEGUER
Barcelona

La extensa obra literaria de Frederick Forsyth no solo caló hondo entre sus voraces y numerosos lectores. Muchos de sus libros fueron adaptados a la gran y pequeña pantalla con desigual éxito de público y crítica. Su novela más famosa, *El día del chacal* (1971), llegó al cine en dos ocasiones. El estadounidense Fred Zinnemann (*Solo ante el peligro*, *De aquí a la eternidad*), dirigió la primera versión en 1973 reuniendo a Edward Fox, Michael Lonsdale y Derek Jacobi en un clásico del suspense que fue nominado al mejor montaje en los Oscars. En ella, un prestigioso asesino a sueldo cuya verdadera identidad nadie conoce, ha sido contratado para matar al presidente de la República Francesa, el general Charles De Gaulle. Sobriedad y fidelidad al famoso best seller caracterizaron esta pieza policíaca donde reinaba magistralmente la tensión.

Mucho menos efectivo fue el remake que Michael Caton-Jones manejó en 1997 cambiando la trama del atentado a De Gaulle por una supuesta conspiración rusa contra Estados Unidos. Bruce Willis se ponía en la piel de un asesino sin escrúpulos, al que solo se le conoce por el pseudónimo de Chacal, y Richard Gere, como un antiguo activista del IRA, debía darle caza. La película, un thriller entretenido sin más, sirvió de escenario para que ambas estrellas trabajaran juntas por primera y última vez.

El oscarizado actor británico Eddie Redmayne se ha convertido en el rostro del nuevo Chacal en la reciente serie creada por Ronan Bennett para SkyShowtime. Se trata de un escurridizo y solitario asesino sin rival que se



Eddie Redmayne en la serie 'Chacal'

'El día del chacal', 'Odessa', 'El cuarto protocolo' o 'Los perros de la guerra' son algunas obras llevadas al cine

gana la vida trabajando para el mejor postor y tiene de pareja a Úrsula Corberó. Tras los diez episodios de la primera temporada, ya hay una segunda en marcha.

Otra de las obras de Forsyth que ganó adeptos en las salas de cine fue *El cuarto protocolo* (1987), un thriller eficiente con un reparto de lujo encabezado por Michael Caine y un joven Pierce Brosnan. Caine era un agente de inteligencia que iba detrás del implacable y frío agente ruso al que daba vida Brosnan, que llegaba a Inglaterra con identidad falsa y con el objetivo de

detonar un artefacto nuclear.

El éxito de *Odessa* tuvo también su versión cinematográfica en 1974 en un thriller capitaneado por Ronald Neame y protagonizado por un eficiente Jon Voight. El actor interpretaba a un periodista freelance que investiga el paradero del jefe de uno de los campos de exterminio nazi amparado por una organización secreta de antiguos miembros de las SS. A Maximilian Schell le tocaba hacer de villano.

La adaptación de *Los perros de la guerra* bajo la dirección de John Irvin en 1980 tuvo críticas dispares. Christopher Walken era un veterano de guerra contratado por una corporación de empresas norteamericanas para investigar todo lo que pueda sobre la dictadura de Zangaro en África Occidental. Y la novela *El vengador* pasó sin pena ni gloria como telefilme en el 2006 con Sam Elliott decidido a perseguir a todos los criminales de guerra que el gobierno se niega a detener.●

Las gaviotas voraces

Olga Merino



Sentada en un banco, una señora arranca de repente a gritar dando manotazos de angustia en el aire: "¿Qué tengo en la cabeza? ¡Ay, por favor!, ¿qué tengo?". Le ha caído un pájaro encima, un gorrión diminuto cuyas garras se han emboscado en la maramba de pelo. ¿Habrá saltado del nido? La cría aletea desesperada. Me sobrepongo al repelús plumífero y deposito al gorrión en un alcorque. Una mujer que se ha sumado al corrillo chasca un trozo de pan y se lo desmiga. "Que coja fuerzas al menos", dice. ¿Sobrevivirá en la selva urbana? Me marcho pensando no tanto en que lo despachurre un coche, como en las gaviotas. A la mañana siguiente, zas, aparecen las estupendas fotografías de Mané Espinosa en la plaza de la Gardunya, la secuencia que capta cómo una de estas aves siniestras se abalanza sobre el plato de paella de una turista para robarle un gambón. El ejemplar de gaviota patiamarilla se lleva el trofeo en el pico. ¡Menudo susto! Imposible disociar el encontronazo de la película *Los pájaros* (1963), de Alfred Hitchcock. Pienso en la escena en que Tippi Hedren se encierra en una cabina telefónica para guarecerse.

Daphne du Maurier, autora del relato homónimo (1952), desdeñada durante décadas como simple escritora de novelitas románticas, aborrecía la versión de su compatriota británico. Aun habiendo ejecutado una obra maestra, Hitchcock descafeína un tanto el asunto; traslada la acción a Bodega Bay, un escenario urbano de la soleada California, y concentra la agresividad de los pájaros sobre todo en una mujer, la ac-

En 'Los pájaros', de Hitchcock y Du Maurier, las aves se confabulan contra la especie humana

triz rubia, dándole a la historia un sesgo edípico, psicológico. Hedren, la exsuegra de Antonio Banderas, lo pasó fatal; cuentan que un día abandonó conmovida el rodaje, gritándole "¡cerdo gordo!" al rey del suspense. Vete a saber. Lo que parece casi seguro es que Hitchcock se habría llevado hoy alguna colleja canceladora.

La *nouvelle* de Du Maurier transcurre en un escenario rural, en la tormentosa Cornualles, en la costa occidental británica, todavía bajo la austeridad de la posguerra mundial. Aunque no habrá explicación alguna de por qué gaviotas, cuervos, grajos, alcatrazes y otras aves se confabulan para emprender un ataque asesino contra los humanos, aparecen aquí y allá señales que hablan de la paranoia de la guerra fría ("los rusos han envenenado a los pájaros"), como subrayó Mark Fisher en su ensayo *Lo raro y lo espeluznante*. Los pájaros han dejado atrás sus diferencias, dice Fisher, "para desarrollar una suerte de conciencia de especie, análoga a la conciencia de clase". La sociedad del bienestar se tambalea.

Dudo que las gaviotas que roban comida a los turistas anden preparando la revolución, pero su agresividad tal vez sí explique algo. Se han convertido en carroñeras del presente; consumen voraces nuestra basura, nuestro gran festín también predador. En cualquier caso, la ocasión viene que ni pintada para reivindicar a Du Maurier, de quien la editorial Alba acaba de publicar *Los parásitos*, novela inspirada en su familia.

Hoy hace 50 años que la Fundació Joan Miró abrió sus puertas



Fundació Joan Miró

**Te esperamos el 15 de junio en la Miró para
celebrarlo con actividades gratuitas:**

talleres, *Reencarnaciones*, cuentacuentos,
proyecciones, presentaciones de artistas, visitas
comentadas, castellers, food trucks y mucho más.

Reserva aquí tus entradas:



'Olivia y el terremoto invisible', que trata la pobreza infantil con una mirada de esperanza, compete en el festival de Annecy

El cine en stop motion habla catalán

ASTRID MESEGUER
Barcelona

Olivia y el terremoto invisible, el primer largometraje catalán realizado en stop motion, desembarcó ayer por la puerta grande en el festival de Annecy, la gran cita mundial del cine de animación, donde compete en la sección oficial. Su artífice es Irene Iborra (Alicante, 1976), que se ha convertido en la primera mujer española en dirigir una película con esta minuciosa técnica. "Estoy súper contenta de estar aquí", comenta a *La Vanguardia* la realizadora de este filme con un presupuesto de 4,5 millones de euros que adapta la exitosa novela infantil *La película de la vida*, de Maite Carranza (Barco de Vapor, 2017), con más de 24.000 ejemplares vendidos en España y traducida a 8 idiomas.

"Me conmovió mucho ver cómo Maite había conseguido explicar un tema tan complejo como el de los desahucios y la pobreza infantil desde el punto de vista de una niña y para los niños. Me pareció que lo hacía de una manera

"El stop motion es muy naciente aún en España. Espero que mi filme abra camino", dice Irene Iborra

delicada, bonita y al mismo tiempo sin evitar explicar los problemas. Así que me encendió la chispa de querer hacer esta película con mensaje esperanzador", manifiesta Iborra, quien ya utilizó el stop motion en los cortos *Citoplasmas en medio ácido*, *Clic*, *Matilda* o *¿Qué le pasa al cielo?*.

Con voces como las de Emma Suárez y Jordi Évole, el filme narra cómo Olivia, su hermano Tim y su madre Ingrid son expulsados de casa y tienen que empezar de cero en otro barrio en la periferia de Barcelona. Mientras la madre, que había sido actriz, cae en una depresión, Olivia intenta proteger a su hermano diciéndole que todo lo que está pasando forma parte del rodaje de una película.



En acción. Irene Iborra es la primera mujer española en dirigir un filme en stop motion



CITOPLASMAS STOPMOTION



CITOPLASMAS STOPMOTION

A las ganas de querer trasladar la historia a la pantalla se sumó que hacía poco Iborra había visto la emotiva *La vida de Calabacín* (2016), de Claude Barras, también hecha con esta técnica que consiste en aparentar el movimiento de objetos estáticos por medio de una serie de imágenes fijas sucesivas. "Es una historia con niños explicada para niños que habla de un tema duro con delicadeza".

Dos de los animadores de esa

Creatividad laboriosa. Irene Iborra trabajando con algunos de los muñecos de esta película,

cinta, César Díaz y Tim Allen, colaboradores de Wes Anderson y Tim Burton, han participado también en el proceso de rodaje de *Olivia y el terremoto invisible*, que

rodada con gran realismo durante casi un año en estudios de Barcelona y Valencia

ha durado casi un año y es fruto de una coproducción entre España, Francia, Bélgica y Chile. "El stop motion es muy laborioso y artesanal -se logran cuatro segundos de película en todo un día de trabajo- y necesita tiempo, mucha gente y dinero", apunta Iborra, que habla maravillas de todo el equipo (de entre 12 y 14 animadores) que la ha arropado. "Y también estoy contenta porque ha sido muy paritario, algo que no es fácil porque

no hay tantas mujeres animadoras de stop motion".

La directora se refiere a la protagonista como "una niña de 12 años que tiene que coger las riendas. Es más bien tímida, pero tiene una fuerza interior que irá descubriendo. Aunque con su hermano se dedican a chincharse, cuando hay un problema ella saca lo mejor y se inventa una fantasía para protegerlo... a pesar de que la fantasía luego le provoca a ella terremotos internos. Por el hecho de estar escondiendo su miedo y fingiendo que tiene el control de algo que no tiene. Además, hace un viaje interno y externo espectacular".

La película se hizo en estudios de Barcelona y Valencia y refleja escenarios verídicos de la capital catalana, como los carteles de la manifestación por el derecho a la vivienda digna del pasado noviembre. "Con el diseñador gráfico estuvimos paseándonos por diferentes barrios haciendo fotos", señala Iborra, cuyo amor por el stop motion surgió hace años

FESTIVAL PERELADA
VERANO 2025
DEL 3 AL 18 DE JULIO

12/07
GRATORIO HANDEL

WILLIAM CHRISTIE & LES ARTS FLORISSANTS
IL TRIONFO DEL TEMPO
E DEL DISINGANNO

13/07
RECITAL LÍRICO

ANGEL BLUE
BRYAN WAGORN, PIANO

Consulta el resto de programación en festivalperelada.com · T. 902 374 737

MEDIO OFICIAL: **LA VANGUARDIA**

Ofrecido por Cetir Ascires

Salud

Un antes y un después en el abordaje del cáncer de mama: cirugía radioguiada del ganglio centinela



El primer y la actual responsable de la Unidad de Cirugía Radioguiada de Ganglio Centinela de Cetir Ascires; la gerente de la Región Sanitaria del Camp de Tarragona; el responsable de Medicina Nuclear de Cetir Ascires, y el director de Negocio de Ascires.

Cetir Ascires celebra 25 años impulsando la biopsia selectiva del ganglio centinela. Menos dolor, menos complicaciones posoperatorias, menos tiempo de recuperación y menor impacto emocional y psicológico en la paciente

El pasado 5 de junio tuvo lugar la conmemoración del 25º aniversario de Cetir Ascires como referente en la cirugía radioguiada del ganglio centinela. El equipo médico fue pionero en su implementación dentro de la sanidad catalana, ofreciendo cobertura a hospitales públicos y privados para asegurar que todas las pacientes con cáncer de mama pudieran beneficiarse de esta técnica.

La gerente de la Región Sanitaria del Camp de Tarragona y directora de los Servicios Territoriales de Salud en Tarragona, Marta Milà, inauguró un evento en el que se dieron cita representantes de hospitales públicos y privados, que han colaborado durante estos años estrechamente con Cetir Ascires en la validación y puesta en marcha de esta cirugía. La jornada, celebrada en el Ateneu Barcelonès, sirvió para hacer balance de los logros alcanzados en estos 25 años y reflexionar sobre los retos de futuro en abordaje del cáncer de mama.

Calidad de vida

Menos dolor, menos complicaciones posoperatorias, menos tiempo de recuperación y menor impacto emocional y psicológico

co. La cirugía radioguiada del ganglio centinela representó un antes y un después en el abordaje de la paciente con cáncer de mama. Hace 25 años, el procedimiento prescrito era la linfadenectomía axilar completa (extirpación de todos los ganglios de la axila), que tiene más riesgos y secuelas, entre ellas la más común, el linfedema del brazo (hinchazón por acumulación de linfa).

Desde los años 90, la técnica de la biopsia selectiva del ganglio centinela se aplica en el cáncer de mama, que en la actualidad representa más del 90% de su uso, aunque también se utiliza en el melanoma maligno, cáncer de pene, de vulva, de cérvix y tumores de cabeza y cuello, en-



Cirugía radioguiada del ganglio centinela

tre otros. El proceso tiene como base la identificación y resección del primer ganglio al que drena un tumor (el ganglio centinela) para predecir si el cáncer se ha extendido.

La cirugía radioguiada del ganglio centinela consiste en inyectar un radioisótopo alrededor del tumor, que actúa como un marcador, para localizar el primer ganglio linfático al que podría diseminarse el cáncer. Con la ayuda de una sonda gamma, los médicos nucleares colaboran con el cirujano para localizar y extraer selectivamente ese ganglio para analizarlo.

Cirugía de precisión

En estos 25 años, Cetir Ascires ha intervenido a más de 20.000 pacientes con cirugía radioguiada de ganglio centinela, dando servicio a todo tipo de hospitales, públicos y privados, más de 30 en total. El Dr. Manel Fraile, responsable de la primera Unidad de Cirugía Radioguiada de Cetir, no solamente implantó la técnica, sino que introdujo un cambio diferenciador: el marcaje del tumor con isótopo radioactivo guiado por ecografía mediante la técnica ROLL (por sus siglas en inglés, *radioguided occult lesion localization*).

¿Qué supuso este cambio? “Al incorporar la ecografía a la técnica de localización radioguiada de lesiones ocultas de mama, o técnica ROLL, no solo se pudo detectar el ganglio centinela, sino que además permitió prescindir, en muchos casos, de la introducción de un arpón radiológico, que marcaba el tumor en el pecho, previo a la cirugía”, explica el Dr. Fraile. Estos procedimientos, ya implementados en centros hospitalarios avanzados, mejoran la precisión quirúrgica y reducen el impacto físico y emocional en las pacientes.

Las guías clínicas que han regulado la indicación de la cirugía radioguiada del ganglio centinela han abarcado un espectro cada vez mayor de pacientes. “Esta evolución refleja una apuesta por una medicina más personalizada, donde las decisiones quirúrgicas se toman analizando caso por caso, en función de las características individuales de cada paciente y de su enfermedad”, según la Dra. Eulàlia Valls, responsable de la actual Unidad de Cirugía Radioguiada de Cetir Ascires.

Sobre Cetir Ascires

El equipo médico de Cetir Ascires, referente en medicina nuclear y diagnóstico por imagen, cuenta con una trayectoria de más de 60 años. Pionero en la incorporación de avances médicos como la primera resonancia magnética de España (1983), la primera

unidad de radiofarmacia (1995), el primer PET/TC de última generación (2007) o el primer PET/RM digital (2017). En la actualidad, impulsa la terapia metabólica, tanto a través de una cátedra en la Universitat de Barcelona (UB) como en su clínica de Esplugues de Llobregat (2024), especializada en este novedoso tratamiento oncológico.

Su Unidad de Cirugía Radioguiada estableció un modelo pionero de colaboración público-privada que permitió introducir la técnica en Catalunya

MÁS INFORMACIÓN

Cetir Ascires
www.cetir.com

Los Guns'N'Roses vetan la entrada a periodistas en su regreso a Barcelona

SERGIO LOZANO Barcelona

El estadio Lluís Companys de Barcelona acogió este lunes por tercera vez en su historia a los Guns'N'Roses en una actuación donde, a diferencia de las anteriores, la formación californiana vetó a los medios de comunicación, impidiendo el trabajo de fotógrafos y cámaras, y negando las acreditaciones a los redactores que, como es habitual, cubren las ac-



Axl Rose y Slash, en el concierto del 2018

municación tomar imágenes de sus conciertos, mientras el público asistente los graba en directo sin problemas mediante sus teléfonos móviles.

Fue el caso de las miles de personas reunidas anoche en Montjuïc, que no alcanzaron para llenar por completo el coliseo (80%), pero sí para armar mucho barullo cuando la formación saltó al escenario pocos minutos después de las 20.30 horas con la cáustica guitarra de Wellcome to the jungle, dando inicio a un concierto donde Slash mostró sus dotes a la guitarra, que como el buen vino mejoran con los años, y en su caso ya son 59.

También mantuvo el tipo Duff McKagan al bajo, algo que no pudo decirse de la voz de Axl Rose, que como viene siendo habitual en estas giras de reconciliación hizo lo que pudo para sobrevivir a pruebas como *Out Ta Get Me* o *Live and Let Die*, sintiéndose más relajado en *Bad Obsession* o *Ab-*

tuciones que se celebran en la ciudad.

La prohibición, extensible a todos los conciertos de la presente gira, denominada *Because What You Want and What You Get Are Two Completely Different Things*, va en la línea de muchos artistas que ya impiden a los medios de co-

surd, facturada en el 2021 con la formación actual.

Poco parecieron importar estos detalles al público, atrapado por los coloridos y acelerados visuales dignos de Las Vegas, atentos solamente a que alguien les llevara una vez más de viaje a la anhelada *Paradise City*.



Coixet fotografiada ayer en el Thyssen con *You were an accident*, el collage de su autorretrato

La cineasta expone en el Museo Thyssen medio centenar de sus collages en la muestra 'Aprendizaje en la desobediencia'

Coixet: "Soy una impostora, pero estoy cómoda siéndolo"

JUSTO BARRANCO
Madrid

Isabel Coixet expone en el Museo Thyssen de Madrid. Pese a su horror por las manualidades en sus años de colegio, la directora de películas como *Cosas que nunca te dije* o *Mi vida sin mí* lleva 15 años realizando collages con recortes de revistas, fotonovelas y fotografías compradas en mercadillos y acumuladas como una urraca. Collages que casi siempre tienen una leyenda escrita, como su propio autorretrato, tomado por accidente con su cámara. Un retrato con cara de estupor que ha fusionado con un paisaje y al que le ha colocado un polisémico 'You were an accident' (Fuiste un accidente). Una frase que explica, junto con muchas de las claves de sus collages, en una rueda de prensa en el Thyssen en la que le quita hierro hasta a la lejana sala en la que se exhibe su primera muestra de arte.

El director artístico del Thyssen, Guillermo Solana, cuenta que llegó a sus oídos que Coixet hacía collages y pidió verlos. "Si no hubiera sabido de quién eran, me habría parecido que merecía la pena exponerlos", asegura. Buscó comisaria para la muestra, Estrella de Diego, y en poco tiempo Coixet (Sant Adrià del Besòs, 1960) ha entrado al mundo del arte por las puertas de un museo nacional.

Una Coixet a la que le parece paradójico estar ahí: "Era la típica niña que odiaba los trabajos

manuals, llegaba el día de la madre y la mía temblaba a ver qué horror iba a llevarle a casa. Yo también odiaba hacerlas. Me parecía que trabajar con las manos era algo que no estaba bien. Me gustaba escribir y pensar en películas", confiesa.

Así que cuando llegó con una carpeta repleta de trabajos para que los viera Solana, admite, "me sentía absurda, pensaba, ¿qué hago aquí?". Pero, lanza, "hay

tienes hambre y no te lo comes, o igual, como hago yo, lo coges en una servilleta, a veces de lino, y te lo llevas porque te da mucha pena no comértelo". Y apostilla que "de verdad, siento que soy una absoluta impostora, pero yo soy una persona que está muy cómoda siendo una impostora".

En sus collages, dice, conviven los recortables de cuando era pequeña, la bolsa de fotos de un fotomatón compradas en un mercadillo romano, un fascículo de *Hogar y Moda* o "las fotonovelas semi-eróticas de los setenta, donde puedes ver incluso a grandes estrellas en poses inauditas". "Alguien dirá que tengo síndrome de Diógenes. Yo prefiero decir que mi animal espiritual es la urraca. Y me gusta acumular papeles, hasta el título de propiedad de una casa en Catania de los años veinte, cosas absolutamente absurdas", reconoce, con las que trabaja en series que van de lo pop al surrealismo y lo reivindicativo.

"Mi gran aspiración era que hicieran postales de ellos", dice. Pero, ¿por qué no un museo? "Hay personas que ven la piscina vacía y se tiran. Y básicamente estoy aquí porque amo las piscinas vacías", sentencia. Y habla del collage con su autorretrato. "Es como el antiselfie de las Kardashians, con esa cara de loca, ríete del Grito de Munch. Pero lo que dice este autorretrato es que fuiste un accidente. Todos lo somos, incluso aquellos que hemos sido deseados por nuestros padres. Y es algo que hay que recordar todo el rato. Para mí, es fundamental".



El collage *I don't want what I thought I wanted*

"Hay personas que ven la piscina vacía y se tiran. Y estoy aquí porque amo las piscinas vacías"

una cosa muy buena de esta exposición: está en un lugar recóndito del museo. Y está muy bien. Porque el Thyssen es un restaurante tres estrellas Michelin, los platos sabemos los que son. Y yo estoy en él después del café. Lo mío son las *mignardises*, los *petit fours*, lo que te dan cuando ya no

SUBARNA
Fund. 1982

SUBASTA DE JUNIO
Jueves 19 a las 16h

Exposición hasta el 18 de junio
De lunes a viernes de 9.30h a 14h y de 16h a 19h
Sáb.: de 11h a 14h y de 16.30h a 20h
Dom.: de 11h a 14h

CATÁLOGO EN
www.subarna.net
Diputació 278, Barcelona

Deportes

Torneo de  Roland Garros

A la manera de Carlitos

El Alcaraz-Sinner deslumbra a los expertos: ¿fue la mejor final nunca vista?



Carlos Alcaraz posa con la Copa de Mosqueteros, su segundo título en París, ayer en Roland Garros

CLEMENT MAHOUEAU / AFP

LA CRÓNICA

SERGIO HEREDIA
París. Enviado especial



La resaca de la mejor final de la historia me sorprende en mi hotel en París.

Desayuno, batín y teclado. *Pas mal*, es mi cumpleaños (me reservo la edad, soy viejo pero sigo siendo presumido).

Mientras hurgo en las redes y en las hemerotecas, por ver qué se cuenta del Alcaraz-Sinner de la víspera, también me voy a la Wikipedia, por ver quién cumple años hoy, igual que yo.

Un 9 de junio nacieron Natalie Portman, Michael J. Fox, Jordi Pujol, Johnny Depp y un escritor mexicano que se llamaba Vicente Leñero y ya murió. Nunca leí a Leñero pero me fascina ese apellido. Tendré que buscar alguna de sus novelas. Por ejemplo, *El garabato*.

No es fácil escribir hoy. Me hierve el móvil. A cada segundo me entran mensajes. Los recibo por tierra, mar y aire, por Wha-

tsApp y Facebook sobre todo (ya casi nadie llama, y eso que mi entorno empieza a sumar muchos años). Me felicitan por la fecha. Algunos osados lo hacen en francés, y a cada mensaje respondo de inmediato. Prefiero hacerlo así. Mejor eso que acumular deudas y pagarlas todas al final.

Muchos me hablan del partido del domingo, el maratón de

magnífica y multipremiada. En el 2018, *Borg-McEnroe* fue nominada a 31 premios del cine europeo.

La gran final que sí vi en vivo fue el Nadal-Federer de Wimbledon 2008. Acabó en el crepúsculo, cuando los organizadores se miraban entre sí, asustados.

—Si esto se alarga un minuto más, tendremos que pararlo todo y dejar el desenlace para mañana

La opinión pública eleva el duelo de París al Borg-McEnroe y el Nadal-Federer, ambos en Wimbledon

5h29m, el desenlace más largo nunca visto en Roland Garros. Dicen que fue la mejor final de la historia, y yo pienso en el Borg-McEnroe de Wimbledon 1980.

No vi en vivo aquella final (tenía diez años) pero, según parece, fue tan estupenda que generó literatura comparada y una película

“A ver, ya veremos dónde estoy dentro de cinco años. Pero yo debo seguir mi camino”, dice Alcaraz

—se decían aquellos señores enco-

petados, todos de blanco. En el pupitre de la Centre Court, mi compañero, desesperado, aporreaba la mesa cada vez que Nadal fallaba un punto.

—¡Acáballo ya, Rafa! —voceaba Alejandro Delmás, que escribía en As y ya se jubiló.

A cada uno de sus golpes, mi ordenador saltaba por los aires.

—¡Basta, Alejandro, no me dejas ni pensar! —le regañaba yo.

Delmás era un niño grande. Sospecho que sigue siéndolo.

Ya caía definitivamente la noche cuando ganó Nadal, y al día siguiente todos titularon: “La mejor final de la historia”.

Entonces, la comparamos con

En la noche de autos, Carlitos celebró su arreón como lo haría cualquier chaval de 22 años, ‘a su manera’

el Borg-McEnroe de 1980... (..)

La mañana de hoy es extraña y muy distinta a otras resacas victoriosas en París. Cada vez que Nadal recogía un título (y fueron catorce), su equipo de prensa nos convocaba al lunes siguiente. Nos preparaba un encuentro con el

mito y vengas, allí pasábamos un rato de charla con nuestro Rafa. Tras la cita con el campeón venían los apuros. Me tocaba buscar algún rincón en alguna cafetería y, a vuelapluma, componía la historia que un rato más tarde entregaba a usted, querido lector, antes de enfilar hacia Charles de Gaulle.

Hoy no hay encuentro con Carlitos. Su agente nos lo había avisado en la víspera, tras la mejor final de la historia.

—Mañana volvemos pronto a España, Carlos ya no atenderá a los medios.

Los malpensados pensarán mal. Pensarán que Alcaraz no iba a estar para entrevistas este lunes, que la noche iba a alargarse y lo iba a celebrar a lo grande, a su manera (el enfoque de su documental en Netflix, *A mi manera*, tiene sus servidumbres).

El pensamiento es legítimo pero injusto. Carlitos no es el bala perdida que algunos creen ver. Un bala perdida no gana cinco Grand Slams a sus 22 años, un mes y tres días (a estas alturas, está exactamente en las mismas cifras que Nadal, incluida la efeméride). Un bala perdida no resiste lo que había resistido el murciano (algunos le llaman marciano), dos sets en contra, tres match points en contra ante una máquina perfecta, un italiano pelirrojo y robótico que practica un tenis invulnerable, un tenis 2.0, un patilargo vestido como Super Mario que lidera el circuito desde hace 53 semanas.

Cuando le planteamos esa reflexión, Carlitos guiña un ojo, sonríe como hace siempre y contesta con su acento murciano:

—A ver, ya veremos dónde estoy dentro de cinco años. Pero yo debo seguir mi camino y hacer las cosas a mi manera, poniendo por delante el disfrute. Habrá opiniones distintas, pero la mía y la de mi equipo son las más importantes para mí y queremos hacer las cosas exactamente a mi manera porque, así, funciona.

Lo corroboran las imágenes que corren en la red: sí, en la noche de autos, Carlitos celebró su arreón como todo chaval de 22 años; es un campeón y un chico normal.

Y desde mi catarata de años, solo me queda rendirle mi admiración. No le aguantaría un solo golpe en una pista de tenis, como tampoco le aguantaría el ritmo en una noche de celebraciones. Me toca celebrar el cumpleaños en mi propia intimidad, con un almuerzo ligero y un simpático trote por París, mientras reflexiono sobre la jubilación: cuando me llegue, y todavía quedan bastantes años, Carlitos aún estará aquí.

Y posiblemente, lo hará firmando otra mejor final de la historia. ●

Torneo de Roland Garros



Tenis Más allá de la creatividad y de la magia de su raqueta, los exjugadores destacan una capacidad de sacrificio de Carlos Alcaraz que rompe clichés

“Un diez como profesional”



Carlos Alcaraz celebra con los miembros de su equipo la victoria en Roland Garros, el pasado domingo

JUAN BAUTISTA MARTÍNEZ
Barcelona

Un físico privilegiado, una muñeca de oro y una mentalidad de hierro. Ingredientes de primera magnitud con los que Carlos Alcaraz dejó alucinado a todo el mundo del tenis, en especial a exjugadores que saben lo que supone estar ahí batallando sobre la arena. Una de las mejores finales

jamás vista despertó los mayores elogios de tenistas de la talla de Agassi o John McEnroe y también de exjugadores que conocen más de cerca al murciano, como Sergi Bruguera, Jordi Arrese, David Ferrer o Tomàs Carbonell, los cuatro contactados por *La Vanguardia*.

“Carlos es una bestia que está aquí para romper récords y para seguir ganando los torneos más grandes. Es el único que puede

aguantar la potencia y velocidad de bola de Sinner”, se arranca Arrese. “Tiene una gran capacidad para poder resistir y aguantar las horas que hagan falta y con la velocidad y aceleración que requiera la situación. Tiene el mejor físico del circuito, como lo tenía Rafa, y lo ha trabajado. Hay muchas horas de trabajo detrás de todo esto”, apunta Arrese, que remata: “Después está su mentalidad. Son unos privilegiados,

unos escogidos, puedes tener suerte pero si no crees en los momentos en los que estás abajo no puedes levantar el partido”.

Una fuerza de cabeza que no se le había visto antes con esa intensidad. “Por su tenis creativo nunca será un pasabolas sin más, porque tiene demasiado tenis para eso. Por su tenis no se ve exigido siempre para tener que luchar al límite pero, si lo necesita está preparado para hacerlo, como se vio el domingo”, concluye Arrese.

Coincide Sergi Bruguera, ganador dos veces en Roland Garros. “Discrepo de los que alguna vez pudieran dudar de su capacidad de lucha y sacrificio, ha ganado muchos partidos a cinco sets, lo hizo por ejemplo en el US Open que fue su primer grande. Con eso está todo dicho. Que destaque un poco más por la espontaneidad y la magia que hay en su raqueta no significa que no tenga capacidad de lucha”, señala el catalán, que lo tuvo a sus órdenes como capitán de la Copa Davis. “Era el más profesional de todos. Llegaba el primero para calentar, era el que estaba más rato con los estiramientos y el trabajo con el fisio. Ya era un profesional como la copa de un pino con 18 años. Siempre ha sido un diez en esto”.

Cree Bruguera que la imagen esta de un Alcaraz amigo de la ja-

rana es una imagen que se malinterpreta. “Es imposible llegar hasta donde estás si no es un diez a nivel profesional. Cuando tenga que distraerse porque es joven lo hace porque necesita liberar su mente. Necesita sus momentos de diversión para cargar pilas. No lo veo como nada malo. Si no se cuidara sería imposible su resistencia y ese tipo de juego”, afirma Sergi. Para él, tanto Alcaraz como Sinner están en disposición de aspirar al número de títulos grandes de Djokovic, Nadal y Federer. “Son jóvenes y son muy superiores al resto. Antes eran tres a repartir”. Tomàs Carbonell piensa que es complicado saber si llegarán a los números del serbio, el balear y el suizo “pero se pueden aproximar. En tierra batida tienen mucha ventaja

“Si no se cuidara sería imposible su resistencia y ese tipo de juego”

Sergi Bruguera

“De todo lo bueno que hizo Carlos me quedo con su gen ganador, fue a por el partido”

David Ferrer

“Tiene demasiado tenis para ser un pasabolas, pero puede aguantar lo que haga falta”

Jordi Arrese

sobre el resto. En hierba o pista rápida les costará más”.

Mientras, el capitán español actual de la Copa Davis, David Ferrer, valora el partido de los dos. “Ambos merecieron ganar. Fue la final de Grand Slam que tenística y físicamente más me ha sorprendido. Además, los dos tuvieron una gran capacidad para rehacerse en momentos críticos. Primero Carlos y luego Janik”. De todas las virtudes mostradas por Alcaraz en el partido Ferrer se queda “con su gen ganador”. “En el súper tie-break fue a por el partido, se lanzó a por la victoria, no especuló en ningún momento”. “Para mí lo mejor fue su capacidad de reacción. Levantar un 0-2 ante Sinner yo lo veía como un imposible”, terea Carbonell.

En el panorama internacional la final se vivió como una maravilla. “Alcaraz se mueve como un OVNI en la cancha, no juega a la defensiva ni siquiera cuando está en la esquina, tiene todas las cualidades de un Big Three, quizás incluso más”, ensalzó André Agassi. “Se podría decir seriamente que tanto Alcaraz como Sinner serían los favoritos para vencer a Nadal en su máximo nivel sobre tierra. El nivel de tenis de ahora es el más alto que he visto nunca en mi vida”, dijo John McEnroe. Palabras mayores.●

GUÍA TIEMPO LIBRE

TEATROS

AQUITÀNIA TEATRE Av. Sarrià 33, BCN - info@aquitania-teatre.es *Paràsits*, el musical Div Diss i Diu. **Santi Rodríguez** Div i Diss. *Bianca Desvelada* Diss. *En el medio Día*.

CONDAL (Av. Paral·lel, 91. 93 442 31 32). Fins 22 juny. *Lapònia*. 28 juny. *Giselle* (Ballet de Barcelona). 29 juny *Together & Proud*. 1 d'ins Grec 2025: Del 2 al 6 juliol. *Sardana superestar*. teatrecondal.cat i promentrada.com

EL MALDÀ, (c/Pl.5). Telf. 93 164 77 78. Del 29/5 al 29/6 *“Els secundaris”* D'Els Pirates Teatre. Entrades a: www.elmalda.cat

GOLEM'S. Sant Lluís, 64. 9333518231. *“Tap jam”* 15/6 a 19h. Venda a golems.cat i taquilla

GOYA (Joaquín Costa, 68. Tel. 93 343 53 23). Fins 22 juny. *El favor*. En doble programació: Fins 22 juny. *Plaer culpable*. 1 d'ins Grec 2025: Del 25 juny al 6 juliol. *Clavells*. teatre goya.cat i promentrada.com

LA BADABADOC 930245140 C/Quevedo 36 baixos, Barcelona. *El nom volgut* de Pau Coya Del 2 al 13 de Junio 20hs www.labadabado-teatro.com

LA VILLARROEL (Villarreal, 87. 93 451 12 34). Fins al 29 juny. *Un menú tancat*. L'Off: Fins al 16 juny. *Explore el jardí de les Càrpates*. 1 d'ins Grec 2025: A partir 6 juliol. *Grand Canyon*. lavillarreal.cat i promentrada.com

ROMEA (Hospital, 51. 93 301 55 04). Del 4 al 29 de juny. *Travy*. 1 d'ins Grec 2025: a partir del 5 de juliol. *Gegant*. teatre romea.cat i promentrada.com

SALA ATRIUM Consell cent 435 BCN 931824606 *“Pura passió”* a partir de la novel·la d'Annie Ernaux. Adaptació i direcció: Lucía Del Greco. Amb Cristina Plazas. De dc. a ds. a les 20h. i dg. a les 18:30h. Info. i entrades: www.atrium.cat

SALA ATRIUM Consell cent 435 BCN 931824606 *Pura passió* a partir de la novel·la d'Annie Ernaux. Adaptació i direcció: Lucía Del Greco. Amb Cristina Plazas. De dc. a ds. a les 20h. i dg. a les 18:30h. Informació i entrades: www.atrium.cat

TANTARANTANA TEATRE Les Flors, 22. 934417022. Sala Àtic22: La companyia La Inefable presenta l'espectacle *De mil amors* del 10 al 13 de juny. + info a www.tantarantana.com

TEATRE LLIURE: GRÀCIA. L'imperatiu categòric de V. Szpunberg. Del 4 al 22/06. Exhaurit. Més info.: www.teatrelliure.com

TEATRE LLIURE: MONTJUÏC. *La brama del cervol* de La Calòrica. Fins al 22/06. Més info.: www.teatrelliure.com, taquilles del teatre, Ticket Rambla i 93 289 27 70

TEATRE MUNTANER C/Muntaner 4 *Saludos cordiales* (Dc 21h). *Corta el cable rojo* (Dj i Dv 20h, Ds i Dg 17h i 19h). *Cómo pasar de los 60 sin morir en el intento* (Dv 22h). *Barcelona passió* (Dg 13h). *Borja y Mari* (Dg. 21h).

TEATRE NACIONAL DE CATALUNYA (Pl. de les Arts, 1). *Hannibal* de Michael De Cock i Junior Mthombeni. Dj. a ds. 19 h. dg. 18 h. Informació i venda entrades: www.tnc.cat

TEATRE POLIORAMA (Tel. 93 317 75 99. La Rambla, 115). *Non solum* de Sergi López. Horaris: dc i dj 20h; dv 20:30h; dss. 17:30h i 20:00h; dg 18:30h. Venda d'entrades a teatre poliorama.com

EXPOSICIONES DE ARTE

(7) Galeries adherides al Gremi de Galeries d'Art de Catalunya.

ART MAR. T. 93 488 18 68. www.grup-escola.com

Fútbol La España de De la Fuente descubre la derrota a un año del Mundial y confía en que sirva de aprendizaje en un equipo repleto de jóvenes

Aprender a levantarse



Aleksander Ceferin, presidente de la UEFA, consuela a Lamine Yamal tras caer en la final de la Nations League

LUIS BUXERES
Barcelona

La sonrisa forma parte del carácter de Luis de la Fuente. El seleccionador español no la perdió ni después de ceder ante Portugal en los penaltis, entregado el trono de la Nations League, el primer título que no conquista desde que fue nombrado nuevo capitán de la nave roja allá por finales del 2022, tras la eliminación del Mundial de Qatar

y el inmediato despido de Luis Enrique. De la Fuente comparecía en la sala de prensa del Allianz Arena aparentemente satisfecho, con más sonrisas que muecas, y aceptaba la derrota sin demasiada autocrítica, muy seguro de sí mismo. Después, enfilaba el camino hacia la zona mixta, donde a la salida le esperaba el autocar, y se iba despidiendo de la gente sonriente.

Aunque a nivel estadístico caer ante Portugal en los penaltis no contará como una derrota –la imbatibilidad de España se alarga desde aquella nefasta noche en

Glasgow de marzo del 2023–, no cabe engañarse. Tras ganar la pasada Nations y la Eurocopa de manera consecutiva, la nueva generación de futbolistas que invade la roja, con Lamine Yamal a la cabeza, vivió en Munich su primera decepción a nivel internacional y toca digerirla y aprender de ella, como tantas otras veces. En esa virtud puede recaer el destino español en el Mundial del año que viene, donde este equipo comparecerá, a pesar de los pesares, como uno de los grandes favoritos al título, a esa segunda estrella que

tanto anhela.

El buen ambiente que se vive en el vestuario del equipo nacional debe ayudar en ese sentido. Ya en el Allianz, tras asistir deportivamente a la coronación portuguesa, con Cristiano Ronaldo levantando el trofeo de campeón, los futbolistas españoles parecían dar pasos hacia el camino adecuado. “No sé si es bueno tener estos errores –en referencia a la derrota–, pero está claro que de cara al Mundial es un susto, un toque de atención de que no se puede ganar siempre”, aceptaba Zubimendi, el

indiscutible cerebro español en ausencia de Rodri, y además goleador en la final. “Espero que lo que ha pasado nos sirva para aprender, como nos sucedió en el 2021”, agregaba Mikel Oyarzabal, el mejor jugador español de esta final four, recordando la eliminación por penaltis en semifinales de aquella Eurocopa. Un traspie con similitudes a este, ya que ante Italia en Wembley solo se hincó la

El vestuario español es consciente de que caer ante Portugal “fue un susto y un toque de atención”

De la Fuente no perdió la sonrisa a pesar del resultado pero no debe esquivar la autocrítica

rodilla por penaltis y con un fallo de Morata en la tanda, un *déjà-vu* de lo ocurrido en Munich.

La juventud y el hambre de la nueva generación que tanto empuja desde abajo deben jugar también a favor de los intereses del equipo de De la Fuente, pensando en el Mundial del próximo año, que se jugará entre Canadá, México y Estados Unidos. Lamine Yamal, que tras una gran semifinal apenas lució en la final, muy bien tapado por Nuno Mendes –vaya exhibición la suya–, llegará a la gran cita ya como mayor de edad, aunque aún con apenas 18 años, valga la contradicción. Con un año más de carrera a sus espaldas resulta imposible predecir de lo que será capaz el astro de Roca-fonda, aunque cuesta mucho no verlo como el indiscutible líder de la roja. Pero antes, como todos sus compañeros, debe aprender a levantarse. ●

Barça El extremo de 17 años cuesta 200 millones de euros

Lamine Yamal se convierte en el jugador más caro del mundo

ANAÍS MARTÍ HERRERO
Barcelona

Lamine Yamal vuelve a hacer historia. El canterano, que el próximo 13 de julio cumplirá 18 años, ha batido todos los récords de cotización. Según la última actualización del portal Transfermarkt, su valor de mercado ha subido de 180 a 200 millones de euros, una cifra que lo convierte en el jugador más caro del momento, superando incluso el mayor valor de mercado

que registró Leo Messi. Fue en el 2018 cuando el argentino, que entonces tenía 30 años, alcanzó una cotización de 180 millones.

En el podio actual, a Lamine Yamal le siguen Håland, Bellingham y Mbappé, todos con un valor de mercado de 180 millones de euros. Por su parte, tras haber alcanzado también el valor récord de 200 millones, el rendimiento de Vinicius Júnior no ha sido el esperado, lo que ha provocado una caída de su tasación en 30 millones, hasta situarse en 170 millones. Es-

ta cifra lo deja fuera del podio de los más valiosos de LaLiga.

Además de Lamine Yamal, Pedri es el segundo jugador barcelonista que ha visto mejorar más su valor de mercado, sumando 20 millones en esta actualización. El canario del Barça alcanza ahora los 140 millones, su cifra más elevada hasta la fecha. Raphinha y Pau Cubarsí también han ganado otros 10 millones: el brasileño cuesta ahora 90 millones y el central, 80 millones, cifra que lo convierte en el defensa más valioso

del mundo, empatado con Saliba y Bastoni. Por cierto, Cubarsí se examinará mañana de la selectividad y su intención es matricularse en la universidad para cursar el grado de Administración y Dirección de Empresas.

La otra cara de la moneda en clave blaugrana es Ronald Araújo, que pierde 15 millones de valor y se sitúa en 35, su tasación más baja desde el 2021. Gavi también ve mermado su valor en 10 millones, quedándose en 60. Por su parte, el portero Ter Stegen ha visto caer su precio en tres millones, hasta los 12. Todo lo contrario que Joan García: el valor de mercado del aún portero del Espanyol, pretendido por el Barcelona, coincide con la cláusula que el club pagará esta semana: 25 millones. En la anterior actualización, su coste

era de 20. Con esta revisión, el FC Barcelona es el club de LaLiga que más ha incrementado el valor global de su plantilla. El club que preside Joan Laporta suma 46 millones de euros, alcanzando ahora

Cubarsí, que mañana se examina de la selectividad, es el central más valioso con un valor de 80 millones

una tasación total de 1.070 millones y acercándose, aunque ligeramente, a los 1.330 millones que ostenta un Real Madrid que, tras cerrar el curso en blanco, ha perdido 74,5 millones de euros de valor. ●



Marc Márquez, concentrado en los prolegómenos de la carrera del domingo en Alcañiz

MotoGP Márquez acapara puntos para cerrar el título en otoño

La estrategia de la hormiga

TONI LÓPEZ JORDÀ
Barcelona

A finales de marzo, en el viernes del GP de Austin, Joan Mir, que fue compañero de Marc Márquez en el 2023 en Honda con una RC213V incapaz, dejaba para la posteridad una frase lapidaria, tras observar el insultante dominio del 93 en las dos primeras carreras, y el que se intuía en el Circuito de las Américas (donde acabó cayéndose): “El único que puede perder este título es Marc, porque lo tiene todo para ganar. Tiene la experiencia, la velocidad y la mejor moto”, sentenció el balear. “Creo que este año no tendrá muchos problemas para llevarse el título... si no se los busca él”.

Y Marc Márquez, como si escuchase a su exvecino de garaje, se ha aplicado a rajatabla en el cumplimiento de la estrategia de la hormiga, el insecto que el piloto de Cervera luce como mascota en su

casco desde el 2011, como símbolo de fuerza, de trabajo, perseverancia y espíritu de superación.

Como la hormiga que acapara alimentos en el nido, Márquez ha decidido almacenar el máximo de puntos en todos los circuitos favorables, acumular toda la ventaja posible —lleva 32 puntos sobre

“El deporte es así: vales lo que tu última carrera. La confianza puede cambiar. Faltan 28 carreras”

Àlex y 93 sobre Bagnaia— ahora que está *on fire*, y gestionarla si vienen mal dadas, baches de resultados, o incluso, en caso de baja temporal, que nunca se sabe...

“El Mundial es muy largo, puede cambiar de un día para otro. El deporte es así: vales lo que tu última carrera. La confianza puede cambiar”, advertía Márquez,

consciente de que la fotografía actual se moverá. Sobre todo porque falta que se enfoque un borroso Pecco Bagnaia, su compañero en el Ducati Lenovo oficial, que parece que ha vuelto de los infiernos.

“El sábado, en la Sprint, Pecco no estaba [fue 12.º], y en la carrera sí apareció [3.º]. En Mugello quizás está más que nosotros. No faltan 14 carreras, sino 28; entre Sprint y carreras largas hay muchos momentos. Ahora vienen muchos *dobletes* [dos grandes premios consecutivos]. Son cosas que también se tienen que saber gestionar. Una pequeña lesión de un dedo te hace perderte dos carreras”, exponía en Motorland el de Cervera tras cosechar su cuarta victoria en ocho carreras.

Tanto Marc como su hermano Àlex, segundo del Mundial a 32 puntos del liderato y con 61 sobre Bagnaia, están convencidos de que “llegará un momento en el que Pecco volverá a ser rápido”, vaticina el menor de los Márquez. “Le vienen dos GP (Mugello y Assen) en los que puede ser un renacer para él”, se teme el 73.

Es en trazados habitualmente esquivos, “donde nos cuesta un poco más”, en los que Marc se receta minimizar los daños, “estar con ellos”, con Àlex y Bagnaia, y con el que venga fuerte. “Son circuitos donde me tocará sufrir un poquito más, quizás en Mugello y Assen”. O Catalunya, Indonesia, Malasia, Portugal, Valencia; los siete GP donde menos veces ha ganado (nunca más de 3). Los que tiene señalados en rojo, sus jardines, son ya minoría: Sachsenring (11), y por detrás, los favorables de Misano (7), Australia (5) y Japón (5). Si no se busca problemas —como dijo Mir—, la hormiga se coronará en la gira asiática de otoño.●

El ‘93’ pulveriza a Martín y Bagnaia

■ Desde que se introdujeron las carreras Sprint en el 2023, cada GP de MotoGP pone en juego 37 puntos (25+12). En estas tres ediciones, transcurrido el primer tercio de temporada (8 fines de semana), el Marc Márquez del 2025 ha pulverizado todos los registros: acumula 233 puntos, 33 más que Jorge Martín en el 2024 y 39 más que Bagnaia en el 2023, los líderes de entonces. Los

números de Marc son abrumadores: ha ganado 4 de las 8 carreras largas (como Pecco en el 2023 y 2024) y 7 de las 8 Sprint, con cuatro *dobletes* de 37 puntos; solo dos pudieron cazar sus rivales. El crecimiento de Márquez ha sido exponencial con la Ducati roja: ha pasado de 15 puntos en el 2023 con la Honda (19.º) a 152 en el 2024 con la Ducati Gresini (3.º), y ahora 233... habiéndose caído en Austin.

Baloncesto El segundo proyecto del Barça de Navarro, también sin trofeos

Un crisis que no se veía desde hace más de tres décadas

CARLOS RUIZ OSIAS
Barcelona

Ya no hay asideros a los que agarrarse en las entrañas del Palau para esconder que la temporada ha sido un rotundo fracaso. El Barça, por segundo año seguido, emprendió las vacaciones antes de tiempo sin títulos. Dos campañas en blanco que no se sufrían en la sección desde 1993. Sin duda, uno de los peores cursos desde que el baloncesto se tiñó de blaugrana en 1926.

El Martín Carpena, donde se fraguó el triste epílogo barcelonista en los cuartos de la Liga, presenció la última actuación fallida de un equipo que ha sido irregular todo el año y nada fiable en los finales ajustados. Los blaugrana han demostrado que son capaces de ganar a un gran conjunto como el Unicaja y a los tres días, como en el segundo duelo ante los malagueños, olvidar todo el buen trabajo hecho. El mismo equipo que llega con los deberes realizados al último minuto de la eliminatoria, con las semifinales en su mano gracias a una buena renta, pero que finalmente lo echa todo por tierra. Un guion parecido al de los cuartos de la Euroliga ante el Mónaco: desaparecido en los

vivido de la inspiración de sus jugadores más anotadores, en especial Punter y Parker. El técnico, en su primer año en el Palau, ha estado señalado desde el entorno culé casi desde el inicio del curso, por momentos en el alambre su cargo cuando peligró el billete para la Copa, pero siempre ha contado con el apoyo del vestuario y también del *manager* de la sección. Aún en caliente, con la debacle liguera reciente, Juan Carlos Navarro re-

El Barça, que no tenía dos cursos seguidos sin títulos desde 1993, afronta el verano con un presupuesto ajustado

doblo su apuesta por Peñarroya, lejos de alimentar las voces que abogan por su destitución. Una confianza muy distinta a la que depositó en Roger Grimau, destituido el pasado verano tras su primer año en el banquillo.

El único paliativo a este decepcionante año han sido las lesiones. Laprovittola, Núñez, Metu y Vesely han sido bajas de peso que el vestuario ha intentado suplir redoblando esfuerzos



Joan Peñarroya, cabizbajo durante la eliminatoria ante Unicaja

dos primeros partidos, épico en los dos siguientes y desastroso en la jugada final del quinto duelo cuando tenía todo a favor para meterse en la *final four*. Ni en Europa, ni en la ACB, ni en la Supercopa, ni en la Copa, también apeado en los cuartos. Los trofeos ni han estado cerca.

“No le puedo reprochar nada a los jugadores”, dijo tras la derrota en Málaga un Joan Peñarroya abatido, parco en palabras tras el final de una temporada “muy dura”. Su equipo ha languidecido la mayor parte del curso en defensa, en muchos partidos bordeando o superando los 100 puntos en contra, y en ataque, sin muchas variantes tácticas, ha

y minutos. Tras la fallida incorporación de Neto en noviembre, el club, dirigida la sección por Josep Cubells, decidió cerrar el grifo a más fichajes de urgencia. El resultado, a la postre, ha sido otro fracaso en el segundo proyecto netamente encabezado por la directiva de Joan Laporta.

Shengelia, un viejo conocido del baloncesto español, de 33 años, y el desconocido Myles Cale, según ha adelantado *Mundo Deportivo*, serán las primeras caras nuevas. El verano, sin embargo, tampoco estará marcado a priori por contrataciones de relumbrón, de nuevo ajustado el presupuesto de la sección. Tiempos difíciles en el Palau.●

EL CÓRNER INGLÉS



John Carlin

Los nuevos Messi y Ronaldo

"La rivalidad real no es contra otra persona sino contra uno mismo".

Haruki Murakami

Han muerto los reyes, que vivan los reyes. Adiós Djokovic-Federer-Nadal, hola Alcaraz-Sinner, un par de deportistas que son al tenis lo que Messi y Cristiano Ronaldo al fútbol. Una rivalidad épica, con la diferencia de que la distancia entre los dos tenistas es más estrecha.

Carlos Alcaraz es el jugador más excitante de la historia y, según dice Novak Djokovic, el más completo. Jannik Sinner por ahí anda. Los dos jóvenes, de 22 y 23 años, han elevado el tenis a un nivel desconocido. Nunca nadie ha pegado la pelota con más velocidad o precisión.

John McEnroe, un excampeón que sabe más de este deporte que cualquiera, dijo lo que muchos pensaban antes de la final que disputaron el español y el italiano en París el domingo. Que a su máximo nivel tanto Alcaraz como Sinner derrotarían al mejor Nadal, "el rey de la tierra batida", en tierra batida.

¿Fue la final de Roland Garros del domingo, la que Alcaraz ganó en cinco sets, la más grande de la historia de los Grand Slam? Muchos ya lo dicen. Hasta ahora el consenso era que la final de Wimbledon del 2008 entre Nadal y Roger Federer se llevaba el premio. Yo escribí casi todo un libro sobre aquella batalla pero, aunque tengo un interés en mantener viva la leyenda, comparto la opinión de otro excampeón, el sueco Mats Wilander: en cuanto a calidad y, lo más importante en cualquier deporte, teatro, la de París la superó.

"Federer y Nadal jugaron un par de buenas finales," dijo Wilander, hoy comentarista de televisión, "pero nada se acerca a esto. Veía el partido y pensaba, 'Esto no es posible, están jugando a un ritmo que no es humano'".

Me viene a la mente un tópico sobre Ronaldo y Messi. Que uno ha sido el mejor jugador del mundo y el otro el mejor del universo. Con el perverso matiz de que Alcaraz es más reconociblemente de nuestra especie, menos máquina, más susceptible a los altos y bajos que ocasionan las emociones.

Sinner, como Ronaldo, da la impresión de haber sido fabricado, como un reloj suizo; Alcaraz, de haber nacido con un ta-



THIBAUT CAMUS / AP-LAPRESSE

Jannik Sinner y Carlos Alcaraz se abrazan al final del partido del domingo en París

lento descomunal. La impresión es engañosa, ya que los dos han trabajado en la pista de prácticas y en el gimnasio con igual intensidad. Y que comparten la misma asesina competitividad. Nadie se atrevería a decir cuál de los dos habrá ganado más trofeos al final de sus carreras. Y, co-

de juego, sin necesidad de pegar ni un golpe, y su carisma lo ve cualquiera, a flor de piel. Emanan aura de superestrella.

Otra diferencia: Alcaraz es más elegante, mucho más. Combina la fluidez de Federer con la ferocidad de Nadal. Lo suyo es un ballet acrobático. Los movimientos

de los jueces a favor de su rival. ¿Se imaginan algo parecido en un partido profesional de fútbol? "No, árbitro, no. Fue mano. Es penalti". Inconcebible.

Al instante de acabar el partido de cinco horas y 29 minutos entre Alcaraz y Sinner, cinco horas y 29 minutos de sufrimiento en el sofá, cambié de canal para ver la final de la Nations League entre España y Portugal. Habitualmente me encanta ver a Lamine y a Pedri. Pero no aguanté ni media hora. Fue como comer un plato de lentejas frías después de una cena en El Bulli. Además, ¿la Nations League? ¿Qué es eso? Solo la supera en artificialidad otro reciente invento de la FIFA, el Mundial de clubs que comienza (creo) el sábado.

No pienso ver ni un partido. Wimbledon, en cambio, lo veré todo. Todos los partidos de Alcaraz. Y si juega contra Sinner me tomaré antes un par de pastillas para el corazón. En cuanto a emoción y espectáculo, el deporte —el segundo pasatiempo más divertido de la humanidad— no ofrece nada mejor.

Carlos Alcaraz y Jannik Sinner comparten la misma asesina competitividad

mo reconoció Alcaraz después del partido en París, habrá finales en las que Sinner le vencerá.

Pero Alcaraz tiene más magia, más alegría y más encanto. Si miras a Sinner y no sabes de lo que es capaz podrías confundirte y pensar que es un jugador del montón. Alcaraz solo tiene que salir al terreno

El murciano es más elegante, combina la fluidez de Federer con la ferocidad de Nadal

de Sinner carecen de arte, son casi torpes, pero están cargados de letal efectividad. Lo que sí tienen en común es algo que pocas veces se ve en el deporte, y menos en el mundo político. Son chicos nobles. En ambos casos durante la final del domingo, en puntos que podrían haber sido de vida o muerte, corrigieron decisiones equivo-

Oklahoma arrasa a los Pacers y empata la final

BALONCESTO Los Oklahoma City Thunder superaron a los Indiana Pacers (123-107) en el segundo partido de la final de la NBA antes de trasladarse a Indianápolis para disputar los próximos dos encuentros. Los Thunder fueron muy superiores liderados por el MVP Shai Gilgeous-Alexander, que acabó el partido con un total de 34 puntos. / Redacción

Jonathan Milan, nuevo líder del Dauphiné

CICLISMO El italiano Jonathan Milan ganó ayer la segunda etapa del Dauphiné en un emocionante sprint final. Con la victoria, el corredor del LIDL-Trek se colocó líder en la general junto al esloveno Tadej Pogacar con un tiempo de 9h 34min y 52s. Hoy se disputa la tercera etapa, de 207 kilómetros, entre Brioude y Charantonnay. / Redacción



Lenglet seguirá en el Atlético

El Barça rescinde a Lenglet, que ficha por el Atlético

FÚTBOL El Barcelona y Lenglet rescindieron el contrato que les unía hasta el 2027. El francés, que llegó al Barça en el verano del 2018 y que ha enlazado tres cesiones, ha despuntado este curso en el Atlético de Madrid, por el que firma hasta el 2028. El Barça se ahorra una ficha de 32 millones brutos por los dos años que le restaban de contrato. / Redacción

La lesión de Rolfö se confirma y es duda para la Eurocopa

FÚTBOL El Barça certificó ayer la lesión de Fridolina Rolfö en los ligamentos de su tobillo izquierdo. La sueca, que se tuvo que retirar con molestias el pasado 3 de junio en un partido con su selección ante Dinamarca, ya no pudo jugar el sábado la final de la Copa de la Reina, que el Barça ganó ante el Atlético, y es duda para la Eurocopa de Suiza. / Redacción

Economía

Incertidumbre internacional

El Banco de España rebaja al 2,4% la previsión de crecimiento de este año

La guerra comercial explica el recorte de las estimaciones en tres décimas

IÑAKI DE LAS HERAS
Madrid

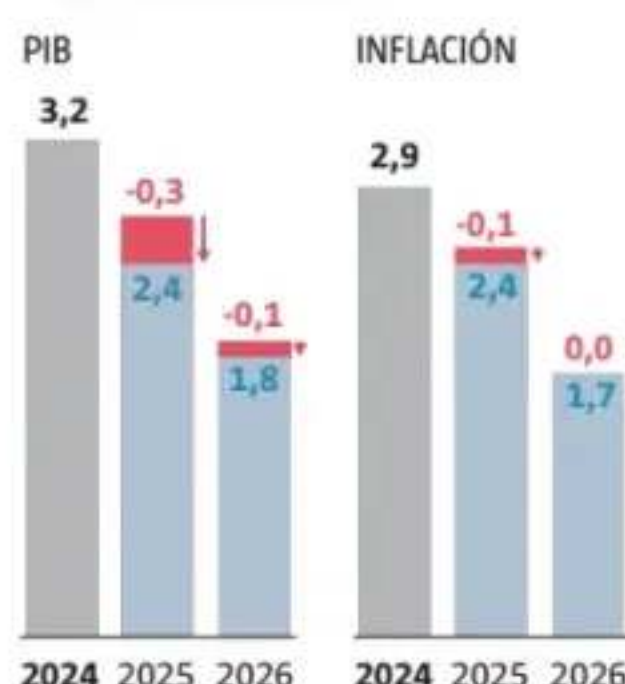
El Banco de España ha rebajado en tres décimas su previsión de crecimiento para este año, hasta el 2,4%, debido a las tensiones generadas por el actual contexto internacional y, sobre todo, por los aranceles anunciados o ya aplicados por la Administración Trump. Su nuevo pronóstico coincide ahora con el de la OCDE

Las nuevas previsiones del Banco de España

Tasa de variación anual, en porcentaje

● Proyecciones de junio del 2025 para el 2025 y el 2026

● Diferencia respecto a las previsiones de marzo del 2025



FUENTE: Banco de España

LA VANGUARDIA



DANI DUCH

José Luis Escrivá, gobernador del Banco de España, ayer en el Congreso

y se aleja del 2,6% que maneja el Gobierno.

El anuncio lo realizó ayer en el Congreso el gobernador del Banco de España, José Luis Escrivá, un día antes de lo programado. Las nuevas previsiones iba a desvelarlas hoy el director general de Economía saliente, Ángel Gabilán, que ha presentado su dimisión y que este mismo martes dejará el cargo. Escrivá se le ha adelantado.

“La economía española está experimentando una desaceleración del crecimiento”, afirmó ayer el gobernador. La principal causa de la peor previsión se encuentra en la “menor contribución del sector exterior” y en una incertidumbre “sin precedentes”, marcada por los aranceles de Trump.

Con esta decisión, la institución revierte en parte la mejora de sus previsiones de marzo,

cuando elevó en dos décimas su estimación de crecimiento, del 2,5% al 2,7%. Desde entonces, el entorno económico se ha visto deteriorado por un nivel de incertidumbre “inédito”. El Banco de España maneja incluso un escenario más adverso con un crecimiento del 2% este año.

Las previsiones también recogen un aumento del PIB del 1,8% en el 2026, una décima menos, así como un avance del 1,7% en el

2027, el mismo que hace tres meses.

En lo referido a la inflación, el Banco de España espera que este año cierre en el 2,4%, una décima menos, y en el 1,7% el año que viene, como ya se esperaba. La previsión de déficit público no cambia: del 2,8% este año y del 2,6% el que viene. La deuda quedará en el 101,4% del PIB.

Escrivá también dedicó parte de su comparecencia de ayer al

problema de acceso a la vivienda, que se ha convertido en “un cuello de botella al desenvolvimiento del mercado de trabajo y de la economía”. “Lo probable es que el problema siga agudizándose”, aseguró. Se refería sobre todo a la brecha entre creación de hogares y construcción de viviendas, que se ha reducido algo desde el 2022, pero sigue siendo significativa.

Si entre el 2022 y el 2024 se ha producido un déficit de entre

Glovo operará con repartidores contratados a partir del 1 de julio

LUIS FEDERICO FLORIO
Barcelona

La plataforma de reparto a domicilio Glovo cambiará a partir del 1 de julio su modelo de relación laboral con los repartidores a uno en el que los tenga contratados, según han reconocido fuentes de la compañía. En la empresa fun-

dada por Oscar Pierre y Sacha Michaud, hoy propiedad de Delivery Hero, ha sido habitual el reparto en régimen de autónomo, lo que le ha valido sentencias en contra en los tribunales. El cambio permitiría cumplir la normativa actual.

Glovo se había comprometido a modificar su modelo a finales del 2024, cuando Pierre debía declarar ante un juez por un presunto

delito contra los derechos de los trabajadores en el marco de la ley rider. Los sindicatos apuntan que se ha decidido por contrataciones directas en lugar de la operativa con flotas externalizadas, como se había planteado antes y rechazaban. En todo caso, dudan en varios factores clave a definir.

Para cumplir con la fecha del 1 de julio, avanzada por *El Mundo*,

las últimas jornadas la empresa ha ido enviando a unos 34.000 repartidores la documentación para pasar a contrato, informan fuentes de Glovo. Para estas ofertas se han tenido en cuenta o bien las horas de trabajo reconocidas por la Inspección de Trabajo en sus diversas intervenciones o las de la propia app, explica Fernando García, responsable de plataformas digitales de UGT. Esto dejaba en muchos casos jornadas cortas, de 4-5 horas, que se han podido ampliar luego con las que reconoce como horas de conexión la empresa en su base. “Ahora ya dejan

elegir entre contratos de 10, 20 o 30 horas semanales más complementarias, lo que hace llegar hasta las 37 y se acerca a una jornada completa”, expone. Aun así, se detecta un “caos” con las horas reconocidas. También estarían llegando ofertas a titulares de cuentas que llevan años sin utilizarlas.

Sobre lo ofrecido, desde Glovo explican que “las condiciones laborales son las establecidas en el convenio de mensajería, a la espera de poder negociar uno nuevo de sector”. Un punto de fricción: los sindicatos denuncian que dicho convenio “no existe legal-

400.000 y 450.000 viviendas, este año será de otras 150.000. El propio Escrivá cifró la escasez de vivienda al cierre de este año en 700.000 unidades. "Las necesidades son enormes".

Las recetas del Banco de España para la vivienda pasan por la construcción industrial, la "reducción de fricciones administrativas", un marco regulatorio estable o un diseño de seguros públicos y de compensación de rentas del alquiler para los arrendadores.

En su intervención, el gobernador también avisó del creciente coste de las bajas laborales. La partida ha aumentado casi un 80% desde el 2015, hasta cerca de 15.000 millones de euros, y empieza a dejar a España en mala posición con respecto a otros países europeos. Es necesario hacer una "llamada de atención" desde

El gobernador dice no tener "legitimidad democrática" para hablar de pensiones o del salario mínimo

el Banco de España, dijo.

La salida de Gavilán, la pérdida de peso de la dirección de Economía y la eliminación de capítulos en el informe anual son otras cuestiones que afectan al funcionamiento del Banco de España. Escrivá insistió en que el economista jefe de la institución dejó el cargo porque "quería nuevos horizontes profesionales". "Su dimisión no tiene nada que ver con el informe anual", señaló.

El informe ha estado envuelto en polémica al haberse eliminado de la versión final algunos capítulos inicialmente planteados. A diferencia de otras ocasiones, apenas hay alusiones a aspectos como las pensiones.

Escrivá, como ya hizo hace unos días, argumentó que él no tiene "legitimidad democrática" para pronunciarse sobre pensiones o sobre "la composición de los ingresos y de los gastos" de las cuentas públicas. "Los bancos centrales no estamos para entrar en todos los temas de debate público, ninguno de mis colegas lo hace", subrayó.

mente, estuvo en vigor hasta el 2006 y en el 2013 cayó por ultraactividad, no puede ser de aplicación", sostienen en CC.OO. De ahí que se inste a "sentarse y hablar" para cerrar los detalles antes de la entrada en el nuevo modelo. "En los próximos días sabremos cuántos (repartidores) aceptan y cuántos no están interesados", inciden en la empresa. García, de UGT, apunta que en cuanto se reciban las primeras nóminas se podrá comprobar si hay irregularidades. "Cuando las tengamos veremos si se denuncia, es un convenio caducado hace 20 años", dice.

EE.UU. y China negocian en Londres otra tregua en la guerra comercial

La Casa Blanca presiona por las exportaciones del país asiático de tierras raras



EVELYN HOCKSTEIN / REUTERS

El presidente Trump sigue tensando la cuerda con China por los aranceles

FRANCESC PEIRÓN
Nueva York. Corresponsal

Antes de saber cualquier resultado concreto, los inversores vieron el vaso medio lleno.

Los índices de Wall Street fueron al alza ayer por el hecho de que las delegaciones de Estados Unidos y China estaban reunidas en Londres. Buscaban resolver las diferencias sobre los aranceles, los minerales raros y las cadenas de suministro que puso en peligro la frágil tregua lograda a mediados de mayo en Ginebra en la guerra comercial desatada desde Washington.

La conversación de la semana pasada entre los presidentes de Estados Unidos, Donald Trump, y el de China, Xi Jinping, tuvo un efecto desatascador para que ambas potencias se sentaran de nuevo a negociar tras una ruptura brusca, con acusaciones cruzadas sobre supuestas violaciones en los acuerdos de Suiza.

Si bien por la parte china la representación correspondió a He Lifeng, vice primer ministro para la política económica, como ya sucedió en Ginebra, en la parte estadounidense hubo un cambio sustancial para esta ronda programada hasta mañana. Junto al secretario del Tesoro, Scott Bessent, y el representante comercial, Jamieson Greer, esta vez les

acompañó Howard Lutnick, un halcón de los aranceles y uno de los hombres de mayor confianza del presidente.

La euforia por los acuerdos rubricados hace un mes, festejados a bombo y platillo como un gran éxito por la Casa Blanca, saltó por los aires cuando Trump denunció el 30 mayo que el gigante asiático violó totalmente el acuerdo y la pausa

establecida en la disputa. Estados Unidos acusó a China de incumplir sus compromisos, especialmente en lo relativo a conceder licencias para la exportación de minerales de tierras raras, metales críticos para la producción estadounidense de semiconductores, electrónica y equipamientos de defensa. Por ejemplo, China tiene casi el monopolio de los

imanes de tierras raras, un componente crucial en los motores de los vehículos eléctricos.

Xi hizo lo propio y vertió en EE.UU. toda la responsabilidad por la ruptura del pacto.

La tregua de tres meses, que vence en agosto, había permitido que los aranceles recíprocos del 145% impuestos para las importaciones chinas cayeran al 30%, mientras que Pekín rebajó los suyos del 125% al 15%.

Esta nueva tanda de negociación se produce cuando se ha registrado un cambio sustancial. Entre tanto, un tribunal comercial federal declaró ilegales esos aranceles recíprocos. Pero una corte de apelación permitió que los gravámenes si-

A diferencia del encuentro de Ginebra, la Casa Blanca envía al halcón Howard Lutnick

guieran vigentes hasta la resolución definitiva del caso. De hecho, el inicio de las conversaciones en Londres coincide con la fecha que los abogados del Gobierno debían entregar su alegato en contra del dictamen de ilegalidad.

Los analistas planteaban la posible debilidad de la posición estadounidense dado que sus aranceles están en el limbo cuando la Administración Trump persigue un mayor acceso al mercado chino de los productos de EE.UU.

Como cuestión central, el asesor económico de la Casa Blanca Kevin Hassett remarcó ayer que su equipo quiere un apretón de manos chino sobre las tierras raras. "El propósito de la reunión consiste en asegurarse de que esto va en serio, pero para conseguir literalmente apretones de manos", dijo Hassett, director del Consejo Económico Nacional, en una entrevista con la CNBC. Según indicó, la expectativa es que, justo después del apretón de manos, se suavicen los controles a la exportación y se liberen tierras raras en volumen.

La negociación llega en un momento crucial para ambas economías y los inversores tratando de hallar alivio a la cascada de aranceles de Trump desde su vuelta al Gobierno en enero y de los gravámenes globales que anunció el 2 de abril, su "día de la liberación".

Caen un 34,5% las ventas

■ Los electrochoques arancelarios de Donald Trump no están surtiendo el efecto previsto por el presidente de EE.UU. Ni en la economía china ni en la de su propio país. Aunque ha habido una caída en el intercambio comercial entre la primera y la segunda potencia en los últimos meses, China ha logrado compensarla con mayores exportaciones a otros mercados. Según las cifras divulgadas ayer, el comercio chino con el resto del mundo crece un 2,5% en los primeros cinco meses del año. Si el superávit comercial de China en abril era de 96.000 millones de dólares, en mayo fue de 103.000 millones. Una parte sustancial todavía procede de

EE.UU., 18.000 millones, aunque notoriamente menos que en abril. El comercio chino con la Unión Europea durante el mismo periodo creció un 2,9%. Todavía más, un 10%, con las naciones del sudeste asiático, Asean. Este bloque es el principal socio comercial de China, seguido por la UE y, en tercer lugar, EE.UU. Desde luego, una caída de las exportaciones a EE.UU. del 34,5% (mayo) es un zarpazo, pero mucho menos serio de lo que se quería creer en la burbuja de la Casa Blanca. Sin olvidar que el rasguño es compartido: las importaciones chinas de productos estadounidenses cayeron ese mes un 18,1%. / Jordi Joan Baños

Saiz reivindica el examen de las pensiones a partir del aprobado de la Airef

Reconoce diferencias técnicas con la autoridad fiscal, que cree que infravalora los ingresos

JAUME MASDEU
Madrid

La comparecencia de Elma Saiz sobre la sostenibilidad de las pensiones en el Congreso de los Diputados llegaba ayer con un aval y un interrogante. El aval es el aprobado que dio la Airef al sistema al determinar en marzo que no era necesario aplicar la cláusula de salvaguarda, aunque fuera un aprobado por la mínima y con críticas añadidas. Y el interrogante lo colocaba el encargo del Gobierno a la autoridad fiscal la semana pasada de un informe adicional para el próximo año, una petición que llegó por sorpresa y con la sospecha de que se iniciaba por presiones de la Airef y de la Comisión Europea. Un informe extra para junio del 2026 cuando el próximo no tocaba hasta dentro de tres años.

Este punto la ministra no lo aclaró, centrándose en la versión oficial de que el informe adicional "busca dar tranquilidad en periodo de incertidumbre económica y para tener una imagen actualizada de la sostenibilidad de nuestro sistema de pensiones".

En su comparecencia ante la comisión del Pacto de Toledo del Congreso de los Diputados, lo que sí reconoció Saiz fueron diferen-

cias técnicas con la autoridad fiscal, aunque precisando que no ha habido interferencias y que le reconoce su posición como organismo independiente.

"En el ministerio tenemos algunas diferencias técnicas con la aproximación utilizada", afirmó, refiriéndose a la Airef; para complementar que esperan que, cuando la autoridad fiscal incorpore nuevos datos para completar y actualizar sus análisis, acabará revisando al alza los datos. Es la confianza que tiene la ministra al considerar que cuando se apliquen elementos derivados especialmente "de los cambios en la calidad del empleo", tanto por la vía de la composición sectorial como por la reducción de la temporalidad, con el aumento de la duración de los contratos.

En cualquier caso, Saiz dejó claro que respetaba la independencia de la Airef y que "de ninguna manera" se ha interferido en su trabajo para hacer el análisis correspondiente. Fue un análisis que dio el aprobado, pero acompañado de críticas al marco que se le había dado para trabajar. Básicamente, consideraba que era un mecanismo que no permitía seguir la evolución del sistema, con lo cual se perdía la opción de un seguimiento actualizado. Por tanto, se acompañaron las cifras de



Elma Saiz, ministra de Inclusión y Seguridad Social

comentarios sobre los límites que las normas les habían establecido.

En cualquier caso, era un aprobado, y de esta nota se valió ayer de nuevo la ministra para defender la sostenibilidad del sistema. Básicamente, lo que se estableció

Justifica que se haya pedido un informe adicional que no estaba previsto para "dar tranquilidad"

es que el gasto medio neto en el periodo 2022-2050 no llegaba a los 13,3 puntos porcentuales del PIB (quedó una décima por debajo), con lo cual no había que activar la cláusula de salvaguarda y con ella, un aumento de las coti-

zaciones sociales a partir del próximo año.

Un umbral, el de los 13,3 puntos porcentuales, que defendió con el argumento de que "no existe un número mágico de la sostenibilidad", pero sí que es factible establecer un nivel de referencia para una regla fiscal. En este terreno defendió que este sistema permitía que "las reglas sean claras y sencillas", porque el indicador es transparente y automático y cuenta con la participación de organismos independientes.

Uno de los puntos polémicos del análisis que llevó a cabo la Airef fue la inclusión de las transferencias del Estado a la Seguridad Social, que algunos expertos consideraban que era contabilizarlos dos veces. También es cierto que la autoridad fiscal solo aplicó 0,3 puntos porcentuales por las transferencias del Estado.●

Fedea defiende ampliar las nucleares al menos hasta el 2030

PILAR BLÁZQUEZ
Madrid

La Fundación de Estudios de Economía Aplicada (Fedea) considera que el protocolo de cierre de las centrales nucleares debe adaptarse a las condiciones reales de evolución del parque de generación, que no son las previstas inicialmente en el 2019, y, por tanto, valora positivamente un posible retraso en la fecha de desconexión de los grupos nucleares al menos hasta el 2030, en línea con lo que están barajando las propietarias de la central nuclear de Almaraz.

Así consta en el Observatorio para el seguimiento de indicadores del Pniec: estado actual y perspectivas de la descarbonización en España, que el *think tank* publicó ayer. El documento, firmado por el analista Diego Rodríguez, recuerda que el Pniec no es una planificación vinculante sino una planificación estratégica que debe tener flexibilidad para adaptarse a situaciones no previstas inicialmente. En ese sentido, recalca el gran cambio del contexto geopolítico frente al 2019, a lo que se suma el retraso en la consecución de otros objetivos como es el almacenamiento o la evolución de los biogases o los objetivos marcados para el hidrógeno, sin los cuales el riesgo de abandonar la nuclear se multiplica.●

AVISOS OFICIALES

Ajuntament de Barcelona

ANUNCI

La Comissió de Govern, en sessió de 29 de maig de 2025, ha aprovat la següent proposta d'acord:

(10BC2025_031) Resoldre les al·legacions presentades, d'acord i en el sentit que s'estableix a l'informe Resposta d'Al·legacions que s'inclou dins l'expedient administratiu i que es dona per reproduït als efectes de la motivació d'aquest acte; Aprovar definitivament el Projecte executiu d'urbanització de la cobertura (àmbit mar i resta d'àmbits) i desdoblament de les vies del tramvia a la Gran Via de les Corts Catalanes entre el carrer de Badajoz i el carrer de Bilbao, al Districte de Sant Martí de Barcelona, d'iniciativa municipal, d'acord amb l'Informe Tècnic del Projecte (ITP) de data 13 de desembre de 2024 amb classificació B (Favorable, amb observacions o condicions d'execució d'obra) que figura a l'expedient administratiu i que a aquests efectes es dona per reproduït, amb un pressupost de 33.047.840,88 euros, el 21% de l'impost del valor afegit (IVA) inclòs, d'acord amb allò que preveu l'article 72 del Decret Legislatiu 1/2010, de 3 d'agost, pel qual s'aprova el Text Refós de la Llei d'Urbanisme de Catalunya; Aprovar les bases del conveni de cessió d'ús de les instal·lacions d'energia elèctrica i de constitució de la servitud de pas aeri/subterrani de les línies de Baixa Tensió i Mitja Tensió a favor d'Edistribución Redes Digitales SL que inclou el projecte executiu; Facultar el Gerent d'Àrea d'Urbanisme i Habitatge per aprovar i formalitzar el conveni específic que apliqui a les circumstàncies concretes les bases esmentades, d'acord amb l'article 16.k de la Carta municipal de Barcelona i la Llei 24/2013, de 26 de desembre, del sector elèctric; Notificar-ho als interessats en aquest procediment; Publicar aquest acord al Butlletí Oficial de la Província de Barcelona (BOPB), en un dels diaris de més circulació de Catalunya, a la Gasetta Municipal i al Tauler d'Edictes de l'Ajuntament de

Barcelona; Donar-ne compte a la Comissió d'Ecologia, Urbanisme, Mobilitat i Habitatge.

Contra aquest acord, que exhaureix la via administrativa, es pot interposar recurs potestatiu de reposició davant l'òrgan que l'ha adoptat, en el termini d'un mes comptat des del dia següent al de la seva publicació o notificació, o es pot interposar directament recurs contenciós administratiu davant del jutjat del contenciós administratiu en el termini de dos mesos comptats des de l'endemà de la present notificació.

El recurs potestatiu de reposició s'haurà de resoldre i notificar en el termini d'un mes. El termini per interposar recurs contenciós administratiu serà de dos mesos comptats des del dia següent de la recepció de la notificació de l'acte exprés.

Contra la desestimació presumpta del recurs potestatiu de reposició, que s'entendrà produïda un cop transcorregut un mes comptat des de l'endemà a la seva interposició sense que se n'hagi notificat la resolució expressa, es pot interposar recurs contenciós administratiu a partir del dia següent a aquell en que s'hagi produït la desestimació presumpta.

També es pot interposar qualsevol altre recurs o reclamació que es consideri convenient.

Barcelona, 2 de juny de 2025. El Secretari General, Jordi Cases i Pallarès

Ajuntament de Barcelona

ANUNCI

La Comissió de Govern, en sessió de 29 de maig de 2025, ha aprovat la següent proposta d'acord:

(10BC2025_112) Aprovar el Projecte Modificat de les obres relatives al projecte executiu de la urbanització de la cobertura de la Gran Via de les Corts Catalanes (àmbit muntanya) entre el carrer Badajoz i el carrer Bilbao, al districte de Sant Martí a Barcelona, d'iniciativa municipal, d'acord amb l'Informe Tècnic del Projecte (ITP) de data 23 de març de 2023 amb classificació B (Favorable, amb

observacions o condicions d'execució d'obra) i a l'empara del Decret Legislatiu 1/2010, de 3 d'agost, pel qual s'aprova el Text Refós de la Llei d'Urbanisme de Catalunya i d'acord amb l'Informe Tècnic de la Direcció d'Obra signat en data 7 de maig de 2025, l'Informe Tècnic de la Direcció Tècnica d'Infraestructures de BIMSA i l'Informe Jurídic de BIMSA, que figuren a l'expedient administratiu i que aquests efectes es donen per reproduïts, per un import, que en el cas de ser executat pel mateix contractista ascendeix a 11.106.921,53 euros, el 21% d'IVA inclòs, import resultant de sumar el preu del contracte que ja incorpora la baixa ofertada per l'adjudicatari (9.584.728,65 euros, 21% IVA inclòs) i l'import de les modificacions proposades (1.522.192,88 euros, 21% IVA inclòs) consistents en: i) Impermeabilització addicional de la llisa del túnel, ii) Modificació del tipus de canonada segons requeriments de BCASA, iii) Qualitat del material de rebert existent de qualitat inferior a l'esperada i iv) Altres modificacions no previstes i que representen el 15,88% d'increment sobre el contracte signat per l'adjudicatari i del 13,60% d'increment sobre l'import màxim de modificació sobre el Pressupost d'Execució per Contracte (PEC) del projecte aprovat (11.190.576,37 euros IVA inclòs) contingut dins el Pressupost per al Coneixement de l'Administració (PCA) aprovat definitivament per la Comissió de Govern en sessió de 28 de setembre de 2023 (11.413.747,69 euros IVA inclòs); Notificar-ho als interessats en aquest procediment; Publicar aquest acord al Butlletí Oficial de la Província de Barcelona (BOPB), en un dels diaris de més circulació de Catalunya, a la Gasetta Municipal i al Tauler d'Edictes de l'Ajuntament de Barcelona; Donar-ne compte a la Comissió d'Ecologia, Urbanisme, Mobilitat i Habitatge.

Contra aquest acord, que exhaureix la via administrativa, es pot interposar recurs potestatiu de reposició davant l'òrgan que l'ha adoptat, en el termini d'un mes comptat des del dia següent al de la seva publicació o notificació, o es pot interposar directament recurs contenciós administratiu davant del jutjat del contenciós administratiu en el termini de dos mesos comptats des de l'endemà de la present notificació.

El recurs potestatiu de reposició s'haurà de resoldre i notificar en el termini d'un mes. El termini per interposar recurs contenciós administratiu serà de dos mesos comptats des del dia següent de la recepció de la notificació de l'acte exprés.

Contra la desestimació presumpta del recurs potestatiu de reposició, que s'entendrà produïda un cop transcorregut un mes comptat des de l'endemà a la seva interposició sense que se n'hagi notificat la resolució expressa, es pot interposar recurs contenciós administratiu a partir del dia següent a aquell en que s'hagi produït la desestimació presumpta.

També es pot interposar qualsevol altre recurs o reclamació que es consideri convenient.

Barcelona, 2 de juny de 2025. El Secretari General, Jordi Cases i Pallarès

PFM Iberica Packaging Machinery, S.A.

ACTA DE LA JUNTA GENERAL ORDINARIA DE ACCIONISTAS

El consejo de administración de la mercantil Pfm Iberica Packaging Machinery SA ha acordado convocar la Junta General Ordinaria de accionistas de la referida sociedad que se celebrará, de forma presencial en el domicilio social, sito en Roger de Lluria 147, bajos (08037- Barcelona), el próximo día 10 de julio a las 12.00 horas, debidamente convocada conforme a lo dispuesto en la Ley de Sociedades de Capital y los estatutos sociales.

Orden del Día:

1.- Examen y aprobación de las cuentas anuales y propuesta de aplicación del resultado correspondientes al ejercicio cerrado a 31 de diciembre de 2024.

2.- Aplicación del resultado del ejercicio.

3.- Ruegos y preguntas.
4.- Redacción, lectura y aprobación del acta de la Junta.

Asistencia:
Preside la Junta D. Andrea Fioravanti, en calidad de presidente, actuando como secretario D. Paolo Fioravanti, conforme a lo dispuesto en los estatutos.

Y no habiendo más asuntos que tratar, firmando el presidente y el secretario en señal de conformidad.

En Barcelona, a 8 de junio de 2025.- Fdo.: El Presidente: Andrea Fioravanti; El Secretario: Paolo Fioravanti.

Ajuntament de Barcelona

ANUNCI

Taxa per utilització privativa del domini públic municipal mitjançant quals de 2025

El quart tinent d'Alcalde, el 23 de maig de 2025, en virtut de la delegació de competències efectuada per decret de l'Alcalde de data 20 de juny de 2023, ha acordat aprovar el padró de contribuents de la taxa per utilització privativa del domini públic municipal mitjançant quals, corresponent a l'exercici 2025 i donar-li el tràmit establert a l'article 95è, de l'Ordenança Fiscal General. L'edicle corresponent es va publicar al Butlletí Oficial de la Província, en data 27 de maig de 2025.

Les dates de pagament seran les següents:
a) Rebutis domiciliats: 3 de novembre
b) Rebutis no domiciliats: del 16 de juliol a l'1 d'octubre, ambdós inclosos
c) Tarifa Plana, segons els venciments acordats Barcelona, a 9 de juny de 2025.- Institut Municipal d'Hisenda.

www.lavanguardia.com

Foment celebra que Illa presente al fin la ampliación del aeropuerto

“Es el proyecto más importante para la economía catalana”, afirma Sánchez Llibre

MAITE GUTIÉRREZ
Barcelona

Foment del Treball ha celebrado la decisión del presidente de la Generalitat, Salvador Illa, de presentar al fin la propuesta de ampliación del aeropuerto de Barcelona. El jefe del ejecutivo catalán dará a conocer en breve el plan para extender El Prat, tal y como avanzó la semana pasada *La Vanguardia*, después de haberlo retrasado varios meses pese a tenerlo listo por su agenda política.

Esta tardanza había impaciencado tanto a empresarios como a las compañías aéreas, que habían pedido públicamente en varias ocasiones que Illa sacara a la luz el proyecto. El presidente de la patronal, Josep Sánchez Llibre, ha sido una de esas voces. Y es que la ampliación de esta infraestructura es, según éste, el proyecto más importante para la economía catalana “para los próximos diez años”. “Hay que hacerlo cuanto antes, y felicitamos al presidente

Illa por su iniciativa, a pesar de que quizás viene un poco tarde”, señaló ayer en un comunicado, adelantándose así a la próxima comparecencia del president.

Desde círculos empresariales señalan que el calendario aprieta y la inversión para la extensión debería incluirse en el próximo documento de regulación aeroportuaria (DORA III), que se tiene que aprobar en septiembre del año que viene. Las consultas para prepararlo empiezan sin embargo mucho antes, a partir de este verano. De ahí que la sociedad civil pida no retrasar más la presentación del proyecto.

Foment del Treball ha sido una de las organizaciones más activas en favor de la ampliación. Después de que el acuerdo para la extensión entre los gobiernos central y catalán descarrilase en el 2021, impulsó una comisión para buscar soluciones y hacer posible la iniciativa. Durante meses coordinó la comparecencia de ponencias de técnicos, políticos y miembros de instituciones y administraciones.



XAVIER CERVERA

La ampliación necesita el permiso de Bruselas

El objetivo debe ser ganar más vuelos intercontinentales, no más turistas, señala la patronal

Fruto de esos trabajos, la patronal presentó el 23 de octubre del 2023 un análisis de once propuestas de ampliación, de las que destacaban pros y contras. La iniciativa que a su entender concitaba mejor las necesidades técnicas, operativas y medioambientales era la de extender la tercera pista (la de despegues) mediante una

plataforma elevada sobre la laguna de la Ricarda. El trabajo de Foment también analizó una propuesta similar a la que, probablemente, presentará Illa. Se trata de alargar la tercera pista tanto hacia el este como al oeste para minimizar la afectación sobre la laguna de la Ricarda, convertida en un símbolo de los contrarios a la ampliación.

El documento de Foment señalaba como punto fuerte lograr una mayor extensión de pista y preservar la laguna. En el lado negativo, destacaba que alargar la pista hacia el oeste la acercaría al espacio natural del Remolar, de mayor valor medioambiental que la Ricarda, además de aproximar el ruido

de los aviones a la población de Gavà.

De todas formas, Foment ha acogido de forma “muy positiva” la propuesta que, si no hay imprevistos, efectuará la Generalitat. Esta consistiría en alargar unos 500 metros la pista mar tanto hacia el este como hacia el oeste. Se trata prácticamente del mismo planteamiento que defendió Aena en su día.

Ahora bien, cualquier ampliación de El Prat deberá contar antes con el permiso de Bruselas y con importantes compensaciones ambientales al afectar una zona protegida en la red Natura 2000. El veredicto de la UE tardaría hasta unos dos años en llegar. Si es favorable, podrían entonces iniciarse los trabajos de extensión. La inversión prevista superaría los 2.000 millones de euros e incluiría la construcción de la terminal satélite y la reforma de la T1 y la T2. El presupuesto se financiaría mediante las tasas que Aena cobra a las aerolíneas y no depende pues de los presupuestos públicos. Las obras finalizarían de aquí a una década aproximadamente.

El objetivo de la ampliación, destaca la patronal catalana, debe ser ganar capacidad para los vuelos de largo radio y atraer así inversiones y relaciones económicas, no sumar más turistas. En la actualidad, el aeropuerto cuenta con unas 50 rutas intercontinentales, con mayoría de conexiones con Norteamérica. El Comité de Desarrollo de Rutas Aéreas, participado por la Generalitat, el Ayuntamiento de Barcelona, Aena y la Cambra, intenta ahora incrementar los vuelos con Asia, especialmente con China. El año pasado, El Prat superó su límite técnico de pasajeros, fijado en 55 millones.●



Encuentros gastronómicos Comer

CATALUNYA, REGIÓN MUNDIAL DE LA GASTRONOMÍA 2025

ENCUENTRO EN BARCELONA: EN EL MAPA DE LA EXCELENCIA

A través del canal Comer, *La Vanguardia* celebra un nuevo encuentro enmarcado en la distinción “Catalunya, Región Mundial de la Gastronomía 2025”, que tendrá lugar en Món Sant Benet y que moderará Cristina Jolonch. Eduard Xatruch, Carme Rusalleda, Victor Quintillà, Paolo Casagrande e Ivan Margalef debatirán sobre el magnetismo de la provincia de Barcelona como destino gastronómico y los retos para mostrar al mundo la riqueza del paisaje que rodea la capital catalana.

Jueves 12 de junio, Món Sant Benet. Barcelona



Colaboradores:



LA VANGUARDIA

El BEI anuncia una refinanciación de la interconexión eléctrica con Francia

Nadia Calviño aboga por las fusiones bancarias transfronterizas



DANIEL GONZÁLEZ / EFE

La presidenta del BEI, Nadia Calviño, en el Ateneo de Madrid

N. NAVAS/P. BLÁZQUEZ
Madrid

La presidenta del Banco Europeo de Inversiones (BEI), Nadia Calviño, avanzó ayer en los Desayunos del Ateneo en Madrid que en las próximas semanas se firmará un nuevo paquete de financiación para la interconexión eléctrica que conecta Francia y España a través del golfo de Vizcaya.

Fuentes cercanas al BEI confirmaron que se tratará de un acuerdo de refinanciación del proyecto de interconexión eléctrica ya programada y que no

afecta a los nuevos proyectos que solicitaron el pasado fin de semana por carta las ministras de Transición Ecológica española y portuguesa a su homólogo francés.

El proyecto al que se refirió Calviño data del 2017, año en que Francia y España acordaron asumir conjuntamente una inversión de 1.750 millones de euros para incrementar la conexión entre ambos países en 2,8 GW al año hasta los 5 GW. Los sobrecostos superan ya los 3.100 millones, según Entsoe (patronal de las empresas de redes eléctricas europeas).

Hasta ahora Francia se nega-

ba a asumir la parte proporcional de ese incremento. El acuerdo que anunció Calviño podría suponer un cambio de posición del Gobierno francés, así como un incremento de la financiación europea que asumiría el organismo que ella preside.

La exvicepresidenta económica del Gobierno destacó en los Desayunos del Ateneo de Madrid que este proyecto es una "tarea pendiente" desde hace mucho tiempo y "va a suponer un cambio muy importante desde el punto de vista de la integración".

Por otro lado, la presidenta del BEI abogó ayer por las "fusiones bancarias transfronterizas", pero sin dar su opinión sobre la opa del BBVA sobre el Banc Sabadell. Calviño remachó que "sería importante que hubiera fusiones transfronterizas en la UE para que tengamos de verdad un mercado de capitales integrado".

Respecto a otras cuestiones sobre las que invierte el banco, Calviño aseguró que el planteamiento de la institución que preside, teniendo en cuenta el panorama geopolítico, "es ampliar el apoyo en seguridad y defensa". "Hay margen para invertir", aseguró. Recordó que el organismo ha pasado de contar con una presencia testimonial en cuestiones de defensa a involucrarse en instalaciones militares, programas de I+D y a apoyar fondos de inversión o pymes.

En el 2024, el organismo duplicó la financiación para estos proyectos "y este año vamos a más que duplicar esta financiación", avanzó. Esta intención llevaría la capacidad de inversión en estos epígrafes a los 2.000 millones de euros. Recordó también que el Banco Europeo de Inversiones va "a aumentar esta inversión sin dejar de responder a las prioridades europeas, como la sostenibilidad, el clima o la innovación".●

Arriaga acerca la salida del concurso al pactar con su acreedor Pemberton

LUIS FEDERICO FLORIO
Barcelona

El despacho de abogados Arriaga Asociados acerca su salida del concurso de acreedores tras anunciar ayer un acuerdo con su principal acreedor, el fondo británico Pemberton, para la devolución de los 35 millones de euros que le adeuda por un crédito. El pacto, con una devolución que se alarga hasta diciembre del 2028, acerca la salida del proceso. Asimismo, se compromete al pago íntegro a los acreedores restantes, entre los que destaca la Seguridad Social, a quien se

La devolución pendiente de 35 millones de euros se extiende hasta finales del 2028

adeudan unos 2 millones tras la entrada en concurso voluntario el pasado enero. Así, la deuda total ronda los 37 millones.

"Confiamos en que la salida del concurso sea rápida, nos hemos puesto todos de acuerdo y ya está todo hecho", comenta Jesús Arriaga, fundador, a falta de algún fleco final. "Vamos a pagar a todos los proveedores", añade. El juez había rechazado los dos planes de reestructuración que habían presentado Arriaga y el fondo, cada uno por su lado, lo que empujó al concurso. Finalmente han llegado a un acuerdo.

La firma atribuye su situación a un efecto dominó. El punto ini-

cial fue la paralización de la actividad judicial en pandemia, a la que ha seguido el "colapso" que arrastran los juzgados por la falta de personal y materiales, con "una demora generalizada en los procedimientos judiciales" que pueden llegar a los seis años, se asegura. Esta demora dificulta los pagos por los casos ganados, con una "ralentización en los cobros en la cuenta de consignación por falta de medios en la Justicia". Es una parte fundamental en su modelo. Como opera con honorarios a éxito, cobrando de las costas e intereses, "Arriaga depende directamente de esos fondos". Sin dicha liquidez se tensaba su actividad y el pago de la financiación.

La empresa arrojó pérdidas los dos últimos ejercicios. Las afectaciones provocaron un ERE para 158 trabajadores el pasado noviembre, equivalente al 40% de la plantilla. En total hoy emplea a 148 trabajadores, con una red de 15 oficinas centrada en Madrid (9), Barcelona, Sevilla y Valencia, tras los ajustes.

Arriaga se especializa en la litigación con la banca en preferentes, cláusulas suelo o revolving, entre otros. Según el fundador, el acuerdo refuerza la viabilidad del despacho, que facturó 26 millones de euros en el 2024, lejos de los hasta 40 millones de años previos. La dirección espera un incremento del 25% en la facturación este 2025, gracias a "un compromiso de mejora y aceleración de procesos" por parte de la Justicia. Hasta la fecha afirma haber logrado 233.000 sentencias favorables para recuperar 2.572 millones de euros.●

MERCADOS

Cotización	IBEX 35	DOW JONES	EURO STOXX 50	FOOTSIE	DAX 30	NASDAQ	NIKKEI	Prima de riesgo	Mercado de divisas
EN NEGRITA. LA VARIACIÓN DEL DÍA Y EN REDONDA, LA DEL AÑO	14.251,30	42.761,76	5.421,52	8.832,28	24.174,32	19.591,24	38.088,57	ESPAÑA	1 DÓLAR VALE 1 EURO VALE
	+0,03%	-0,01%	-0,16%	-0,06%	-0,54%	+0,31%	+0,92%	58 -1	0,8764 € 1,1410 \$
	+22,05%	+0,51%	+10,24%	+6,93%	+20,72%	+1,45%	-3,10%		

Mercado continuo * VALORES PERTENECIENTES AL IBEX35

** LA CAPITALIZACIÓN DE PUIG CORRESPONDE A LA SUMA DE LAS ACCIONES DE LA SERIE A Y LA SERIE B

Cotización				Capitaliz.	Rent.	Cotización				Capitaliz.	Rent.	Cotización				Capitaliz.	Rent.	Cotización				Capitaliz.	Rent.
Euros		Var. %		bursátil	año %	Euros		Var. %		bursátil	año %	Euros		Var. %		bursátil	año %	Euros		Var. %		bursátil	año %
Acciona Energía*	19,78	0,00		6.423,8	11,12	↑	7,05	0,71		170,9	-0,70	↑	48,67	1,12		151.687,5	-0,23	Renta 4	14,90	0,00		606,3	20,61
Acciona*	148,90	-0,13		8.168,2	36,98	↑	24,15	0,84		2.893,4	-3,19	↑	35,22	0,51		6.221,8	106,21	Renta Corporación	0,73	-2,33		24,1	12,69
Acerinox*	10,78	0,56	↑	2.687,8	17,74	↑	43,00	2,14		701,2	37,82		11,80	0,00		220,3	35,54	Repsol*	12,02	0,21	↑	13.906,1	7,00
ACS*	57,35	-0,35		15.580,0	18,39		81,00	0,00		37.094,6	11,35		1,95	0,00		42,7	7,96	Rovi*	55,85	0,81	↑	2.861,5	-11,28
Adolfo Dominguez	4,80	0,00		44,5	1,27	↑	6,17	0,90		3.867,6	19,13	↑	1,37	0,29		1.491,1	27,92	Sacyr*	3,47	-0,35		2.761,9	8,93
Aedias	27,75	-1,42		1.212,7	7,14		9,14	-0,65		712,0	-5,68		5,95	-0,83		59,5	-5,56	San José	6,59	5,10	↑	428,5	30,09
Aena*	239,60	-1,24		35.940,0	27,07		0,20	0,00		99,0	5,32		28,46	-0,42		3.778,1	2,79	Solaria*	8,77	0,83	↑	1.096,1	12,25
Airbus Group	165,44	-0,01		130.726,8	9,59	↑	27,85	0,18		1.616,9	82,03		3,38	-0,06		10.421,2	42,22	Squirrel	2,26	0,00		204,9	82,26
Airtificial	0,13	1,44	↑	197,9	40,71	↑	0,23	20,00		49,4	0,00	↑	7,16	3,02		1.577,0	-2,85	Talgo	3,21	-1,08		397,0	-4,61
Alartra	7,98	0,25	↑	308,3	5,45		17,50	-0,11		2.692,6	11,73	↑	10,83	0,65		6.105,1	8,93	Tecnicas Reunidas	19,71	0,66	↑	2.063,8	75,36
Almirall	11,14	0,18	↑	2.378,0	35,28		4,69	0,00		265,4	4,22		10,55	-0,47		1.600,2	24,81	Telefonica*	4,66	-0,60		26.428,6	18,39
Amadeus*	74,78	-0,29		33.688,3	10,47	↑	8,28	4,15		1.056,6	-4,83		14,10	0,00		566,0	11,21	Tubacex	4,13	0,86	↑	522,0	33,11
Amper	0,15	3,28	↑	217,0	26,53		21,60	-17,24		1.879,2	52,81	↑	1,46	1,39		46,7	10,61	Tubos Reunidos	0,62	1,15	↑	107,4	31,97
AmRest	3,88	1,44	↑	851,9	-11,82	↑	14,08	0,39		3.688,8	19,52		26,22	-0,30		25.423,3	14,88	Unicaja*	1,95	1,14	↑	5.022,0	60,46
Aperam	26,80	-1,03		1.987,7	8,62		2,86	-3,12		704,3	-7,68	↑	1,79	0,28		106,2	14,22	Urbas	0,00	0,00		31,9	-20,00
Arcecor Mittal*	26,55	-0,26		22.642,1	18,69		26,93	-0,44		28.512,2	32,81		13,92	-1,97		1.043,6	-8,95	Vidrala	99,10	-0,40		3.322,8	7,92
Arima	7,60	0,00		197,5		↑	3,06	0,66		279,8	-13,31	↑	0,44	0,23		176,8	18,97	Viscofan	61,90	-0,48		2.878,4	1,48
Atresmedia	6,01	-0,33		1.349,6	37,53		4,26	-0,82		1.345,5	23,72		6,28	0,00		2.736,5	-0,32	Vocento	0,67	0,91	↑	82,8	8,82
Atrys	2,65	0,38	↑	201,4	-21,36	↑	12,36	0,98		5.622,3	39,03		11,45	-1,72		141,0	52,58						
Audax	1,63	-2,16		740,9	5,42		44,73	-0,82		32.633,2	10,17		0,32	-0,94		437,9	-21,54						
Azkoyen	9,56	-1,24		233,7	55,19	↑	22,20	2,21		4.265,3	-5,61		2,83	-0,53		221,9	101,79						
Banc Sabadell*	2,81	0,04	↑	15.155,6	56,82		1,31	0,00		123,9	3,97	↑	0,33	0,61		9,5	9,27						
Banco Santander*	7,08	0,07	↑	105.432,8	61,37	↑	3,12	1,10		1.793,3	28,25	↑	85,60	1,84		1.559,8	7,27						
Bankinter*	11,50	0,44	↑	10.337,0	52,36	↑	3,27	1,87		494,2	16,79		11,20	-0,88		191,7	17,67						
BBVA*	13,25	0,08	↑	76.363,5	45,71		71,00	-0,84		2.079,9	117,46		0,39	-1,26		527,5	29,90						
Berkeley	0,31	1,31	↑	137,8	57,81	↑	7,72	0,59		2.018,2	9,27	↑	2,76	2,80		1.501,6	62,63						
Bodegas Riojanas	3,38	2,11	↑	17,1	2,42	↑	10,37	0,68		4.419,0	13,36	↑	0,82	1,10		1.223,6	49,28						
CAF	49,25	1,03	↑	1.688,3	40,92	↑	0,13	5,35		66,8	62,18	↑	17,22	0,58		9.784,2	-3,45						
Caixabank*	7,60	-0,91		53.850,3	51,61	↑	4,01	1,85		19.950,5	10,58	↑	0,93	0,43		752,7	-9,02						
Catalana Occidente	49,00	-0,20		5.880,0	38,16	↑	16,00	-0,06		103.049,0	20,30	↑	17,80	-0,39		9.631,2	9,18						
Cellex*	33,51	-0,50		23.674,0	9,83	↑	21,40	0,94		234,6	23,19		3,27	-0,30		264,5	31,33						

MUNDO EMPRESARIAL



Francesc Minguillon, consejero delegado y propietario de la empresa

Alphanet prevé facturar este año 5 millones de euros con tecnología de videovigilancia y datos para el cuerpo policial y ayuntamientos

Municipios más vigilados

BLANCA GISPERT
Barcelona

La tecnología de videovigilancia ciudadana está al alza. La preocupación por mejorar la seguridad en las calles y por dar cumplimiento a las normativas de vehículos de bajas emisiones está impulsando el negocio de Alphanet.

Con sede en Mataró, la empresa comercializa cámaras y otros productos tecnológicos dotados con programas de última generación que permiten registrar imágenes, leer matrículas de vehículos y procesar datos con el objetivo de aumentar el control ciudadano y reducir la inseguridad.

“Empecé el año 2017 integrando programas de lectura de matrículas y con el tiempo di un salto hacia adelante, convirtiendo la empresa en distribuidora de hardware y desarrolladora de programas informáticos a medida”, comenta Francesc Minguillon.

El empresario cuenta que ha-

bía demanda en el mercado. Empezó trabajando para el cuerpo de policía local de algunos municipios de la zona y con el tiempo se fue ganando la confianza de más clientes. Hoy los Mossos d'Esquadra utilizan su tecnología y alrededor de 230 municipios de Catalunya también. Son más del 20% del total y entre ellos destacan Lleida

Con sede en Mataró, la empresa emplea a una treintena de personas y trabaja para 230 localidades catalanas

ciudad y varias localidades turísticas de la Costa Brava.

El año pasado, Alphanet facturó 2,8 millones de euros y este año, aspira a superar los 5 millones. “Estamos creciendo en Catalunya pero también en otros municipios del resto de España”, asegura. Minguillon añade que la empresa genera beneficio neto y que el margen de ebitda, o beneficio bruto, se sitúa en

torno al 15% o el 20%. “Buena parte de los recursos se destinan a I+D”, comenta el empresario, que emplea a un equipo de unas treinta personas.

Alphanet nunca se ha considerado una startup ni está interesada en dar entrada a ningún fondo de inversión de capital riesgo. En el futuro, la compañía no descarta llevar a cabo adquisiciones de empresas competidoras si surge la oportunidad. Como el negocio es rentable, indica Minguillon, Alphanet tiene recursos para llevar a cabo el crecimiento inorgánico.

La empresa también está abierta a colaborar con otras compañías. De hecho, la semana pasada trascendió un acuerdo con la empresa Almerimatik para integrar sus plataformas y fomentar el intercambio de alertas en tiempo real entre municipios. Según un comunicado, la nueva infraestructura tecnológica es resultado de años de desarrollo en I+D y permite que una alerta generada por una jefatura sobre un vehículo pueda ser compartida a través de toda la red de cámaras de control conectadas. ●

MANGO

El grupo textil aprueba constituirse como SA para continuar su transformación

■ El grupo textil Mango ha aprobado cambiar su denominación social y convertirse en una sociedad anónima (SA), tal y como adelantó este diario en abril. La modificación responde al tamaño y estructura alcanzado por la empresa fundada por Isak Andic, cuya facturación superó el año pasado los 3.000 millo-

nes de euros. En la empresa descartan que la operación responda a la voluntad de salir a cotizar. El paso de sociedad limitada (SL) a SA fue aprobado la semana pasada por la junta de accionistas y ayer se publicó en el Borme. La denominación ha pasado así de Punto Fa a Mango MNG SA / Redacción

BANC SABADELL

El negocio de banca privada de la entidad supera los 66.000 millones de euros

■ El negocio de banca privada del Banc Sabadell supera ya los 66.000 millones de euros en gestión, un 40% más que hace dos años, cuando se puso en marcha la nueva estrategia. Según el banco que preside Josep Oliu, “la unidad especializada en banca privada de Banc Sabadell se

afianza como uno de los referentes del sector con más de 130.000 clientes”. La actividad que desarrolla el banco para los grandes patrimonios ha sido distinguida con cuatro galardones en los Global Private Banking Innovation Awards 2025, informa la entidad. / Redacción



Oficinas del Banc Sabadell en Barcelona

PUERTO DE BARCELONA

OHLA se adjudica la construcción de tres nuevos muelles para ferris

■ OHLA se ha adjudicado a través de su filial Sato la construcción de tres nuevos muelles en la futura terminal de ferris del puerto de Barcelona por 54,6 millones de euros. El contrato de la autoridad portuaria se lo ha llevado una UTE entre Sato y Rubau, y servirá para el de-

sarrollo de las infraestructuras en la nueva terminal de ferris en el muelle Adosado. Los trabajos, para los que existe un plazo de construcción de 51 meses, incluyen nuevos atraques con diferentes calados y longitudes. Se creará además una nueva explanada. / Redacción

Lotto 6/49	El Gordo	Primitiva	Bonoloto	Once	Euro Dreams	Eurojackpot	Euromillones
9 de junio Combinación ganadora: 4-11-23-27-38-43 Complemento: 29 Reint: 7 Joker: 446504	8 de junio Combinación ganadora: 11-34-46-48-50 Número clave (reint): 1	9 de junio Combinación ganadora: 4-6-13-15-31-35 Complemento: 16 Reint: 1 Joker: 7713833	9 de junio Combinación ganadora: 11-14-19-39-41-47 Complementario: 31 Reintegro: 6	9 de junio 03207 Serie: 043	9 de junio Combinación ganadora: 2-3-6-8-23-28 Sueño: 2	6 de junio Combinación ganadora: 7-8-11-23-39 Soles: 5-11	6 de junio Combinación ganadora: 20-21-29-30-35 Estrellas: 2-12 Código 'El millón': PZZ97442
ACERTANTES 5+1 - 5+0 - 4+1 12 4+0 147 3+1 721 3+0 7.270 2+1 11.336 2+0 119.144 0+1 213.048	ACERTANTES 5+1 - 5+0 - 4+1 12 4+0 147 3+1 721 3+0 7.270 2+1 11.336 2+0 119.144 0+1 213.048	ACERTANTES 5+1 - 5+0 - 4+1 12 4+0 147 3+1 721 3+0 7.270 2+1 11.336 2+0 119.144 0+1 213.048	ACERTANTES 5+1 - 5+0 - 4+1 12 4+0 147 3+1 721 3+0 7.270 2+1 11.336 2+0 119.144 0+1 213.048	ACERTANTES 5+1 - 5+0 - 4+1 12 4+0 147 3+1 721 3+0 7.270 2+1 11.336 2+0 119.144 0+1 213.048	ACERTANTES 5+1 - 5+0 - 4+1 12 4+0 147 3+1 721 3+0 7.270 2+1 11.336 2+0 119.144 0+1 213.048	ACERTANTES 5+1 - 5+0 - 4+1 12 4+0 147 3+1 721 3+0 7.270 2+1 11.336 2+0 119.144 0+1 213.048	ACERTANTES 5+1 - 5+0 - 4+1 12 4+0 147 3+1 721 3+0 7.270 2+1 11.336 2+0 119.144 0+1 213.048
Trio 9 de junio MEDIODÍA 165 NOCHE 435	La Grossa 6 de junio 16177 Serie: 11	Bote acumulado para el siguiente sorteo: El Gordo , 5.100.000 euros. La Primitiva , 7.000.000 euros. Bonoloto , 600.000 euros. 6/49 , 1.000.000 euros. Eurojackpot , 22.000.000 euros. Euromillones , 250.000.000 euros.					



Víctor-M. Amela - Ima Sanchís - Lluís Amiguet

Ian Goldin, historiador de la globalización en Oxford

¿Edad? **Me mantengo joven con muchos amigos y poca pantalla.** Mis padres judíos huyeron de Austria y yo nací en Sudáfrica, de la que hui hasta que Mandela me nombró director del Banco de Desarrollo de África del Sur: sé qué es emigrar. **Publico 'Breve historia de las migraciones' (Ed. Antoni Bosch)**

“La inmigración es riqueza, pero solo si la sabemos gestionar bien”

FISHER STUDIOS



Por qué escribir sobre la inmigración?

Porque los *Homo sapiens* existimos porque migramos y nos mezclamos con neandertales y denisovanos, enriqueciendo así nuestra diversidad y capacidad de adaptación.

¿O nos mezclamos o nos extinguimos?

Sin mezcla genética no tendríamos la capacidad de tolerar la leche, navegar o vivir en alturas. Y eso como especie: como individuos los emigrantes también han destacado.

¿En qué?

La mayoría de premios Nobel son o provienen de familias inmigrantes, igual que los grandes emprendedores como Elon Musk o Steve Jobs, de padres refugiados sirios.

Si la migración es tan buena, ¿por qué la rechazamos tan a menudo?

Es buena, pero debe saber gestionarse. La tendencia tribal teme al extraño, pero la tribu progresa si se abre a la diversidad.

¿Diversidad a costa de identidad?

La inmigración es una polinización que al mezclar razas y culturas hace más innovadores y exitosos a los humanos y es la que va a hacer posible que superemos los retos del si-

glo XXI. Y ahora hablo de mi propia vida...

Su apellido es judío, ¿no?

Mis padres huyeron de los pogromos de Lituania y Austria a Sudáfrica, donde nací, estudié económicas y luché contra el apartheid. Tuve que huir a Europa y Mandela me llamó para dirigir el Banco de Desarrollo de África del Sur. Después enseñé en Oxford.

Entonces sabe qué es inmigrar.

A menudo es una tragedia, pero genera beneficios. Los laboratorios más productivos son los más diversos en género, culturas... Como las pymes que fundan los inmigrantes.

La inmigración beneficia al empleador.

¿El empleado no compite con ella?

Es cuestión de imagen; o mala imagen y de falsedades. No es cierto que carguen la Seguridad Social con grandes familias: en Occidente, la mayoría de inmigrantes vienen a trabajar solos y tienden a contribuir más que los locales, porque casi todos trabajan.

¿Por qué sube el voto antiinmigración?

La primera causa es que gobiernos y administraciones la gestionan mal y eso hace que la mayoría de los ciudadanos locales sufran y paguen los costes de que aumente la inmi-

Un pacto por la inmigración

¿Cuántos inmigrantes son demasiados? La respuesta no es una cifra ni un porcentaje: la inmigración empieza a ser excesiva cuando el país receptor es incapaz de gestionarla sin que degrade los servicios: sanidad, educación, pensiones... de la población local. Si llegan demasiados inmigrantes demasiado rápido y sin control, ellos son los primeros perjudicados y después toda la sociedad, aunque algunos empleadores se hayan beneficiado mientras tanto. De ahí que necesitemos un gran pacto social por la inmigración que conduzca al político a planificar, acordar, conciliar necesidades, obligaciones y derechos que empiecen por dejar sin ellos al inmigrante que delinque y a dárseles a todos los que contribuyan al bienestar general, que, como demuestra Goldin, en el presente y en la historia han sido mayoría.

gración y no perciban su beneficio.

¿Se te llena el ambulatorio de inmigrantes que solo enriquecen a algunos empresarios?

Ves cómo disparan el precio de la vivienda y frenan los sueldos al competir contigo mientras llenan escuelas y hospitales.

Es una buena descripción de ese malestar. Pero la inmigración no es mala: al contrario, genera prosperidad, ese es un problema de mala gestión de impuestos, recursos, servicios... Y esa mala gestión hace que el coste de la inmigración sea más inmediato y evidente que sus beneficios para los locales.

¿Cuántos inmigrantes son demasiados?

La inmigración no debe ser ni más numerosa ni rápida de lo que permita a la administración mantener la calidad de servicios para todos: sanidad, educación, transporte... Su ritmo de llegada debe dar tiempo a invertir lo suficiente para mejorarlos y ampliarlos.

¿Y un país con la mitad de inmigrantes?

No hay un porcentaje máximo ni mínimo ni ideal de inmigración más allá de los límites que pone su capacidad de gestionarla. Los países del Golfo hoy pueden mantener un 90% de inmigrantes con eficiencia...

¿Cómo?

Con un control estricto. Y entre 1850 y 1914 uno de cada cuatro estadounidenses era inmigrante y fue un éxito a largo plazo.

¿Y si nos hacen perder identidad?

No sucederá con ese gran pacto social que conduzca al político y la haga gestionable y aceptable, e incluso deseable para todos.

¿En qué consistiría ese pacto?

Una sociedad pujante necesita inmigración, pero también controlarla con eficiencia, porque requiere control. Se debe planificar cuántos inmigrantes, qué tipo de inmigrantes y para qué vienen y por cuánto tiempo.

¿Y si no?

El descontrol migratorio es lo más fácil de conseguir, pero acaba penalizando a los propios inmigrantes. Y los inmigrantes deben ser estrictos cumplidores de la ley del país de acogida: pagar impuestos y respetar la cultura local y enriquecerla con su diversidad. Solo si lo hacen así tendrán sus derechos.

¿Qué derechos?

Pensiones, sanidad, educación... Y hay que diferenciar entre inmigrantes económicos y refugiados políticos: el Reino Unido acepta 12 refugiados por cada 10.000 habitantes.

Aquí España tiene África muy cerca.

Y la Unión Europea debe ayudarles a no sufrir por ello el descontrol migratorio.

¿Habrá más o menos migraciones?

La globalización mueve su eje hacia Asia y las instituciones globales como la ONU son frenadas: las migraciones dependen de esa renacionalización del mundo.

LLUÍS AMIGUET

Suscríbete a La Vanguardia y saborea cada receta con Castej

Suscripción mensual

De lunes a domingo



TODO
POR SOLO
39€



Cacerolas y salvamanteles Castej

Regalo valorado en 149 €

Suscríbete en el **933 481 482**

LAVANGUARDIA



Escanea el código QR y suscríbete

Oferta válida para nuevas suscripciones a La Vanguardia o suscripciones adicionales pagando con tarjeta bancaria. Regalo de un pack de 2 cacerolas y 2 salvamanteles Castej valorada en 149 € con La Vanguardia edición impresa y digital de lunes a domingo por 39 €/mes. Es condición necesaria que la dirección y/o el suscriptor no hayan tenido una suscripción en los últimos 6 meses. Promoción limitada a Catalunya y a 1 suscripción con regalo por cada dirección de suscripción y cliente, válida hasta el 30 de junio de 2025 o fin de existencias. Consulta el resto de las condiciones llamando al 933 481 482.

SALUD & VIDA

LA VANGUARDIA



Pasar dos horas semanales
al aire libre beneficia nuestra salud

El verano es el momento idóneo para retomar el contacto con la naturaleza, siempre tomando medidas de precaución solar



Pasar tiempo al aire libre proporciona bienestar cognitivo y psicológico

Las ventajas para la salud de pasar tiempo al aire libre

Tal como demuestran varios estudios científicos, retomar el contacto con la naturaleza un mínimo de dos horas por semana depara múltiples beneficios para nuestra salud, a diversos niveles: psicológico, cognitivo, locomotor, cardiovascular o metabólico

En 1845, Henry David Thoreau decidió abandonar la casa familiar en Concord, Massachusetts, para instalarse en una cabaña que él mismo construyó con sus propias manos en la laguna de Walden. El objetivo era –según sus propias palabras– vivir la vida “intensamente de principio a fin”. El célebre libro en el que recogió sus experiencias –titulado justamente Walden– terminó convirtiéndose en una especie de guía iniciática para los partidarios de retomar el contacto perdido con la naturaleza.

La decisión del escritor estadounidense de abandonar el entorno urbano respondía a razones más bien “existenciales”, pero, aunque fuera inconsciente-

mente, Thoreau también intuyó que volver a una vida más “natural” era positivo para la salud, antes de que la Medicina se encargara de constatarlo de forma fehaciente desde el punto de vista científico.

Como bien explica el Dr. Salvador Sitjar Martínez de Sas, médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria con una amplia experiencia, practicar actividades al aire libre proporciona tres tipos principales de beneficios a mente y cuerpo: “En primer lugar, un bienestar cognitivo y psicológico, relacionado con aspectos como la modulación de la ansiedad, la socialización o la estimulación del cerebro. También beneficia al aparato locomotor, ya que ayuda a incrementar la actividad física; además

La interacción con la naturaleza a través de actividades físicas como caminar o correr puede reducir los niveles de ansiedad y depresión

de estimular la protección ósea, gracias a que la exposición solar aumenta la síntesis de vitamina D. Por último, contribuye positivamente a nivel cardiovascular y metabólico, ayudando a reducir peso y proporcionando protección o grados de mejora ante condiciones como la diabetes, el colesterol alto o la hipertensión”.

UNA MAYOR SALUD FÍSICA Y MENTAL

En junio de 2019, Scientific Reports, una publicación dependiente de la prestigiosa revista Nature, publicó un estudio destinado a marcar un antes y un después en este sentido, con un título muy elocuente: “Pasar al menos 120 minutos a la semana en la naturaleza se asocia con buena salud y bienestar”. En este



© ISTOCK

El bosque terapéutico

Una magnífica forma de disfrutar de la naturaleza es participar en actividades como los conocidos “baños de bosques”. Esta práctica consiste en adentrarse en los espacios naturales con los cinco sentidos, con el objetivo de alcanzar una amplia sensación de bienestar. Todos los años, en Japón varios millones de personas acuden a sesiones de este tipo, inscribiéndose en alguno de los múltiples centros oficiales certificados por la Shinrin Therapy Society. Habitualmente, antes y después de la realización de la actividad suelen medirse algunas variables fisiológicas, como la presión arterial, para comprobar su utilidad.

Además, a lo largo de la geografía española es posible participar en una serie de propuestas relacionadas con la inmersión en la vida natural, como las visitas de cuevas, el avistamiento de aves y otros animales, etc. En todas ellas, se combina el conocimiento del paisaje, la flora y la fauna o del legado cultural de la zona visitada con la práctica de ejercicio moderado.

En los últimos tiempos, además, ha cobrado especial importancia la denominada “ecoterapia”. Tal como ha explicado la periodista de The New York Times Christina Caron, un número de

terapeutas cada vez más elevado apuesta por realizar algunas de sus sesiones al aire libre. La idea de trasladar esta actividad del diván a los bosques se basa en las ventajas que otorga poder expresar nuestras emociones en un entorno natural sosegado, alejado del estrés urbano y las obligaciones diarias. También es una magnífica forma de favorecer la desconexión digital, recordando que, en los orígenes del ser humano, la vida al aire libre jugó un importante papel.

Según Caron, no todos los terapeutas aplauden esta iniciativa. Para algunos supone romper con el ambiente habitual de las sesiones, introduciendo una informalidad que puede resultar contraproducente. Para otros, en cambio, es una buena manera de reavivar el interés del paciente por la terapia, y también de hacerle ser más consciente del valor de introducir cambios beneficiosos para la salud en sus rutinas diarias. De momento, la “ecoterapia” es mucho más frecuente en los Estados Unidos, aunque ya podemos encontrar en nuestro país algunos partidarios. Quizá dentro de poco tiempo nos parezca normal conversar con nuestro terapeuta mientras contemplamos las copas de los árboles y escuchamos el canto de los pájaros.

del aire libre en algunas enfermedades. Así, en 2005, Cimprich y Ronis (citados en el informe de Scientific Reports) ya confirmaron que las mujeres que habían tenido un diagnóstico reciente de cáncer de mama, y que durante un periodo de cinco semanas pasaron 120 minutos cada siete días al aire libre, mostraron una mayor capacidad para recuperar sus capacidades cognitivas, después de que estas se vieran afectadas por el estrés y el tratamiento oncológico.

Otro estudio más reciente, publicado en julio de 2024 en la revista científica Retos, y realizado por un grupo de investigadores encabezado por Hartman Nugraha, de la Universidad Estatal de Yakarta (Indonesia), revisa exhaustivamente la bibliografía existente sobre las actividades al aire libre en la forma física y la salud mental, para llegar a parecidas conclusiones.

En este informe, se demuestra que “la interacción con la naturaleza a través de actividades físicas como caminar, correr y andar en bicicleta, puede reducir los niveles de estrés, ansiedad y depresión, mejorando el bienestar psicológico y físico”. Por eso, sus creadores no dudan en recomendar el acceso a los “espacios verdes” y “azules” de la población, especialmente en situaciones de salud pública como la que vivimos durante la pandemia de la covid-19.

Para llegar a realizar estas afirmaciones, revisaron una serie de estudios previos, como una publicación realizada en 2020 que demostraba los efectos terapéuticos del ciclismo al aire libre en personas con esquizofrenia. Otra investigación realizada el mismo año comparaba los beneficios de la actividad física en interiores y al aire libre en grupos de estudiantes. La conclusión era clara: la práctica deportiva al aire libre permitía mejorar significativamente en aspectos como la resistencia aeróbica, la velocidad o la capacidad de salto.

Asimismo, una tercera investigación efectuada en 2023 valoró el impacto que la actividad física en personas mayores habitualmente sedentarias tenía sobre

Las personas mayores sedentarias pueden mejorar un 35% su capacidad física y cognitiva, incorporando las caminatas a sus actividades habituales

la salud. Este análisis demostró que la práctica de caminatas habituales había permitido mejorar en un 35% la condición física y la capacidad cognitiva de este grupo poblacional.

CUIDAR DE NUESTRO CUERPO

Evidentemente, la práctica deportiva al aire libre, aunque sea moderada, no está exenta de riesgos, por lo que conviene tomar precauciones. En palabras del Dr. Sitjar Martínez de Sas, los principales inconvenientes “son las patologías dermatológicas –a las que dedicamos otro artículo en este mismo monográfico–, los posibles accidentes y algunos problemas oculares”.

En 2019, también en la revista Retos, un grupo de investigadores españoles encabezado por Sergio López García, de la Universidad Pontificia de Salamanca, publicó un interesante artículo sobre la accidentabilidad en la realización de este tipo de actividades.

La mayor tendencia a sufrir accidentes se produce habitualmente en la montaña. Ello se debe a varias razones, según el estudio. La primera es el aumento de las actividades de ocio y tiempo libre, con la aparición de nuevos deportes en el medio natural, que atraen a personas más jóvenes y también a adultos que acuden para evadirse de las preocupa-

ciones diarias. Algunos investigadores citados señalan que hasta un 98% de los accidentes que suelen suceder en estas circunstancias son perfectamente evitables, por lo que resulta esencial tomar conciencia sobre la importancia de ser responsable y seguir unos protocolos básicos que contribuyan a incrementar la seguridad.

Por supuesto, cuando accedemos a un espacio natural que no conocemos bien lo mejor es contar con la ayuda de alguna persona más experimentada, que pueda ayudarnos a hacer frente a cualquier contingencia relacionada con el terreno, la climatología, etc. Al mismo tiempo, es importante que no sobreestemos nuestra condición física.

Lo mejor es, antes de una caminata o una excursión a la montaña, preparar el cuerpo debidamente, usar el equipo adecuado para protegernos del sol y un buen calzado, mantener la hidratación y cuidar la alimentación, y, sobre todo, estar pendientes de las “señales” que nos envía el propio cuerpo, especialmente en las partes de nuestro cuerpo propensas a lesionarse, como las articulaciones: rodillas, tobillos, hombros o muñecas. Esto último es fundamental para evitar esguinces y torceduras, fracturas, lesiones musculares, etc., a menudo producidas por un sobre esfuerzo. Por eso, lo mejor es acceder al aire libre con actividades de dificultad progresiva, concediéndonos siempre los oportunos descansos.

Por supuesto, los eventuales riesgos no son un impedimento para que gocemos de los beneficios del medio natural. No es casual que las áreas geográficas donde las personas presentan una mayor longevidad –las llamadas “zonas azules”, como Okinawa (Japón), Cerdeña (Italia), Icaria (Grecia), Nicoya (Costa Rica) y Loma Linda (California)– sean todas ellas lugares en los que la naturaleza forma parte de la vida cotidiana de sus habitantes. Pasar tiempo al aire libre es, en definitiva, una forma de vivir más y mejor.

Enric Ros

artículo, una serie de investigadores del Centro Europeo para el Medio Ambiente y la Salud Humana de la Facultad de Medicina de la Universidad de Exeter (Reino Unido), comandados por Mathew P. White, publicaron sus conclusiones después de estudiar a un grupo poblacional formado por 19.806 personas.

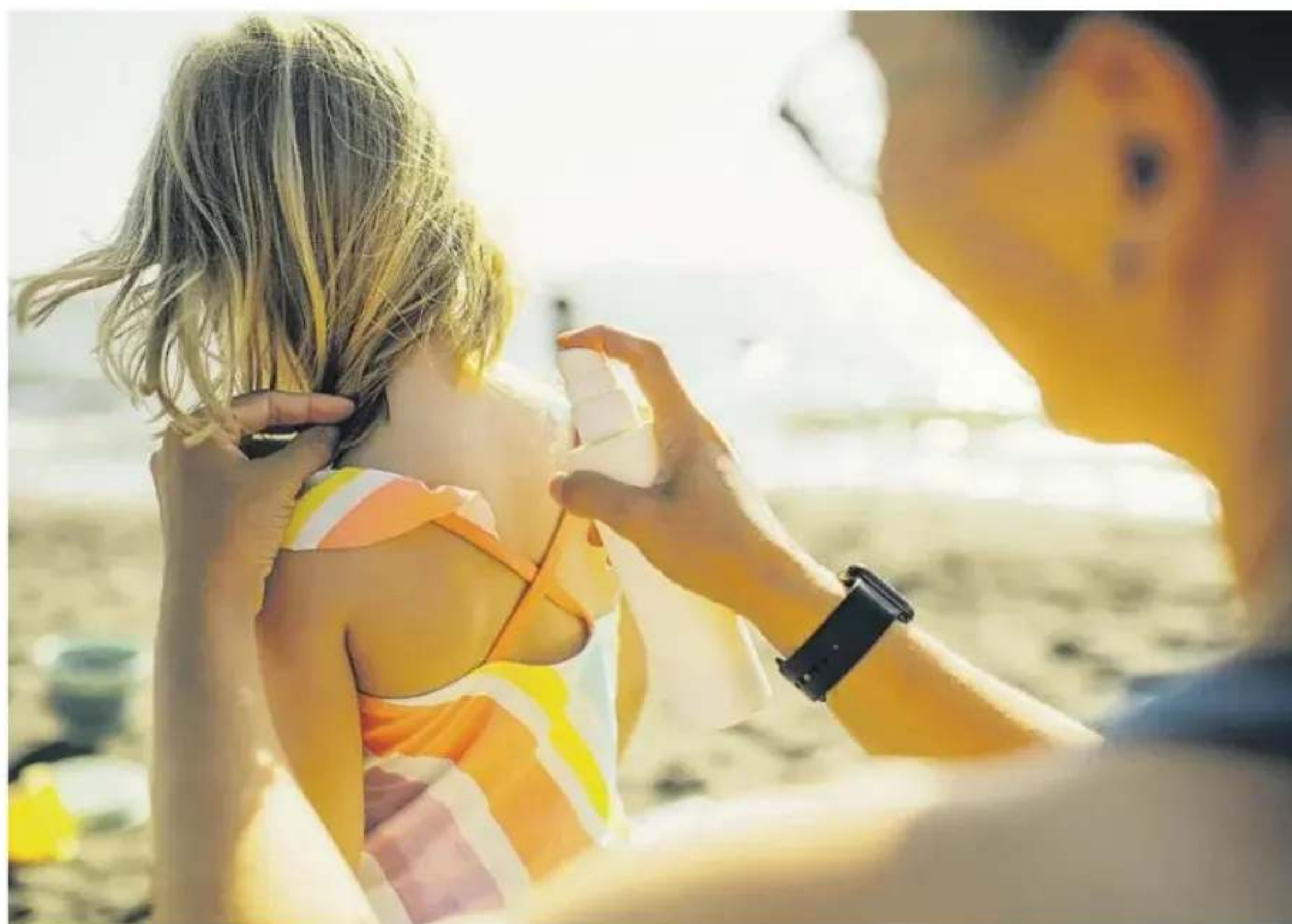
Uno de los primeros hechos que pudieron constatar era que “vivir en zonas urbanas más verdes se asocia con menores probabilidades de enfermedades cardiovasculares, obesidad, diabetes, hospitalización por asma, estrés –el término que se utiliza para aludir al estrés negativo–, y, en última instancia, mortalidad”.

Al mismo tiempo, confirmaron que un mayor contacto con la naturaleza era percibido por los participantes en el estudio como positivo para la salud y el bienestar subjetivo en adultos; también arrojó mejores resultados en la evolución del parto y el desarrollo cognitivo de los niños. El “umbral” de transformación –que es el término utilizado por los propios investigadores– quedó fijado en unas dos horas mínimas por semana. Curiosamente, las personas que consumieron menos tiempo en plena naturaleza no mostraban una percepción distinta respecto a su estado de salud que los que no habían visitado ambientes naturales en ningún momento durante los últimos siete días.

Esta cifra coincide con otros estudios anteriores que examinaron el impacto

Cómo disfrutar del verano sin poner en riesgo nuestra piel

La dermatóloga Mar Luque explica cuáles son las enfermedades asociadas a la excesiva exposición a la luz solar y qué medidas tomar para protegernos de los efectos indeseados de la radiación



Los niños son especialmente vulnerables a los efectos del sol

© ISTOCK

Pasar tiempo al aire libre tiene múltiples beneficios para nuestra salud física y mental. Como bien explica la Dra. Mar Luque, dermatóloga en el Hospital Clínic de Barcelona, "la luz natural favorece la síntesis de vitamina D, esencial para la salud ósea y el sistema inmunológico. Además, la exposición moderada a la luz solar puede mejorar el estado de ánimo, el ritmo circadiano y contribuir a una mayor actividad física, lo que repercute positivamente en nuestra calidad de vida".

Al mismo tiempo, también acarrea algunos riesgos que merece la pena tener en cuenta. La luz ultravioleta (UV) es uno de los principales agentes agresores externos para nuestra piel. Sus efectos pueden causar envejecimiento prematuro (en forma de manchas, arrugas o pérdida de elasticidad de la piel), quemaduras solares y –lo más preocupante de todo– el desarrollo de cáncer de piel. "Incluso algunas exposiciones que no provocan quemaduras visibles pueden dañar el ADN de las células cutáneas", remarca Luque.

Ante esto, es importante apostar por una exposición responsable a la luz solar. La dermatóloga señala que "es importante evitar las horas centrales del día (entre las 12 y las 16 h), usar siempre un fotoprotector de amplio espectro con FPS (fotoprotección solar) 30 o superior, volver a aplicarlo cada dos horas o después de bañarse, y también utilizar sombreros, gafas de sol y ropa adecuada". Asimismo, merece la pena señalar que el bronceado no debe ser el objetivo a alcanzar.

La exposición prolongada y acumulativa a la radiación solar puede provocar daños a corto y largo plazo en nuestra piel

Debemos tener en cuenta que los niños son especialmente vulnerables a los efectos del sol. "Su piel es más fina y

menos capaz de defenderse frente a la radiación UV", explica Luque. "Las quemaduras solares en la infancia se asocian con un mayor riesgo de melanoma en la edad adulta. Por eso, es esencial proteger a los niños desde pequeños con una fotoprotección específica para su edad, usando ropa y gorros, y evitando la exposición directa en las horas de máxima radiación".

El mensaje es claro: la exposición prolongada y acumulativa a la radiación solar puede provocar daños a corto y largo plazo. En un primer término, según Luque, "puede causar quemaduras solares y reacciones fotosensibles". Con el pasar del tiempo, "acelera el envejecimiento cutáneo y aumenta

significativamente el riesgo de cáncer de piel, especialmente de melanoma, un tipo de cáncer cutáneo que se origina en los melanocitos, que son las células que producen el pigmento que da color a la piel. También de carcinoma basocelular, el tipo más frecuente de cáncer de piel, que suele originarse en zonas expuestas al sol como el rostro, la nariz y la frente; y de espinocelular, un cáncer que se origina a partir de células escamosas".

La incidencia que la exposición al sol tiene en el eventual desarrollo de cáncer de piel es "altísima", según esta especialista. "La exposición solar es el principal factor de riesgo modificable para el cáncer de piel", aclara. "La mayoría de los melanomas y otros tipos de cáncer cutáneo se relacionan con una exposición solar excesiva, intermitente y sin protección, sobre todo durante la infancia y la adolescencia". Por eso, la prevención desde edades tempranas es fundamental.

La ciencia ha demostrado que el melanoma se asocia sobre todo con exposiciones solares intensas e intermitentes, sobre todo aquellas que provocan quemaduras solares en edades tempranas. En cambio, los cánceres cutáneos como el carcinoma basocelular o el espinocelular están más relacionados con una exposición solar crónica y acumulativa, como suele ocurrir en las personas que trabajan al aire libre o pasan muchas horas al sol a lo largo de los años.

Además, debemos tener en cuenta que existen "diversas enfermedades que pueden empeorar con el sol, como el lupus eritematoso, algunas dermatitis, el melasma, que se caracteriza por placas de pigmentación de color marrón oscuro, la rosácea o ciertas fotosensibilidades inducidas por medicamentos". En estos casos, la fotoprotección debe ser estricta. En palabras de Luque, "hay que evitar la exposición directa, usar filtros solares muy altos (SPF 50+), ropa con protección UV y recurrir a sombreros de ala ancha y gafas de sol. También es recomendable consultar con un dermatólogo para adaptar las recomendaciones a cada caso".

Todas estas recomendaciones no deben ser un obstáculo para gozar de los efectos positivos de la vida al aire libre. Bien al contrario, son una información necesaria para gozar plenamente del verano sin poner en riesgo nuestra salud de modo innecesario.

Enric Ros

La clasificación por fototipos

Fototipo I: piel muy blanca, pecosa, pelirroja, ojos claros. Se queman y no se broncean.

Fototipo II: piel blanca y sensible, ojos azules o verdes, pelo rubio. Se queman fácilmente y raramente se broncean.

Fototipo III: piel intermedia, cabello castaño, ojos grises o claros. Bronceado gradual, pueden quemarse moderadamente.

Fototipo IV: piel morena, ojos grises o marrones, cabello castaño o negro. Se broncean fácilmente, poco propensos a quemarse.

Fototipo V: piel muy morena, cabello negro, ojos oscuros. Se broncean rápidamente, rara vez se queman.

Fototipo VI: piel negra, ojos muy oscuros. Nunca se queman, pigmentación muy elevada.

Los niveles de fotoprotección solar*

Bajo: entre 2 y 6

Medio: entre 8 y 12

Alto: entre 15-25

Muy alto: entre 30 y 50

Ultra: superior a 50

* Según el método Colipa

S&V para Cottet

Vista y oído

Verano a la vista: Cottet recomienda revisar ojos y oídos antes de las vacaciones

Llega junio y con él, el final del curso escolar. Padres, niños y adolescentes se preparan para unas merecidas vacaciones tras meses de estudio, rutinas y pantallas. Pero antes de guardar los libros, cerrar la mochila y poner rumbo a la playa o la montaña, hay una revisión que no debería olvidarse: la de la vista y el oído



SALUD VISUAL INFANTIL: PREPARAR LA VISTA ANTES DE LA VUELTA AL COLE

Aprovechar el verano para realizar una revisión visual infantil es una decisión inteligente. Con el curso finalizado, hay más tiempo, menos estrés y mayores posibilidades de detectar y corregir posibles problemas visuales antes de que impacten en el aprendizaje.

Durante el curso escolar, la vista se convierte en un sentido esencial: leer, escribir, usar dispositivos digitales... todo ello exige un esfuerzo visual constante. Según la Asociación Visión y Vida, uno de cada tres casos de bajo rendimiento escolar se relaciona con problemas de visión no detectados. Fabio Delgado, director óptico de Cottet, subraya que "el abuso de pantallas y actividades de cerca favorece la aparición de miopía. Por eso, el verano es un excelente momento para hacer controles preventivos y para fomentar actividades al aire libre que ayudan a frenar este tipo de problemas".

Cottet cuenta con más de 37 centros donde los padres pueden pedir hora para revisar la visión de sus hijos y garantizar un buen arranque del nuevo curso.

“Cottet Óptica y Audiología, con más de 120 años de experiencia en el cuidado visual y auditivo, recuerda que el verano es una época clave para priorizar la salud de los ojos y los oídos, tanto en los más pequeños como en los adultos”

PROTEGER OJOS Y OÍDOS EN VERANO: CUESTIÓN DE SALUD

Los meses de calor aumentan los riesgos tanto para los ojos como para los oídos, especialmente en los niños. La exposición al sol, el cloro de las piscinas, el agua del mar y los cambios de temperatura pueden provocar desde conjuntivitis hasta otitis externas. “Los ojos también se queman, igual que la piel”, advierte Fabio Delgado. “Por eso, es fundamental usar gafas de sol con filtros homologados que protejan de los rayos ultravioleta”.

El Consejo General de Ópticos-Optometristas indica que los problemas oculares aumentan un 25% en verano. Además, la OMS ha alertado de un incremento en enfermedades como la queratoconjuntivitis actínica o las cataratas prematuras debido a la exposición solar sin protección. De cara al verano, se recomienda:

- Usar gafas de sol con protección UV y filtros homologados (categoría tres o cuatro)
- Evitar la exposición solar directa entre las 12 y las 15 h
- Utilizar gafas deportivas o de natación para proteger frente a impactos o bacterias del agua
- Escoger lentes adecuadas según la actividad (polarizadas, fotocromáticas, antirreflejo)

CUIDADO AUDITIVO: CÓMO EVITAR LA OTITIS DEL VERANO

El 80-85% de los casos de otitis externa se concentran durante el verano, en los meses más calurosos. El agua retenida en el oído tras baños prolongados es la principal causa.

Laia Iglesias, directora técnica de audiología en Cottet, destaca que “los tapones hechos a medida son una solución eficaz para niños y adultos con sensibilidad o historial de infecciones”.

Consejos para proteger la salud auditiva en verano:

- Secar bien los oídos después del baño
- Utilizar tapones de baño personalizados, especialmente en niños o personas propensas a otitis
- Evitar el uso de bastoncillos y no introducir objetos en el oído
- Acudir al especialista ante molestias o pérdida auditiva

UN VERANO PARA DISFRUTAR... CON SEGURIDAD

El verano es para disfrutar, y nada mejor que hacerlo sabiendo que la salud visual y auditiva está en buenas manos. Cottet invita a las familias a realizar una revisión preventiva antes de iniciar las vacaciones: porque ver y oír bien no es un lujo, es una necesidad.

Con más de un siglo de experiencia y centros en toda España, Cottet ofrece soluciones personalizadas para cada etapa de la vida: niños, adolescentes, adultos y mayores. Desde gafas de sol, deportivas o progresivas hasta audífonos y protección auditiva, su equipo de profesionales está preparado para acompañar a cada paciente en el cuidado de su bienestar sensorial.

Este verano, antes de hacer las maletas, pasa por tu óptico de confianza. En la carretera, en la playa o en la montaña... tu visión y audición también se van de vacaciones. Pero bien protegidas.



La exposición directa a los rayos ultravioletas puede causar afecciones oculares graves

© iSTOCK

Proteger nuestros ojos sin renunciar al estilo

Ante la abundancia de nuevos diseños y materiales resulta cada vez más importante saber elegir las gafas de sol más adecuadas para evitar los daños de las radiaciones ultravioletas a nuestra visión

No son un accesorio *chic* para ir a la moda, ni un práctico utensilio para cuando nos molesta la luz. Sin renunciar a ninguno de esos atributos, las gafas de sol son mucho más. Su finalidad principal es la de proteger a nuestros ojos de los efectos perjudiciales de los rayos ultravioletas del sol (UV).

La exposición directa a estos rayos, tanto UVA como UVB, puede causar afecciones oculares graves, como cataratas, degeneración macular y queratitis actínica, es decir, quemaduras oculares producidas por el sol. Además, al poner ante nuestros ojos unos cristales oscuros, las pupilas se dilatan y, con ello, aumenta la posibilidad de que esos rayos perjudiciales produzcan aún más daños si nuestros ojos no están bien protegidos. Por todo ello, es de suma importancia elegir bien nuestras gafas de sol.

EMPEZAR POR LA ETIQUETA

Cualquier par de gafas de sol de calidad debe llevar una etiqueta homologada por la Comunidad Europea. Aunque, lamentablemente, el símbolo "CE" se ha falsificado en muchas ocasiones, la combinación de su presencia en unas gafas más su adquisición en un establecimiento óptico de confianza aporta

Cualquier par de gafas de sol de calidad debe llevar la etiqueta homologada por la Comunidad Europea con el símbolo "CE"

garantías de calidad y seguridad. Dos son los datos importantes que podemos obtener leyendo la etiqueta. El primero, el índice de protección contra los rayos UVA y UVB.

La mejor opción es decantarse por unas gafas con un índice UV400. Esto significa que su protección frente a los rayos ultravioletas es del 99 al 100% y que bloquean cualquier rayo UV con longitud de onda menor a 400 nanómetros. Es decir, prácticamente todas las radiaciones ultravioletas perjudiciales detectadas actualmente.

El segundo dato de interés es la categoría de las gafas, un índice numérico establecido entre el 0 y el 4 para indicar en que situaciones son recomendables unas gafas en función

de su protección y del tipo de luminosidad en el que se van a usar.

La categoría 0 está indicada para una luminosidad muy baja y su uso en interiores o en días nublados. La número 1, luminosidad baja, es ideal para días con luz no muy intensa. La 2, media, sería la indicada para su uso en la ciudad, para pasear en días soleados sin sentir molestia alguna. Pasando ya a los niveles altos, el 3 sería el indicado para exposiciones solares intensas como, por ejemplo, un día de verano en la playa. Finalmente, el 4 es el indicado para días de navegación al sol en alta mar y, también, para días invernales soleados en la nieve.

Dos consideraciones importantes al respecto. Unos cristales más oscuros no implican ni mayor protección ni su idoneidad para un uso determinado. Lo importante es el filtro UV y la categoría, no su tonalidad. Además, se recomienda no conducir con gafas de sol de categoría 5, ya que pueden disminuir el tiempo de reacción ante una circunstancia imprevista.

Por mucho que elijamos los mejores cristales, su protección no será correcta si están colocados en una montura que no se adapta a nuestra fisonomía. Por ejemplo, en el caso de que llegue mucha luz directamente a nuestros ojos por los laterales de las gafas. Por ello es importante priorizar su adapta-

bilidad a las características de nuestro rostro, comprobando que la montura se ajuste con seguridad y comodidad sobre la nariz y orejas, sin ningún desplazamiento cuando movemos la cabeza en cualquier dirección, sin demasiada abertura en los laterales y con la totalidad del espacio frontal cubierto. Si conseguimos este objetivo y, además, nos sientan bien en el apartado estético, habremos obtenido el binomio perfecto.

EL COLOR NO ES SOLO ESTÉTICA

La coloración de los cristales de unas gafas de sol debería elegirse también en función del uso que vayamos a darles. Hay que tener en cuenta que la tonalidad que elijamos alterará los colores que percibimos. Unos cristales grises o verdes, que distorsionan poco nuestra percepción, son recomendables para su utilización cuando conducimos. En cambio, los amarillos o anaranjados no son buenos para la luz intensa, pero pueden resultar útiles en casos de conducción nocturna.

También afecta el color a las personas con problemas visuales. El color marrón resulta adecuado para las personas con miopía o cataratas mientras que el verde es recomendable a quienes padecen hipermetropía. En cambio, las tonalidades rosas, rojas, ámbar o violeta son poco adecuadas. Lo más importante es que nos sintamos cómodos con el color elegido y que no dificulte ni distorsiones nuestra visión.

Finalmente, si vamos a utilizar nuestras gafas de sol en condiciones con muchos reflejos o con posibilidades de deslumbramiento, es aconsejable la elección de unas lentes polarizadas, que dificultan la entrada de la luz reflejada dejando pasar la útil. Así se obtiene una mejor visibilidad frente a superficies con potencial reflectante como el agua, la nieve o el asfalto. Por ello son especialmente útiles para conducir y para actividades al aire libre en cualquier época del año.

Ivet Roda

S&V para TACIR

Dr. Diego Castanera Gratacós, Oftalmólogo del Departamento de Córnea y Cirugía refractiva en Clínica Oftalmológica TACIR

“Somos pioneros en revertir una despigmentación en el ojo”



© TONI SANTISO

PREMIO POR REVERTIR UNA DESPIGMENTACIÓN

Hace unos 20 años se empezó a poner de moda el cambiar el color de los ojos, aplicando una prótesis en el iris, lo cual provoca en muchos casos problemas. Otra técnica es el láser YAG, que se usa de forma no invasiva para revertir la pérdida ocular pero que se ha estado usando para cambiar la pigmentación del iris, pasando de marrón a azul. Así, el iris no se adapta a los cambios lumínicos, se pueden generar cataratas... También encontramos la técnica de la queratopigmentación, en la que se talla un surco en la córnea y ahí se ponía el pigmento. Hasta ahora no se podía sacar pero el doctor Castanera ha logrado de forma pionera en todo el mundo revertir este proceso. Por este logro, le ha sido otorgado un premio en un congreso de oftalmología organizado recientemente en Brasil.

La Clínica Oftalmológica TACIR (Técnicas Avanzadas en Cirugía Implanto-Refractiva) es un centro de referencia en oftalmología por sus estándares de calidad y por la utilización de las tecnologías más avanzadas. Hablamos con el doctor Diego Castanera, que continúa una saga de oftalmólogos que empezó hace nada menos que 300 años.

La Clínica Oftalmológica TACIR ofrece un servicio integral que cubre todas las especialidades de la Oftalmología

Estamos especializados en el diagnóstico y tratamiento de diversas patologías de los ojos. Cada área del campo de la oftalmología está cubierta por expertos que estudian cada caso con tal de atender todas las necesidades del paciente. Por tanto, abarcamos cualquier tipo de problemática derivada de la oftalmología.

Algunas de estas problemáticas las tratan mediante cirugía de la catarata, de retina y vítreo, glaucoma o de la presbicia y también con cirugía refractiva

Sí, esta última es una de nuestras mayores especialidades, destinada sobre todo a menores de 40 años. Mediante las técnicas que desarrollamos en pacientes con miopía, astigmatismo o hipermetropía, conseguimos que puedan prescindir de gafas o lentes de contacto. Por encima de esa edad, al aparecer la vista cansada, nos referimos a la cirugía de la presbicia y cirugía de cataratas.

Precisamente, su padre se especializó en presbicia

Exacto, mi padre se especializó en presbicia y también en cirugía refractiva. Fue pionero en poner una lente ICL, una lentilla para quitar gafas que es una alternativa al láser.

Fue un continuador de una saga de

más de 300 años, porque los Castanera son un linaje de oftalmólogos. Sin irnos demasiado lejos en el tiempo, y justo antes de su padre, ¿cuáles han sido las innovaciones de la familia en este campo?

Mi abuelo Alfonso fue pionero en técnicas quirúrgicas relacionadas con el estrabismo, para intentar que los niños no desarrollasen ampliopía, es decir, disminución de la agudeza visual en uno de los dos ojos.

Nos comentaba que su padre también se especializó en cirugía refractiva... ¿Cuándo se da este problema y en qué consiste?

La cirugía refractiva consiste en tres técnicas principales: la primera es el uso de láseres que cambian la curvatura de la córnea para conseguir que el ojo enfoque bien. La segunda es la introducción de una lente entre el iris y el cristalino. Y por último, la cirugía de la presbicia que se realiza a partir de los 45 años cuando el paciente ya presenta un problema de vista cansada.

Otro problema habitual es la sequedad ocular, causada por factores ambientales o el uso prolongado de las pantallas. ¿Qué tratamientos ofrecen al respecto?

Primero evaluamos tanto la superficie del ojo como las glándulas alrededor de los párpados, que afectan mucho a la calidad de la lágrima, y al detectar dónde está el déficit, actuamos. Tenemos tratamientos para la obstrucción de las glándulas de Meibomio, que

es un tratamiento térmico y de limpieza de las glándulas, y otro con luz infrarroja para estimularlas y hacer que funcionen normalmente. Cuando la sequedad es severa, aplicamos colirios que preparamos con factores de crecimiento. Se hace una extracción, como una analítica, se centrifuga y se prepara ese factor. Es lo que también usan deportistas de élite, como Rafa Nadal, en la rodilla. Se empezó con la oftalmología y se acabó usando en otras especialidades. En casos muy severos como enfermedades autoinmunes o problemas graves de córnea también se llevan a cabo este tipo de tratamientos.

Precisamente, la oftalmología deportiva es una de sus especialidades. ¿Cuáles son las dolencias y soluciones más habituales?

Lo más normal son los problemas de graduación, que limitan la práctica deportiva. Hay deportes, sobre todo los de motor, en los que no se pueden usar gafas y además se necesita un rango de visión muy amplio, así que tenemos que aplicar técnicas tanto quirúrgicas como no quirúrgicas; en este caso, podemos adaptar lentillas si se toleran, tanto las convencionales como las orto-k, para el uso nocturno. Las técnicas quirúrgicas serían las de la cirugía refractiva.

DR. DIEGO CASTANERA GRATACÓS

Clínica Oftalmológica TACIR
C/ Vilana 12, Consultorios 118-119
Centro Médico Teknon
08022-Barcelona
Tel. 934 179 8 03
www.clinicatagir.com

UN POCO DE HISTORIA

La Clínica Oftalmológica TACIR se fundó en 1997 como escisión del despacho oftalmológico creado por el doctor Alfonso Castanera Pueyo en los años 50, para así formar parte de un entorno multidisciplinar como es el Centro Médico Teknon y poder ofrecer un mejor servicio a sus pacientes. De este modo en la Clínica Oftalmológica TACIR no solo encontrarán las técnicas más avanzadas y la tecnología más moderna sino que además dispondrán de un espacio de atención a todas sus necesidades médicas.

Hidratar la piel correctamente es un gesto sencillo, pero tiene truco

Saber qué tipo de hidratación es la correcta, elegir los principios activos más efectivos y llevar a cabo una correcta rutina facial garantizará que nuestra piel retenga el agua necesaria que mantiene su equilibrio

Podemos llegar a perder hasta 32 ml de agua al día en el rostro (dato que nos da el Grupo Clarins como aproximado) debido en gran parte al "exposoma".

Este nuevo término abarca todos los tipos de exposiciones a factores ambientales (rayos UV, cambios de temperatura, contaminación, estrés...). También hay que tener en cuenta factores como cambios hormonales, alimentación o edad, entre otros. El resultado es una falta de confort que en los casos más graves se traduce en una piel más apagada y menos densa.

Sabemos que mantener la piel hidratada es la clave de su salud y belleza. Pero, ¿a qué nos referimos exactamente cuando hablamos de hidratación? La cosmética que aplicamos, ¿aporta agua directamente a la piel? No exactamente.

Oclusiva, humectante o emoliente

La sensación de bienestar que percibimos al aplicar una crema, sérum, mascarilla o cualquier formato hidratante es el inicio de tres posibles mecanismos, según el producto elegido. Nos lo detalla la farmacéutica Rosa María Valls, Experta en Dermo-cosmética y Pharma. "La hidratación por oclusión crea una barrera física sobre la piel para evitar la pérdida de agua transepidérmica. Ingredientes como la vaselina, la parafina o los aceites minerales son clásicos en este grupo. La hidratación humectante implica el uso de agentes capaces de atraer y retener agua en las capas superficiales de la epidermis. Funcionan como esponjas biológicas: la glicerina, el ácido hialurónico o la urea en bajas concentraciones son algunos ejemplos. Finalmente, hablaríamos de hidratación emoliente, cuyo objetivo es suavizar y flexibilizar la piel, rellenando los espacios entre las células con lípidos naturales. Ceramidas, manteca

de karité y aceites vegetales son ingredientes estrella en este tipo".

Los activos "esponja"

Si hay que citar los activos más eficaces que deberíamos buscar en un tratamiento hidratante, la farmacéutica Rosa María Valls destaca principalmente estos cuatro: "el ácido hialurónico, componente natural con una extraordinaria capacidad para retener agua: hasta 1.000 veces su peso. Es importante saber que se presenta en diferentes tamaños moleculares; el de alto peso hidrata en la superficie, mientras que el de bajo peso penetra más profundamente, mejorando elasticidad y reduciendo arrugas. Tenemos también las ceramidas, que refuerzan la barrera cutánea y ayudan a retener la hidratación, algo crucial especialmente en pieles maduras o sensibles. Otro activo popular sería la niacinamida, capaz de mejorar la función barrera al estimular la producción de lípidos y proteínas esenciales en la epidermis. Sin olvidar el pantenol, conocido por sus propiedades calmantes e hidratantes, gran aliado para pieles sensibles o irritadas".

La rutina que marca la diferencia

Una piel bien hidratada y saludable se logra con un buen ritual diario, mañana y noche sin excepción. Este sería un ejemplo, según la experta farmacéutica: por la mañana preparar, hidratar y proteger. Tras una limpieza suave adaptada al tipo de piel (gel, loción, aceite o leche) hidratar la piel con sérum hidratante y crema adaptada a cada tipo de piel. Es importante resaltar que hay que aplicar fotoprotección todo el año, incluso en invierno (algunas cremas ya incorporan SPF30 o 50). Por la noche, regenerar y nutrir. Tras una doble limpieza para eliminar los restos de contaminación maquillaje o protector solar, aplicar un sérum nutritivo y crema de noche con activos como ácido hialurónico pantenol o retinoides.



Una piel bien hidratada y saludable se logra con un buen ritual diario

"Como hidratación corporal nocturna, aplicar un bálsamo rico en emolientes, que potenciará la reparación cutánea durante el sueño", recomienda Rosa María Valls.

Hidratar según tipo de piel y edad

Más allá de elegir los cosméticos según tipo de piel (normal, grasa, seca o muy seca, acnéica, sensible...) hay que tener en cuenta la edad. Para la farmacéutica Rosa María Valls, "en la adolescencia la piel suele ser mixta o con tendencia acnéica, de ahí que, además de una correcta higiene sea fundamental elegir cremas ligeras con ingredientes

seborreguladores. En la edad adulta y madurez, la piel pierde agua más fácilmente por lo que recomienda combinar activos antienviejecimiento con ingredientes hidratantes y emolientes". Y nos habla de un grupo de población creciente y a tener en cuenta: los deportistas. Para estos, la experta farmacéutica es muy clara: "quienes practican ejercicio, sobre todo al aire libre, deben prestar atención a la pérdida de agua por sudor, viento o sol. Para ellos las texturas resistentes al sudor y con protección solar SPF50+ son imprescindibles".

Rosa Girona

Máxima hidratación



Máxima hidratación con colágeno

En Cinc Estética cuentan con este tratamiento de lujo diseñado hasta el más mínimo detalle para una piel altamente hidratada, tersa y luminosa. Con masaje manual y cosmética con triple ADN, colágeno y ácido hialurónico de Valmont entre otros. (75,95€)



Para bebés, niños y adultos

Xeracalm A.D. Bálsamo relipidizante, de Avene. Calma la piel muy seca con tendencia al eccema atópico y al picor. Su envase mantiene el producto estéril. Sin conservantes, sin perfume, no comedogénico. Desarrollado para minimizar el riesgo de reacciones alérgicas (26,90 €)



Hidratar de noche

La crema Soin de nuit repulpant anti soif, de Clarins, es a la vez untuosa y ligera, y permite reforzar la película hidrolipídica gracias a un escualeno vegetal y a perlas de relleno que alisan las arrugas. Al despertar sentimos la piel fresca y confortable. (61 €)



Gel-crema ultrafresco

La Crème Sorbet Friaicheur Hydra Life, de Dior, es ideal para pieles normales o mixtas. De absorción inmediata, aporta confort duradero hasta 48 h. Con ácido hialurónico enriquecido con un complejo de malva y con un 95 % de ingredientes de origen natural. (71€)

S&V para Dr. Rabat

Dr. Eduard Rabat

Operarse de juanetes sin dolor: la cirugía mínimamente invasiva

Hablamos con el doctor Rabat, del Hospital Quirón Barcelona, sobre cómo minimizar el dolor en la cirugía del pie aplicando técnicas poco invasivas

El Dr. Eduard Rabat es cirujano ortopédico, traumatólogo y especialista en cirugía del pie y tobillo. Desarrolla su actividad en su consulta del Hospital Quirón Barcelona, donde es responsable de la Unidad de Cirugía de Pie y Tobillo. A esta especialidad dedica el 90 % de su tiempo como médico. Hoy hablamos con él sobre el dolor en la cirugía del pie y cómo evitarlo.

Dr. Rabat, la cirugía del pie tiene, desde siempre, fama de ser muy dolorosa. ¿A qué es debido? ¿Es esto verdad?

Es verdad que la cirugía del pie tiene la reputación de causar dolores terribles y enormes dificultades de movilidad. Esto tiene su origen histórico en el tipo de cirugía y anestesia que se ha practicado en todo el mundo durante la mayor parte del siglo xx, hasta bien entrada la década de 1990, sobre todo en relación con la cirugía de juanetes, la más frecuente. Y, realmente, ¡era así de horrible! Todas estas experiencias se han ido transmitiendo de una generación a otra, instalándose en el subconsciente de los pacientes. Esto se debía tanto al tipo de cirugía que se practicaba, muy agresiva con los tejidos y con pobres resultados estéticos y funcionales, como al tipo de anestesia, general o epidural, con una analgesia de muy poca duración. Eso provocaba que, pasado el efecto de la anestesia, el paciente quedara en manos de analgésicos que eran ineficaces para solucionar tanto dolor.

¿Cuál es la situación actual? ¿Sigue siendo muy dolorosa esta cirugía?

Afortunadamente, esto ha cambiado de forma radical, y lo ha hecho gracias a las mejoras de la técnica quirúrgica y de la anestesia. Podemos decir que nuestra sociedad, nuestros pacientes y su estilo de vida actual han hecho que los traumatólogos evolucionaran a favor de unas cirugías que, manteniendo su eficacia, o incluso mejorándola, disminuyeran su grado de agresividad. En la sociedad actual, los pacientes no pueden permitirse largas recuperaciones o estancias hospitalarias. La mayoría de nuestras cirugías se realizan de forma ambulatoria. Esto es lo que conocemos como cirugía mínimamente



invasiva, un conjunto de técnicas que están concebidas para minimizar el daño que acompaña a todos los procedimientos quirúrgicos. Esta evolución ha sido crucial en la cirugía del pie y podemos decir que en toda la cirugía en general.

¿Esto quiere decir que nos operamos del pie y no tendremos ningún dolor?

El 90% de los pacientes que operamos nos refieren no haber tenido ningún dolor en las primeras 24 horas. Evidentemente, no todas las cirugías del pie son iguales en cuanto a gravedad. Cuando prevemos que por el tipo de patología podemos enfrentarnos a un procedimiento potencialmente más doloroso, tomamos medidas especiales.

Creo que el cambio más importante está en la mentalidad de los profesionales. Antes se consideraba normal el dolor postoperatorio, que se trataba con fármacos, y hoy en día el objetivo es conseguir un dolor cero o, si esto no es posible, que sea mínimo. Un procedimiento quirúrgico indoloro es el primer paso para lograr una buena recuperación.

DR. EDUARD RABAT

Cirugía del Pie i Tormell

Hospital Quirón Barcelona
Pl. Alfons Comín, 5-7, consultas
123-124, 08023, Barcelona
Tels.: 932 554 101 y 931 616 003
whatsapp: 697 968 380
consulta@doctor-rabat.net
consultarabat@gmail.com
www.doctor-rabat.net

Clínica Omega Zeta
C/Del Fener, 11-13, ed. Eland-Unió,
3-3, AD500, Andorra la Vella
Tel.: +376 813 837
consulta@doctor-rabat.net



Institut Rabat
Barcelona
Foot and ankle clinic

¿Cuáles son las técnicas mínimamente invasivas más habituales en el pie y el tobillo?

Básicamente, la artroscopia y la cirugía percutánea. La artroscopia consiste en acceder al interior de las articulaciones mediante una incisión de medio centímetro. En el pie se utiliza especialmente en el tobillo, tanto en el tratamiento de lesiones cartilaginosas (osteocondritis), como en las lesiones crónicas de los ligamentos del tobillo (esos tobillos que se tuercen constantemente), tremendamente frecuentes. También se emplea para reparar lesiones de los principales tendones del pie, muy frecuentes en los deportistas (tendones peroneos) y en determinadas enfermedades del dedo gordo del pie. Asimismo, con este método tratamos la fascitis plantar y los neuromas de Morton.

La cirugía percutánea tiene su principal aplicación en las deformidades del antepié, como juanetes, metatarsalgia, dedos en martillo, etc. Consiste, también a través de mínimas

incisiones de medio centímetro, en acceder a los huesos del pie para, mediante osteotomías, corregir las deformidades variando la posición de los mismos.

¿Cirugía abierta o cirugía percutánea?

Personalmente, en la mayoría de los casos (90%) aplico la cirugía percutánea por las ventajas que presenta para nuestros pacientes. Con este tipo de cirugía podemos aplicar las mismas técnicas que en cirugía abierta, con el mismo grado de eficacia. Destaca por causar dolor mínimo o nulo, no dejar cicatrices y porque se puede realizar mediante procedimientos ambulatorios con una rápida reincorporación a la vida laboral y social. Hoy en día, nuestros pacientes no pueden permitirse abandonar su actividad laboral durante mucho tiempo y por esto la cirugía debe adaptarse a sus necesidades.

Evidentemente, sigue existiendo un porcentaje importante de patologías del pie que no pueden operarse mediante esta cirugía mínimamente agresiva. En estos casos una buena anestesia nos va a asegurar un postoperatorio indoloro, aunque esto comporte medidas como, por ejemplo, un ingreso hospitalario al menos durante la primera noche.

¿Cómo es el proceso quirúrgico en una cirugía estándar de juanetes?

El paciente llega al bloque quirúrgico el mismo día de la intervención y es recibido por el equipo de enfermería, que revisa el preoperatorio (analítica, electrocardiograma, etc.). Al poco rato, entra en quirófano, donde se le administra una sedación suficiente como para no experimentar ningún sufrimiento con la anestesia. A continuación, el anestesista duerme completamente el pie mediante dos o tres pinchazos en el tobillo –la sedación impide sentir dolor–. Acto seguido, se procede a la cirugía en el quirófano y bajo control de un aparato portátil de RX y se efectúa la corrección del juanete y del resto de deformidades del antepié mediante pequeñas incisiones de 0,5 cm a través de las cuales podemos trabajar sobre los tendones, el hueso (ya sea rebajando las exostosis o cortándolas –osteotomías–) e incluso, en muchas ocasiones, introducimos tornillos a través de estos pequeños cortes. El uso de tornillos es necesario en, aproximadamente, el 80% de los casos, especialmente en los más severos. El paciente después de la cirugía es trasladado a la unidad de Cirugía Mayor Ambulatoria (CMA), donde suele permanecer entre 2 y 5 horas antes de autorizar el traslado a su domicilio.

Y a partir de aquí, ¿cómo sigue el procedimiento?

Cuando el paciente llega a casa, se le invita a efectuar un reposo relativo durante la primera semana, aunque en la mayoría de los casos se le permite caminar con apoyo y con la ayuda de un zapato específico para cirugía de antepié, que se suele usar durante una semana. A partir de entonces, puede salir a la calle y, si lo desea, acudir a su trabajo habitual siempre que este no comporte actividad física especial. Ya en casa, el dolor se controla con medicación sencilla. No olvidemos que el pie permanece "dormido" durante las primeras 24 horas, que es cuando el dolor puede aparecer. Después, gracias a este tipo de cirugía, el dolor ya no debe presentarse. Al mes, el paciente inicia el uso de zapato cómodo o deportivo y, a partir de entonces, empieza un proceso de reeducación.



© DOCTOR RABAT

Entrenamiento al aire libre

Los meses de verano invitan a ponerse en forma 'outdoor', ya sea practicando deportes marítimos como el 'surf', el 'paddle surf' o el buceo, o recorriendo espacios verdes haciendo 'running' o patinando

Para quienes disfrutaban poniéndose en forma durante todo el año, ahora es el momento perfecto para hacerlo disfrutando del aire libre. A la oxitocina y la dopamina que se liberan con el deporte, se le suma la fuente de vitamina D que aporta el sol, lo que se traduce en una mejora del ánimo y una reducción del estrés. El aire puro proporciona una gran sensación de vitalidad y, si además el entrenamiento se hace en un espacio natural, en zonas verdes o al lado del agua, se logrará un efecto calmante inmediato.

Uno de los deportes estrella de los meses más cálidos, apto para todas las edades y formas físicas, es el senderismo. Permite una comunión total con la naturaleza, y no requiere de material específico. Eso sí, es necesario protegerse del sol y llevar siempre agua para evitar la deshidratación.

Más intenso es el *running*, que en verano llena los parques y paseos marítimos de grandes y pequeñas localidades con un ejército de corredores que lo practican a primera hora o cuando baja el sol. Estos espacios urbanos son también el escenario que escogen los que optan por el patinaje, ya sea solos, en familia, o en los últimos años, también en grupos que se ponen en contacto a través de internet y se citan para hacer



recorridos nocturnos por grandes ciudades. Además de entretenido, este ejercicio aeróbico permite muscular el tren inferior y quemar muchas calorías.

Los que opten por el yoga, solo necesitarán una esterilla y ropa cómoda para practicarlo en exterior. Gracias al aire fresco, la respiración y relajación serán más profundas, y los sentidos estarán más despiertos. Ya sea en una playa, en un prado o en un parque urbano, se trata de uno de los deportes que más bienestar y serenidad proporcionan.

Y, por supuesto, es la estación estrella para la práctica de deportes marítimos como el *surf*, que cuenta con legiones de apasionados y cuyos beneficios son innumerables: fortalecimiento muscular, conexión con la naturaleza o estímulo mental.

Quienes prefieran algo más tranquilo pueden optar por el *paddle surf*, una propuesta en auge en los últimos años que mejora la capacidad aeróbica, el equilibrio y los reflejos.

Júlia Martí

A TENER EN CUENTA

Cualquiera que sea el deporte *outdoor* que escojamos, hay que tener en cuenta estos consejos:

- 1. Prevenir la deshidratación**
Para no deshidratarnos, hay que reponer líquidos constantemente, ya que el calor hace que perdamos aún más agua que en otras épocas a través del sudor.
- 2. Evitar las horas más cálidas**
Hay que evitar realizar deportes en las horas en las que las temperaturas son altas, es decir, entre las 12.00h y las 17.00h.
- 3. Protegerse del sol**
Incluso en las horas menos calurosas del día, es altamente aconsejable usar siempre tanto protector solar como gafas de sol.
- 3. Escoger bien la ropa**
Es recomendable optar por tejidos transpirables, que ayudarán a mantener el confort durante el entrenamiento.

¿NECESITAS UN MÉDICO?

Instituto Oncológico ATRYS IMOR



25 años de precisión, eficacia y humanidad: el legado del Instituto IMOR en el tratamiento del cáncer de próstata



El Instituto IMOR es un centro de referencia en España por su compromiso con la innovación y la excelencia

© IMOR

En las últimas décadas, el abordaje del cáncer de próstata ha experimentado una revolución silenciosa, pero profunda. Nuevas tecnologías, tratamientos más personalizados y un enfoque centrado en la calidad de vida han cambiado el pronóstico de miles de pacientes. En este contexto de transformación constante, el Instituto IMOR, perteneciente al grupo Atrys, celebra este año su 25 aniversario, consolidándose como centro de referencia en España por su compromiso con la innovación y la excelencia en el diagnóstico y tratamiento de esta enfermedad.

"Cuando empezamos, los sistemas eran rudimentarios. Hoy hablamos de tratamientos más rápidos, precisos y con menos efectos secundarios", recuerda el Dr. Benjamín Guix, director médico de IMOR. En sus inicios, la braquiterapia -que consiste en la colocación

de pequeñas fuentes de radiación (semillas) dentro o cerca de un tumor- utilizaba semillas sueltas; ahora se diseñan a medida, unidas y colocadas con exactitud milimétrica, lo que evita desplazamientos no deseados y reduce el riesgo de complicaciones.

Gracias a esta evolución técnica, que incluye avanzados sistemas de cálculo de dosis en tiempo real, resonancia magnética multiparamétrica y el revolucionario PET-PSMA, el tratamiento se ha vuelto más personalizado y eficaz. Para los tumores de bajo riesgo, una única sesión de braquiterapia es suficiente. En los casos de riesgo intermedio o alto, IMOR lidera la aplicación de terapias combinadas que suman braquiterapia, radioterapia externa y hormonoterapia. Esta combinación permite elevar la dosis terapéutica al tumor, lo que se traduce en tasas de curación superiores al 90%. Asimismo, supone una mejora significativa en la calidad de vida del paciente, eliminando riesgos como la inconti-

nencia y la disfunción eréctil, complicaciones frecuentes en la prostatectomía.

Durante estos años, el Instituto ha tratado a miles de pacientes con resultados óptimos en el tratamiento del cáncer de próstata; este es el caso de José Ramos, paciente tratado en IMOR con esta terapia combinada, cuya experiencia resume en "Un 10 en todos los sentidos. Diagnóstico, tratamiento, atención...no puedo estar más contento. Fue todo tan rápido, tan cómodo, que seguí trabajando como si nada", afirma. Sin efectos secundarios, y con un trato humano que califica de "impecable", José resume lo que significa enfrentarse al cáncer con las armas de la medicina moderna y el acompañamiento cercano de un equipo comprometido.

La innovación, sin embargo, no se detiene. IMOR participa hoy en ensayos clínicos europeos para rescatar casos complejos de recidiva tras prostatectomía, con braquiterapia como solución de segunda línea. Y, en paralelo, fortalece el acompañamiento emocional, consciente de que la salud mental es aliada indispensable en la lucha contra el cáncer.

Veinticinco años después de su fundación, el Instituto IMOR no solo ha transformado la manera de tratar el cáncer de próstata. Ha redefinido el modo de cuidar: con precisión, pero también con calidez y humanidad.

INSTITUTO ONCOLÓGICO ATRYS IMOR

C/ Escolles Pies, 81
08017 Barcelona
Telf.: 932 531 670
www.imor.org

¿NECESITAS UN MÉDICO?



Dr. Gilberto Chechile, director del Instituto Médico Tecnológico y Prostate Institute

Innovación para los problemas prostáticos en el Instituto Médico Tecnológico y Prostate Institute



Dr. Gilberto Chechile, director del Instituto Médico Tecnológico y Prostate Institute

La incidencia de la hiperplasia benigna de próstata (HBP) en los hombres aumenta con la edad, llegando a afectar a 80% de los mayores de 80 años. Los síntomas se producen por la compresión de la uretra que pasa por el interior de la próstata y empeoran con los años.

La aparición de enfermedades severas, cardiovasculares y respiratorias, limita la utilización de tratamientos muy agresivos para las enfermedades prostáticas benignas, por lo que una parte de los avances médicos en Urología se centran en el desarrollo de tratamientos poco invasivos para los síntomas urinarios. Los síntomas leves se pueden tratar con medicamentos, pero si son moderados o severos, o si interfieren en la calidad de vida, puede ser necesario realizar cirugía. También es necesaria la operación si se han agregado complicaciones como piedras en la vejiga, retención de orina que obligó a colocar una sonda para orinar, infecciones de orina frecuentes o insuficiencia renal.

La cirugía de la próstata con bisturí eléctrico o con láser produce porcentajes elevados (65%-75%) de eyaculación retrógrada, así como incontinencia de orina transitoria o definitiva (3-5%), disfunción eréctil (10%) o estenosis de uretra (7%).

En los últimos años, en el Instituto Médico Tecnológico y en el Prostate Institute han incorporado nuevos tratamientos poco agresivos para evitar la eyaculación retrógrada como Rezum®, Urolift® y, más recientemente, Aquabeam® e iTIND®.

Aquabeam®

Es un tratamiento robótico que consiste en aplicar chorros de suero fisiológico a elevada presión que

“Aquabeam® es el tratamiento robótico para las enfermedades benignas de la próstata”

destruyen el tejido de la próstata. Todo el procedimiento se controla a tiempo real con ecografía transrectal. Al planificar el tratamiento se identifica el cuello de la vejiga y el esfínter limitando la potencia del chorro de suero en esos sitios, con lo que se respeta el esfínter y el mecanismo de la eyaculación. De esta manera se evita la incontinencia de orina y la eyaculación retrógrada.

Ventajas de Aquabeam®

- No utiliza calor, como el láser, ni electricidad, como la RTU
- Sistema robótico que minimiza el error humano.
- Menor tiempo quirúrgico
- Control de la evolución del tratamiento a tiempo real con ecografía
- Preserva la eyaculación en más del 90% de los casos
- Bajo índice de transfusiones de sangre
- Ingreso en clínica de menos de 24 horas, en la mayoría de los casos
- Ausencia de complicaciones severas
- Mejora significativa de los síntomas urinarios y de la flujometría

¿Qué pacientes son candidatos para el tratamiento con Aquabeam®?

Serán candidatos ideales varones en que haya habido una falta de respuesta a medicamentos, o efectos secundarios sobre la eyaculación. También hombres con molestias para orinar y que le afecten a la calidad de vida.

Serán candidatos a cirugía aquellos que tengan un volumen prostático entre 40 y más de 200 grs, y que quieran preservar la eyaculación.

iTIND®

Es un nuevo tratamiento de la HBP limitado a las próstatas pequeñas que obstruyen el cuello vesical. Es un dispositivo con tres alambres entrelazados de nitinol en posición de hora 12, cinco y siete.

Se coloca a través de un cistoscopio 22F y se despliega en la vejiga, desplazándose seguidamente a la uretra prostática. La presión ejercida por los alambres en el tejido de la próstata produce necrosis isquémica, con lo que se remodela y se abre el cuello de la vejiga y la próstata, mejorando la obstrucción y los síntomas urinarios.

El tiempo de colocación es de 10 minutos y se realiza con sedación, siendo el paciente dado de alta en unos 30-60 minutos. iTIND® es un dispositivo temporal que se retira en la consulta con anestesia local a través de una sonda a los 5-7 días.

Ventajas de iTIND®:

Al ser otra técnica mínimamente invasiva, también tiene una serie de beneficios para el paciente:

- No se utiliza energía eléctrica (RTU) ni calor (láser)
- Colocación sin ingreso y sin anestesia general.
- No requiere dejar sonda
- No produce sangrado
- No afecta a la eyaculación
- No es permanente (se retira a los 5-7 días)
- Efectos secundarios leves
- Puede repetirse el tratamiento si fuera necesario

Optilume®: tratamiento de estenosis de uretra

Optilume® es un tratamiento mínimamente invasivo de la estenosis de uretra desarrollado en respuesta a la demanda de procedimientos que disminuyan el elevado porcentaje de recidivas que presenta la cirugía endoscópica. Y es que, en el 90% de los casos, la estenosis reaparece tras el tratamiento con uretrotomía.

Optilume® combina la dilatación mecánica con un balón y la liberación de una sustancia llamada paclitaxel, que es un agente quimioterápico que se utiliza en el tratamiento de tumores desde 1990, ya que bloquea la división de las células (mitosis).

El tratamiento es seguro y efectivo, con mejoría significativa de los síntomas urinarios y del flujo miccional.

En varios estudios se ha demostrado que el tratamiento con Optilume® es exitoso en el 72-81% de los casos y los resultados se mantienen varios años. Además, puede repetirse si aparece una estenosis en el mismo sitio o en otra zona de la uretra.

DR. GILBERTO CHECHILE

www.imturologia.com
www.urovirtual.net
www.prostateinstitute.eu
<http://gilbertochechile.es>
<https://www.instagram.com/imturologia/>

DÓNDE ESTAMOS:

Instituto Médico Tecnológico (IMT)
 •IMT- C/ Escorial, 171. Barcelona. Tel. 93 285 33 99

Prostate Institute (PI)
 •PIB- Barcelona. C/ Buigas, 19. Tel. 93 176 76 08
 •PIB- Almería. Av. de la Vega de Acá, 113.
 Tel. 697 625 655

Las frutas que más hidratan

Pese a que los beneficios de consumir el agua necesaria están claros, el problema, a menudo, es la incapacidad para interiorizar el hábito. ¿La solución? hidratarse con frutas

Ayuda a regular la temperatura corporal, manteniendo la piel hidratada y elástica, lubricando órganos y articulaciones y contribuyendo a una buena digestión. El agua, como subraya la Organización Mundial de la Salud (OMS), es imprescindible en cada etapa de la vida. Aunque las recomendaciones de esta organización son consumir dos o tres litros de agua diariamente, las necesidades varían mucho dependiendo de la edad, sexo, dieta y si se practica o no actividad física.

Pese a que los beneficios de consumir el agua necesaria están claros, el problema, para muchas personas, es que no son capaces de adquirir este hábito. Para ellos, hay varias alternativas, como infusiones, caldos o zumos naturales, pero sin duda la que se convertirá en la gran aliada para mantenernos hidratados en los meses de más calor es la fruta, puesto que contiene, de forma natural, una elevada cantidad de agua.

A la hora de escoger, hay que optar por las más acuosas. Sin duda, una de las mejores opciones es la sandía, compuesta en un 94,6% por agua; consumir 300 gramos de esta fruta equivale a beberse 250 ml de agua. Pero, más allá de permitirnos reponer líquidos de forma natural y refrescar, la sandía aporta nutrientes esenciales, vitaminas A, B y C y es una gran fuente de potasio, un



©ISTOCK

mineral vital para el organismo. También es una fruta que ayuda a prevenir el estreñimiento, debido a su composición de fibra y agua y aporta licopeno, un antioxidante natural que disminuye el riesgo de enfermedades cardiovasculares.

Otras frutas casi tan hidratantes como la sandía son el melón (92,4%), la fresa (89,6%) y la papaya (89,4%). El melón, con

su aporte de potasio, calcio, fósforo, magnesio, hierro, zinc y yodo, es una de las opciones más saludables y populares durante los meses de verano.

Por su parte, las fresas, ricas en fibra, ayudan a regular los niveles de colesterol y glucosa en sangre y son útiles para prevenir algunos tipos de cáncer como el de colon. Además, las pocas calorías que contienen hacen que sean muy aprecia-

das en el seguimiento de dietas o simplemente para mantenernos en nuestro peso.

Tampoco hay que olvidarse de consumir papaya, que con su elevado contenido en betacaroteno facilita la síntesis de melanina, algo esencial para proteger la piel de los rayos del sol en la temporada de más calor.

Júlia Martí

¿NECESITAS UN MÉDICO?

Dra. Marta Yuste Colom, Institut Ruiz Castilla



La re-evolución mamaria



Dra. Marta Yuste Colom



© INSTITUT RUIZ CASTILLA

zona superior de la mama, lo que comúnmente llamamos una "mama vacía". De igual forma, la variación del tamaño puede provocar flacidez en la piel, aparición de estrías o la caída de la mama.

Finalmente, durante la menopausia, el tejido mamario se reemplaza de forma progresiva por tejido graso y fibroso. Estos cambios pueden provocar cambios en su volumen y en el tacto de las mamas.

En definitiva, las mamas se transforman estructural y funcionalmente bajo la influencia de las hormonas sexuales.

Cuando planteamos una cirugía mamaria, sea en la etapa que sea, siempre debemos tener presentes los cambios que pueden ocurrir. El tener presente el dinamismo de esta glándula define nuestro plan quirúrgico, para conseguir unos resultados estables en el tiempo y que las modificaciones que puedan ocurrir no interfieran en nuestra estética general. Es importante destacar que no todas las cirugías afectan a la funcionalidad de la mama, y que ninguna de ellas aumenta el riesgo de aparición de cáncer de mama.

La cirugía en cada una de las etapas es posible. Lo que marca la indicación quirúrgica es de qué forma impactan estos cambios en la vida de nuestras pacientes: la imagen corporal, el reconocerse de nuevo y recuperar la confianza en uno mismo. Como bien decíamos al inicio, el impacto de la mama en la mujer viaja más allá de lo racional, lo que la hace una glándula completamente especial.

Desde la niñez hasta la edad adulta, la mama en la mujer atraviesa cambios muy significativos. La influencia hormonal que tiene esta glándula provoca que estos ciclos impacten de lleno en cambios estéticos. Todo lo que acabamos de decir podría ser aplicable al cuerpo en general, pero la mama en la mujer tiene una importancia más allá de lo racional.

Uno de los signos más visibles del inicio de la pubertad es el desarrollo de la glándula mamaria. En esta etapa, se forma el sistema de conductos mamarios y las

mamas adquieren forma y sensibilidad. Finalizada esta etapa y entrando en la edad adulta, podemos ver una falta en el desarrollo del volumen, desarrollo de una mama hipertrófica o aparición de deformidades congénitas, como la mama tuberosa.

Durante el embarazo puede haber un aumento significativo del tamaño de las mamas, una sensibilidad aumentada, una pigmentación de las areolas y aumento de su tamaño. Todo ello fruto de una maduración funcional y la preparación para la lactancia. Pasados estos nueve meses, y si existe una lactancia, el cambio más común es la aparición de una atrofia en la

INSTITUT RUIZ CASTILLA

Hospital QuironSalud Barcelona - Hospital Universitari Dexeus

Dra Mireia Ruiz Castilla

Dra Marta Yuste Colom

<https://www.draruizcastilla.com>

Contacto: 629 251 619 / 686 224 813

cplastica.bcn@quironsalud.es

¿NECESITAS UN MÉDICO?



Dr. Ignacio Moya Molinas

Cirugía de preservación lumbar: una solución moderna y menos invasiva para el dolor de espalda

El Dr. Ignacio Moya es un reconocido especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología, y experto en tratamientos de patologías de la columna vertebral. Su experiencia se centra en técnicas quirúrgicas avanzadas y mínimamente invasivas, orientadas a preservar la movilidad y funcionalidad de la columna, con el objetivo de lograr una recuperación más rápida y efectiva para sus pacientes.

El dolor lumbar es una de las razones más comunes por las que las personas acuden al médico. Hoy en día las personas vivimos más tiempo, somos más activas y nos cuidamos más. A medida que vivimos más años y somos más activos, los problemas de desgaste en la espalda son cada vez más frecuentes y nos vemos limitados en la vida diaria por estos dolores. Por ello, los tratamientos que existen han ido avanzando y diversificándose en varios ámbitos, y uno de ellos es el de la cirugía.

¿Qué es la cirugía de preservación lumbar y por qué es la opción más avanzada para tratar el dolor de espalda?

La cirugía de preservación lumbar busca conservar el movimiento natural de la espalda, utilizando técnicas menos agresivas, incisiones mínimas y evitando que los músculos o las articulaciones se dañen durante la operación. De esta manera, la recuperación es más rápida y menos dolorosa.

En lugar de "fijar" las vértebras, como se hacía antes, con procedimientos tradicionales como la artrodesis lumbar (fijación de vértebras) o la discectomía (extracción de una hernia discal) han evolucionado gracias al avance de la cirugía de columna mínimamente invasiva.

¿En qué consiste la microdescompresión con soporte interlaminar y en qué casos la recomienda frente a otras opciones?

Muchas veces, el dolor de espalda baja se debe a una hernia discal, es decir, cuando parte del disco que amortigua entre las vértebras se sale de su lugar y presiona un nervio. Esto puede causar dolor que baja por la pierna, conocido como ciática.

Antes, la cirugía implicaba quitar parte del hueso de la vértebra, lo cual podía causar inestabilidad y más desgaste a futuro. Con la técnica de microdescompresión, se realiza una pequeña incisión para acceder al área afectada, se quita la presión del nervio, y se coloca un pequeño implante entre las vértebras. Este implante estabiliza la zona sin bloquear el movimiento, ayudando a evitar que el problema se repita y permitiendo una recuperación más rápida.

¿Qué es la prótesis de disco lumbar y qué ventajas ofrece frente a una artrodesis tradicional?

En personas menores de 55 años, una causa muy común de dolor lumbar es el desgaste de los discos. Antes, se trataba fijando la zona dañada, eliminando su movimiento. El problema es que esto sobrecarga otras partes de la columna, acelerando su desgaste.

La prótesis de disco lumbar reemplaza el disco dañado por uno artificial, permitiendo la movilidad normal del disco lumbar. Esta operación se realiza a través de un abordaje lumbar posterior. De esta manera, se evita dañar los músculos de la espalda.

Lo mejor de esta técnica es que la recuperación es muy rápida. En unas dos semanas, muchos pacientes ya pueden empezar la rehabilitación y volver poco a poco a su vida activa. De hecho, hay personas operadas con esta técnica que hoy hacen deporte sin problema: tenis, pádel, surf e incluso triatlones.

Respecto a la estabilización dinámica lumbar, ¿qué beneficios aporta para preservar la movilidad de la columna?

Una de las características que distingue la columna del resto de articulaciones es su relación con la médula y el sistema nervioso central. Cuando hay una lesión degenerativa de la columna (una hernia, una artrosis facetaria, etc.) puede hacer que el canal donde pasan los nervios se estreche (una condición llamada estenosis



El Dr. Ignacio Moya Molinas en una operación

©CIRUGÍAS AUDIOVISUAL



Dr. Ignacio Moya Molinas, especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología en Vertebrae Estudio de Columna

©JAVIER LOZANO

de canal), produciendo dolor lumbar y en las piernas. Para solucionarlo, a veces es necesario quitar una parte de la vértebra. Sin embargo, esto puede dejar la columna inestable.

En estos casos, se puede colocar un sistema de estabilización dinámica. A diferencia de las fijaciones rígidas, como la descompresión o la fusión lumbar, este sistema permite que la zona siga teniendo algo de movimiento. Para evitar esa inestabilidad, se coloca un implante que ayude a mantener un rango de movilidad normal una vez realizada la intervención. Esto ayuda a que las otras partes de la columna no se desgasten rápidamente y que el paciente mantenga una movilidad normal. Es una buena opción para pacientes de 65 o

más años que tienen una estenosis de canal en un disco y algún grado de desgaste en los discos adyacentes.

Además de trabajar en hospitales de referencia como QuirónSalud El Pilar y la Clínica Osteopática David Ponce, es socio fundador de Vertebrae Estudio de Columna, un centro especialista en cirugía ortopédica de columna. ¿Por qué es importante un equipo multidisciplinar en el tratamiento del dolor lumbar?

Hoy en día, el trabajo en equipo es vital para garantizar tratamientos exitosos. En Vertebrae Estudio de Columna, mi equipo y yo trabajamos junto a otros especialistas formados en hospitales de prestigio. También colaboramos con la Clínica Osteopática David Ponce para asegurar que, tras la operación, cada paciente recibe un plan de recuperación personalizado.

Además de las cirugías, se incluyen terapias como fisioterapia, punción seca, ejercicios específicos y otros tratamientos que ayudan a que el paciente se recupere más rápido y vuelva antes a su vida normal.

Trabajar en hospitales como Quirónsalud El Pilar, con quirófanos modernos y un equipo humano especializado, permite ofrecer una atención de máxima calidad desde el primer día hasta la recuperación completa.

En resumen, las nuevas técnicas de cirugía de columna permiten tratar el dolor lumbar de forma menos agresiva, preservando el movimiento natural y favoreciendo una recuperación rápida. Gracias al trabajo en equipo y a la innovación médica, cada vez más personas pueden superar el dolor de espalda y recuperar su calidad de vida sin grandes limitaciones.

DR. IGNACIO MOYA MOLINAS

VERTEBRAE ESTUDIO DE COLUMNA
C/ de Balmes, 271, Sarrià Sant Gervasi, 08006, Barcelona.
Teléfono: 672836887
E-mail: info@vertebraecolumna.com
<https://www.instagram.com/vertebraecolumna/>

Instituto Oftalmológico Tres Torres (IOTT)

Cómo asegurarse la mejor visión en verano

La vista cansada y las cataratas pueden condicionar el día a día limitando algunas de las actividades de ocio especialmente en verano, cuando hay una mayor exposición a la radiación ultravioleta (UV)



Dr. Emilio Juárez Escalona

© IOTT



© IOTT

Ventajas de un verano con una visión perfecta

Durante esta época del año, muchos pacientes que llevan tiempo usando gafas o lentes de contacto o que empiezan a tener más problemas de visión, ven como puede disminuir su calidad de vida: dificultades para salir a practicar deportes al aire libre teniendo que llevar gafas graduadas, gafas que se empañan, etc.

Una corrección de los problemas de vista, ya sea miopía, vista cansada, cataratas u otra patología, supone un alivio para el paciente que ya no tendrá que estar pendiente de problemas derivados de necesitar gafas. Además, supone una garantía de más seguridad en el paciente, evitando accidentes, dolores de cabeza o caídas y una mejora sustancial en incluso su estado de ánimo.

Cirugías que solucionan el problema en un día

Para las cirugías de cataratas y vista cansada, en Oftalmología Tres Torres cuentan con la tecnología del láser Catalys, un láser de extrema precisión y seguridad. "Toda la tecnología que tenemos en las clínicas nos permite tener un gran control y eficacia en los tratamientos. Esto nos permite que la cirugía sea la más segura que existe para el paciente", señala el Dr. Emilio Juárez.

Un ejemplo de ello son las operaciones de cataratas, que solo duran cinco minutos. Tras la intervención con el láser Catalys, la visión mejora en mayor grado durante las primeras 24 horas, además de que el tiempo de facoemulsificación resulta mucho más breve que con las técnicas tradicionales y genera menos alteraciones en el globo ocular.

A los pocos días de la intervención, el paciente puede volver a hacer vida completamente normal y realizar actividades como conducir o hacer deporte sin la necesidad de usar gafas.

PIDE CITA EN IOTT - PRIMERA VISITA GRATUITA

IOTT OFTALMOLÒGIC
TRES TORRES

www.iott.net
Tel.: 901 30 40 40

Barcelona
Via Augusta, 281 08017.
Tel.: 932 009 879

Sant Cugat del Vallès
Av. Rius i Taulet, 33, 08172.
Tel.: 935 940 138

Mataró
Camí De La Geganta, 101, 08302.
Tel.: 937 416 120

Granollers
Torres i Bages, 80, 08400.
Tel.: 938 406 742

¿MERECE LA PENA OPERARSE DE LA VISTA?

Actualmente, las cirugías son seguras, rápidas e indoloras. "Muchos de nuestros pacientes, tras la operación nos comentan que si llegan a saber que la intervención era tan rápida y que iban a ver cómo cuando eran jóvenes, lo hubieran hecho hace tiempo", explican en IOTT. Está más que demostrado que la mala visión tiene un efecto perjudicial en la calidad de vida de la persona. A partir de los 45 años, aumenta el número de personas que necesitan llevar gafas durante todo el día, y que en ocasiones incluso deben cambiarse de gafas según la actividad que están realizando. Además, algunas enfermedades como la diabetes, influyen en la pérdida de visión. Es por eso que desde IOTT insisten en realizarse revisiones por lo menos una vez al año. Las revisiones consisten en una exploración completa y la realización de un fondo de ojos que permite ver el estado de la retina y la mácula. La revisión no es dolorosa ni incómoda y es la forma de detectar a tiempo cualquier problema que afecte a la retina y al cristalino, teniendo más tiempo de reacción y más probabilidades de tratar con éxito estas afecciones.



© IOTT

S&V para Clínicas W

Clínicas W

Prevenir, acompañar y vivir mejor: así es la Odontología Slow que cambia la visita al dentista

Clínicas W lidera un cambio de paradigma en salud bucodental basado en la calma, la escucha activa y el valor de una atención más humana



Una paciente recibiendo uno de los nuevos kits experienciales de Clínicas W

© CLÍNICAS W

Ir al dentista ya no tiene por qué ser sinónimo de prisas, estrés o ansiedad. En un momento en el que los pacientes buscan algo más que un tratamiento eficaz, Clínicas W propone una nueva forma de entender la visita al dentista como pioneros de la Odontología Slow, un modelo que sitúa a la persona en el centro y transforma radicalmente la experiencia en el dentista a través de la calma, mucha escucha y el bienestar general.

La red odontológica pone el foco en la satisfacción del paciente y los grandes beneficios que el cuidado oral tiene en la salud general de las personas, con un objetivo claro: prevenir antes que intervenir, cuidar sin prisas y acompañar al paciente en todo el proceso clínico con tiempo y con el valor humano que merece este servicio sanitario. Para ello, Clínicas W ha desarrollado un sistema propio que integra tecnología responsable,

protocolos personalizados y una filosofía de trabajo basada en el respeto al diente y el tiempo que requiere cada proceso, justo en un momento donde la velocidad, en muchas ocasiones, se convierte en un problema añadido.

"El gran cambio es cultural", explica el Dr. Miguel Ángel Miranda, director de la Clínica W Oviedo Miranda de Playa Honda (Lanzarote). "Nuestros pacientes no solo valoran la calidad del tratamiento, valoran que estemos con ellos, que tengamos tiempo para explicar, para resolver miedos y para cuidar de verdad. Esa atención en calma marca la diferencia y los pacientes lo agradecen", asegura el doctor.

Este enfoque, que puede parecer sencillo, responde a una realidad muy concreta. El estudio realizado por Clínicas W a más de 2.800 pacientes revela que el 56% considera la atención del equipo humano como el factor más importante de su experiencia, por

encima incluso de los resultados clínicos.

Salud y menos estrés

La Odontología Slow no es solo una cuestión de vínculo, sino también de salud real. La evidencia de este método, que cuenta con un plan de prevención bucodental, revela que cuando un paciente está más relajado y confía en su dentista, se adhiere mejor a los tratamientos, tiene mayor conocimiento de los hábitos preventivos necesarios y acude a revisiones con mayor regularidad. No en vano, el estudio señala que más del 78% reconoce que podría mejorar sus hábitos de higiene bucal, y que la prevención sigue siendo el gran desafío del sector.

El modelo que defiende Clínicas W responde precisamente a esta necesidad. Desde protocolos centrados en la educación y la prevención, hasta revisiones y atención sin saturaciones. Todo en un entorno de calma donde la planificación de citas da pie a construir

una relación de confianza verdadera con cada paciente.

"Nuestro valor diferencial es que, cuando un paciente viene por primera vez, lo primero que hacemos antes de ver su boca es dedicarle tiempo para conocerlo, entender sus necesidades y, con esa visión amplia, ofrecerle una solución o mejora a su medida", explica la Dra. Ana Vargas, directora de Clínica W Bousón Vargas de Oviedo. Además, esta visión centra grandes esfuerzos en divulgar la prevención oral, después de las investigaciones que le han permitido saber que la anticipación minimiza la aparición de problemas antes de que se conviertan en urgencias o, incluso, de que sea demasiado tarde. Porque, como afirman desde la compañía, cuidar a tiempo es cuidar mejor, y para ello dedican grandes esfuerzos en convertir sus clínicas en la casa de los pacientes y, a la inversa, introducir las rutinas necesarias en su propia casa.

Más allá del tratamiento

El modelo de Clínicas W no es solo una técnica o un protocolo. Es una manera de vivir la odontología, coherente con los principios del movimiento *slow*, que promueve una vida más consciente, saludable y equilibrada.

Esta forma de entender la odontología también tiene impacto en los equipos. Al reducir el ritmo y ordenar el tiempo recuperando el valor humano, los profesionales trabajan con mayor foco, menos tensión y más satisfacción laboral. Una ganancia doble: para quien cuida y para quien es cuidado.

"La salud del paciente y la del profesional están más conectadas de lo que parece", señala la Dra. Vargas. "Cuando el entorno es saludable para ambos, se produce algo muy poderoso, diría que casi mágico: confianza, compromiso y bienestar compartido", asegura. Esta es una de las claves de la Odontología Slow de Clínicas W, donde la metodología también da paso a equipos más estables, agendas estructuradas y mayor estabilidad emocional para que el control del tiempo beneficie tanto al profesional como los pacientes. "Nos centramos en la persona que tenemos delante, y eso se nota desde la recepción hasta el último paso, que va más allá del propio tratamiento", concluye el Dr. Miranda. Porque cuidar una sonrisa es mucho más que revisar una boca. Es escuchar, acompañar y generar una relación de largo plazo basada en el respeto y el cuidado mutuo. Y en eso, Clínicas W no tiene prisa.



Dra. Ana Vargas en el gabinete

© CLÍNICAS W



Dr. Miguel Ángel Miranda con una paciente

© CLÍNICAS W

CLÍNICAS W

Encuentra tu Clínica W más cercana



¿NECESITAS UN MÉDICO?



iVascular: 15 años impulsando la innovación médica cardiovascular

La empresa celebra esta efeméride reafirmando su liderazgo en tecnología propia, expansión internacional y nuevos retos como el neurointervencionismo



Su stent cubierto de PTFE tiene marcadores radiopacos diseñados para facilitar la precisión durante la implantación

Con 15 años de trayectoria, iVascular se consolida como uno de los actores clave en el sector de los dispositivos médicos cardiovasculares, destacando por su enfoque pionero en innovación tecnológica y un modelo de negocio basado en la integración vertical que le permite controlar todas las fases del desarrollo de sus productos. Desde su fundación en 2010, la compañía ha diseñado más de 30 familias de dispositivos médicos propios, con el objetivo claro de mejorar la calidad de vida de los pacientes a través de soluciones eficaces y seguras.

Uno de los grandes diferenciales de iVascular es su capacidad para desarrollar íntegramente sus productos, desde la concepción del dispositivo hasta su comercialización. Esta singularidad, que la convierte en la única empresa europea con un modelo de integración total en este ámbito, ha sido clave para su agilidad en el lanzamiento de nuevas soluciones y su adaptación a los mercados internacionales. La empresa opera ya en 82 países y sus dispositivos han demostrado resultados clínicos que reflejan un menor número de reintervenciones y riesgos reducidos de trombosis y restenosis.

Una cultura de innovación constante

A lo largo de su historia, iVascular ha puesto especial

énfasis en la investigación y desarrollo como motor de su crecimiento. Esta apuesta constante por la innovación se traduce en tecnologías propias como sus polímeros farmacológicamente activos, en los balones con fármaco y en los stents cubiertos con sistemas de visibilidad mejorada. Ejemplo de ello es su stent cubierto de ePTFE con marcadores radiopacos diseñados para facilitar la precisión durante su implantación. Además de su visibilidad mejorada, este stent ofrece una flexibilidad superior y capacidad de posexpresión, lo que optimiza su colocación en arterias tortuosas.

Otro avance significativo ha sido el novedoso catéter balón que incorpora una estructura de nitinol específicamente desarrollado para el tratamiento de lesiones calcificadas. Este dispositivo mejora el pretratamiento de las lesiones, aumentando la eficacia de los procedimientos hemodinámicos. Recientemente, un estudio publicado en la Revista Española de Cardiología indicó que este catéter balón alcanza una tasa de éxito del 80 %, superando el rendimiento de productos similares en el mercado.

Además de estos desarrollos, iVascular ha apostado por el diseño de polímeros propios, tales como recubrimientos hidrófilos y portadores de principios farmacológicos, que permiten optimizar la liberación del fármaco en los tejidos y mejorar la interacción con el entorno vascular. Esta línea de investigación ha permitido a la empresa situarse a la vanguardia de la biotecnología aplicada al ámbito cardiovascular.

Nuevos horizontes terapéuticos y geográficos

iVascular ha iniciado su incursión en el campo del neurointervencionismo con una nueva línea de productos destinada al tratamiento del ictus isquémico. Este desarrollo responde a un doble objetivo: reducir el tiempo del procedimiento y aumentar la cantidad de trombo extraído, factores esenciales para minimizar las secuelas del paciente tras un evento cerebrovascular. Esta nueva división representa una de las apuestas estratégicas más relevantes de la compañía, junto con la entrada en el mercado estadounidense y el lanzamiento de una gama de dispositivos para cardiopatías estructurales.

El enfoque científico es parte intrínseca de la cultura empresarial de iVascular. Cada nuevo producto parte de una necesidad clínica real y se desarrolla internamente, desde los polímeros base hasta el diseño y producción final del dispositivo. Este modelo permite además nutrir y desarrollar talento tecnológico, otro de los pilares sobre los que se ha construido el crecimiento sostenido de la firma.

A pesar de su especialización inicial en dispositivos coronarios y periféricos, iVascular ha ido ampliando su gama de productos para adaptarse a nuevas patologías y retos médicos. Esta diversificación, guiada por la evolución de las lesiones vasculares y las necesidades de los profesionales sanitarios, ha consolidado su reputación como una empresa capaz de anticiparse a los cambios del sector y proponer soluciones de alto valor añadido.

El éxito de iVascular no solo se mide en las cifras de crecimiento, el acceso a nuevos mercados, y el número de dispositivos desarrollados, sino en el impacto tangible en la vida de los pacientes. La mejora en los resultados clínicos, como la reducción en el número de intervenciones necesarias y la mayor durabilidad de los tratamientos, avalan la eficacia de sus soluciones.

Bajo la dirección de Lluís Duocastella Codina, CEO y vicepresidente de la compañía, iVascular ha conseguido convertir su visión científica en una estrategia de negocio global. La combinación de talento, tecnología y compromiso con la salud ha permitido a la empresa avanzar en mercados altamente competitivos y posicionarse como un referente de confianza entre profesionales de la salud de todo el mundo.

“La integración vertical ha sido una ventaja competitiva decisiva para que iVascular innove, lance productos con agilidad y responda a las necesidades globales. El nuevo foco en neurointervencionismo y el mercado de EE. UU. consolidan a iVascular como actor clave en la medicina del futuro”

IVASCULAR

www.ivascular.global

S&V para Dr. Umberto

Dr. Pablo Umberto

Desmitificación del cáncer cutáneo: información científica y realidades clínicas

El desconocimiento sobre el cáncer y sus distintas manifestaciones ha generado numerosos malentendidos y temores infundados. La palabra “cáncer” sigue siendo un tabú que asusta y paraliza a muchos pacientes. Sin embargo, es fundamental comprender que no todos los cánceres cutáneos tienen el mismo grado de agresividad ni evolucionan de la misma manera.

Si bien los medios de comunicación pueden desempeñar un papel positivo al informar sobre avances científicos, muchas veces inducen a confusión o generan expectativas irreales al difundir hallazgos parciales y fuera de contexto. En la experiencia del doctor Pablo Umberto, es esencial que el paciente reciba información clara y detallada sobre los distintos tipos de cáncer cutáneo, las posibilidades terapéuticas y el pronóstico. El cáncer cutáneo es visible, palpable, y sus modificaciones persistentes facilitan su detección y diferenciación frente a lesiones inflamatorias reversibles.

Etapas previas al cáncer cutáneo
Grados de afectación en orden progresivo:

- **Hiperplasia:** aumento en el número de células
- **Displasia:** presencia de células anormales, potencialmente reversibles
- **Cáncer:** células que se multiplican sin control y pueden diseminarse

El carcinoma cutáneo permite un



Dr. Pablo Umberto, miembro de la Real Academia de Medicina y académico numerario de la Real Academia Europea de Doctores

diagnóstico precoz mediante técnicas mayoritariamente rápidas, como:

- Biopsia inmediata cutánea (DIC)
- Biopsia diferida
- Microscopía confocal (MCF): útil en lesiones melanocíticas (lunares) para identificar melanomas in situ. No tiene la misma utilidad en carcinomas cutáneos, donde la agrupación celular facilita su diagnóstico clínico

Errores comunes y diagnóstico
Uno de los errores más frecuentes es confundir términos como displasia, mitosis, carcinoma *in situ* o tumor invasivo. Estas no deben interpretarse como diagnósticos definitivos de gravedad, sino como descripciones morfológicas que ayudan a definir el tratamiento más adecuado dentro de una correlación clínico-patológica.

Existen lesiones simuladoras que requieren una historia clínica detallada y un interrogatorio preciso:

- ¿Desde cuándo?
- ¿Qué cambios se han observado?
- ¿Qué tratamientos se han aplicado previamente?

Técnicas como la epiluminiscencia o la ecografía cutánea aportan información útil, aunque a veces pueden inducir a error si se analizan de forma aislada.

Las queratosis actínicas son una fuente frecuente de confusión. Se presentan como lesiones rojas, escamosas y rasposas que, en fases iniciales, pueden pasar desapercibidas. Con el tiempo, estas lesiones pueden persistir y evolucionar hacia un carcinoma espinocelular, de peor pronóstico.

Además, se asocian al concepto de campo de cancerización: áreas extensas (cara, cuero cabelludo, extremidades) donde pueden surgir múltiples lesiones en distintos momentos. Aunque la fotoprotección ha sido tardía en su implementación, su uso regular —junto con tratamientos preventivos y revisiones periódicas— es clave para el control de estas áreas.

Diagnóstico clínico vs histopatológico
En caso de discrepancia entre un diagnóstico clínico de benignidad y un informe histopatológico de malignidad, la decisión debe partir de una valoración clínica integral. **El criterio del dermatólogo, basado en la experiencia y evaluación global del caso, es determinante.**

OPCIONES TERAPÉUTICAS Y PROTOCOLOS DE ACTUACIÓN

La oncología cutánea representa una parte esencial de la actividad profesional del Dr. Pablo Umberto. Como clínico, dermatopatólogo y cirujano en la técnica de Mohs, junto a su equipo, han abordado durante años los distintos tipos de cáncer cutáneo.

A diferencia de otros tumores, el cáncer cutáneo suele ser visible, palpable, medible y de fácil acceso, lo que facilita la realización de pruebas diagnósticas, donde la biopsia se mantiene como el *gold standard*.

Formas de propagación del cáncer cutáneo		
Tipo de propagación	Características	Ejemplos
Expansiva	Crecimiento local	Carcinoma basocelular (lento), Carcinoma espinocelular (más rápido)
Diseminada (hematógena o linfática)	Metástasis	Carcinoma escamoso, melanoma

Diagnóstico precoz y toma de decisiones
El diagnóstico precoz es clave, pero no debe generar ansiedad innecesaria. Más del 90 % de los cánceres cutáneos son curables, incluso algunos melanomas, si se detectan a tiempo.

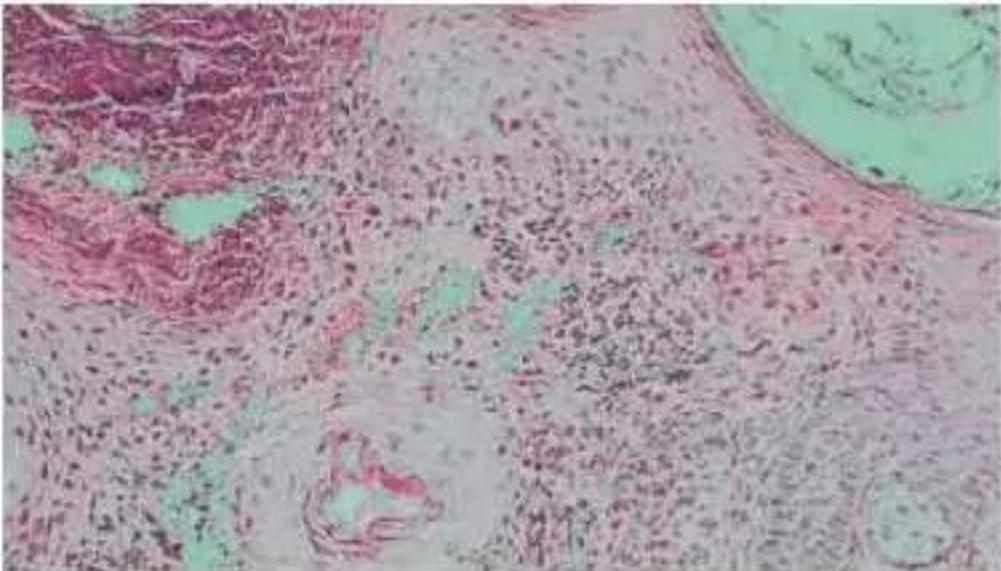
El paciente debe recibir información clara, un diagnóstico preciso y una valoración equilibrada de las distintas opciones terapéuticas.

Tratamientos actuales

- **Tratamientos tópicos (quimioterapia e inmunomoduladores).** Útiles en lesiones superficiales. Producen enrojecimiento llamativo durante semanas.



- **Crioterapia.** Técnica “ciega” que destruye tanto las células malignas como las normales, mediante su congelación. Puede dejar ampollas, manchas o cicatrices, dependiendo de la profundidad.
- **Procedimientos ablativos.** Como la electrocoagulación o el láser CO₂, ideales para lesiones localizadas. Requieren control postoperatorio
- **Tratamiento fotodinámico.** Tratamiento inteligente y selectivo que respeta el tejido sano. Se aplica una porfirina tópica y luego se activa con luz. Especialmente útil para el campo de cancerización.
- **Cirugía convencional.** Con márgenes de seguridad.



- dad. Es la técnica más común para tumores primarios.
- **Cirugía microscópica de Mohs.** Indicada en tumores agresivos, recidivantes o en zonas estéticamente sensibles. Presenta el mayor índice de curación. Requiere intervención conjunta del cirujano dermatólogo y el dermatopatólogo.
 - **Radioterapia.** Alternativa válida cuando la cirugía no es viable. Actualmente, los efectos adversos se han reducido gracias a tecnologías modernas.
 - **Terapias diana.** Tratamientos dirigidos que interfieren con moléculas específicas implicadas en el crecimiento de las células cancerosas.

Los avances en dermatología oncológica y los límites del tratamiento dependen del conocimiento y la experiencia del profesional. **El último avance no tiene por qué ser el más idóneo.**

En casos complejos, los comités oncológicos multidisciplinares son fundamentales para definir estrategias terapéuticas óptimas.

El sentido común sigue siendo una virtud fundamental para valorar múltiples factores y tomar decisiones equilibradas y personalizadas.

S&V para Viralgen

Jimmy Vanhove, CEO de Viralgen

“Cada terapia génica es una oportunidad para mejorar vidas”

Viralgen fabrica terapias génicas desde fases de investigación hasta su producción comercial, acelerando su llegada a pacientes en todo el mundo



© VIRALGEN

Desde sus instalaciones en San Sebastián, Viralgen lidera un ámbito de la biotecnología que hasta hace poco parecía reservado al futuro: las terapias avanzadas. Esta compañía vasca, filial de Askbio y parte del grupo Bayer, se dedica a la fabricación de terapias génicas: tratamientos especializados diseñados para corregir enfermedades genéticas desde su origen, actuando directamente sobre el ADN. Viralgen colabora con empresas farmacéuticas, biotecnológicas, fundaciones y centros de investigación de todo el mundo. “Aplicamos la ciencia de la manufactura para transformar la vida de los pacientes, producimos estos tratamientos y ayudamos a llevarlos desde la fase de investigación hasta su uso real”, detalla Jimmy Vanhove, CEO de Viralgen.

¿En qué consiste una terapia génica y cómo puede cambiar la vida de los pacientes?

La terapia génica puede cambiar por completo la vida de una persona con solo una dosis, ya que muchas están pensadas para ser un tratamiento único, de una sola vez en la vida. Lo que hace es usar un virus modificado, un “virus bueno”, que lleva el gen correcto a las células del paciente. Es como un caballo de Troya, pero en positivo: el virus entra y deja dentro la información genética que falta o está mal. Se trata de una medicina de precisión que, en lugar de tratar solo los síntomas, actúa sobre la raíz del problema.

¿Qué tipo de enfermedades se están tratando o se tratarán con las terapias que ustedes fabrican?

En un inicio desarrollábamos terapias para enfermedades raras y genéticas, como el SPG50, pero también actualmente estamos desarrollando terapias para enfermedades más comunes como el Parkinson, la insuficiencia cardíaca congestiva y diferentes tipos de distrofias musculares.

La parte científica y de investigación preclínica, dentro del grupo, la lidera Askbio, y nosotros nos encargamos de fabricar esas terapias. A su vez, también colaboramos con terceros, produciendo tratamientos que están en desarrollo a nivel global.

Es una tecnología compleja, sí, pero con un objetivo muy claro: mejorar vidas. Cada terapia que producimos es una oportunidad para que una persona recupere calidad de vida o incluso la esperanza de vida. Además, estamos demostrando que desde España se puede liderar innovación científica y tecnológica con impacto global.

¿Cómo se fabrica una terapia génica?

Es muy complejo y altamente regulado y especializado. En nuestro caso, utilizamos una tecnología basada en virus modificados (los AAV o adenovirus asociados) que actúan como mensajeros para introducir el gen correcto en las células del paciente.

Todo empieza en lo que llamamos el proceso de *upstream*, donde cultivamos células en condiciones controladas. Luego pasamos al *downstream*, que es como una fase de purificación; ahí separamos lo que necesitamos del resto,

¿Qué diferencia a Viralgen de otras compañías del sector en Europa o en el mundo?

Una de nuestras grandes ventajas es que contamos con una tecnología propia, la plataforma PR10™, que nos permite fabricar terapias génicas de forma eficiente, segura, además de tener la capacidad de poder hacerlo a gran escala y más rápido. Esto acelera el proceso desde la investigación hasta que el tratamiento está listo para el paciente.

Ofrecemos un modelo integral, que va desde el acompañamiento de nuestros clientes desde las primeras fases hasta lo que puede ser la producción comercial. Eso reduce riesgos y ahorra tiempo y dinero, algo clave en un sector donde el tiempo cuenta.

TAAV, como parte del grupo, también participa en la producción de terapias génicas. ¿Cómo se complementan y qué beneficios tiene ese modelo de trabajo conjunto para los pacientes?

En TAAV se encargan de fabricar el ADN que es materia prima para nuestras terapias. Ellos producen el ADN que necesitamos como materia prima, y luego en Viralgen lo transformamos en el medicamento final que se administra al paciente.

Al trabajar dentro del mismo grupo, podemos controlar todo el proceso, desde el diseño hasta la producción final. A esto lo llamamos un modelo *end-to-end* o de principio a fin, y es muy valioso porque reduce tiempos, mejora la calidad y permite que las terapias lleguen antes a quienes las necesitan. Es una forma mucho más eficiente y segura de desarrollar tratamientos que, en muchos casos, pueden cambiar una vida.

¿Qué planes de futuro tienen? ¿Vere-mos más terapias génicas llegar al mercado pronto?

Estamos viviendo un momento clave para la medicina. Hay muchas terapias génicas en fases avanzadas de desarrollo, y muchas de ellas podrían aprobarse en los próximos años. En Viralgen ya estamos preparados para producir las a escala comercial, y nuestra planta en San Sebastián está diseñada justo para eso: para acompañar a estas terapias desde los ensayos clínicos hasta que estén listas para llegar al paciente.

A lo largo de los años hemos trabajado en estrecha colaboración con nuestros clientes y con las agencias reguladoras, como la EMA en Europa o la FDA en Estados Unidos. Eso nos ha dado una visión clara de lo que exige cada etapa y cada país y nos permite ofrecer no solo capacidad técnica sino también experiencia de qué se necesita en cada fase.

Todo apunta a que las terapias génicas pasarán de ser algo “futurista” a convertirse en parte habitual del tratamiento de muchas enfermedades graves. Y queremos estar en el centro de esa transformación.



© VIRALGEN

“Fabricamos terapias que actúan sobre el origen genético de las enfermedades, y tienen el potencial de modificarlas”

lo que nos interesa son las partículas virales, que son el ingrediente activo de la terapia. Finalmente, viene el paso de *fill&finish*, donde el tratamiento se envasa en condiciones estériles.

Cada etapa requiere precisión, controles de calidad bajo los estándares de GMP (*Good Manufacturing Practice*) y tecnología punta. Pero es precisamente esta complejidad la que garantiza tratamientos seguros.

VIRALGEN

www.viralgen.com

FLASHES



El aliado que cuida la piel desde el interior

A diferencia de las cremas solares convencionales, Solar Complex actúa desde dentro del organismo

Largas jornadas bajo el sol, vacaciones, playa, piscina y escapadas al aire libre: el verano, que ya está prácticamente aquí, es sinónimo de disfrutar. Pero también es la época en la que la exposición solar alcanza su punto más intenso, y eso supone un verdadero reto para la piel. Conscientes de la importancia de una protección integral de esta, desde Nutralie han creado Solar Complex, un imprescindible de cualquier *beauty routine* que, a diferencia de las cremas solares convencionales, actúa desde dentro del organismo. Solar Complex cuida e hidrata la piel los 365 días del año en todas las fases del proceso del bronceado gracias a su fórmula COMPLEX desarrollada con hasta once vitaminas, dos minerales, cuatro extractos naturales, aminoácidos y betacarotenos, entre otros ingredientes; cuya combinación contribuye y facilita el bronceado de una forma más saludable.



Perder peso con facilidad y sin efecto rebote

Más de un millón de personas de 20 países ya han adelgazado con el tratamiento del Método ProGen

Con la llegada del verano, son muchos los que buscan perder peso. Sin embargo, recurrir a dietas extremas o métodos poco saludables puede ser contraproducente, provocando efecto rebote y pérdida de masa muscular. El Método ProGen es un tratamiento médico basado en más de 20 años de investigación científica que ya ha ayudado a más de un millón de personas en más de 20 países y cuyo enfoque integral permite perder grasa sin comprometer la salud, asegurando resultados sostenibles en el tiempo de forma saludable. Permite reducir un promedio de 10 kg al mes, exclusivamente a expensas de grasa, con un 95% de pérdida exclusivamente de grasa corporal y sin afectar la masa muscular. Mediante un seguimiento continuo y personalizado, ProGen asegura que los pacientes no solo pierdan peso, sino que también lo mantengan con facilidad y sin rebotes.



Protección solar que repara el ADN

Fusion Magic Repair incorpora activos de vanguardia como el Peptide Q10 y el Collagen Booster Peptide

La radiación solar puede dañar la piel en cualquier época del año y también puede contribuir a problemas de salud a largo plazo como el envejecimiento prematuro, arrugas, manchas y aumento del riesgo de cáncer de piel. Fusion Water Magic Repair de ISDIN no solo ofrece una protección solar avanzada con filtros químicos y físicos de amplio espectro, sino que además de los Dna Repairsomes® que reparan el daño en el ADN, también incorpora activos de vanguardia como el Peptide Q10 y el Collagen Booster Peptide, que ayudan a fortalecer la estructura de la piel, mejorar su firmeza y proporcionar una triple acción antienviejecimiento que protege, repara y revierte los efectos del paso del tiempo en la piel del rostro. Además, su textura ultraligera y su fórmula de absorción rápida hacen que sea perfecto para el uso diario, incluso como base antes del maquillaje.

Manel Cascalló, director general de Theriva Biologics

“El cáncer de páncreas necesita nuevas opciones terapéuticas”

Theriva presenta resultados esperanzadores con VCN-01 en cáncer de páncreas y está diseñando un ensayo internacional clave para su aprobación

Theriva™ Biologics, con sede en Parets del Vallès y en EE.UU., avanza en la lucha contra el cáncer con resultados prometedores. Su virus oncolítico VCN-01, combinado con quimioterapia, ha mostrado en un ensayo de Fase 2 mejoras significativas en supervivencia para pacientes con cáncer de páncreas metastásico. Conversamos sobre este avance con Manel Cascalló, director general de Theriva™ Biologics.

¿Qué impacto podrían tener estos resultados para los pacientes con cáncer de páncreas metastásico?

El cáncer de páncreas metastásico es una enfermedad muy difícil de tratar que representa una necesidad médica real y que tiene una supervivencia realmente corta con la quimioterapia estándar. Nuestros datos demuestran el potencial de VCN-01 de mejorar la supervivencia de estos pacientes. Además, los resultados indican que los efectos de nuestro producto se observan particularmente a largo plazo, y hemos visto algunos pacientes con superviven-

“La segunda dosis de VCN-01 refuerza los efectos sin aumentar los efectos secundarios, lo que podría abrir nuevas posibilidades terapéuticas”

cias de más de 18 meses. También la duración de las respuestas tumorales en el grupo de VCN-01 más quimioterapia se duplicó en relación con el grupo de quimioterapia sola.

¿Cómo interpretan los efectos de la segunda dosis de VCN-01 en la supervivencia de los pacientes?

Este es un dato especialmente relevante



para nosotros, ya que nunca lo habíamos probado antes. La segunda dosis ha demostrado ser tan activa como la primera e incrementar todavía más los efectos del tratamiento. Esta evidencia abre la puerta a que en el futuro podamos aumentar el número de dosis que reciben los pacientes. Es importante destacar que el incremento de los efectos que vemos en la supervivencia de los

S&V para Theriva™ Biologics

pacientes no se asocia con un aumento de los efectos secundarios.

¿Qué próximos pasos tenéis previstos tras estos resultados?

El siguiente paso para llegar a la autorización final del producto es la realización de un estudio confirmatorio con un número mayor de pacientes (estudio clínico Fase 3), que incluirá muchos más países y donde probablemente administraremos VCN-01 en más ciclos de tratamiento. Actualmente estamos hablando con las autoridades regulatorias europeas y americanas para acabar de definir el diseño final que debe tener para respaldar la posible aprobación del producto. En paralelo, también estamos trabajando para obtener la financiación que nos permita ejecutar ese estudio.

¿Cómo encajan estos resultados en la estrategia global de Theriva™ Biologics?

Somos una empresa pequeña y por ello la posibilidad de colaborar con empresas farmacéuticas más grandes es una estrategia que nos permite aumentar el alcance del desarrollo de nuestros productos en diferentes indicaciones y áreas geográficas. Creemos que estos resultados confirman que los mecanismos terapéuticos de VCN-01, que son realmente innovadores, pueden permitir una nueva opción de tratamiento importante para prolongar la vida de los pacientes con cáncer. Esta evidencia debería hacernos más atractivos para posibles colaboraciones.

www.therivabio.com

mesoestetic®**.es****40 años
de ciencia
y belleza**

Desde hace cuatro décadas, mesoestetic® se ha consolidado como un laboratorio referente en estética y medicina estética, transformando la piel de miles de personas en todo el mundo gracias a soluciones que combinan ciencia, innovación y resultados visibles.

Cada producto se investiga y desarrolla en su sede central en Barcelona, bajo un modelo único que invierte más del 40% de sus beneficios anuales en I+D+i.

Hoy, mesoestetic® sigue construyendo confianza a través de la ciencia, cuidando la piel de quienes confían en ella.

the element for skincare experts